

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Tesis previa a la obtención de título de
Licenciado en Nutrición y Dietética

AUTOR: Juan José Illáñez Ávila

TUTOR: Dr. Ronny Richard Mera Flores

Efecto de la suplementación con probióticos en el
Trastorno del Espectro Autista: Revisión de Ensayos
Clínicos Aleatorizados

RESUMEN

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es una condición del neurodesarrollo caracterizada por alteraciones en la comunicación, la interacción social y comportamientos repetitivos. Se ha evidenciado una relación entre la disbiosis intestinal y la expresión de síntomas del TEA, lo cual ha despertado interés en la intervención nutricional mediante probióticos. Esta tesis evaluó críticamente la efectividad de los probióticos en la modulación de los síntomas del TEA, por medio del análisis de ocho ensayos clínicos aleatorizados. Los resultados muestran que, aunque existe heterogeneidad en el diseño metodológico, tipo de cepas, duración del tratamiento y características de las poblaciones estudiadas, seis de los ocho estudios reportaron mejoras clínicas significativas, especialmente en síntomas conductuales, gastrointestinales y sociales. La evidencia revisada sugiere que los probióticos pueden tener un efecto terapéutico relevante en pacientes con TEA, aunque se requiere mayor investigación con muestras más amplias, seguimiento a largo plazo y criterios estandarizados para establecer recomendaciones clínicas.

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental condition characterized by impairments in communication, social interaction, and repetitive behaviors. A relationship has been evidenced between intestinal dysbiosis and the expression of ASD symptoms, which has sparked interest in nutritional intervention through probiotics. This thesis critically evaluated the effectiveness of probiotics in modulating ASD symptoms by analyzing eight randomized clinical trials. The results show that, although there is heterogeneity in methodological design, type of strains, duration of treatment, and characteristics of the studied populations, six out of the eight studies reported significant clinical improvements, especially in behavioral, gastrointestinal, and social symptoms. The reviewed evidence suggests that probiotics may have a relevant therapeutic effect in patients with ASD, although further research with larger samples, long-term follow-up, and standardized criteria is needed to establish clinical recommendations.