

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Tesis previa a la obtención de título de

Licenciada en Nutrición y Dietética

AUTOR: Amanda Estefany Naranjo Molina

TUTOR: Mg. Ricardo Checa Cabrera

Prevalencia de anemia en pacientes renales con tratamiento sustitutivo en
la unidad renal “Contigo Sur” en el periodo junio-agosto 2024.

Resumen

La anemia de la enfermedad renal crónica se origina como consecuencia de la disminución de la función renal, ya que estos órganos son los principales responsables de la producción de eritropoyetina. Este estudio tiene como objetivo determinar la prevalencia de anemia en pacientes adultos que reciben tratamiento sustitutivo en la clínica "Contigo" en el sur de la ciudad de Quito en el periodo junio-agosto de 2024. Se realizó un estudio de tipo longitudinal, se analizó una muestra de 105 pacientes con el uso de estadística descriptiva e interacción de variables de interés. Los resultados indicaron que 3 de cada 10 pacientes presentaron anemia y no existió relación estadísticamente significativa entre la anemia y el sexo de los pacientes o el tiempo que llevaban en hemodiálisis. Estos hallazgos indican que la anemia de la insuficiencia renal crónica está relacionada con el avance de la enfermedad, por lo tanto, se deben plantear medidas preventivas en estadios tempranos.

Palabras clave: anemia, insuficiencia renal crónica, prevalencia, Ecuador.

Abstract

The anemia of chronic kidney disease originates as a consequence of decreased renal function, since these organs are the main responsible for the production of erythropoietin. The aim of this study was to determine the prevalence of anemia in adult patients receiving renal replacement therapy at the “Contigo” clinic in the south of Quito during the period June-August 2024. A sample of 105 patients was analyzed using descriptive statistics and interaction of variables of interest. The results indicated that 3 out of 10 patients presented anemia and there was no statistically significant relationship between anemia and the sex of the patients or the length of time they had been on hemodialysis. These findings indicate that anemia in chronic renal failure is related to the progression of the disease; therefore, preventive measures should be considered in early stages.

Key words: anemia, chronic renal failure, prevalence, Ecuador.