

## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

# Tesis previa a la obtención de título de Licenciada en Nutrición y Dietética

**AUTOR: Luisa Alejandra Garay Briceño**

**TUTOR: Mg. Ricardo Checa Cabrera**

Prevalencia desgaste proteico en pacientes renales con  
tratamiento sustitutivo en Unidad Renal Contigo Sur en el  
periodo junio 2024 y agosto 2024.

## RESUMEN

**Introducción:** El desgaste proteico es una condición prevalente y clínicamente significativa en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento sustitutivo, como hemodiálisis o diálisis peritoneal. Esta condición afecta negativamente la calidad de vida y está asociada con un aumento en la morbilidad y mortalidad. Aunque investigaciones previas han abordado el desgaste proteico, existe una carencia de estudios enfocados en poblaciones locales específicas, como la de la unidad renal Contigo Sur. Identificar la prevalencia del desgaste proteico en esta población permitirá implementar estrategias de intervención oportunas y mejorar los resultados clínicos. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de desgaste proteico en pacientes renales con tratamiento sustitutivo en la unidad renal Contigo Sur durante el periodo de septiembre a diciembre de 2024. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal en una muestra de pacientes de la unidad renal Contigo Sur. Se emplearon herramientas validadas como análisis bioquímicos (medición de albúmina sérica), evaluaciones antropométricas para identificar riesgo de presentar DPE y evaluaciones dietéticas para conocer sobre el consumo de proteína y calorías del paciente, empleando tres recordatorios de 24 horas en distintos días. Los criterios diagnósticos incluyeron niveles de albúmina  $<3.8$  mg/dl, circunferencia de pantorrilla, IMC y la alimentación de los. Los datos fueron analizados estadísticamente para calcular la prevalencia del desgaste proteico en la población estudiada. **Resultados:** Después del análisis de los diferentes criterios para el diagnóstico del DPE se obtuvo que la prevalencia del síndrome de desgaste proteico en la muestra de pacientes de la unidad renal Contigo Sur es del 24%. **Conclusión:** El desgaste proteico es un problema prevalente en pacientes renales de la unidad Contigo Sur. Factores como los niveles bajos de albúmina y la pérdida de masa corporal reflejan la vulnerabilidad de esta población. Estos hallazgos resaltan la necesidad de diseñar e implementar estrategias de intervención personalizadas que incluyan soporte nutricional, monitoreo regular y ajustes en el tratamiento médico para mejorar la calidad de vida y los

resultados clínicos. El estudio aporta información relevante para la práctica clínica y la planificación de cuidados nutricionales en pacientes renales.

**Palabras claves:** Riñón, Enfermedad renal crónica, síndrome de desgaste proteico, hemodiálisis

## ABSTRACT

**Introduction:** Protein-energy wasting (PEW) is a prevalent and clinically significant condition in patients with chronic kidney disease undergoing renal replacement therapy, such as hemodialysis or peritoneal dialysis. This condition negatively affects the quality of life and is associated with increased morbidity and mortality. Although previous research has addressed protein-energy wasting, there is a lack of studies focused on specific local populations, such as the renal unit Contigo Sur. Identifying the prevalence of protein-energy wasting in this population will allow the implementation of timely intervention strategies and improve clinical outcomes.

**Objective:** To determine the prevalence of protein-energy wasting in renal patients undergoing replacement therapy in the renal unit Contigo Sur during the period from September to December 2024.

**Methodology:** A quantitative, descriptive, and cross-sectional study was conducted on a sample of patients from the Contigo Sur renal unit.

Validated tools were used, such as biochemical analyses (serum albumin measurement), anthropometric evaluations to identify the risk of PEW, and dietary assessments to evaluate protein and calorie intake using three 24-hour recalls on different days. Diagnostic criteria included serum albumin levels  $<3.8$  mg/dL, calf circumference, BMI, and dietary intake. Data were statistically analyzed to calculate the prevalence of protein-energy wasting in the studied population.

**Results:** After analyzing the different diagnostic criteria for PEW, it was found that the prevalence of protein-energy wasting syndrome in the sample of patients from the Contigo Sur renal unit was 24%.

**Conclusion:** Protein-energy wasting is a prevalent problem in renal patients from the Contigo Sur unit. Factors such as low serum albumin levels and body mass loss reflect the vulnerability of this population. These findings highlight the need to design and implement personalized intervention strategies, including nutritional support, regular monitoring, and adjustments in medical treatment, to improve quality of life and clinical outcomes. The study provides relevant information for clinical practice and the planning of nutritional care for renal patients.

**Keywords:** Kidney, Chronic kidney disease, Protein-energy wasting syndrome, Hemodialysis