

Maestría en

**NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CON MENCIÓN EN
ENFERMEDADES METABÓLICAS, OBESIDAD Y DIABETES**

**Tesis previa a la obtención de título de
Magíster en Nutrición y Dietética con mención en
enfermedades metabólicas, obesidad y diabetes**

AUTOR: MD. Sara Gabriela Vaca López

TUTOR: MSc. Karina Pazmiño

**PREVALENCIA DE OBESIDAD SARCOPÉNICA EN EL CLUB DEL
ADULTO MAYOR DE AMBUQUÍ, IBARRA-ECUADOR EN MAYO-
OCTUBRE DEL 2025**

RESUMEN

La obesidad sarcopénica, condición clínica emergente, se caracteriza por una coexistencia entre el exceso de adiposidad corporal y pérdida de masa o función muscular. Este solapamiento conlleva un riesgo elevado de discapacidad, deterioro funcional, enfermedades metabólicas y mortalidad en adultos mayores.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de obesidad sarcopénica y la relación existente con variables clínicas y sociodemográficas en adultos mayores del Club del Adulto Mayor del Centro de Salud “Ambuquí”, en la provincia de Imbabura, Ecuador en el 2025. Se trató de un estudio observacional, descriptivo, transversal, que incluyó a 40 adultos mayores. El diagnóstico de obesidad sarcopénica fue hecho en base a criterios de la EGWSOP2 (2019) para la determinación de sarcopenia y para obesidad los propuestos por The Lancet (2025).

Los resultados evidenciaron una prevalencia total de obesidad sarcopénica del 10%, de los cuales el 7,5% correspondió a casos presuntos y el 2,5% a casos confirmados. El 90% de los participantes no presentó esta condición. Las asociaciones estadísticas entre obesidad y sarcopenia y otras variables clínicas (como obesidad según IMC, riesgo cardiovascular, comorbilidades, actividad física y ejercicio) no resultaron estadísticamente significativas ($p > 0.05$) y debido a esta baja frecuencia de casos confirmados, se aplicó la prueba exacta de Fisher en lugar de Chi cuadrado.

Este estudio constituye un aporte relevante para su aplicación en entornos rurales del Ecuador, al generar como resultado un algoritmo diagnóstico de obesidad sarcopénica, basado en la mejor evidencia científica y diseñado considerando las dificultades diagnósticas que enfrenta el personal de salud en la atención primaria. Además, permitió la creación de una guía médico-

nutricional preventiva dirigida a los pacientes, ambos instrumentos adaptados a las características de este grupo etario.

ABSTRACT

Sarcopenic obesity, an emerging clinical condition, is characterized by the coexistence of excess body adiposity and loss of muscle mass or function. This overlap carries a high risk of disability, functional decline, metabolic diseases, and mortality in older adults.

The present study aimed to determine the prevalence of sarcopenic obesity and its relationship with clinical and sociodemographic variables in older adults at the Senior Citizens Club of the "Ambuquí" Health Center, in the province of Imbabura, Ecuador, in 2025. This was an observational, descriptive, cross-sectional study that included 40 older adults. The diagnosis of sarcopenic obesity was made based on the EGWSOP2 criteria (2019) for determining sarcopenia, and the criteria for obesity proposed by The Lancet (2025).

The results showed an overall prevalence of sarcopenic obesity of 10%, of which 7.5% were suspected cases and 2.5% were confirmed cases. Ninety percent of participants did not present this condition. The statistical associations between obesity and sarcopenia and other clinical variables (such as obesity according to BMI, cardiovascular risk, comorbidities, physical activity, and exercise) were not statistically significant ($p > 0.05$). Due to the low frequency of confirmed cases, Fisher's exact test was applied instead of the Chi-square test.

This study represents a valuable contribution for its application in rural settings of Ecuador, resulting in the development of a diagnostic algorithm for sarcopenic obesity based on the best scientific evidence and designed considering the diagnostic challenges faced by healthcare personnel in primary care. In addition, it led to the creation of a preventive medical-nutritional guide for patients, with both instruments adapted to the characteristics of this age group.