



ODONTOLOGÍA

EFFECTOS DE LOS DISPENSADORES ELECTRÓNICOS DE NICOTINA EN LOS
PARÁMETROS CLÍNICOS Y MICROBIOLÓGICOS DE LA SALUD
PERIODONTAL: SCOPING REVIEW

Tesis previa a la obtención del título de Odontólogo

AUTORAS:

**Melanie Jailine Alvarez Alvarez
Mayuri Lisbeth Asadobay Querido**

TUTOR:

**Dra. Alicia Martínez
Dra. María José Masson**

Julio - 2025

7. RESUMEN

Los dispensadores electrónicos de nicotina más conocidos como cigarrillos electrónicos o vapers, iniciaron su presencia en el mercado hacia el año 2003 siendo dispositivos que vaporizan una mezcla de nicotina, propilenglicol, glicerol y aromas, generando un aerosol con efectos nocivos en la salud bucal favoreciendo la formación de biopelículas cariogénicas y periodonto patógenas. El objetivo de esta scoping review es explorar la evidencia científica disponible sobre la relación del uso de cigarrillos electrónicos y la salud periodontal. Tras excluir los artículos que no abordaban las variables en cuestión, se incluyeron 42 artículos que evaluaban parámetros periodontales como pérdida de inserción, profundidad de sondaje, índice de placa y presencia de bacterias periodonto patógenas. Dentro de los resultados pudo observarse que el uso de cigarrillos electrónicos, aunque en menor grado si se encuentran relacionados con efectos adversos en la salud periodontal.

Palabras clave: vape, cigarrillo electrónico, E-Cigarette, sistemas electrónicos de administración de nicotina, salud periodontal, enfermedad periodontal, periodontitis, gingivitis.

8. ABSTRACT

Electronic nicotine dispensers, better known as e-cigarettes or vapers, first appeared on the market around 2003. These devices vaporize a mixture of nicotine, propylene glycol, glycerol, and flavorings, generating an aerosol with harmful effects on oral health by promoting the formation of cariogenic and periodontal pathogenic biofilms. The objective of this scoping review is to explore the available scientific evidence on the relationship between electronic cigarette use and periodontal health. After excluding articles that did not address the variables in question, 42 articles were included that evaluated periodontal parameters such as attachment loss, probing depth, plaque index, and the presence of periodontal pathogens. The results showed that the use of electronic cigarettes, although to a lesser extent, is related to adverse effects on periodontal health. It is considered by certain studies to be intermediate between what is observed in conventional smokers and non-smokers.

Keywords: Vape, electronic cigarette, e-cigarette, electronic nicotine delivery systems, periodontal health, periodontal disease, periodontitis, gingivitis.