



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA SALUD Y LA
VIDA

ODONTOLOGIA

Reporte de Caso Clínico previo a la obtención de título de
Odontólogo

“Rehabilitación integral protésica en paciente con bruxismo”

Autor: Maria José Aguilera

Tutor: Dr. Eduardo Vicente Salazar

Quito – Ecuador

Julio 2025

Resumen

El bruxismo es una actividad parafuncional que puede provocar desgaste dental, sensibilidad y alteraciones oclusales, afectando la calidad de vida del paciente. Este caso clínico describe el abordaje integral de una paciente con bruxismo nocturno, que fue rehabilitada mediante prótesis fija sobre dientes naturales e implantes osteointegrados. El plan de tratamiento incluyó un diseño digital de sonrisa y la elaboración de una férula oclusal como estrategia de protección a largo plazo. El objetivo fue restablecer la función masticatoria, mejorar la estética dental y preservar la salud de los tejidos duros y blandos. Los resultados evidenciaron una rehabilitación estable, funcional y estética, con alta satisfacción por parte de la paciente. Este caso destaca la importancia de un enfoque clínico personalizado y preventivo en el manejo del bruxismo leve a moderado, mediante la integración de tecnologías digitales y principios protésicos conservadores.

Abstract

Bruxism is a parafunctional activity that can lead to dental wear, sensitivity, and occlusal disturbances, affecting the patient's quality of life. This clinical case presents the comprehensive rehabilitation of a female patient diagnosed with nocturnal bruxism, treated through fixed prostheses supported by natural teeth and osseointegrated implants. The treatment plan included a digital smile design and the fabrication of a custom occlusal splint as a long-term protective measure. The main goal was to restore masticatory function, improve dental aesthetics, and preserve the health of hard and soft tissues. The outcomes demonstrated a stable, functional, and aesthetic oral rehabilitation, with a high level of patient satisfaction. This case highlights the importance of a personalized and preventive clinical approach to managing mild to moderate bruxism, integrating digital technologies with conservative prosthetic principles.

INTRODUCCION

El bruxismo es una actividad muscular involuntaria que involucra el apretamiento o rechinar de los dientes (1). Aunque históricamente se lo ha considerado una parafunción de origen predominantemente oclusal, estudios contemporáneos han