



ODONTOLOGÍA

TikTok como fuente de educación en higiene oral: análisis
comparativo con protocolos oficiales

**AUTOR: Lenin Alejandro Martínez Rosero
Antonella Valentina Plasencia Landeta
Carmen Yajaira Vásquez Tenorio
Mario Ernesto Cevallos Campoverde**

TUTOR: Dra. Mónica Narváez

Julio – 2025

Abstract:

The objective of this study is to compare the information presented in TikTok videos about oral hygiene and official dental protocols to determine whether they provide accurate and appropriate information or to identify potential cases of misinformation regarding endorsed dental guidelines.

Materials and Methods: The study used TikTok content on oral hygiene. 246 videos were analyzed and compared with dental protocols to answer the PICO question: What is the correlation between oral hygiene content published on TikTok and clinical recommendations established in official dental protocols?

Keywords: Toothbrushing. Oral health. Oral hygiene.

Resumen:

El objetivo de este estudio es comparar la información presentada en videos de TikTok sobre higiene oral y protocolos odontológicos oficiales para determinar si brindan información veraz y adecuada o identificar posibles casos de desinformación frente a lineamientos avalados en Odontología.

Materiales y métodos: El estudio utilizó contenido de TikTok sobre higiene bucal. Se analizaron 246 videos y se compararon con protocolos dentales para responder la pregunta PICO: ¿Cuál es la correlación entre el contenido de higiene bucal publicado en TikTok y las recomendaciones clínicas establecidas en los protocolos dentales oficiales?

Palabras claves: Cepillado dental. Salud bucal. Higiene bucal.

Hipótesis:

H0: el porcentaje de videos que se rigen a un protocolo, es del 80%.

H1: el porcentaje de videos que no siguen un protocolo, no es del 80%.