



# GASTRONOMÍA

Tesis previa a la obtención del título de Licenciado en  
Gastronomía.

**AUTOR:** Gabriel Andrés  
Coronel Vinueza

**TUTOR:** Galarza Riofrio  
Juan Sebastian

“Cocina de autor: Tomate de árbol y riñón”

**Autorización por parte del autor para la consulta, reproducción parcial o total, y publicación electrónica del trabajo de titulación**

Yo, Gabriel Andrés Coronel Vinueza, declaro ser autor del Trabajo de Investigación con el nombre “Cocina de autor: Tomate de árbol y riñón”, como requisito para optar al grado de Licenciad (a) (o) en Gastronomía y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Internacional del Ecuador, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UIDE).

Los usuarios del RDI-UIDE podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Internacional del Ecuador no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Internacional del Ecuador, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 9 días del mes de julio de 2025, firmo conforme:

Autor: Gabriel Andrés Coronel Vinueza

Firma:

Número de Cédula: 1729253870

Dirección: Calderón, Landázuri y Bonanza

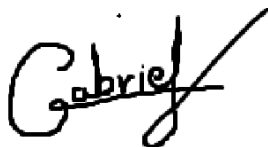
Teléfono: 0996594645

Correo electrónico: gacoronelvi@uide.edu.ec

### **Declaración de originalidad**

Yo, Gabriel Andrés Coronel Vinueza declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido previamente presentada para ningún grado o calificación profesional; y, que he consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

A través de la presente declaración cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondientes a este trabajo, a la Escuela de Gastronomía de la Universidad Internacional del Ecuador, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su Reglamento y por la normatividad institucional vigente.



Gabriel Andrés Coronel Vinueza  
Autor del proyecto de investigación

Yo, Galarza Riofrio Juan Sebastian certifico que conozco al autor del presente trabajo de titulación que lo ha desarrollado bajo los preceptos de originalidad y autenticidad, tomando en consideración los lineamientos para su divulgación pública del contenido sin perjuicio a terceros.

.....

Galarza Riofrio Juan Sebastian  
Tutor del proyecto de investigación

**Aprobación del tutor**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “Cocina de autor: Tomate de árbol y riñón” presentado por Gabriel Andrés Coronel Vinueza, para optar por el Título de Licenciado en Gastronomía

Certifico

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, de agosto del 2025

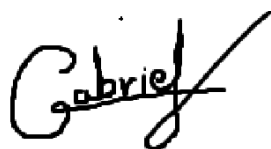
.....

Galarza Riofrio Juan Sebastian  
Tutor del proyecto de investigación

### **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciado en Gastronomía, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor.

Quito, 29 de Julio del 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gabriel', with a large, sweeping flourish extending from the end of the word.

Gabriel Andrés Coronel Vinueza

CEDULA: 1729253870

## **DEDICATORIA**

Para todos aquellos cuyos caminos recorren un camino de búsqueda, investigación y creación este es un ejemplo de lo basto que puede ser este oficio. Espero que mientras cruces por cada uno de los capítulos en este documento, tu hambre y sed de curiosidad crezca y se vuelva cada vez mas ambiciosa, ya que necesitamos gente que no tenga miedo de indagar en los espacios menos inesperados con el fin de crecer nuestra cultura y sobre todo que llegue el día que sea reconocida a nivel mundial. Utiliza estos conocimientos a favor del desarrollo y conoce mas sobre nuestra cultura.

## **AGRADECIMIENTO**

Durante todo este proceso tuve el privilegio de estar acompañado por personas que no solo se enfocaron en darme ánimos, también me alentaron a buscar mejorar en todos los aspectos posibles y poder plasmar por completo el estilo de cocina que siempre he representado. Quiero agradecer a mi familia que siempre supo darme el apoyo en los momentos más difíciles y le pido a dios que me sigan acompañando por mucho mas tiempo en esta aventura que estoy por comenzar. A los profesores que me instruyeron a este basto mundo y que me supieron enseñar todo lo necesario para llegar hasta donde me encuentro hoy en día. También, a los compañeros que conocí en este largo camino, y con quienes crecí a la par que nos íbamos formando. Todas estas personas tienen mi mas sincero respeto y cariño, sin el apoyo de cualquiera esta meta no hubiera sido posible así que prometo hacer buen uso de estos conocimientos y hacer valer el tiempo que pasamos para volverme quien soy ahora.

## Índice de contenidos

|                                                                                                                                            |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Autorización por parte del autor para la consulta, reproducción parcial o total, y publicación electrónica del trabajo de titulación ..... | II  |
| Declaración de originalidad .....                                                                                                          | III |
| Aprobación del tutor .....                                                                                                                 | IV  |
| 1.1 RESUMEN .....                                                                                                                          | 13  |
| 1.2 ABSTRAC .....                                                                                                                          | 14  |
| DESARROLLO DEL CONCEPTO .....                                                                                                              | 16  |
| 1.3 Desarrollo de su Cultivo .....                                                                                                         | 18  |
| MENÚ APROBADO ESPAÑOL .....                                                                                                                | 22  |
| 1.4 MENU APROBADO EN INGLÉS .....                                                                                                          | 23  |
| RECETAS ESTANDAR CON FOTOGRAFÍAS Y COSTOS .....                                                                                            | 25  |
| 1.5 Receta: Amuse – Gueule .....                                                                                                           | 25  |
| 1.6 Receta: Pan .....                                                                                                                      | 30  |



|                                                                                                 |                                         |                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| 1.7                                                                                             | Receta: Entrada .....                   | 33                                   |
| 1.8                                                                                             | Receta: Plato fuerte .....              | 37                                   |
| 1.9                                                                                             | Postre: Mousse de tomate de árbol ..... | 40                                   |
| 1.10                                                                                            | Bebidas y Vino.....                     | 47                                   |
| ANALISIS DE TRAZABILIDAD DE ALIMENTOS (4 ALIMENTOS<br>INCLUIDO 1 ESPECIE RELEVANTES) .....      |                                         | 50                                   |
| 1.11                                                                                            | Papa.....                               | 50                                   |
| 1.12                                                                                            | Hígado de res .....                     | 51                                   |
| 1.13                                                                                            | Tomate riñón .....                      | 52                                   |
| 1.14                                                                                            | Tomate de árbol .....                   | 54                                   |
| 1.15                                                                                            | Tomate verde .....                      | 56                                   |
| ENSAYO ACADEMICO SOBRE LA HISTORIA, PATRIMONIO Y<br>VALOR CULTURAL DE LA PROPUESTA DE MENÚ..... |                                         | 58                                   |
| PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE LAS BEBIDAS POR<br>PRESENTAR Y MARIDAJES DE VINOS.....          |                                         | 61                                   |
| CUADRO DEMOSTRATIVO DEL TIPO DE SERVICIO.....                                                   |                                         | 63                                   |
| DETALLE GRAFICO Y JUSTIFICACIÓN DE AMBIENTACIÓN Y<br>MONTAJE DE MESA .....                      |                                         | 64                                   |
| CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....                                                            |                                         | 66                                   |
| 14.-                                                                                            | Bibliografías .....                     | <b>¡Error! Marcador no definido.</b> |
| 2                                                                                               | Bibliografía .....                      | 68                                   |

**ÍNDICE DE TABLAS**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| INFORMACIÓN NUTRICIONAL 1..... | 51 |
| INFORMACION NUTRICIONAL 2..... | 52 |
| INFORMACION NUTRICIONAL 3..... | 54 |
| INFORMACION NUTRICIONAL 4..... | 57 |

## ÍNDICE DE FIGURAS

|                      |    |
|----------------------|----|
| ILUSTRACIÓN 1 .....  | 20 |
| ILUSTRACIÓN 2 .....  | 25 |
| ILUSTRACIÓN 3 .....  | 26 |
| ILUSTRACIÓN 4 .....  | 27 |
| ILUSTRACIÓN 5 .....  | 28 |
| ILUSTRACIÓN 6 .....  | 29 |
| ILUSTRACIÓN 7 .....  | 30 |
| ILUSTRACIÓN 8 .....  | 31 |
| ILUSTRACIÓN 9 .....  | 32 |
| ILUSTRACIÓN 10 ..... | 33 |
| ILUSTRACIÓN 11 ..... | 34 |
| ILUSTRACIÓN 12 ..... | 35 |
| ILUSTRACIÓN 13 ..... | 36 |
| ILUSTRACIÓN 14 ..... | 37 |
| ILUSTRACIÓN 15 ..... | 38 |
| ILUSTRACIÓN 16 ..... | 39 |
| ILUSTRACIÓN 17 ..... | 40 |
| ILUSTRACIÓN 18 ..... | 41 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| ILUSTRACIÓN 19 ..... | 42 |
| ILUSTRACIÓN 20 ..... | 43 |
| ILUSTRACIÓN 21 ..... | 44 |
| ILUSTRACIÓN 22 ..... | 45 |
| ILUSTRACIÓN 23 ..... | 46 |
| ILUSTRACIÓN 24 ..... | 47 |
| ILUSTRACIÓN 25 ..... | 48 |
| ILUSTRACIÓN 26 ..... | 49 |
| ILUSTRACIÓN 27 ..... | 56 |
| ILUSTRACIÓN 28 ..... | 63 |
| ILUSTRACIÓN 29 ..... | 64 |
| ILUSTRACIÓN 30 ..... | 64 |
| ILUSTRACIÓN 31 ..... | 65 |

**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR**  
**LICENCIATURA EN GASTRONOMÍA**

**1.1 RESUMEN**

El tomate es un ingrediente originario del continente americano, específicamente entre Chile, Ecuador, Colombia y Perú. Esta fue una fruta silvestre que comenzó su domesticación en México, pero su desarrollo completo en la agricultura fue en Ecuador, ya que tiene uno de los porcentajes de producción más alto en toda Latinoamérica, y cuyas técnicas tradicionales se combinaron con las nuevas tecnologías de cultivo que se desarrollaron en Europa, donde inicialmente no fue un producto muy bien aceptado pero que poco a poco empezó a ganar relevancia inicialmente en su aplicación en las salsas cocidas que eran acompañante de varios platos. Luego llega el proceso de mejoramiento genético que aumentaban las propiedades organolépticas de la planta y el tiempo de vida, existiendo versiones que hasta eran más resistentes a climas fríos. Desde el punto de vista nutricional el tomate es fuente importante de vitaminas como la C, el potasio y antioxidantes como el licopeno, es por eso y más que su valor cultural se ve mejor presentado ya es un ingrediente que no puede faltar en nuestra cocina tradicional, cuyo uso está presente en casi todas las recetas típicas. Todo eso es posible gracias a la versatilidad que este ingrediente tiene en la cocina, ya que puede ser preparado crudo para un tiempo de ensalada, cocido por su pulpa para aportar sabor en sopas, aportar su sabor en bases de estofados y platos principales, hasta incluso en la preparación de recetas dulces, el tomate es una muestra de la riqueza cultural americana.

**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR**  
**LICENCIATURA EN GASTRONOMÍA**

**1.2 ABSTRAC**

The tomato is an ingredient native to the American continent, specifically between Chile, Ecuador, Colombia, and Peru. This was a wild fruit that began its domestication in Mexico, but its full agricultural development took place in Ecuador, as it has one of the highest production percentages in all of Latin America. Traditional techniques were combined with new cultivation technologies developed in Europe. Initially, it was not a very well-received product, but it gradually began to gain relevance, initially in the cooked sauces that accompanied various dishes. Then came the process of genetic improvement that increased the plant's organoleptic properties and shelf life, with versions even existing that were more resistant to colder climates. From a nutritional standpoint, the tomato is an important source of vitamins such as C and potassium, and antioxidants such as lycopene. This is why, and even more so, why its cultural value is best presented. It is an ingredient that cannot be missing from our traditional cuisine, its use present in almost all typical recipes. All of this is possible thanks to the versatility of this ingredient in the kitchen. It can be prepared raw for salads, cooked for its pulp to

add flavor to soups, added to the base of stews and main dishes, and even used in sweet recipes. The tomato is a testament to America's cultural richness.

## DESARROLLO DEL CONCEPTO

El mundo ha visto el crecimiento de una infinidad de productos que hoy en día se ocupan tradicionalmente en la cocina de cualquier familia a lo largo del globo, y muchos de esos productos tienen origen en América. El tomate, es uno de los ingredientes que conforman la canasta básica y que posee una gran variedad de opciones en cuanto a versatilidad, contando con recetas que prácticamente lo vuelven útil en cada uno de los tiempos en una comida normal. También, es un ingrediente importante en la cultura ecuatoriana que hace presencia en la mayoría de platos tradicionales, impregnando de originalidad cada uno de ellos, con el trato adecuado. Esta investigación tiene como objetivo exhibir esa flexibilidad en un menú donde, en cada plato, este presente sin falta y sin que llegue a ser repetitivo para el comensal. En este proceso se utilizarán únicamente el Tomate de Árbol y Riñón.

### Origen

Originario de la región andina, específicamente en donde hoy lo conocemos como Chile, Colombia, Ecuador, Bolivia y Perú, el tomate fue inicialmente una fruta silvestre que conocida científicamente como *Lycopersicum cerasiforme*, cuyo tamaño era mucho menor al que conocemos en la actualidad. Posteriormente la planta se traslado a Mesoamérica, particularmente al norte de México en Guatemala, comprobado por los registros arqueológicos y botánicos que indican su presencia en zonas como el Valle de Tehuacán, también conocido como Puebla, donde comenzó su proceso de domesticación y sobre todo su desarrollo agrícola.



Con la llegada de los colonizadores españoles en el siglo XVI, durante las expediciones de Hernan Cortes, el tomate tuvo su introducción al continente europeo. Sin embargo, su llegada, inicialmente no fue favorable. En Inglaterra, por ejemplo, su presencia era únicamente como una planta ornamental tanto en jardines como hogares por el sin fin de creencias sobre su aporte a la salud, que se decía, era perjudicial, debido al intenso olor que emanaba de su interior lo que provocaba el creer que no tenía un buen valor nutricional y que hasta podría ser toxico, por su parentesco con otras solanáceas que son venenosas.

No fue sino hasta finales del siglo XVII y los principios del XVIII que el tomate empezó a tomar mas relevancia y reconocimiento como alimento, ya que se dice que incluso en el mandato de Thomas Jefferson, uno de los padres fundadores y el tercer presidente de los Estados Unidos, promovió su consumo incorporando su dieta en la alimentación de las tropas estadounidenses, que contribuyó a su popularidad en América del Norte.

Cuando el tomate fue tomando cada vez más importancia como ingrediente, empezaron a nacer las diferentes casas distribuidoras de semillas, aumentando cada vez más la demanda en el mercado y marcando el inicio del desarrollo biológico de este alimento. Inicialmente el tomate era “alogama” una forma en que la planta se fecundaba por la interacción del viento o insectos que polinizaban estas especies vegetales, pero factores como la presión del medio ambiente, la disminución de insectos polinizadores y la propia elección del hombre por plantas auto fértiles genero la desviación genética de la planta, dando así vida, en el siglo XIX, al tomate del tamaño que conocemos en la actualidad, que eran cosechas mucho más

productivas y mayormente de mejor calidad con un tiempo más longevo en la vida útil del cultivo, a esta nueva generación la bautizaron como la F1. Tiempo después, su demanda seguía creciendo, y una nueva necesidad enfocada al comercio se veía cada vez más clara, el tomate tendría que tener un tiempo de conservación más largo luego de ser cosechado, fue aquí cuando a inicios del siglo 20 nace la primera línea de las variedades que nombraron “Larga Vida” haciendo referencia a su largo tiempo de resistencia luego de ser cosechadas al igual que una notable mejora en la fortaleza de la planta en resistir las enfermedades más comunes en este tipo de cosechas.

La historia de este ingrediente es una de evolución, donde un ingrediente que era mal visto poco a poco fue rompiendo las barreras simbólicas que regían a la dieta de aquella época renacentista y aun más importante volviéndolo uno de los condimentos vegetales más esenciales de la cocina del siglo XVI.

### **1.3 Desarrollo de su Cultivo**

Mientras la popularidad del tomate crecía en el extranjero, a la par fueron desarrollándose las nuevas técnicas de cultivo moderno con el cual se garantizaba el buen crecimiento de la planta en un ambiente estable.

La planta del tomate crece principalmente en climas fríos que estén entre los 18 a 25°C siempre cultivadas sobre los 3200 msnm. Esta planta tiene varias características que la hacen complicada de cultivar como el hecho de que son plantas termoperiodicas, lo que significa que necesitan una temperatura en el día y una ligeramente más baja por la noche para asegurar su correcto crecimiento. En este tipo de plantas el tema de la temperatura es bastante importante ya que una

temperatura más baja de la que estas plantas resisten afecta gravemente su desarrollo, hasta favorece la proliferación de enfermedades como la *Botrytis* sp (moho gris), Tizones (Tardio) y Cenicilla (*Oidium*) que en escénica retrasan la maduración de los frutos y en algunos casos afectan el resultado final, incluso el riego excesivo puede ser causante de una mala cosecha, ya que la planta solo necesita entre un 50% y 70% de humedad.

Con todos esos factores que pueden malograr por completo un cultivo entero de tomate, desarrollaron técnicas de cultivo que combatieran con estos inconvenientes, y la principal de ellas es el famoso “Invernadero” donde era fácil controlar la temperatura del ambiente para adaptarla tanto en el día como en la noche, también se integraron técnicas “fertirrigación” que consiste en regar las plantas con agua que contenga fertilizante disuelto en el mismo para mantener la cantidad de minerales y vitaminas que necesita la planta para su desarrollo. Finalmente implementaron acolchados de plástico que mantienen la temperatura del suelo y evitan el crecimiento de malezas para garantizar un mejor suelo para el cultivo.

Las civilizaciones originarias de América no se quedaron atrás, ya que tras el descubrimiento del tomate y su debida domesticación, los pueblos andinos descubrieron las técnicas que conocemos como ancestrales o tradicionales, como serian principalmente los sistemas de riego por canales que abastecían a largas hectáreas de cultivos con agua, el uso de la materia orgánica como un aporte natural al suelo de minerales y vitaminas para mejorar la calidad de las tierras, los

calendarios agrícolas que determinaban las temporadas de cosechas y las técnicas de asociación de cultivos que consiste en sembrar diferentes especies vegetales juntas para aprovechar sus interacciones, reducir problemas de plagas y optimizar el espacio (Procuraduría Federal del Consumidor , 2021).

Estas técnicas de cultivo acompañaron a las comunidades agrícolas por mucho tiempo, pero es en el siglo XX cuando llegan las técnicas modernas de cultivo europeas, y surge un desarrollo abismal para el cultivo del tomate. Surge una combinación de las técnicas ancestrales y las nuevas tecnologías que impulsarían la producción de tomate en el continente americano y que lo volvería el producto vegetal mas rentable y productivo de cultivar en el mundo. Adaptaron semilleros en envases pequeños, algunos hasta biodegradables, donde se mantenía a la planta hasta su germinación, para después poderla plantar en el suelo tras tener de 10 a 12 cm de altura, lo que permitió una ergonomía del espacio mas amplia. Adaptaron los métodos de fertirrigacion a un riego por goteo, lo que controla de forma perfecta la cantidad de humedad, facilita el aporte de minerales a la planta y sobre todo permite ahorros en los costos del agua inmensamente.

#### ILUSTRACIÓN 1



(Asociacion de agronomos indigenas de Cañar, 2003)

### **Información de Consumo**

En la dieta local del ecuatoriano promedio, el tomate es una de las hortalizas que mas predominan, ya que se estima un cultivo aproximado de 3333 hectareas ubicadas en las provincias de Santa Elena, Azuay, Imbabura, Carchi y Pichincha. En promedio cada ecuatoriano estaría consumiendo un total de 4kg de tomate riñon por año, lo que generalmente representa el 0,5% del valor agregado Bruto agropecuario del país.

A nivel internacional el promedio de consumo anual es menor a 5kg por persona, a diferencia del consumo en América del norte, ya que esta cifra crece exponencialmente el porcentaje de consumo mundial, ya que abarca casi 26kg de consumo de tomate anualmente por persona, en Europa es de entre 14 y 17kg por persona.

El ecuatoriano tiene un consumo de 13kg de tomate riñón anualmente, por lo que si consideramos una familia conformada por 4 personas mínimo, el consumo del tomate por familia anualmente se vuelve de 52kg. Esto dependiendo por la temporada, ya que este producto vario su costo entre 0,80 a 1,20 dólares por kilo, estimando un gasto anual de casi 52 dólares en tomate.

## **MENÚ APROBADO ESPAÑOL**

### **AMUSE BOUCHE**

#### **TACO DE TOMATE**

Masa crocante de tomate en forma de un taco, rellena de una crema de un encurtido con carne molida y crema de queso

### **PAN**

#### **Pita Artesanal Rellena de Carpaccio de Tomate**

Pan suave al estilo medio oriental con un delicado carpaccio de tomate riñón marinado con hierbas frescas.

### **ENTRADA**

#### **Minestrone de Ravioli**

Sopa tradicional italiana reinterpretada con ravioli caseros rellenos de vegetales, en un caldo aromático de estación.

### **PLATO FUERTE**

#### **Risotto de tomate**

Risotto cocinado con fondo de tomate, refrito y acompañado con queso parmesano, tocino y champiñones, con un tataki de tomate

### **POSTRE**

Mimetismo De tomate de árbol.

## 1.4 MENU APROBADO EN INGLÉS

### AMUSE BOUCHE

#### TOMATO TACO

Crispy tomato taco-shaped dough, filled with a pickled cream, ground beef, and cream cheese.

### BREAD

#### Homemade Pita Stuffed with Tomato Carpaccio

Soft flatbread filled with thinly sliced tomato marinated in fresh herbs – a simple yet elegant opening.

### STARTER

#### Ravioli Minestrone

A reinterpretation of the Italian classic: vegetable-filled ravioli in an aromatic seasonal broth.

### MAIN COURSE

#### Tomato Risotto

Risotto cooked with tomato stock, sautéed and accompanied with Parmesan cheese, bacon, and mushrooms, with a tomato tataki..

### DESSERT

#### Tree Tomato Mousse with Pavlova

Light and crunchy textures with fruit spheres that burst with surprise.

A sweet and refreshing finale.



## RECETAS ESTANDAR CON FOTOGRAFÍAS Y COSTOS

### 1.5 Receta: Amuse – Gueule

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                                       |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              | #¡VALOR!      |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------|---------------------|--------------------|---------|-------------------|-------------------|---------|------------------------------------|-----------------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                       |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| Escuela de Gastronomía                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                                       |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| NOMBRE RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                       |               | TIPO RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              | FOTO RECETA   |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| Taco de tomate                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                       |               | Básica o de Venta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              | #¡VALOR!      |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| NÚMERO PORCIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 | 15 porción                            |               | X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       | Complementaria o Subreceta |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| PESO CADA PORCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 | 23 gramo                              |               | FICHA No.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       | SUB-001                    |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| #                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | INGREDIENTE     | CANTIDAD                              | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE | Precio Compra | Unidad Medida Compra                                                                                                                                                                               | Factor Conversión | Unidad Medida Receta                  |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Almidon de yuca | 180,00                                | gramo         | \$ 0,00450                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | \$ 0,8100    |               | \$ 4,50       | Kilogramo                                                                                                                                                                                          | 1.000             | gramo                                 |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Almidon de papa | 71,00                                 | gramo         | \$ 0,00400                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | \$ 0,2840    |               | \$ 4,00       | Kilogramo                                                                                                                                                                                          | 1.000             | gramo                                 |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sal             | 10,00                                 | mililitro     | \$ 0,00100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | \$ 0,0100    |               | \$ 1,00       | Kilogramo                                                                                                                                                                                          | 1.000             | mililitro                             |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pimiento        | 30,00                                 | mililitro     | \$ 0,00300                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | \$ 0,0900    |               | \$ 3,00       | Kilogramo                                                                                                                                                                                          | 1.000             | mililitro                             |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tomate          | 50,00                                 | gramo         | \$ 0,00150                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | \$ 0,0750    |               | \$ 1,50       | Kilogramo                                                                                                                                                                                          | 1.000             | gramo                                 |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Agua            | 300,00                                | gramo         | \$ -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | \$ -         |               | \$ -          |                                                                                                                                                                                                    | 1.000             | gramo                                 |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Cebolla         | 80,00                                 | gramo         | \$ 0,00500                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | \$ 0,4000    |               | \$ 5,00       |                                                                                                                                                                                                    | 1.000             | gramo                                 |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                                       |               | COSTO MATERIA PRIMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |               |               | PUNTOS CRÍTICOS                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| 1.- Licual tomate con agua y hervir con la cebolla y pimientos. Corregir la sal<br>2.- Enfriar he integrar el almidon de yuca y de papa<br>3.- Devolver al fuego y revolver hasta espesar<br>4.- Amasar discos de 3 cm de radio y deshidratar por 3 horas a 100°C)<br>5.- Freir en aceite a fritura profunda |                 |                                       |               | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; font-weight: bold;">SUBTOTAL RECETA</td> <td style="text-align: right;">\$ 1,67</td> <td>Σ Precios totales de cada ingrediente</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; font-weight: bold;">EXTRAS 5%</td> <td style="text-align: right;">\$ 0,08</td> <td>Subtotal * % Extras</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; font-weight: bold;">COSTO TOTAL RECETA</td> <td style="text-align: right;">\$ 1,75</td> <td>Subtotal + Extras</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; font-weight: bold;">COSTO POR PORCIÓN</td> <td style="text-align: right;">\$ 0,12</td> <td>Costo Total Receta ÷ No. porciones</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; font-weight: bold;">COSTO POR GRAMO</td> <td style="text-align: right;">\$ 0,0051</td> <td>Costo por Porción ÷ Peso cada Porción</td> </tr> </table> |              |               |               | SUBTOTAL RECETA                                                                                                                                                                                    | \$ 1,67           | Σ Precios totales de cada ingrediente | EXTRAS 5%                  | \$ 0,08 | Subtotal * % Extras | COSTO TOTAL RECETA | \$ 1,75 | Subtotal + Extras | COSTO POR PORCIÓN | \$ 0,12 | Costo Total Receta ÷ No. porciones | COSTO POR GRAMO | \$ 0,0051 | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción | 1.- Enfriar bien el fondo de tomate<br>2.- Curbir bien de harina al deshidratar |  |  |
| SUBTOTAL RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                              | \$ 1,67         | Σ Precios totales de cada ingrediente |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| EXTRAS 5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | \$ 0,08         | Subtotal * % Extras                   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| COSTO TOTAL RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                           | \$ 1,75         | Subtotal + Extras                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| COSTO POR PORCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                            | \$ 0,12         | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| COSTO POR GRAMO                                                                                                                                                                                                                                                                                              | \$ 0,0051       | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| ARGUMENTACIÓN TÉCNICA                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                       |               | MÉTODOS Y TÉCNICAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |               |               |                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <br/> <b>ELABORADO POR:</b><br/>           Nombre y Apellido         </div>                                                                                                                                                         |                 |                                       |               | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <br/> <b>REVISADO POR:</b><br/>           Nombre y Apellido         </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |               |               | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>FECHA ELABORACIÓN</b><br/>           16-jun-25<br/> <b>FECHA ACTUALIZACIÓN</b><br/>           16-jun-25         </div> |                   |                                       |                            |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                 |  |  |

### ILUSTRACIÓN 2

(Coronel, 2025)

| <b>FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR</b><br><b>UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR</b><br><b>Escuela de Gastronomía</b> |                                     |                                                                                |  |                    |  | <b># VALOR!</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|-----------------|
| <b>NOMBRE RECETA</b><br>Carne molida                                                                               |                                     | <b>TIPO RECETA</b><br>Básica o de Venta<br><b>X</b> Complementaria o Subreceta |  | <b>FOTO RECETA</b> |  |                 |
| <b>NÚMERO PORCIONES</b><br>20 porción                                                                              | <b>PESO CADA PORCIÓN</b><br>9 gramo | <b>FICHA No.</b>                                                               |  |                    |  |                 |

| # | INGREDIENTE     | CANTIDAD | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE | Precio Compra | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
|---|-----------------|----------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| 1 | Carne molida    | 300,00   | gramos        | \$ 0,00575    | \$ 1,7250    |               | \$ 5,75       | Kilogramo            | 1.000             | gramos               |
| 2 | Cebolla perla   | 50,00    | gramos        | \$ 0,00300    | \$ 0,1500    |               | \$ 3,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramos               |
| 3 | Ajo             | 10,00    | gramos        | \$ 0,04000    | \$ 0,4000    |               | \$ 2,00       | gramo                | 50                | gramos               |
| 4 | Salsa de tomate | 40,00    | mililitros    | \$ 0,00700    | \$ 0,2800    |               | \$ 7,00       | Litro                | 1.000             | mililitros           |
| 5 | Aceite          | 10,00    | mililitros    | \$ 0,00350    | \$ 0,0350    |               | \$ 3,50       | Litro                | 1.000             | mililitros           |
| 6 | Sal             | 15,00    | gramos        | \$ 0,00100    | \$ 0,0150    |               | \$ 1,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramos               |
| 7 | Oregano         | 8,00     | gramos        | \$ 0,01000    | \$ 0,0800    |               | \$ 10,00      | Kilogramo            | 1.000             | gramos               |

| PROCESO DE PREPARACIÓN                    | COSTO MATERIA PRIMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PUNTOS CRÍTICOS                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|-----------|---------|---------------------|--------------------|---------|-------------------|-------------------|---------|------------------------------------|-----------------|-----------|---------------------------------------|--|
| 1.- Sofrito con cebolla, ajo y aceite     | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">SUBTOTAL RECETA</td> <td style="width: 10%;">\$ 2,69</td> <td style="width: 60%;">Σ Precios totales de cada ingrediente</td> </tr> <tr> <td>EXTRAS 5%</td> <td>\$ 0,13</td> <td>Subtotal * % Extras</td> </tr> <tr> <td>COSTO TOTAL RECETA</td> <td>\$ 2,82</td> <td>Subtotal + Extras</td> </tr> <tr> <td>COSTO POR PORCIÓN</td> <td>\$ 0,14</td> <td>Costo Total Receta ÷ No. porciones</td> </tr> <tr> <td>COSTO POR GRAMO</td> <td>\$ 0,0157</td> <td>Costo por Porción ÷ Peso cada Porción</td> </tr> </table> | SUBTOTAL RECETA                       | \$ 2,69 | Σ Precios totales de cada ingrediente | EXTRAS 5% | \$ 0,13 | Subtotal * % Extras | COSTO TOTAL RECETA | \$ 2,82 | Subtotal + Extras | COSTO POR PORCIÓN | \$ 0,14 | Costo Total Receta ÷ No. porciones | COSTO POR GRAMO | \$ 0,0157 | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |  |
| SUBTOTAL RECETA                           | \$ 2,69                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Σ Precios totales de cada ingrediente |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
| EXTRAS 5%                                 | \$ 0,13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Subtotal * % Extras                   |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
| COSTO TOTAL RECETA                        | \$ 2,82                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Subtotal + Extras                     |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
| COSTO POR PORCIÓN                         | \$ 0,14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
| COSTO POR GRAMO                           | \$ 0,0157                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
| 2.- Agregar la carne molida y condimentar |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
| 3.- Deglasar con la salsa de tomate       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
| 4.- Agregar el oregano                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |  |

| ARGUMENTACIÓN TÉCNICA | MÉTODOS Y TÉCNICAS |
|-----------------------|--------------------|
|                       | 1.- Salteado       |
|                       | 2.- Deglase        |
|                       |                    |
|                       |                    |
|                       |                    |
|                       |                    |

|                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>ELABORADO POR:</b><br>Nombre y Apellido | <br><b>REVISADO POR:</b><br>Nombre y Apellido | <b>FECHA ELABORACIÓN</b><br>16-jun-25<br><b>FECHA ACTUALIZACIÓN</b><br>16-jun-25 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

**ILUSTRACIÓN 3**  
(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            |          |               |               |              | #¡VALOR!      |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------|-------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------|--|--|-------------------|---|----------------------------|-----------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------|--|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| Escuela de Gastronomía                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #0070C0; color: white;">NOMBRE RECETA</th></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Encurtido</td></tr> <tr><td style="background-color: #800080; color: white;">NÚMERO PORCIONES</td><td style="text-align: center;">20 porción</td></tr> <tr><td style="background-color: #FFD700;">PESO CADA PORCIÓN</td><td style="text-align: center;">3 gramo</td></tr> </table> |                            |          |               |               |              | NOMBRE RECETA |               | Encurtido            |                   | NÚMERO PORCIONES     | 20 porción | PESO CADA PORCIÓN | 3 gramo | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #800080; color: white;">TIPO RECETA</th></tr> <tr><td></td><td style="text-align: center;">Básica o de Venta</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">X</td><td style="text-align: center;">Complementaria o Subreceta</td></tr> <tr><td style="background-color: #0070C0; color: white;">FICHA No.</td><td></td></tr> </table> |  | TIPO RECETA |  |  | Básica o de Venta | X | Complementaria o Subreceta | FICHA No. |  | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th style="background-color: #FFD700;">FOTO RECETA</th></tr> <tr><td style="height: 50px;"></td></tr> </table> |  |  | FOTO RECETA |  |
| NOMBRE RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| Encurtido                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| NÚMERO PORCIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20 porción                 |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| PESO CADA PORCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3 gramo                    |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| TIPO RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Básica o de Venta          |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Complementaria o Subreceta |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| FICHA No.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| FOTO RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| #                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | INGREDIENTE                | CANTIDAD | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE | Precio Compra | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Cebolla paiteña            | 40,00    | gramo         | \$ 0,00500    | \$ 0,2000    | Brunoise      | \$ 5,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pimiento                   | 40,00    | gramo         | \$ 0,00300    | \$ 0,1200    | Brunoise      | \$ 3,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Cilantro                   | 15,00    | gramo         | \$ 0,00500    | \$ 0,0750    |               | \$ 5,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | limon                      | 10,00    | gramo         | \$ 0,00400    | \$ 0,0400    |               | \$ 4,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sal                        | 10,00    | gramo         | \$ 0,00100    | \$ 0,0100    |               | \$ 1,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |          |               |               |              |               |               |                      |                   |                      |            |                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |  |                   |   |                            |           |  |                                                                                                                                                                                       |  |  |             |  |

| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th style="background-color: #800080; color: white;">PROCESO DE PREPARACIÓN</th></tr> <tr><td>1.- Mezclar todo y rectificar sabores</td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> | PROCESO DE PREPARACIÓN | 1.- Mezclar todo y rectificar sabores |  |  |  |  |  |  |  |  |  | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th style="background-color: #0070C0; color: white;">COSTO MATERIA PRIMA</th></tr> <tr> <td style="width: 30%;">SUBTOTAL RECETA</td> <td style="width: 10%;">\$ 0,45</td> <td style="width: 60%;">Σ Precios totales de cada ingrediente</td> </tr> <tr> <td>EXTRAS 5%</td> <td>\$ 0,02</td> <td>Subtotal * % Extras</td> </tr> <tr> <td>COSTO TOTAL RECETA</td> <td>\$ 0,47</td> <td>Subtotal + Extras</td> </tr> <tr> <td>COSTO POR PORCIÓN</td> <td>\$ 0,02</td> <td>Costo Total Receta ÷ No. porciones</td> </tr> <tr> <td>COSTO POR GRAMO</td> <td>\$ 0,0078</td> <td>Costo por Porción ÷ Peso cada Porción</td> </tr> </table><br><table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th style="background-color: #800080; color: white;">ARGUMENTACIÓN TÉCNICA</th></tr> <tr><td style="height: 40px;"></td></tr> </table> | COSTO MATERIA PRIMA | SUBTOTAL RECETA | \$ 0,45 | Σ Precios totales de cada ingrediente | EXTRAS 5% | \$ 0,02 | Subtotal * % Extras | COSTO TOTAL RECETA | \$ 0,47 | Subtotal + Extras | COSTO POR PORCIÓN | \$ 0,02 | Costo Total Receta ÷ No. porciones | COSTO POR GRAMO | \$ 0,0078 | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA |  | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th style="background-color: #FFD700;">PUNTOS CRÍTICOS</th></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> </table><br><table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th style="background-color: #FFD700;">MÉTODOS Y TÉCNICAS</th></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> | PUNTOS CRÍTICOS |  |  |  |  | MÉTODOS Y TÉCNICAS |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|---------|---------------------------------------|-----------|---------|---------------------|--------------------|---------|-------------------|-------------------|---------|------------------------------------|-----------------|-----------|---------------------------------------|-----------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|--|--|--|--------------------|--|--|--|--|
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| 1.- Mezclar todo y rectificar sabores                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| COSTO MATERIA PRIMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| SUBTOTAL RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | \$ 0,45                | Σ Precios totales de cada ingrediente |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| EXTRAS 5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | \$ 0,02                | Subtotal * % Extras                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| COSTO TOTAL RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | \$ 0,47                | Subtotal + Extras                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| COSTO POR PORCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | \$ 0,02                | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| COSTO POR GRAMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | \$ 0,0078              | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| ARGUMENTACIÓN TÉCNICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| PUNTOS CRÍTICOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
| MÉTODOS Y TÉCNICAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                 |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |  |  |  |  |                    |  |  |  |  |

| <br><b>ELABORADO POR:</b><br>Nombre y Apellido | <br><b>REVISADO POR:</b><br>Nombre y Apellido | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th style="background-color: #0070C0; color: white;">FECHA ELABORACIÓN</th></tr> <tr><td style="text-align: center;">16-jun-25</td></tr> <tr><th style="background-color: #0070C0; color: white;">FECHA ACTUALIZACIÓN</th></tr> <tr><td style="text-align: center;">16-jun-25</td></tr> </table> | FECHA ELABORACIÓN | 16-jun-25 | FECHA ACTUALIZACIÓN | 16-jun-25 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|---------------------|-----------|
| FECHA ELABORACIÓN                                                                                                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |
| 16-jun-25                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |
| FECHA ACTUALIZACIÓN                                                                                                               |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |
| 16-jun-25                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |

**ILUSTRACIÓN 4**  
(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR            |                  |            |               |                              |              | #¡VALOR!      |               |                      |                   |                      |
|---------------------------------------|------------------|------------|---------------|------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| NOMBRE RECETA                         |                  |            |               | TIPO RECETA                  |              | FOTO RECETA   |               |                      |                   |                      |
| Cremoso de queso                      |                  |            |               | Básica o de Venta            |              |               |               |                      |                   |                      |
| NÚMERO PORCIONES                      |                  | 20 porción |               | X Complementaria o Subreceta |              |               |               |                      |                   |                      |
| PESO CADA PORCIÓN                     |                  | 10 gramo   |               | FICHA No.                    |              |               |               |                      |                   |                      |
| #                                     | INGREDIENTE      | CANTIDAD   | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD                | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE | Precio Compra | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                     | Crema de leche   | 100,00     | mililitro     | \$ 0,00300                   | \$ 0,3000    |               | \$ 3,00       | Litro                | 1.000             | mililitro            |
| 2                                     | Queso mascarpone | 50,00      | gramo         | \$ 0,00800                   | \$ 0,4000    |               | \$ 8,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 3                                     | Queso crema      | 100,00     | gramo         | \$ 0,00550                   | \$ 0,5500    |               | \$ 5,50       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 4                                     | Sal              | 5,00       | gramo         | \$ 0,00100                   | \$ 0,0050    |               | \$ 1,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 5                                     | Pimienta         | 3,00       | gramo         | \$ 0,00100                   | \$ 0,0030    |               | \$ 1,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 6                                     |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 7                                     |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 8                                     |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 9                                     |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 10                                    |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 11                                    |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 12                                    |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 13                                    |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 14                                    |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |
| 15                                    |                  |            |               |                              |              |               |               |                      |                   |                      |

|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------|---------------------------------------|-----------|---------|---------------------|--------------------|---------|-------------------|-------------------|---------|------------------------------------|-----------------|-----------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                                                                                                                                                                               | COSTO MATERIA PRIMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PUNTOS CRÍTICOS                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| 1. Mezclar harina + mantequilla<br>2. Formar una arena aplicando la técnica de <u>sableado</u><br>3. Agregar azúcar<br>4. Agregar huevos de 1 en 1 hasta tomar la <u>masa</u><br>5. Dejar reposar la masa en frío de 30 a 60 minutos | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #800080; color: white; text-align: center;">SUBTOTAL RECETA</td> <td style="text-align: right;">\$ 1,26</td> <td>Σ Precios totales de cada ingrediente</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #800080; color: white; text-align: center;">EXTRAS 5%</td> <td style="text-align: right;">\$ 0,06</td> <td>Subtotal * % Extras</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #800080; color: white; text-align: center;">COSTO TOTAL RECETA</td> <td style="text-align: right;">\$ 1,32</td> <td>Subtotal + Extras</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #800080; color: white; text-align: center;">COSTO POR PORCIÓN</td> <td style="text-align: right;">\$ 0,07</td> <td>Costo Total Receta ÷ No. porciones</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #800080; color: white; text-align: center;">COSTO POR GRAMO</td> <td style="text-align: right;">\$ 0,0066</td> <td>Costo por Porción ÷ Peso cada porción</td> </tr> </table> | SUBTOTAL RECETA                       | \$ 1,26 | Σ Precios totales de cada ingrediente | EXTRAS 5% | \$ 0,06 | Subtotal * % Extras | COSTO TOTAL RECETA | \$ 1,32 | Subtotal + Extras | COSTO POR PORCIÓN | \$ 0,07 | Costo Total Receta ÷ No. porciones | COSTO POR GRAMO | \$ 0,0066 | Costo por Porción ÷ Peso cada porción | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #800080; color: white; text-align: center;">1. Tiempo de leudado</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #800080; color: white; text-align: center;">2. Manejo de temperaturas</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #800080; color: white; text-align: center;">3. Correcta técnica <u>sableado o cremado</u></td> </tr> </table> | 1. Tiempo de leudado | 2. Manejo de temperaturas | 3. Correcta técnica <u>sableado o cremado</u> |
| SUBTOTAL RECETA                                                                                                                                                                                                                      | \$ 1,26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Σ Precios totales de cada ingrediente |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| EXTRAS 5%                                                                                                                                                                                                                            | \$ 0,06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Subtotal * % Extras                   |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| COSTO TOTAL RECETA                                                                                                                                                                                                                   | \$ 1,32                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Subtotal + Extras                     |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| COSTO POR PORCIÓN                                                                                                                                                                                                                    | \$ 0,07                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| COSTO POR GRAMO                                                                                                                                                                                                                      | \$ 0,0066                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Costo por Porción ÷ Peso cada porción |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| 1. Tiempo de leudado                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| 2. Manejo de temperaturas                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| 3. Correcta técnica <u>sableado o cremado</u>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
| ARGUMENTACIÓN TÉCNICA                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |         |                                       |           |         |                     |                    |         |                   |                   |         |                                    |                 |           |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                           |                                               |

|                                                |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|---------------------|-----------|
| <br><b>ELABORADO POR:</b><br>Nombre y Apellido | <br><b>REVISADO POR:</b><br>Nombre y Apellido | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center;">FECHA ELABORACIÓN</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">16-jun-25</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center;">FECHA ACTUALIZACIÓN</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">16-jun-25</td> </tr> </table> | FECHA ELABORACIÓN | 16-jun-25 | FECHA ACTUALIZACIÓN | 16-jun-25 |
| FECHA ELABORACIÓN                              |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |
| 16-jun-25                                      |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |
| FECHA ACTUALIZACIÓN                            |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |
| 16-jun-25                                      |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |           |                     |           |

**ILUSTRACIÓN 5**  
(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                                       |               |               |              | #¡VALOR!                                                                                                                                                                                                                              |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|-----------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------|--|--------------------|-------------------|----------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|--|---------------------|--|-----------------|---------|---------------------------------------|-----------|---------|--------------------|---------|---------------------|-------------------|---------|-------------------|-----------------|-----------|------------------------------------|--|--|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|-----------------|--|----|--|----|--|----|--|--|--|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| Escuela de Gastronomía                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #0070C0; color: white;">NOMBRE RECETA</th></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">AMUSE-GUELE</td></tr> <tr><td style="background-color: #800080; color: white;">NÚMERO PORCIONES</td><td style="text-align: center;">24 porción</td></tr> <tr><td style="background-color: #FFD700;">PESO CADA PORCIÓN</td><td style="text-align: center;">80 gramo</td></tr> </table> |                   |                                       |               |               |              | NOMBRE RECETA                                                                                                                                                                                                                         |                | AMUSE-GUELE          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | NÚMERO PORCIONES     | 24 porción | PESO CADA PORCIÓN     | 80 gramo | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #800080; color: white;">TIPO RECETA</th></tr> <tr><td style="text-align: center;">X</td><td style="text-align: center;">Básica o de Venta</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Complementaria o Subreceta</td></tr> <tr><td style="background-color: #0070C0; color: white;">FICHA No.</td><td style="text-align: center;">VTA-001</td></tr> </table> |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | TIPO RECETA |  | X                  | Básica o de Venta | Complementaria o Subreceta |  | FICHA No.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VTA-001 | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #FFD700;">FOTO RECETA</th></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">#¡VALOR!</td></tr> </table> |  |           |  |                     |  | FOTO RECETA     |         | #¡VALOR!                              |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| NOMBRE RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| AMUSE-GUELE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| NÚMERO PORCIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 24 porción        |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| PESO CADA PORCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 80 gramo          |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| TIPO RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Básica o de Venta |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| Complementaria o Subreceta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| FICHA No.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | VTA-001           |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| FOTO RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| #¡VALOR!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| #                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | INGREDIENTE       | CANTIDAD                              | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE                                                                                                                                                                                                                         | Precio Compra  | Unidad Medida Compra | Factor Conversión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Unidad Medida Receta |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Taco de tomate    | 23,00                                 | gramo         | \$ 0,00508    | \$ 0,1168    |                                                                                                                                                                                                                                       | \$ 0,0051      | gramo                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | gramo                |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Carne molida      | 9,00                                  | gramo         | \$ 0,01566    | \$ 0,1410    |                                                                                                                                                                                                                                       | \$ 0,02        | gramo                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | gramo                |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Encurtido         | 3,00                                  | mililitro     | \$ 0,00779    | \$ 0,0234    |                                                                                                                                                                                                                                       | \$ 0,01        | gramo                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | mililitro            |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cremoso de queso  | 10,00                                 | gramo         | \$ 0,00660    | \$ 0,0660    |                                                                                                                                                                                                                                       | \$ 0,01        | gramo                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | gramo                |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #800080; color: white;">PROCESO DE PREPARACIÓN</th></tr> <tr><td>1.</td><td></td></tr> <tr><td>2.</td><td></td></tr> <tr><td>3.</td><td></td></tr> <tr><td>4.</td><td></td></tr> <tr><td>5.</td><td></td></tr> <tr><td>6.</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table>                                             |                   |                                       |               |               |              | PROCESO DE PREPARACIÓN                                                                                                                                                                                                                |                | 1.                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2.                   |            | 3.                    |          | 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                      | 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   | 6.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |             |  |                    |                   |                            |  | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #0070C0; color: white;">COSTO MATERIA PRIMA</th></tr> <tr><td style="background-color: #0070C0; color: white;">SUBTOTAL RECETA</td><td style="text-align: right;">\$ 0,35</td><td rowspan="2" style="font-size: small; color: red;">Σ Precios totales de cada ingrediente</td></tr> <tr><td style="background-color: #0070C0; color: white;">EXTRAS 5%</td><td style="text-align: right;">\$ 0,02</td></tr> <tr><td style="background-color: #0070C0; color: white;">COSTO TOTAL RECETA</td><td style="text-align: right;">\$ 0,36</td><td style="font-size: small; color: red;">Subtotal * % Extras</td></tr> <tr><td style="background-color: #0070C0; color: white;">COSTO POR PORCIÓN</td><td style="text-align: right;">\$ 0,02</td><td style="font-size: small; color: red;">Subtotal + Extras</td></tr> <tr><td style="background-color: #0070C0; color: white;">COSTO POR GRAMO</td><td style="text-align: right;">\$ 0,0002</td><td style="font-size: small; color: red;">Costo Total Receta ÷ No. porciones</td></tr> <tr><td></td><td></td><td style="font-size: small; color: red;">Costo por Porción ÷ Peso cada porción</td></tr> </table> |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  | COSTO MATERIA PRIMA |  | SUBTOTAL RECETA | \$ 0,35 | Σ Precios totales de cada ingrediente | EXTRAS 5% | \$ 0,02 | COSTO TOTAL RECETA | \$ 0,36 | Subtotal * % Extras | COSTO POR PORCIÓN | \$ 0,02 | Subtotal + Extras | COSTO POR GRAMO | \$ 0,0002 | Costo Total Receta ÷ No. porciones |  |  | Costo por Porción ÷ Peso cada porción | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #FFD700;">PUNTOS CRÍTICOS</th></tr> <tr><td>1.</td><td></td></tr> <tr><td>2.</td><td></td></tr> <tr><td>3.</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table> |  |  |  |  |  | PUNTOS CRÍTICOS |  | 1. |  | 2. |  | 3. |  |  |  |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 6.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| COSTO MATERIA PRIMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| SUBTOTAL RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | \$ 0,35           | Σ Precios totales de cada ingrediente |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| EXTRAS 5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | \$ 0,02           |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| COSTO TOTAL RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | \$ 0,36           | Subtotal * % Extras                   |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| COSTO POR PORCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | \$ 0,02           | Subtotal + Extras                     |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| COSTO POR GRAMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | \$ 0,0002         | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   | Costo por Porción ÷ Peso cada porción |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| PUNTOS CRÍTICOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                       |               |               |              | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #800080; color: white;">ARGUMENTACIÓN TÉCNICA</th></tr> <tr><td colspan="2" style="height: 40px;"></td></tr> </table> |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #FFD700;">MÉTODOS Y TÉCNICAS</th></tr> <tr><td>1.</td><td></td></tr> <tr><td>2.</td><td></td></tr> <tr><td>3.</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table> |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  | MÉTODOS Y TÉCNICAS |                   | 1.                         |  | 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         | 3.                                                                                                                                                                                                                          |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| ARGUMENTACIÓN TÉCNICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| MÉTODOS Y TÉCNICAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="text-align: center;"></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">ELABORADO POR:</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Nombre y Apellido</td></tr> </table>                                                                                                                                                            |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                    | ELABORADO POR: | Nombre y Apellido    | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="text-align: center;"></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">REVISADO POR:</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Nombre y Apellido</td></tr> </table> |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | REVISADO POR:                                                                                                                                                                                                                                                                         | Nombre y Apellido | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2" style="background-color: #0070C0; color: white;">FECHA ELABORACIÓN</th></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">16-jun-25</td></tr> <tr><th colspan="2" style="background-color: #0070C0; color: white;">FECHA ACTUALIZACIÓN</th></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">16-jun-25</td></tr> </table> |  |             |  |                    |                   | FECHA ELABORACIÓN          |  | 16-jun-25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         | FECHA ACTUALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                         |  | 16-jun-25 |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| ELABORADO POR:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| Nombre y Apellido                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| REVISADO POR:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| Nombre y Apellido                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| FECHA ELABORACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 16-jun-25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| FECHA ACTUALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 16-jun-25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                       |               |               |              |                                                                                                                                                                                                                                       |                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |            |                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |             |  |                    |                   |                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                                                                                                                                                                             |  |           |  |                     |  |                 |         |                                       |           |         |                    |         |                     |                   |         |                   |                 |           |                                    |  |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |                 |  |    |  |    |  |    |  |  |  |

## ILUSTRACIÓN 6

(Coronel, 2025)

FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR

Escuela de Gastronomía

UIDE

Powered by Arizona State University®

Escuela de Gastronomía

|                   |  |            |  |                              |  |  |  |             |  |  |
|-------------------|--|------------|--|------------------------------|--|--|--|-------------|--|--|
| NOMBRE RECETA     |  |            |  | TIPO RECETA                  |  |  |  | FOTO RECETA |  |  |
| Pan Píttá         |  |            |  | Básica o de Venta            |  |  |  | # VALOR     |  |  |
| NÚMERO PORCIONES  |  | 10 porción |  | X Complementaria o Subreceta |  |  |  |             |  |  |
| PESO CADA PORCIÓN |  | 5 gramo    |  | FICHA No. SUB-001            |  |  |  |             |  |  |

| # | INGREDIENTE     | CANTIDAD | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE | Precio Compra | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
|---|-----------------|----------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| 1 | Harina          | 100,00   | gramo         | \$ 0,00100    | \$ 0,1000    |               | \$ 1,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 2 | Levadura fresca | 3,00     | gramo         | \$ 0,00500    | \$ 0,0150    |               | \$ 5,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 3 | Sal             | 1,00     | gramo         | \$ 0,00100    | \$ 0,0010    |               | \$ 1,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 4 | Agua            | 65,00    | mililitro     | \$ -          | \$ -         |               |               |                      | 1.000             | mililitro            |
| 5 | Aceite de oliva | 3,00     | mililitro     | \$ 0,00170    | \$ 0,0051    |               | \$ 1,70       | Litro                | 1.000             | mililitro            |

|                                                                         |  |                       |  |           |  |                                         |  |
|-------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|--|-----------|--|-----------------------------------------|--|
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                  |  | COSTO MATERIA PRIMA   |  |           |  | PUNTOS CRÍTICOS                         |  |
| 1.- Integrar todos los ingredientes en una sola masa                    |  | SUBTOTAL RECETA       |  | \$ 0,12   |  | ΣPrecios totales de cada ingrediente    |  |
| 2.- Amasar hasta que este suave y uniforme                              |  | EXTRAS 5%             |  | \$ 0,01   |  | Subtotal * % Extras                     |  |
| 3. Dejar reposar por 30 mins                                            |  | COSTO TOTAL RECETA    |  | \$ 0,13   |  | Subtotal + Extras                       |  |
| 4.- Separar en el peso que se vaya a usar y dejar reposar otros 30 mins |  | COSTO POR PORCIÓN     |  | \$ 0,01   |  | Costo Total Receta ÷ No. porciones      |  |
| 5.- Amasar y dar forma de disco, colocar en un sartén bien caliente     |  | COSTO POR GRAMO       |  | \$ 0,0025 |  | Costo por Porción ÷ Peso o cada Porción |  |
|                                                                         |  | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA |  |           |  | MÉTODOS Y TÉCNICAS                      |  |
|                                                                         |  |                       |  |           |  | 1.- Amasado                             |  |
|                                                                         |  |                       |  |           |  | 2.- Leudado                             |  |
|                                                                         |  |                       |  |           |  |                                         |  |

|                |  |               |  |                     |  |
|----------------|--|---------------|--|---------------------|--|
| ELABORADO POR: |  | REVISADO POR: |  | FECHA ELABORACIÓN   |  |
|                |  |               |  | 29.may.25           |  |
|                |  |               |  | FECHA ACTUALIZACIÓN |  |

ILUSTRACIÓN 7

## ILUSTRACIÓN 8

(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                                                                                                        |                     |                                                                                                                                   |               |                                                                         |              |  <b>Escuela de Gastronomía</b> |               |                      |                   |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR                                                                                             |                     |                                                                                                                                   |               |                                                                         |              |                                                                                                                  |               |                      |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                                                                                                            |                     |                                                                                                                                   |               |                                                                         |              |                                                                                                                  |               |                      |                   |                      |
| <b>NOMBRE RECETA</b><br>pan                                                                                                       |                     |                                                                                                                                   |               | <b>TIPO RECETA</b><br>X Básica o de Venta<br>Complementaria o Subreceta |              | <b>FOTO RECETA</b>                                                                                               |               |                      |                   |                      |
| <b>NÚMERO PORCIONES</b><br>24 porción                                                                                             |                     | <b>PESO CADA PORCIÓN</b><br>80 gramo                                                                                              |               | <b>FICHA No.</b><br>VTA-002                                             |              |                                                                                                                  |               |                      |                   |                      |
| #                                                                                                                                 | INGREDIENTE         | CANTIDAD                                                                                                                          | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD                                                           | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE                                                                                                    | Precio Compra | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                                                                                                                 | Pan Pitta           | 50,00                                                                                                                             | gramo         | \$ 0,00254                                                              | \$ 0,1272    |                                                                                                                  | \$ 0,1272     | gramo                | 50                | gramo                |
| 2                                                                                                                                 | Tomate en escabeche | 50,00                                                                                                                             | gramo         | \$ 0,04778                                                              | \$ 2,3888    |                                                                                                                  | \$ 2,39       | gramo                | 50                | gramo                |
| 3                                                                                                                                 | Lechuga             | 10,00                                                                                                                             | mililitro     | \$ 0,00137                                                              | \$ 0,0137    |                                                                                                                  | \$ 1,37       | gramo                | 1.000             | mililitro            |
| <b>PROCESO DE PREPARACIÓN</b>                                                                                                     |                     | <b>COSTO MATERIA PRIMA</b>                                                                                                        |               |                                                                         |              | <b>PUNTOS CRÍTICOS</b>                                                                                           |               |                      |                   |                      |
| 1.                                                                                                                                |                     | SUBTOTAL RECETA                                                                                                                   |               | \$ 2,53                                                                 |              | Σ Precios totales de cada ingrediente                                                                            |               |                      |                   |                      |
| 2.                                                                                                                                |                     | EXTRAS 5%                                                                                                                         |               | \$ 0,13                                                                 |              | Subtotal * % Extras                                                                                              |               |                      |                   |                      |
| 3.                                                                                                                                |                     | COSTO TOTAL RECETA                                                                                                                |               | \$ 2,66                                                                 |              | Subtotal + Extras                                                                                                |               |                      |                   |                      |
| 4.                                                                                                                                |                     | COSTO POR PORCIÓN                                                                                                                 |               | \$ 0,11                                                                 |              | Costo Total Receta ÷ No. porciones                                                                               |               |                      |                   |                      |
| 5.                                                                                                                                |                     | COSTO POR GRAMO                                                                                                                   |               | \$ 0,0014                                                               |              | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción                                                                            |               |                      |                   |                      |
| 6.                                                                                                                                |                     |                                                                                                                                   |               |                                                                         |              | <b>MÉTODOS Y TÉCNICAS</b>                                                                                        |               |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                     | <b>ARGUMENTACIÓN TÉCNICA</b>                                                                                                      |               |                                                                         |              | 1.                                                                                                               |               |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                     |                                                                                                                                   |               |                                                                         |              | 2.                                                                                                               |               |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                     |                                                                                                                                   |               |                                                                         |              | 3.                                                                                                               |               |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                     |                                                                                                                                   |               |                                                                         |              |                                                                                                                  |               |                      |                   |                      |
| <br><b>ELABORADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |                     | <br><b>REVISADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |               |                                                                         |              | <b>FECHA ELABORACIÓN</b><br>29-may-25                                                                            |               |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                     |                                                                                                                                   |               |                                                                         |              | <b>FECHA ACTUALIZACIÓN</b><br>29-may-25                                                                          |               |                      |                   |                      |

ILUSTRACIÓN 9

(Coronel, 2025)



**ILUSTRACIÓN 10**  
(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                                                                                                        |             |                                   |                                                                                                                                   |                                         |              |  <b>UIDE</b> Escuela de Gastronomía<br><small>Powered by Arizona State University®</small> |                                       |                      |                   |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR                                                                                             |             |                                   |                                                                                                                                   |                                         |              |                                                                                                                                                                              |                                       |                      |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                                                                                                            |             |                                   |                                                                                                                                   |                                         |              |                                                                                                                                                                              |                                       |                      |                   |                      |
| <b>NOMBRE RECETA</b><br>Pasta de raviolis                                                                                         |             |                                   |                                                                                                                                   | <b>TIPO RECETA</b><br>Básica o de Venta |              | <b>FOTO RECETA</b>                                                                                                                                                           |                                       |                      |                   |                      |
| <b>NÚMERO PORCIONES</b> 12 porción                                                                                                |             | <b>PESO CADA PORCIÓN</b> 20 gramo |                                                                                                                                   | <b>FICHA No.</b>                        |              |                                                                                                                                                                              |                                       |                      |                   |                      |
| #                                                                                                                                 | INGREDIENTE | CANTIDAD                          | UNIDAD MEDIDA                                                                                                                     | PRECIO UNIDAD                           | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE                                                                                                                                                                | Precio Compra                         | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                                                                                                                 | Huevo       | 2,00                              | unidad                                                                                                                            | \$ 0,11667                              | \$ 0,2333    |                                                                                                                                                                              | \$ 3,50                               | unidad               | 30                | unidad               |
| 2                                                                                                                                 | Harina      | 200,00                            | gramos                                                                                                                            | \$ 0,00150                              | \$ 0,3000    |                                                                                                                                                                              | \$ 1,50                               | kilogramo            | 1.000             | gramos               |
| <b>PROCESO DE PREPARACIÓN</b>                                                                                                     |             |                                   | <b>COSTO MATERIA PRIMA</b>                                                                                                        |                                         |              |                                                                                                                                                                              | <b>PUNTOS CRÍTICOS</b>                |                      |                   |                      |
| 1.- Juntar huevos y harina en una sola masa                                                                                       |             |                                   | <b>SUBTOTAL RECETA</b>                                                                                                            |                                         | \$ 0,53      | Σ Precios totales de cada ingrediente                                                                                                                                        |                                       |                      |                   |                      |
| 2.- Amasar hasta que este suave y homogenea                                                                                       |             |                                   | <b>EXTRAS 5%</b>                                                                                                                  |                                         | \$ 0,03      | Subtotal * % Extras                                                                                                                                                          |                                       |                      |                   |                      |
| 3.- Dejar reposar 20 mins                                                                                                         |             |                                   | <b>COSTO TOTAL RECETA</b>                                                                                                         |                                         | \$ 0,56      | Subtotal + Extras                                                                                                                                                            |                                       |                      |                   |                      |
| 4.- Estirar sobre la mesa lo mas fino posible                                                                                     |             |                                   | <b>COSTO POR PORCIÓN</b>                                                                                                          |                                         | \$ 0,05      | Costo Total Receta ÷ No. porciones                                                                                                                                           |                                       |                      |                   |                      |
| 5.- Dar la forma de ravioli                                                                                                       |             |                                   | <b>COSTO POR GRAMO</b>                                                                                                            |                                         | \$ 0,0023    | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción                                                                                                                                        |                                       |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |             |                                   | <b>ARGUMENTACIÓN TÉCNICA</b>                                                                                                      |                                         |              |                                                                                                                                                                              | <b>MÉTODOS Y TÉCNICAS</b>             |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |             |                                   |                                                                                                                                   |                                         |              |                                                                                                                                                                              | 1.- Amasado                           |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |             |                                   |                                                                                                                                   |                                         |              |                                                                                                                                                                              |                                       |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |             |                                   |                                                                                                                                   |                                         |              |                                                                                                                                                                              |                                       |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |             |                                   |                                                                                                                                   |                                         |              |                                                                                                                                                                              |                                       |                      |                   |                      |
| <br><b>ELABORADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |             |                                   | <br><b>REVISADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |                                         |              |                                                                                                                                                                              | <b>FECHA ELABORACIÓN</b><br>29-may-25 |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |             |                                   |                                                                                                                                   |                                         |              |                                                                                                                                                                              | <b>FECHA ACTUALIZACIÓN</b>            |                      |                   |                      |

ILUSTRACIÓN 11

(Coronel, 2025)

|                                                                                                                                   |                |            |               |                                                                            |                   |                                                                                                                                  |                                                                                                       |                      |                   |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| <div><div>FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR</div><div>UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR</div><div>Escuela de Gastronomía</div></div> |                |            |               |                                                                            |                   | <div><div><div></div><div>UIDE</div><div>Powered by Arizona State University®</div></div><div>Escuela de Gastronomía</div></div> |                                                                                                       |                      |                   |                      |
| NOMBRE RECETA                                                                                                                     |                |            |               |                                                                            | TIPO RECETA       |                                                                                                                                  | FOTO RECETA                                                                                           |                      |                   |                      |
| Pasta de frejol y lenteja                                                                                                         |                |            |               |                                                                            | Básica o de Venta |                                                                                                                                  |                                                                                                       |                      |                   |                      |
| NÚMERO PORCIONES                                                                                                                  |                | 14 porción |               |                                                                            | X                 | Complementaria o Subreceta                                                                                                       |                                                                                                       |                      |                   |                      |
| PESO CADA PORCIÓN                                                                                                                 |                | 20 gramo   |               |                                                                            | FICHA No.         |                                                                                                                                  |                                                                                                       |                      |                   |                      |
| #                                                                                                                                 | INGREDIENTE    | CANTIDAD   | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD                                                              | PRECIO TOTAL      | MISE EN PLACE                                                                                                                    | Precio Compra                                                                                         | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                                                                                                                 | Frejol rojo    | 100,00     | gramo         | \$ 0,00500                                                                 | \$ 0,5000         |                                                                                                                                  | \$ 5,00                                                                                               | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 2                                                                                                                                 | Lenteja        | 100,00     | gramo         | \$ 0,00300                                                                 | \$ 0,3000         |                                                                                                                                  | \$ 3,00                                                                                               | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 3                                                                                                                                 | Cebolla blanca | 80,00      | gramo         | \$ 0,00500                                                                 | \$ 0,4000         |                                                                                                                                  | \$ 5,00                                                                                               | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 4                                                                                                                                 | Ajo            | 30,00      | gramo         | \$ 0,04000                                                                 | \$ 1,2000         |                                                                                                                                  | \$ 2,00                                                                                               | Gramo                | 50                | gramo                |
| 5                                                                                                                                 | Oregano        | 20,00      | gramo         | \$ 0,01000                                                                 | \$ 0,2000         |                                                                                                                                  | \$ 10,00                                                                                              | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 6                                                                                                                                 | Cilantro       | 10,00      | gramo         | \$ 0,00800                                                                 | \$ 0,0800         |                                                                                                                                  | \$ 8,00                                                                                               | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 7                                                                                                                                 | Menta          | 8,00       | gramo         | \$ 0,00600                                                                 | \$ 0,0480         |                                                                                                                                  | \$ 6,00                                                                                               | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 8                                                                                                                                 | Hierba buena   | 8,00       | gramo         | \$ 0,00600                                                                 | \$ 0,0480         |                                                                                                                                  | \$ 6,00                                                                                               | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                                                                            |                |            |               | COSTO MATERIA PRIMA                                                        |                   |                                                                                                                                  | PUNTOS CRÍTICOS                                                                                       |                      |                   |                      |
| 1.- Dejar remojar el frejol por una noche entera                                                                                  |                |            |               | SUBTOTAL RECETA                                                            | \$ 2,78           | ΣPrecios totales de cada ingrediente                                                                                             | 1.- No quemar el refrito                                                                              |                      |                   |                      |
| 2.- Cocinar en olla de precion el frejol y la lenteja por separado                                                                |                |            |               | EXTRAS 5%                                                                  | \$ 0,14           | Subtotal * % Extras                                                                                                              | 2.- No dejar que se seque mucho la pasta                                                              |                      |                   |                      |
| 3.- Hacer un refrito de cebolla blanca, oregano y ajo                                                                             |                |            |               | COSTO TOTAL RECETA                                                         | \$ 2,91           | Subtotal + Extras                                                                                                                | 3.- Secar bien la pasta                                                                               |                      |                   |                      |
| 4.- Procesar el frejo y la lenteja con un poco de sus propios jugos y el refrito                                                  |                |            |               | COSTO POR PORCIÓN                                                          | \$ 0,21           | Costo Total Receta ÷ No. porciones                                                                                               |                                                                                                       |                      |                   |                      |
| 5.- Secar bien en un sarté y colocar la menta, cilantro fresco y huerba buena                                                     |                |            |               | COSTO POR GRAMO                                                            | \$ 0,0104         | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción                                                                                            |                                                                                                       |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                |            |               |                                                                            |                   |                                                                                                                                  | MÉTODOS Y TÉCNICAS                                                                                    |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                |            |               | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA                                                      |                   |                                                                                                                                  | 1.- Refrito                                                                                           |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                |            |               |                                                                            |                   |                                                                                                                                  | 2.- Procesar                                                                                          |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                |            |               |                                                                            |                   |                                                                                                                                  |                                                                                                       |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                |            |               |                                                                            |                   |                                                                                                                                  |                                                                                                       |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                |            |               |                                                                            |                   |                                                                                                                                  |                                                                                                       |                      |                   |                      |
| <div><div></div><div>ELABORADO POR:</div><div>Nombre y Apellido</div></div>                                                       |                |            |               | <div><div></div><div>REVISADO POR:</div><div>Nombre y Apellido</div></div> |                   |                                                                                                                                  | <div>FECHA ELABORACIÓN</div> <div>29-may-25</div> <div>FECHA ACTUALIZACIÓN</div> <div>29-may-25</div> |                      |                   |                      |

## ILUSTRACIÓN 12

(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                                                                                                        |                           |          |                                                                                                                                   |                                           |              |  <b>Escuela de Gastronomía</b> |                                   |                                         |                   |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR                                                                                             |                           |          |                                                                                                                                   |                                           |              |                                                                                                                  |                                   |                                         |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                                                                                                            |                           |          |                                                                                                                                   |                                           |              |                                                                                                                  |                                   |                                         |                   |                      |
| <b>NOMBRE RECETA</b><br>Menestrone                                                                                                |                           |          |                                                                                                                                   | <b>TIPO RECETA</b><br>X Básica o de Venta |              | <b>FOTO RECETA</b>                                                                                               |                                   |                                         |                   |                      |
| <b>NÚMERO PORCIONES</b> 1 porción                                                                                                 |                           |          |                                                                                                                                   | <b>Complementaria o Subreceta</b>         |              |                                                                                                                  |                                   |                                         |                   |                      |
| <b>PESO CADA PORCIÓN</b> 300 gramo                                                                                                |                           |          |                                                                                                                                   | <b>FICHA No.</b> VTA-003                  |              |                                                                                                                  |                                   |                                         |                   |                      |
| #                                                                                                                                 | INGREDIENTE               | CANTIDAD | UNIDAD MEDIDA                                                                                                                     | PRECIO UNIDAD                             | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE                                                                                                    | Precio Compra                     | Unidad Medida Compra                    | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                                                                                                                 | Caldo menestrone          | 70,00    | mililitro                                                                                                                         | \$ 0,01622                                | \$ 1,1356    |                                                                                                                  | \$ 0,8111                         | mililitro                               | 50                | mililitro            |
| 2                                                                                                                                 | Pasta de raviolis         | 60,00    | gramo                                                                                                                             | \$ 0,01120                                | \$ 0,6720    |                                                                                                                  | \$ 0,56                           | gramo                                   | 50                | gramo                |
| 3                                                                                                                                 | Pasta de frejol y lenteja | 60,00    | gramo                                                                                                                             | \$ 0,05830                                | \$ 3,4978    |                                                                                                                  | \$ 2,91                           | gramo                                   | 50                | gramo                |
| 4                                                                                                                                 | Papa                      | 50,00    | gramo                                                                                                                             | \$ 0,00100                                | \$ 0,0500    | Tornear                                                                                                          | \$ 1,00                           | kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| 5                                                                                                                                 | Zanahoria                 | 50,00    | gramo                                                                                                                             | \$ 0,00100                                | \$ 0,0500    | Tornear                                                                                                          | \$ 1,00                           | kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| <b>PROCESO DE PREPARACIÓN</b>                                                                                                     |                           |          | <b>COSTO MATERIA PRIMA</b>                                                                                                        |                                           |              |                                                                                                                  | <b>PUNTOS CRÍTICOS</b>            |                                         |                   |                      |
| 1.- Colocar el relleno dentro de los raviolis y cocinar en agua caliente                                                          |                           |          | <b>SUBTOTAL RECETA</b>                                                                                                            |                                           | \$ 5,41      | Σ Precios totales de cada ingrediente                                                                            | 1.- Servir el caldo caliente      |                                         |                   |                      |
| 2.- Tornear las papas y zanahorias y cocinar a vapor por 15 mins                                                                  |                           |          | <b>EXTRAS 5%</b>                                                                                                                  |                                           | \$ 0,27      | Subtotal * % Extras                                                                                              | 2.- Servir los raviolis calientes |                                         |                   |                      |
| 3.- Servir todo junto caliente                                                                                                    |                           |          | <b>COSTO TOTAL RECETA</b>                                                                                                         |                                           | \$ 5,68      | Subtotal + Extras                                                                                                |                                   |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                           |          | <b>COSTO POR PORCIÓN</b>                                                                                                          |                                           | \$ 5,68      | Costo Total Receta ÷ No. porciones                                                                               |                                   |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                           |          | <b>COSTO POR GRAMO</b>                                                                                                            |                                           | \$ 0,0189    | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción                                                                            |                                   |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                           |          | <b>ARGUMENTACIÓN TÉCNICA</b>                                                                                                      |                                           |              |                                                                                                                  | <b>MÉTODOS Y TÉCNICAS</b>         |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                           |          |                                                                                                                                   |                                           |              |                                                                                                                  | 1.- Cocción poche                 |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                           |          |                                                                                                                                   |                                           |              |                                                                                                                  | 2.- Cocción a vapor               |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                           |          |                                                                                                                                   |                                           |              |                                                                                                                  |                                   |                                         |                   |                      |
| <br><b>ELABORADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |                           |          | <br><b>REVISADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |                                           |              | <b>FECHA ELABORACIÓN</b><br>29-may-25                                                                            |                                   | <b>FECHA ACTUALIZACIÓN</b><br>29-may-25 |                   |                      |

**ILUSTRACIÓN 13**  
(Coronel, 2025)

### 1.8 Receta: Plato fuerte

[illegible]

## ILUSTRACIÓN 14

(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                                                                                                        |              |           |               |                                                                                                                                   |              | #¡VALOR!      |               |                                         |                   |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|-----------------------------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR                                                                                             |              |           |               |                                                                                                                                   |              |               |               |                                         |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                                                                                                            |              |           |               |                                                                                                                                   |              |               |               |                                         |                   |                      |
| NOMBRE RECETA                                                                                                                     |              |           |               | TIPO RECETA                                                                                                                       |              | FOTO RECETA   |               |                                         |                   |                      |
| Tomate Relleno                                                                                                                    |              |           |               | Básica o de Venta                                                                                                                 |              |               |               |                                         |                   |                      |
| NÚMERO PORCIONES                                                                                                                  |              | 1 porción |               | X Complementaria o Subreceta                                                                                                      |              |               |               |                                         |                   |                      |
| PESO CADA PORCIÓN                                                                                                                 |              | 150 gramo |               | FICHA No.                                                                                                                         |              |               |               |                                         |                   |                      |
| #                                                                                                                                 | INGREDIENTE  | CANTIDAD  | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD                                                                                                                     | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE | Precio Compra | Unidad Medida Compra                    | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                                                                                                                 | Tomate       | 150,00    | gramo         | \$ 0,00150                                                                                                                        | \$ 0,2250    |               | \$ 1,50       | Kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| 2                                                                                                                                 | Pollo        | 50,00     | gramo         | \$ 0,00537                                                                                                                        | \$ 0,2685    |               | \$ 5,37       | Kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| 3                                                                                                                                 | Leche        | 500,00    | mililitro     | \$ 0,00100                                                                                                                        | \$ 0,5000    |               | \$ 1,00       | Litro                                   | 1.000             | mililitro            |
| 4                                                                                                                                 | Mantequilla  | 80,00     | gramo         | \$ 0,00320                                                                                                                        | \$ 0,2560    |               | \$ 3,20       | Kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| 5                                                                                                                                 | Harina       | 80,00     | gramo         | \$ 0,00125                                                                                                                        | \$ 0,1000    |               | \$ 1,25       | Kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| 6                                                                                                                                 | Nuez Mozcada | 20,00     | gramo         | \$ 0,06000                                                                                                                        | \$ 1,2000    |               | \$ 60,00      | Kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| 7                                                                                                                                 | Pimienta     | 10,00     | gramo         | \$ 0,02500                                                                                                                        | \$ 0,2500    |               | \$ 25,00      | Kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| 8                                                                                                                                 | Perejil      | 7,00      | gramo         | \$ 0,00300                                                                                                                        | \$ 0,0210    |               | \$ 3,00       | Kilogramo                               | 1.000             | gramo                |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                                                                            |              |           |               | COSTO MATERIA PRIMA                                                                                                               |              |               |               | PUNTOS CRÍTICOS                         |                   |                      |
| 1.- Preparar un roux con harina y mantequilla                                                                                     |              |           |               | SUBTOTAL RECETA                                                                                                                   |              | \$ 2,82       |               | Σ Precios totales de cada ingrediente   |                   |                      |
| 2.- Agregar en la leche caliente y napor                                                                                          |              |           |               | EXTRAS 5%                                                                                                                         |              | \$ 0,14       |               | Subtotal * % Extras                     |                   |                      |
| 3.- Cocinar el pollo y desmechar                                                                                                  |              |           |               | COSTO TOTAL RECETA                                                                                                                |              | \$ 2,96       |               | Subtotal + Extras                       |                   |                      |
| 4.- Juntar con la bechamel                                                                                                        |              |           |               | COSTO POR PORCIÓN                                                                                                                 |              | \$ 2,96       |               | Costo Total Receta ÷ No. porciones      |                   |                      |
| 5.- Rellenar el tomate y hornear a 120°C                                                                                          |              |           |               | COSTO POR GRAMO                                                                                                                   |              | \$ 0,0197     |               | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción   |                   |                      |
|                                                                                                                                   |              |           |               |                                                                                                                                   |              |               |               | MÉTODOS Y TÉCNICAS                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |              |           |               | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA                                                                                                             |              |               |               |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |              |           |               |                                                                                                                                   |              |               |               |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |              |           |               |                                                                                                                                   |              |               |               |                                         |                   |                      |
|                                                                                                                                   |              |           |               |                                                                                                                                   |              |               |               |                                         |                   |                      |
| <br><b>ELABORADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |              |           |               | <br><b>REVISADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |              |               |               | <b>FECHA ELABORACIÓN</b><br>24-jun-25   |                   |                      |
|                                                                                                                                   |              |           |               |                                                                                                                                   |              |               |               | <b>FECHA ACTUALIZACIÓN</b><br>24-jun-25 |                   |                      |

**ILUSTRACIÓN 15**  
(Coronel, 2025)

| <h2 style="margin: 0;">FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR</h2> <p style="margin: 0;"><b>UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR</b></p> <p style="margin: 0;"><i>Escuela de Gastronomía</i></p> |                   |                                                                             |               |                            |                   | #¡VALOR!                                                                                                                                                       |                           |                      |                   |                      |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|----------|
| <b>NOMBRE RECETA</b>                                                                                                                                                                  |                   |                                                                             |               | <b>TIPO RECETA</b>         |                   | <b>FOTO RECETA</b><br><br>                                                                                                                                     |                           |                      |                   |                      |          |
| <b>PLATO FUERTE</b>                                                                                                                                                                   |                   |                                                                             |               | <b>X</b>                   | Básica o de Venta |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
| <b>NÚMERO PORCIONES</b>                                                                                                                                                               |                   | 6 porción                                                                   |               | Complementaria o Subreceta |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
| <b>PESO CADA PORCIÓN</b>                                                                                                                                                              |                   | 300 gramo                                                                   |               | <b>FICHA No.</b>           | <b>VTA-004</b>    |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
| #                                                                                                                                                                                     | INGREDIENTE       | CANTIDAD                                                                    | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD              | PRECIO TOTAL      | MISE EN PLACE                                                                                                                                                  | Precio Compra             | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |          |
| 1                                                                                                                                                                                     | Risotto de tomate | 150,00                                                                      | gramo         | \$ 0,19186                 | \$ 28,7793        |                                                                                                                                                                | \$ 9,5931                 | gramo                | 50                | gramo                |          |
| 2                                                                                                                                                                                     | Tomate Relleno    | 150,00                                                                      | gramo         | \$ 0,05923                 | \$ 8,8846         |                                                                                                                                                                | \$ 2,96                   | gramo                | 50                | gramo                |          |
| 3                                                                                                                                                                                     | Queso mozzarella  | 40,00                                                                       | gramo         | \$ 0,18960                 | \$ 7,5840         |                                                                                                                                                                | \$ 9,48                   | gramo                | 50                | gramo                |          |
| 4                                                                                                                                                                                     | Perejil           | 10,00                                                                       | gramo         | \$ 0,06000                 | \$ 0,6000         |                                                                                                                                                                | \$ 3,00                   | gramo                | 50                | gramo                |          |
| <b>PROCESO DE PREPARACIÓN</b>                                                                                                                                                         |                   | <b>COSTO MATERIA PRIMA</b>                                                  |               |                            |                   | <b>PUNTOS CRÍTICOS</b>                                                                                                                                         |                           |                      |                   |                      |          |
| 1.                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                             |               | <b>SUBTOTAL RECETA</b>     | \$ 45,85          | Precios totales de cada ingrediente<br>Subtotal * % Extras<br>Subtotal + Extras<br>Costo Total Receta ÷ No. porciones<br>Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |                           |                      |                   |                      |          |
| 2.                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                             |               | <b>EXTRAS 5%</b>           |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      | \$ 2,29  |
| 3.                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                             |               | <b>COSTO TOTAL RECETA</b>  |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      | \$ 48,14 |
| 4.                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                             |               | <b>COSTO POR PORCIÓN</b>   |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      | \$ 8,02  |
| 5.                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                             |               | <b>COSTO POR GRAMO</b>     |                   | \$ 0,0267                                                                                                                                                      | <b>MÉTODOS Y TÉCNICAS</b> |                      |                   |                      |          |
| 6.                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                             |               |                            |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
|                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                             |               |                            |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
|                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                             |               |                            |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
|                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                             |               |                            |                   | <b>ARGUMENTACIÓN TÉCNICA</b>                                                                                                                                   |                           |                      |                   |                      |          |
|                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                             |               |                            |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
|                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                             |               |                            |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
|                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                             |               |                            |                   |                                                                                                                                                                |                           |                      |                   |                      |          |
| <p style="margin-top: 10px;"><b>ELABORADO POR:</b><br/>Nombre y Apellido</p>                                                                                                          |                   | <p style="margin-top: 10px;"><b>REVISADO POR:</b><br/>Nombre y Apellido</p> |               | <b>FECHA ELABORACIÓN</b>   |                   | <b>FECHA ACTUALIZACIÓN</b>                                                                                                                                     |                           |                      |                   |                      |          |
|                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                             |               |                            |                   | 24-jun-25                                                                                                                                                      |                           |                      |                   |                      |          |
|                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                             |               |                            |                   | 24-jun-25                                                                                                                                                      |                           |                      |                   |                      |          |

**ILUSTRACIÓN 16**  
(Coronel, 2025)







**ILUSTRACIÓN 19**  
(Coronel, 2025)

FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR

Escuela de Gastronomía

#¡VALOR!

|                   |            |           |                            |                   |  |             |
|-------------------|------------|-----------|----------------------------|-------------------|--|-------------|
| NOMBRE RECETA     |            |           |                            | TIPO RECETA       |  | FOTO RECETA |
| Glaseado naranja  |            |           |                            | Básica o de Venta |  |             |
| NÚMERO PORCIONES  | 12 porción | X         | Complementaria o Subreceta |                   |  |             |
| PESO CADA PORCIÓN | 30 gramo   | FICHA No. |                            |                   |  |             |

| # | INGREDIENTE        | CANTIDAD | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE | Precio Compra | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
|---|--------------------|----------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| 1 | Azucar             | 220,00   | gramo         | \$ 0,00100    | \$ 0,2200    |               | \$ 1,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 2 | Glucosa            | 200,00   | gramo         | \$ 0,00600    | \$ 1,2000    |               | \$ 6,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 3 | agua               | 350,00   | mililitro     | \$ -          | \$ -         |               | \$ -          |                      | 1.000             | mililitro            |
| 4 | Crema de leche     | 110,00   | mililitro     | \$ 0,00675    | \$ 0,7425    |               | \$ 6,75       | Kilogramo            | 1.000             | mililitro            |
| 5 | Chocolate blanco   | 250,00   | gramo         | \$ 0,02200    | \$ 5,5000    |               | \$ 22,00      | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 6 | Leche condensada   | 95,00    | gramo         | \$ 0,00468    | \$ 0,4446    |               | \$ 4,68       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 7 | Gelatina sin sabor | 22,00    | gramo         | \$ 0,01914    | \$ 0,4211    |               | \$ 19,14      | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |

|                                                                        |                       |                     |                                       |                                        |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                 |                       | COSTO MATERIA PRIMA |                                       | PUNTOS CRÍTICOS                        |
| 1.- hervir en una olla a 92°C el azúcar, glucosa, agua, crema de leche | SUBTOTAL RECETA       | \$ 8,53             | Σ Precios totales de cada ingrediente | 1. Tiempo de leudado                   |
| 2.- Fundir el chocolate blanco con el calor de la mezcla               | EXTRAS 5%             | \$ 0,43             | Subtotal * % Extras                   | 2. Manejo de temperaturas              |
| 3.- Bajar a 60 grados y agregar la gelatina hidratada                  | COSTO TOTAL RECETA    | \$ 8,95             | Subtotal + Extras                     | 3. Correcta técnica sableado o cremado |
| 4.- Turbinar                                                           | COSTO POR PORCIÓN     | \$ 0,75             | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |                                        |
|                                                                        | COSTO POR GRAMO       | \$ 0,0249           | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |                                        |
|                                                                        | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA |                     |                                       | MÉTODOS Y TÉCNICAS                     |
|                                                                        |                       |                     |                                       | 1. Sableado o Cremado                  |
|                                                                        |                       |                     |                                       | 2. Amasado                             |
|                                                                        |                       |                     |                                       | 3. Leudado                             |
|                                                                        |                       |                     |                                       |                                        |

|                                                             |                                                            |                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <div></div> <div>ELABORADO POR:<br/>Nombre y Apellido</div> | <div></div> <div>REVISADO POR:<br/>Nombre y Apellido</div> | <div>FECHA ELABORACIÓN<br/>25-jun-25</div> <div>FECHA ACTUALIZACIÓN<br/>25-jun-25</div> |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

**ILUSTRACIÓN 20**  
(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR            |                           |            |               |                       |              | # VALOR!                              |                     |                      |                   |                      |
|---------------------------------------|---------------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------------------------------|---------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR |                           |            |               |                       |              |                                       |                     |                      |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                |                           |            |               |                       |              |                                       |                     |                      |                   |                      |
| NOMBRE RECETA                         |                           |            |               | TIPO RECETA           |              | FOTO RECETA                           |                     |                      |                   |                      |
| POSTRE                                |                           |            |               | X                     |              | Básica o de Venta                     |                     |                      |                   |                      |
| NÚMERO PORCIONES                      |                           | 10 porción |               |                       |              | Complementaria o Subreceta            |                     |                      |                   |                      |
| PESO CADA PORCIÓN                     |                           | 150 gramo  |               | FICHA No.             |              | VTA-005                               |                     |                      |                   |                      |
| #                                     | INGREDIENTE               | CANTIDAD   | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD         | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE                         | Precio Compra       | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                     | Mousse de tomate de arbol | 50,00      | gramo         | \$ 0,05013            | \$ 2,5063    |                                       | \$ 2,5063           | Gramo                | 50                | gramo                |
| 2                                     | Gel de naranja            | 30,00      | gramo         | \$ 0,06188            | \$ 1,8564    |                                       | \$ 3,09             | Gramo                | 50                | gramo                |
| 3                                     | Polvoron de chocolate     | 50,00      | gramo         | \$ 0,10448            | \$ 5,2238    |                                       | \$ 5,22             | Gramo                | 50                | gramo                |
| 4                                     | Glaseado naranja          | 30,00      | gramo         | \$ 0,17909            | \$ 5,3728    |                                       | \$ 8,95             | Gramo                | 50                | gramo                |
| 5                                     | Isomalt                   | 50,00      | gramo         | \$ 0,01724            | \$ 0,8620    |                                       | \$ 17,24            | Kilo                 | 1.000             | gramo                |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                |                           |            |               | COSTO MATERIA PRIMA   |              |                                       | PUNTOS CRÍTICOS     |                      |                   |                      |
| 1.                                    |                           |            |               | SUBTOTAL RECETA       | \$ 15,82     | Σ Precios totales de cada ingrediente |                     |                      |                   | 1.                   |
| 2.                                    |                           |            |               | EXTRAS 5%             | \$ 0,79      | Subtotal * % Extras                   |                     |                      |                   | 2.                   |
| 3.                                    |                           |            |               | COSTO TOTAL RECETA    | \$ 16,61     | Subtotal + Extras                     |                     |                      |                   | 3.                   |
| 4.                                    |                           |            |               | COSTO POR PORCIÓN     | \$ 1,66      | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |                     |                      |                   |                      |
| 5.                                    |                           |            |               | COSTO POR GRAMO       | \$ 0,0111    | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |                     |                      |                   |                      |
| 6.                                    |                           |            |               | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA |              |                                       | MÉTODOS Y TÉCNICAS  |                      |                   |                      |
|                                       |                           |            |               |                       |              |                                       | 1.                  |                      |                   |                      |
|                                       |                           |            |               |                       |              |                                       | 2.                  |                      |                   |                      |
|                                       |                           |            |               |                       |              |                                       | 3.                  |                      |                   |                      |
| ELABORADO POR:                        |                           |            |               | REVISADO POR:         |              |                                       | FECHA ELABORACIÓN   |                      |                   |                      |
| Nombre y Apellido                     |                           |            |               | Nombre y Apellido     |              |                                       | 25-mar-24           |                      |                   |                      |
|                                       |                           |            |               |                       |              |                                       | FECHA ACTUALIZACIÓN |                      |                   |                      |
|                                       |                           |            |               |                       |              |                                       | 25-mar-24           |                      |                   |                      |

ILUSTRACIÓN 21

(Coronel, 2025)

## Bombón

FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR

Escuela de Gastronomía

#¡VALOR!

| NOMBRE RECETA     |    |         |           | TIPO RECETA                |  | FOTO RECETA |
|-------------------|----|---------|-----------|----------------------------|--|-------------|
| Gel de menta      |    |         |           | Básica o de Venta          |  | #¡VALOR!    |
| NÚMERO PORCIONES  | 12 | porción | X         | Complementaria o Subreceta |  |             |
| PESO CADA PORCIÓN | 20 | gramo   | FICHA No. | SUB-001                    |  |             |

| # | INGREDIENTE      | CANTIDAD | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE | Precio Compra | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
|---|------------------|----------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| 1 | Menta            | 50,00    | gramo         | \$ 0,00685    | \$ 0,3425    |               | \$ 6,85       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 2 | Esencia de menta | 50,00    | gramo         | \$ 0,00780    | \$ 0,3900    |               | \$ 7,80       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 3 | Azucar           | 160,00   | gramo         | \$ 0,00100    | \$ 0,1600    |               | \$ 1,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 4 | Agua             | 100,00   | mililitro     | \$ -          | \$ -         |               |               | Litro                | 1.000             | mililitro            |
| 5 | Agar agar        | 12,00    | gramo         | \$ 0,01556    | \$ 0,1867    |               | \$ 15,56      | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 6 | Glucosa          | 100,00   | gramo         | \$ 0,00600    | \$ 0,6000    |               | \$ 6,00       | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |

| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                    |                       | COSTO MATERIA PRIMA |                                       | PUNTOS CRÍTICOS |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 1.- Hervir el agua con la menta para infusionar                           | SUBTOTAL RECETA       | \$ 1,68             | ΣPrecios totales de cada ingrediente  |                 |
| 2.- Agregarla mitad del azucary la glucosa                                | EXTRAS 5%             | \$ 0,08             | Subtotal * % Extras                   |                 |
| 3.- Retirar la menta y agregar la esencia                                 | COSTO TOTAL RECETA    | \$ 1,76             | Subtotal + Extras                     |                 |
| 4.- Agregar el resto del azucar con el agar agar y llevar a los 80 grados | COSTO POR PORCIÓN     | \$ 0,15             | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |                 |
|                                                                           | COSTO POR GRAMO       | \$ 0,0073           | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |                 |
|                                                                           | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA |                     | MÉTODOS Y TÉCNICAS                    |                 |
|                                                                           |                       |                     |                                       |                 |
|                                                                           |                       |                     |                                       |                 |
|                                                                           |                       |                     |                                       |                 |
|                                                                           |                       |                     |                                       |                 |

ELABORADO POR:

Nombre y Apellido

REVISADO POR:

Nombre y Apellido

FECHA ELABORACIÓN

25-mar-24

FECHA ACTUALIZACIÓN

25-mar-24

(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR            |                      |            |                       |               |              | #¡VALOR!                              |                     |                      |                   |                      |
|---------------------------------------|----------------------|------------|-----------------------|---------------|--------------|---------------------------------------|---------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR |                      |            |                       |               |              |                                       |                     |                      |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                |                      |            |                       |               |              |                                       |                     |                      |                   |                      |
| NOMBRE RECETA                         |                      |            |                       | TIPO RECETA   |              | FOTO RECETA                           |                     |                      |                   |                      |
| PETIT FOUR                            |                      |            |                       | X             |              | Básica o de Venta                     |                     |                      |                   |                      |
| NÚMERO PORCIONES                      |                      | 24 porción |                       |               |              | Complementaria o Subreceta            |                     |                      |                   |                      |
| PESO CADA PORCIÓN                     |                      | 80 gramo   |                       | FICHA No.     |              | VTA-006                               |                     |                      |                   |                      |
| #                                     | INGREDIENTE          | CANTIDAD   | UNIDAD MEDIDA         | PRECIO UNIDAD | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE                         | Precio Compra       | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                     | Gel de menta         | 200,00     | gramo                 | \$ 0,03526    | \$ 7,0527    |                                       | \$ 1,7632           | gramo                | 50                | gramo                |
| 2                                     | Chocolate semiamargo | 400,00     | gramo                 | \$ 0,04400    | \$ 17,6000   |                                       | \$ 44,00            | kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                |                      |            | COSTO MATERIA PRIMA   |               |              |                                       | PUNTOS CRÍTICOS     |                      |                   |                      |
| 1.                                    |                      |            | SUBTOTAL RECETA       |               | \$ 24,65     | Σ Precios totales de cada ingrediente |                     | 1.                   |                   |                      |
| 2.                                    |                      |            | EXTRAS 5%             |               | \$ 1,23      | Subtotal * % Extras                   |                     | 2.                   |                   |                      |
| 3.                                    |                      |            | COSTO TOTAL RECETA    |               | \$ 25,89     | Subtotal + Extras                     |                     | 3.                   |                   |                      |
| 4.                                    |                      |            | COSTO POR PORCIÓN     |               | \$ 1,08      | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |                     |                      |                   |                      |
| 5.                                    |                      |            | COSTO POR GRAMO       |               | \$ 0,0135    | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |                     |                      |                   |                      |
| 6.                                    |                      |            |                       |               |              |                                       |                     |                      |                   |                      |
|                                       |                      |            | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA |               |              |                                       | MÉTODOS Y TÉCNICAS  |                      |                   |                      |
|                                       |                      |            |                       |               |              |                                       | 1.                  |                      |                   |                      |
|                                       |                      |            |                       |               |              |                                       | 2.                  |                      |                   |                      |
|                                       |                      |            |                       |               |              |                                       | 3.                  |                      |                   |                      |
|                                       |                      |            |                       |               |              |                                       |                     |                      |                   |                      |
| ELABORADO POR:                        |                      |            | REVISADO POR:         |               |              |                                       | FECHA ELABORACIÓN   |                      |                   |                      |
| Nombre y Apellido                     |                      |            | Nombre y Apellido     |               |              |                                       | 25-mar-24           |                      |                   |                      |
|                                       |                      |            |                       |               |              |                                       | FECHA ACTUALIZACIÓN |                      |                   |                      |
|                                       |                      |            |                       |               |              |                                       | 25-mar-24           |                      |                   |                      |

## ILUSTRACIÓN 23

(Coronel, 2025)

## 1.10 Bebidas y Vino

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                                                                                                        |                         |           |                                                                                                                                   |               |              | #¡VALOR!                              |                                         |                      |                   |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR                                                                                             |                         |           |                                                                                                                                   |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                                                                                                            |                         |           |                                                                                                                                   |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
| NOMBRE RECETA                                                                                                                     |                         |           | TIPO RECETA                                                                                                                       |               |              | FOTO RECETA                           |                                         |                      |                   |                      |
| Don Silvestre                                                                                                                     |                         |           | Básica o de Venta                                                                                                                 |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
| NÚMERO PORCIONES                                                                                                                  |                         | 7 porción | X Complementaria o Subreceta                                                                                                      |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
| PESO CADA PORCIÓN                                                                                                                 |                         | 100 gramo | FICHA No.                                                                                                                         |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
| #                                                                                                                                 | INGREDIENTE             | CANTIDAD  | UNIDAD MEDIDA                                                                                                                     | PRECIO UNIDAD | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE                         | Precio Compra                           | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                                                                                                                 | Vino rose Don Silvestre | 1,00      | Litro                                                                                                                             | \$ 18,79      | \$ 18,79     |                                       | \$ 18,79                                | Litro                | 1                 | Litro                |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                                                                                                            |                         |           | COSTO MATERIA PRIMA                                                                                                               |               |              |                                       | PUNTOS CRÍTICOS                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           | SUBTOTAL RECETA                                                                                                                   |               | \$ 19        | ΣPrecios totales de cada ingrediente  |                                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           | EXTRAS 5%                                                                                                                         |               | \$ 0,94      | Subtotal * % Extras                   |                                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           | COSTO TOTAL RECETA                                                                                                                |               | \$ 19,73     | Subtotal + Extras                     |                                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           | COSTO POR PORCIÓN                                                                                                                 |               | \$ 2,82      | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |                                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           | COSTO POR GRAMO                                                                                                                   |               | \$ 0,0282    | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |                                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA                                                                                                             |               |              |                                       | MÉTODOS Y TÉCNICAS                      |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           |                                                                                                                                   |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           |                                                                                                                                   |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           |                                                                                                                                   |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           |                                                                                                                                   |               |              |                                       |                                         |                      |                   |                      |
| <br><b>ELABORADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |                         |           | <br><b>REVISADO POR:</b><br>Nombre y Apellido |               |              |                                       | <b>FECHA ELABORACIÓN</b><br>25-jun-25   |                      |                   |                      |
|                                                                                                                                   |                         |           |                                                                                                                                   |               |              |                                       | <b>FECHA ACTUALIZACIÓN</b><br>25-jun-25 |                      |                   |                      |

**ILUSTRACIÓN 24**  
(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR                         |                 |               |                       |                              |              | #¡VALOR!                              |                                        |                      |                   |                      |
|----------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------------|------------------------------|--------------|---------------------------------------|----------------------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR              |                 |               |                       |                              |              |                                       |                                        |                      |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                             |                 |               |                       |                              |              |                                       |                                        |                      |                   |                      |
| NOMBRE RECETA                                      |                 |               |                       | TIPO RECETA                  |              | FOTO RECETA                           |                                        |                      |                   |                      |
| Jugo de tomate de arbol                            |                 |               |                       | Básica o de Venta            |              | #¡VALOR!                              |                                        |                      |                   |                      |
| NÚMERO PORCIONES                                   |                 | 4 porción     |                       | X Complementaria o Subreceta |              |                                       |                                        |                      |                   |                      |
| PESO CADA PORCIÓN                                  |                 | 600 mililitro |                       | FICHA No. SUB-001            |              |                                       |                                        |                      |                   |                      |
| #                                                  | INGREDIENTE     | CANTIDAD      | UNIDAD MEDIDA         | PRECIO UNIDAD                | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE                         | Precio Compra                          | Unidad Medida Compra | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                                  | Tomate de arbol | 1.000,00      | gramo                 | \$ 0,00100                   | \$ 1,0000    |                                       | \$ 1,00                                | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 2                                                  | Agua            | 600,00        | gramo                 | \$ -                         | \$ -         |                                       |                                        | Litro                | 1.000             | gramo                |
| 3                                                  | Miel            | 50,00         | gramo                 | \$ 0,00280                   | \$ 0,1400    |                                       | \$ 2,80                                | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 4                                                  | Limon           | 10,00         | mililitro             | \$ 0,00180                   | \$ 0,0180    |                                       | \$ 1,80                                | Kilogramo            | 1.000             | mililitro            |
| 5                                                  | Canela          | 5,00          | gramo                 | \$ 0,01000                   | \$ 0,0500    |                                       | \$ 10,00                               | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 6                                                  | Clavo           | 5,00          | gramo                 | \$ 0,01800                   | \$ 0,0900    |                                       | \$ 18,00                               | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| 7                                                  | Jengibre        | 5,00          | gramo                 | \$ 0,00350                   | \$ 0,0175    |                                       | \$ 3,50                                | Kilogramo            | 1.000             | gramo                |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                             |                 |               | COSTO MATERIA PRIMA   |                              |              |                                       | PUNTOS CRÍTICOS                        |                      |                   |                      |
| 1.- Hervir el agua con el clavo, jengibre y canela |                 |               | SUBTOTAL RECETA       |                              | \$ 1,32      | Σ Precios totales de cada ingrediente | 1. Tiempo de leudado                   |                      |                   |                      |
| 2.- Pelar y procesar los tomates de arbol          |                 |               | EXTRAS 5%             |                              | \$ 0,07      | Subtotal * % Extras                   | 2. Manejo de temperaturas              |                      |                   |                      |
| 3.- Juntar las dos mezclas y agregar miel          |                 |               | COSTO TOTAL RECETA    |                              | \$ 1,38      | Subtotal + Extras                     | 3. Correcta técnica sableado o cremado |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               | COSTO POR PORCIÓN     |                              | \$ 0,35      | Costo Total Receta ÷ No. porciones    |                                        |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               | COSTO POR GRAMO       |                              | \$ 0,0006    | Costo por Porción ÷ Peso cada Porción |                                        |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               |                       |                              |              |                                       |                                        |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA |                              |              |                                       | MÉTODOS Y TÉCNICAS                     |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               |                       |                              |              |                                       | 1. Sableado o Cremado                  |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               |                       |                              |              |                                       | 2. Amasado                             |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               |                       |                              |              |                                       | 3. Leudado                             |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               |                       |                              |              |                                       |                                        |                      |                   |                      |
| ELABORADO POR:                                     |                 |               | REVISADO POR:         |                              |              |                                       | FECHA ELABORACIÓN                      |                      |                   |                      |
| Nombre y Apellido                                  |                 |               | Nombre y Apellido     |                              |              |                                       | 25-mar-24                              |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               |                       |                              |              |                                       | FECHA ACTUALIZACIÓN                    |                      |                   |                      |
|                                                    |                 |               |                       |                              |              |                                       | 25-mar-24                              |                      |                   |                      |

**ILUSTRACIÓN 25**  
(Coronel, 2025)



(Coronel, 2025)

| FORMATO DE RECETA ESTÁNDAR            |                         |            |               |                             |              | #¡VALOR!                   |               |                                        |                   |                      |
|---------------------------------------|-------------------------|------------|---------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|---------------|----------------------------------------|-------------------|----------------------|
| UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR |                         |            |               |                             |              |                            |               |                                        |                   |                      |
| Escuela de Gastronomía                |                         |            |               |                             |              |                            |               |                                        |                   |                      |
| NOMBRE RECETA                         |                         |            |               | TIPO RECETA                 |              | FOTO RECETA                |               |                                        |                   |                      |
| VINOS Y LICORES                       |                         |            |               | X                           |              | Básica o de Venta          |               |                                        |                   |                      |
| NÚMERO PORCIONES                      |                         | 10 porción |               |                             |              | Complementaria o Subreceta |               |                                        |                   |                      |
| PESO CADA PORCIÓN                     |                         | 80 gramo   |               | FICHA No.                   |              | VTA-008                    |               |                                        |                   |                      |
| #                                     | INGREDIENTE             | CANTIDAD   | UNIDAD MEDIDA | PRECIO UNIDAD               | PRECIO TOTAL | MISE EN PLACE              | Precio Compra | Unidad Medida Compra                   | Factor Conversión | Unidad Medida Receta |
| 1                                     | Jugo de tomate de arbol | 1.000,00   | mililitro     | \$ 0,00138                  | \$ 1,3813    |                            | \$ 1,3813     | LITRO                                  | 1.000             | mililitro            |
| 2                                     | Don Silvestre           | 1.000,00   | mililitro     | \$ 0,01973                  | \$ 19,7295   |                            | \$ 19,73      | LITRO                                  | 1.000             | mililitro            |
| PROCESO DE PREPARACIÓN                |                         |            |               | COSTO MATERIA PRIMA         |              |                            |               | PUNTOS CRÍTICOS                        |                   |                      |
| 1.                                    |                         |            |               | SUBTOTAL RECETA \$ 21,11    |              |                            |               | 1. Precios totales de cada ingrediente |                   |                      |
| 2.                                    |                         |            |               | EXTRAS 5% \$ 1,06           |              |                            |               | 2. Subtotal * % Extras                 |                   |                      |
| 3.                                    |                         |            |               | COSTO TOTAL RECETA \$ 22,17 |              |                            |               | 3. Subtotal + Extras                   |                   |                      |
| 4.                                    |                         |            |               | COSTO POR PORCIÓN \$ 2,22   |              |                            |               | Costo Total Receta ÷ No. porciones     |                   |                      |
| 5.                                    |                         |            |               | COSTO POR GRAMO \$ 0,0277   |              |                            |               | Costo por Porción ÷ Peso cada porción  |                   |                      |
| 6.                                    |                         |            |               |                             |              |                            |               |                                        |                   |                      |
|                                       |                         |            |               | ARGUMENTACIÓN TÉCNICA       |              |                            |               | MÉTODOS Y TÉCNICAS                     |                   |                      |
|                                       |                         |            |               |                             |              |                            |               | 1.                                     |                   |                      |
|                                       |                         |            |               |                             |              |                            |               | 2.                                     |                   |                      |
|                                       |                         |            |               |                             |              |                            |               | 3.                                     |                   |                      |
|                                       |                         |            |               |                             |              |                            |               |                                        |                   |                      |
| ELABORADO POR:                        |                         |            |               | REVISADO POR:               |              |                            |               | FECHA ELABORACIÓN                      |                   |                      |
| Nombre y Apellido                     |                         |            |               | Nombre y Apellido           |              |                            |               | 25-mar-24                              |                   |                      |
|                                       |                         |            |               |                             |              |                            |               | FECHA ACTUALIZACIÓN                    |                   |                      |
|                                       |                         |            |               |                             |              |                            |               | 25-mar-24                              |                   |                      |

ILUSTRACIÓN 26

(Coronel, 2025)

## **ANALISIS DE TRAZABILIDAD DE ALIMENTOS (4 ALIMENTOS INCLUIDO 1 ESPECIE RELEVANTES)**

### **1.11 Papa**

#### Historia

La papa es uno de los cultivos básicos del hombre sedentario del nuevo mundo, cuyo descubrimiento se estima que es cerca entre la cuenda del lago Titicaca entre Bolivia y Peru, fue domesticada hace mas de 10.000 años por las civilizaciones preincaicas. Este tubérculo era considerado un tipo de cultivo eficiente debido a su alto valor nutricional y su favorable relación entre calorías de proteínas, que en el caso de la papa es de 87 – 1.9 de proteína, y la facilidad que conlleva su cultivo (EUFIC, 2022). Esta es una plantación muy flexible, ya que es capaz de adaptarse a diversos tipos de climas por tener raíz en zonas montañosas, lo que facilito mucho la expansión del producto convirtiéndolo en un producto de cultivo mundial. Inicialmente esta no fue bien recibida en el continente europeo pero termino convirtiendose en uno de los alimentos básicos mas consumidos en la actualidad. (AGROSAVIA, 2012)

#### Clima y Altura

La temperatura optima de cultivo es de entre 15 y 25 °C debido a que las hojas del cultivo crecen a esa temperatura máxima, lo que determinaría climas templados a fríos ideales para su optimo crecimiento como lo serian biomas montañosos sin llegar a temperaturas extremadamente frías o superiores a 30°C, esto le permite ser flexible en los ambientes que se cultivan, incluso hay variedades

que han desarrollado mejor su resistencia y que soportan mayores y menores temperaturas.

Su mejor condición de cultivo son las regiones andinas que suelen estar posicionadas entre los 2000 a 4000 metros sobre el nivel del mar y esto también vería dependiendo del tipo de variedad de papa, habiendo registradas 235 especies silvestres mas o menos según registros actuales.

#### Siembra

Su forma de cultivo se la podría considerar la mas tradicional en el tema agrónomo, con surcos o camellones que facilitan una buena distribución de cada una de las semillas, que en realidad son los tubérculos mismo, que se plantan entre 30 centímetros entre cada planta y aproximadamente a 70 – 90 centímetros entre surco. (BASF Agricultural Solutions Perú, s.f.)

#### Aporte nutricional

##### INFORMACIÓN NUTRICIONAL 1

|               |          |
|---------------|----------|
| Energía       | 77 Kcal  |
| Azúcares      | 0,8 g    |
| Carbohidratos | 17,5 g   |
| Fibra         | 2,2 g    |
| Proteínas     | 2 g      |
| Grasas        | 0,1 g    |
| Vitaminas     | 472,5 mg |

## 1.12 Hígado de res

#### Historia

Se trata de un órgano interno de la vaca que es una fuente muy rica en proteínas de alta calidad y también con un porcentaje de grasa muy bajo, esta parte

del animal entra en la categoría de viseras o menudencias, pero contiene un alto índice de vitaminas como la de complejo B y A, también es una gran fuente de hierro, calcio, selenio y yodo que son minerales muy vitales para el funcionamiento normal del cuerpo. (Anonimo, 2025)

En especial este tipo de alimento resulta muy difícil de digerir para el cuerpo humano, lo que a nuestra ventaja produce una sensación más prolongada de saciedad. Aun así la porción recomendada para este tipo de alimentos es que sea aproximadamente del tamaño de la palma de la mano o hasta la mitad del plato. (Soldano, 2025)

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL 2

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| <b>Calorías</b>       | 134 Kcal |
| <b>Proteínas</b>      | 19,8 g   |
| <b>Grasas totales</b> | 3,9 g    |
| <b>Carbohidratos</b>  | 3,6 g    |

### 1.13 Tomate riñón

Su nombre científico es *Solanum lycopersicum* cuyo origen es americano cerca de las zonas andinas de la sierra ecuatoriana, es considerada la hortaliza más cultivada en el mundo por el gran aporte nutricional que tiene hacia el cuerpo humano. Es debido a su fácil cultivo que es accesible para cualquiera ya que su cultivo produce una alta producción y gran rentabilidad que resulta una buena forma de ingresos sobre todo para las familias campesinas. Solo hace falta conocer

bien las técnicas modernas que esta planta inspiro para disfrutar de cosechas abundantes.

#### Clima y altura

Se lo puede empezar a cultivar desde los 3200 msnm, es por eso que los climas fríos son ideales para su buen crecimiento, entre los 18 a 25°C con un porcentaje de humedad que puede ir desde el 50% hasta el 70%

#### Siembra

Este tipo de cultivos ocupan las llamadas nuevas tecnologías como seria principalmente el uso de invernaderos que controlen a estas plantas que son termoperiodicas, por lo que necesitan un ambiente controlado.

Con el fin de ahorrar espacios ocupan bandejas de plástico o macetas de turba que permiten una mejor ocupación de las tierras con mas cultivos por metro cuadrado. A estos se los llena con sustratos de humus, tierra y como toque tradicional se les coloca cascarilla que arroz, que vuelve a la tierra llena de nutrientes y minerales. En estas condiciones la planta germinara de 8 a 10 dias y podrá sembrarse en el suelo de cultivo, esto será aproximadamente en 35 dias cuando la planta haya alcanzado de 10 a 12 cm de altura y haya producido las primeras hojas. Se siembran a una distancia de 1,20 aproximado.

Es importante controlar el ph del suelo, que no sobrepase de los 6.5 y no baje de los 5.8. El método ideal de brindar nutrientes constantes a la planta mientras se cuida la hidratación es por medio del fertirriego, que consiste en disolver los fertilizantes en el agua, y al forma de administrarlo es mediante goteo, esto

dependerá del tamaño de la planta. (Asociacion de Agronomos Indigenas de Cañar, 2003)

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL 3

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| <b>Energía</b>           | 18 Kcal |
| <b>Agua</b>              | 95 g    |
| <b>Proteínas</b>         | 0,9 g   |
| <b>Grasas</b>            | 0,2     |
| <b>Carbohidratos</b>     | 3,9 g   |
| <b>Azucares</b>          | 2,6 g   |
| <b>Fibras dietéticas</b> | 1,2 g   |

(Villanueva, 2024)

### 1.14 Tomate de árbol

#### Historia

Esta es otra variedad que podemos encontrar en Sudamérica, su nombre científico es *Solanum betaceum*, y Ecuador es uno de los principales productores de esta fruta, cuyo cultivo ha crecido exponencialmente desde 2015, donde paso de 4500 hectáreas de cultivos a tener mas de 7600 hectáreas registradas hasta 2017, lo que simboliza un aumento del 70% de producción a nivel nacional. Debido a esto es que su comercialización ya no solo se queda a nivel local, al contrario, es comercializado a nivel internacional siendo un producto que está fortaleciendo la economía rural.

Este ingrediente desempeña papeles en la gastronomía mas relacionados a las bebidas, postres y conservas, ya que su parámetro de sabor resulta mas dulce a

diferencia de su hermano el tomate riñon, pero solo un aproximado del 21% de las empresas procesan y transforman este producto.

### **Clima y Altura**

Esta variedad se cultiva en zonas mas altas a comparación del tomate riñon, ya que es a partir de los 3500 msnm que puede cultivarse a una temperatura de entre 15 y 25°C, lo que significa que es un poco mas resistente al frio. Por lo que es común encontrar cultivos en zonas como Tungurahua, Imbabura, entre otras provincias andinas.

### **Siembra**

La modalidad de cultivo de esta planta es en laderas o terrazas en campos abiertos, es por eso que muchos de los productores de estos cultivos dependen mucho de la lluvia para el riego de estas plantas, y solo teniendo mas cuidado en temporadas de sequia con sistemas de aspersión, aunque algunas fincas también están implantando el sistema de goteo para este tipo de plantas también.

Después de su germinación la planta necesitara de 8 a 9 meses para poder replantarla en las zonas de cultivo, y 9 meses mas para poder producir las primeras cosechas. Esta planta puede vivir hasta 8 años. (Moreno-Miranda, 2020)

**Tabla nutricional**

| <b>Nutrientes</b>          | <b>Cantidad cada 100 g</b> | <b>Nutrientes</b>   | <b>Cantidad cada 100 g</b> |
|----------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|
| <b>Calorías</b>            | 35 Kcal                    | <b>Calcio</b>       | 2 a 6 mg                   |
| <b>Proteínas</b>           | 1,4 a 1,9 g                | <b>Vitamina E</b>   | 2010 mg                    |
| <b>Lípidos</b>             | 0,1 a 0,16 g               | <b>Niacina</b>      | 1,1mg                      |
| <b>Hidratos de carbono</b> | 7,1 a 11,6 g               | <b>Vitamina C</b>   | 25 mg                      |
| <b>Fibra</b>               | 1,1 g                      | <b>Vitamina B 2</b> | 0,03 mg                    |
| <b>Fósforo</b>             | 22 a 36 mg                 | <b>Vitamina A</b>   | 1000 UI                    |
| <b>Hierro</b>              | 0,4 a 2 mg                 | <b>Vitamina B 1</b> | 0,05 mg                    |

**ILUSTRACIÓN 27**

(Ministerio de producción y trabajo , 2016)

**1.15 Tomate verde****Historia**

Se lo conoce también como tomate de cascara (*Physalis ixocarpa*) y se trata de una especie que de igual forma es originaria de mesoamérica que se cultiva desde los tiempos precolombinos. El característico principal de este tomate es que su cascara externa es de una tonalidad verde, cambio que también se ve reflejado en el sabor ya que posee notas más ácidas, características que lo han convertido en un ingrediente muy común en la preparación de salsa y guisos tradicionales de México.

**Clima y cultivo**

Este tomate tiene un clima muy diferente de cultivo a diferencia de los mencionados anteriormente, ya que este baja a 1000 hasta los 2,500 metros sobre el nivel del mar, siendo lugar a climas no tan cálidos como en los que se desarrollan sus demás variedades pero que le permite desarrollar ese sabor característico. El



clima ideal para esta planta es de 18 a 28°C siendo muy sensible a heladas por debajo de esas temperaturas

### **Siembra**

El cultivo de esta planta se realiza de forma directa que mas depende de las condiciones de la zona. El ciclo que este vegetal cumple para empezar a producir frutos es de 90 a 120 dias y con el fin de que la producción sea sobre todo eficiente, tiene que contar con un suelo cuyo drenaje de agua sea fluido aparte de contar con 5.5 hasta 7 de porcentaje de ph.

### **INFORMACION NUTRICIONAL 4**

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| <b>Agua</b>                  | <b>92 g</b> |
| <b>Proteínas</b>             | <b>1g</b>   |
| <b>Carbohidratos</b>         | <b>5,8g</b> |
| <b>Fibra dietética</b>       | <b>1,9g</b> |
| <b>Azucares</b>              | <b>3,9g</b> |
| <b>Vitaminas y minerales</b> | <b>321g</b> |

## **ENSAYO ACADEMICO SOBRE LA HISTORIA, PATRIMONIO Y VALOR CULTURAL DE LA PROPUESTA DE MENÚ**

### **Introducción**

Ecuador es poseedor de una cultura gastronómica muy diversa que entre sus preparaciones típicas engloba un sinnúmero de técnicas que elevan el valor de la cocina, impulsando sus recetas y aportando mucha versatilidad a la forma en la que cocinan las familias ecuatorianas por lo variado de sus ingredientes. Aun así es muy común que a varios de esos elementos se los pueda apreciar de forma recurrente en la mayoría de preparaciones, como es el caso de la cebolla, pimiento, ajo, y el protagonista de este documento, El Tomate. Este forma parte esencial en la cocina ecuatoriana ya que es la base del sabor de donde pueden partir una buena cantidad de recetas, y es tan indispensable su presencia que su uso ya es tradición en la cultura ecuatoriana. Justamente su historia es un concepto sólido que abarca mucha de identidad gastronómica en Ecuador y del cual se puede aprender bastante, comenzando por su historia. (DiCYT, 2023)

### **Desarrollo**

Como ya se mencionó antes, el tomate tiene su origen en el continente americano, y no es de extrañarse que este se cultivara desde la época precolombina en Ecuador, más específicamente en la región andina donde se desarrollaron diversas variedades del mismo, debido al trato agrícola, los cambios de temperatura y los diferentes ambientes a los que se expuso a la primera variedad de tomate, es una de las zonas con la mayor diversidad de tomate cultivado que se puede encontrar en el mundo. Es de ahí que el cultivo de tomate en Ecuador cobra mayor importancia, un aproximado del 60% de los cultivos tomateros se encuentran bajo

cuidado invernadero en la provincia de Tungurahua, y en general hay mas de 3mil hectáreas cultivadas de tomate, lo que representa anualmente una producción de 62 mil toneladas. Por otro lado, la identidad agrícola del país es, en una gran parte, gracias al tomate, ya que este representa la evolución de los conocimientos en la practicas agroalimentarias con la transición de a nuevas técnicas modernas que actualmente son parte del patrimonio alimentario que combinan tanto técnicas de prácticas campesinas con conocimientos ancestrales y una moderna innovación tecnológica. (Cultura Científica, 2022) (Bayer Ecuador, s.f.)

Sabiendo estos datos nos podemos dar cuenta de lo relevante que es el tomate para la actual cultura ecuatoriana. A pesar de ser originario de nuestro territorio, no desenvolvía un rol protagónico en las preparaciones de aquella época ya que con tales conocimientos, fue que platos como la chicha de jora, Sangos, locros andinos y carnes de monte vieron la luz, pero avanzando a la época de la conquista y colonización de América, nuestra cultura adopto diversas técnicas y procesos de cocción que dieron un cambio muy grande a como preparábamos los alimentos, por consecuencia dio paso a la creación de platos muy diversos que, poco a poco, fueron adoptando al tomate mas como protagonista que como acompañante, este valor se fue manifestando inicialmente con el “refrito” preparación que es la base de sabor de cualquier comida, concluyendo que el tomate no tuvo un papel fundamental en nuestra cocina ancestral pero con el tiempo se fue revalorizando gracias al desarrollo de las técnicas que fueron deshilando cada vez mas su versatilidad en la cocina hasta ser un ingrediente clave en la cocina actual. (Arias, 2025)

## **Conclusión**

Es curioso, pero el echo de que nuestra cultura se base en el aporte he influencia de diversos países a lo largo del globo, es justamente la razón de que le damos mayor importancia al tomate como ingrediente. Aprovechamos esos aprendizajes y de un momento a otro formo parte indispensable de nuestra cultura, sus parámetros de sabores están gravados en las fibras de nuestros paladares y nuestra mente contiene de forma inconsciente todas las combinaciones conocidas para también darnos paso a las que estamos por conocer. No solo en el plato de entrada, también en el fuerte y hasta en el postre, lo captamos ya no solo como una posibilidad, mas que eso, es una obligación por parte de nuestra identidad el pensar que nos puede ser útil hasta como bebida, es por eso que forma gran parte de nuestros cultivos agrícolas es porque su demanda es tan grande que no podríamos abastecerla de otra forma. Querer armar un menú sobre este ingrediente, pero con ese pensamiento es tan sencillo como pensar ¿Qué es lo que voy a necesitar para preparar el almuerzo mas delicioso para mis seres queridos? No necesitamos los ingredientes mas lujosos para cumplir con ese objetivo, solo necesitas, un tomate.

## **PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE LAS BEBIDAS POR PRESENTAR Y MARIDAJES DE VINOS**

La inclusión de maridajes en mi menú busca realzar la experiencia gastronómica de manera integral, permitiendo que cada plato se complemente con bebidas seleccionadas que potencien sus sabores y aromas. Esta propuesta no sólo enriquece el disfrute sensorial del comensal, sino que también demuestra un enfoque técnico y creativo en el diseño del menú, cuidando la armonía entre los ingredientes como las texturas y las notas de cada preparación.

### **Bebida de tomate de árbol**

El uso de una bebida a base de tomate de árbol como maridaje para un menú que también incorpora este ingrediente busca reforzar la identidad del producto y generar coherencia sensorial a lo largo de la experiencia gastronómica. Al emplear el mismo elemento central en distintos formatos y técnicas, se logra destacar su versatilidad, explorando sus matices ácidos y frutales. Esta elección permite que el maridaje no opaque el plato, sino que dialogue con el de forma armónica, enriqueciendo la percepción del tomate de árbol como protagonista del menú.

### **Vino Rose Don Silvestre**

El maridaje con el vino Rosé para el risotto de tomate riñón con tomate relleno de pollo está pensado para resaltar y equilibrar los sabores del plato. El Rose aporta una acidez fresca y notas frutales que armonizan con la base del tomate, limpiando el paladar entre bocados cremosos del risotto y el relleno jugoso del tomate. Su cuerpo medio y perfil versátil permiten acompañar tanto la

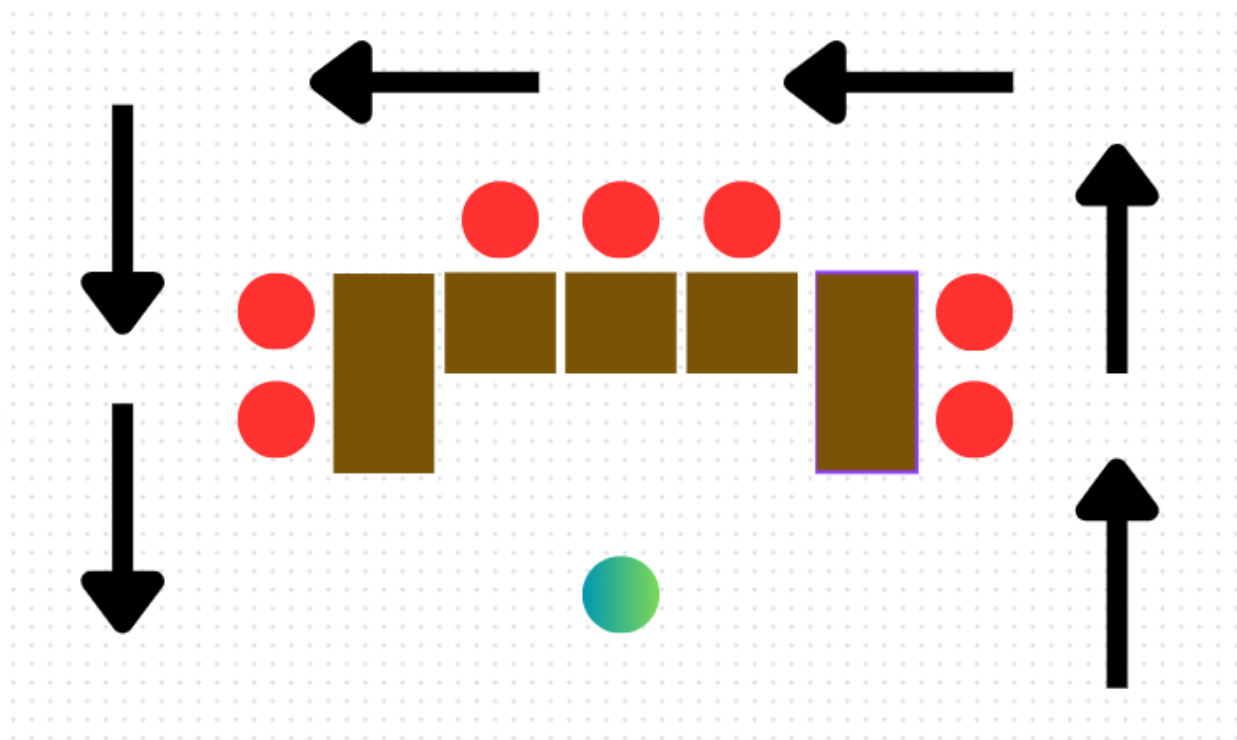
Sutileza del pollo como la intensidad del fondo de tomate, creando una experiencia gastronómica equilibrada y coherente que resulta placentera al paladar

En términos técnicos la acidez limpia y refresca el paladar al igual que las notas frutales lo complementan. Ya que el vino posee un cuerpo de carácter medio Resulta suficiente para acompañarse con el pollo sin llegar a opacarlo ofreciéndonos un equilibrio y coherencia aceptable para la experiencia de este menú gastronómico.

### CUADRO DEMOSTRATIVO DEL TIPO DE SERVICIO

El servicio que se presentará durante la exposición del menú será con estilo americano, donde cada uno del tiempo se les servirá con el emplatado preparado desde cocina con disposición directa hacia el comensal, de esta forma, controlando de mejor manera la porción y estética de cada plato, así como su temperatura. Es un estilo de servicio que resulta ideal para una mejor exposición del concepto, ya que le permitirá al expositor acompañar en cada uno del tiempo a los comensales y brindar una experiencia mas inmersiva en cada uno de los platos.

La disposición de las mesas esta pensada para estar organizada de la siguiente manera:



**ILUSTRACIÓN 28**

(Coronel, 2025)

Con esta organización podrá permitir un buen flujo de servicio, facilitando el acceso a los meseros a cada uno de los comensales y le brinda al expositor mayor relevancia ya que cada asiento tiene orientación hacia donde va a estar parado.

## DETALLE GRAFICO Y JUSTIFICACIÓN DE AMBIENTACIÓN Y MONTAJE DE MESA

### Ambientación

Debido a que el concepto del menú trata sobre tomate, el principal objetivo de la ambientación es tratara de evocar el ambiente campestre que envuelve al cultivo y cosecha del tomate. Por lo que se ocuparan colores cálidos y no muy llamativos que inspiren a un picnic.

El lugar tendrá una decoración simple de vid adornadas con tomates falsos que hagan alusión a los cultivos tradicionales del tomate en las granjas de familias pequeñas que se enfocan en las ventas minoristas. Habrá pequeñas plantas de tomate que formen parte de la ambientación de la mesa y una canasta rellena de tomates simulando una reciente cosecha.



ILUSTRACIÓN 30



ILUSTRACIÓN 29

### Vajilla

En el tema de la vajilla se jugarán con colores tomates, naranjas, blancos y piedras que acompañaran los diferentes estilos que tendrán los distintos tiempos en el menú, el objetivo de igual forma es que se pueda percibir un estilo campestre, por lo que cada plato se servirá encima de un tronco cortado de madera.





### Montaje de la mesa

Como ya se mencionó antes, el montaje de la mesa será con un estilo campestre por lo que los cubiertos serán de plata, el centro del espacio para cada comensal tendrá una servilleta a cuadros con rojo y blanco, un tronco cortado que será la base para todos los platos del menú, un centro de mesa que este adornado con las plantas de tomate y troncos mas altos que tengan cristales con flores por dentro.



ILUSTRACIÓN 31

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

El estudio del tomate me ha permitido apreciar un panorama mas amplio sobre varios aspectos de la cultura de este ingrediente, y tras toda la investigación realizada puedo concluir varias cosas:

1.- La cultura agrónoma de nuestro país ha tenido su desarrollo gracias a la influencia del tomate tanto en la aparición de las técnicas tradicionales, como también en la llegada de las nuevas tecnologías para la agricultura que se formaron con técnicas europeas. Justamente su combinación nos permitió tener un control mas adecuado del ambiente, pudiendo brindar a los diferentes sembríos de nuestro país una temperatura adecuada y aumentando la variedad de producto que cosechamos.

2.- Es admirable el camino que el tomate ha recorrido en la historia de la humanidad, sobre todo siendo un ingrediente muy infravalorado desde sus inicios, pero con el trazo adecuado, el maravilloso proceso de evolución y la fácil adaptabilidad que tuvo lo llevo a convertirse en uno de los ingredientes de canasta básica familiar más consumido alrededor de todo el mundo.

3.- Hay que valorizar mas el echo de que el tomate es un ingrediente con origen en el continente americano. Debido a el gran impacto que este producto tuvo en la cocina francesa he italiana, mucha gente cree que su origen es europeo, pero la realidad es muy diferente y nuestra cultura gastronómica tiene las herramientas para demostrar que al igual que en Europa, también adaptamos este ingrediente en preparaciones que son reconocidas a nivel mundial.

4.- La versatilidad que este ingrediente tiene en la cocina se puede ver reflejada también en la inmensa cantidad de variedades de la misma especie que existen, siendo que podemos encontrar documentadas mas de 225 especies diferentes de tomate que han sido domesticadas y 116 especies silvestres registradas. Cada una de ellas con parámetros de sabor que nos abren la puerta a infinitas posibilidades culinarias.

### **Recomendaciones**

La información que se puede encontrar sobre el tomate es muy amplia y con gran enfoque en la historia de la humanidad, como parte del desarrollo tanto cultural como agrónomo, pero los registros de esos conocimientos no se los encuentran tal cual si buscamos en relación a Ecuador. Los registros del tomate contienen datos de su desarrollo aquí en el país pero su apreciación es tan poca que no se lo toma como información de primera plana.

De igual forma la mayoría de documentos que hablan sobre el desarrollo del tomate en tierras europeas están en inglés, lo que dificulto un poco más la búsqueda, pero no la imposibilito. Hay mucha confusión en cómo se desarrolló su evolución, pero lo más preciso es sobre su crecimiento genético gracias a la aparición de las casas semilleras que ofrecían sus nuevas variantes alteradas.

Por ultimo y para finalizar, abordar este tema sin que las personas piensen que se trata de comida francesa o italiana fue uno de los retos mas complicados, pero solo basto con indagar en procesos fuera de esa prestigiosa cocina y ver que hay mas procesos que hacen relucir al tomate como un ingrediente de calidad.

## Bibliografía

- Almeida, R. (2019). *Estudio de las propiedades, características y uso de la chillangua (eryngium foetidum) y propuesta gastronómica*. Obtenido de Universidad de Guayaquil: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/41942/1/BINGQ-GS-19P01.pdf>
- Alracón, E. (2012). *El favor*. Obtenido de <http://avibert.blogspot.com/2012/05/el-flavor.html>
- Álvarez, J., Camacho, S., Maldonado, G., Trejo, C., López, A., & Pérez, M. (s.f.). *La investigación cualitativa*. Obtenido de <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n3/e2.html>
- Anonimo. (04 de 06 de 2025). *Logotipo de Health Essentials*. Obtenido de Dieta, alimentación y fitness/Nutrición: <https://health.clevelandclinic.org/beef-liver-benefits>
- Arias, S. (2025). *Historia y Origen de la Gastronomía de Ecuador*.
- Asociacion de agronomos indigenas de Cañar. (1 de Diciembre de 2003). *Cultivo del tomate riñon en invernadero*. Obtenido de <file:///C:/Users/USUARIO/Desktop/tomate%20ri%C3%B1on.pdf>
- Asociacion de Agronomos Indigenas de Cañar. (11 de 12 de 2003). *Cultivo de tomate riñon en invernadero*. Obtenido de [chrome-extension://efaidnbmninnnibpcajpcglclefindmkaj/https://digitalrepository.unm.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1366&context=abya\\_yala](chrome-extension://efaidnbmninnnibpcajpcglclefindmkaj/https://digitalrepository.unm.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1366&context=abya_yala)
- Banabiosa. (s.f.). *Qué decir sobre un estándar internacional para el banano*. Obtenido de <https://www.banabiosa.com/es/un-estandar-internacional-para-el-banano/>

- Bryant, K., Windle, M., & Windle, S. (1997). *The science of prevention: Methodological advances from alcohol and substance abuse research*. APA.
- Camacho, C. (2007). *Biología de la investigación*. Obtenido de [https://metinvest.jimdofree.com/cualitativa/#:~:text=Cook%20y%20Reichardt%20\(1997\)%20definen,28](https://metinvest.jimdofree.com/cualitativa/#:~:text=Cook%20y%20Reichardt%20(1997)%20definen,28).
- Cárdenas, N., Cevallos, C., Salazar, J., & Romero, E. (2018). Uso de pruebas afectivas, discriminatorias y descriptivas de evaluación sensorial en el campo gastronómico. *Dom. Cien.*, 4(3), 253-263. <http://dx.doi.org/10.23857/dom.cien.pocaip.2017.4.3.julio.253-263>.
- Cerezo, A. (2009). *Composición polifenólica de vinagres de vino tinto: influencia de acetificación y la madera*. Obtenido de [https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/26150/R\\_T.PROV10.pdf#page=27](https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/26150/R_T.PROV10.pdf#page=27)
- Cherrez Murillo, M. C. (2009). *Proyecto de inversion sobre la elaboracio y comercializacion del vinagre de guineo en la ciudad de Guayaquil*. Obtenido de <http://www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/985/1/1824.pdf>
- Cherrez, N., López, S., & Moreno, A. (2005). *Proyecto de inversion sobre la elaboracion y conercializacion del vinagre de guineo en la ciudad de Guayaquil*. Obtenido de <https://www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/985/1/1824.pdf>
- Corone, G. (2025). *Ecuador Patente n° 1*.
- Coronel, G. (2025). *Recetas estandar*. Ecuador.
- Cuesta Lara Rosa Adriana. (2021). *Obtencion de vinagre a partir de mezclas agua y pulpa de coco*. Obtenido de

<https://cia.uagraria.edu.ec/Archivos/CUESTA%20LARA%20ROSA%20ADRIANA.pdf>

Cuesta, R. (2021). *Obtención del vinagre a partir de mezclas agua y pulpa de coco*.

Obtenido de Universidad Agraria del Ecuador:  
<https://cia.uagraria.edu.ec/Archivos/CUESTA%20LARA%20ROSA%20ADRIANA.pdf>

Elbehri, A., Calberto, G., Staver, C., Hospido, A., & Skully, D. (2015). *CAMBIO CLIMÁTICO Y SOSTENIBILIDAD DEL BANANO EN EL ECUADOR*. Obtenido de <https://www.fao.org/3/i5116s/i5116s.pdf>

EMP. (s.f.). *Perspectiva del Mercado Latinoamericano del Vinagre*. Obtenido de <https://www.informesdeexpertos.com/informes/mercado-latinoamericano-del-vinagre#:~:text=Se%20anticipa%20que%20el%20mercado,USD%2065%20millones%20en%202021>.

Ferryra, M., Schvab, M., Davies, C., Gerard, L., & Solda, C. (2014). Obtención de vinagre de naranja en proceso semicontinuo, a escala laboratorio. *Ciencia, Docencia y Tecnología*, 25(49), 154-165.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=14532635007>.

Garcia, M. (s.f.). *Sensory analysis of food*. Obtenido de <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/icbi/n3/m1.html>

Gil, H. (20 de Marzo de 2019). *Juesar*. Obtenido de <https://juesar.com/vinagre-de-guineo/>

Glosarioterminologico7. (s.f.). *Home*. Obtenido de <http://glosarioterminologico7.weebly.com/paradigma-de-la-investigacioacuten-cuantitativa.html>

- Guevara, G. P., & Castro Molina, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Recimundo*, 4(3), 163-173.  
[https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173).
- Humami, S. (2019). *Habilidades de investigación pedagógica en los docentes de primaria*. Obtenido de Universidad Nacional de Tumbes:  
[https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/1641/HUAMANI%20MANTARI,%20SOFIA.pdf?sequence=1#:~:text=Mej%C3%ADA%20\(2017\)%20%E2%80%9CLa%20investigaci%C3%B3n,para%20llegar%20a%20conclusiones%20relevantes](https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/1641/HUAMANI%20MANTARI,%20SOFIA.pdf?sequence=1#:~:text=Mej%C3%ADA%20(2017)%20%E2%80%9CLa%20investigaci%C3%B3n,para%20llegar%20a%20conclusiones%20relevantes).
- Instituto Ecuatoriano de Normalización. (s.f.). *Norma Técnica Ecuatoriana*. Quito.  
 Obtenido de <https://www.normalizacion.gob.ec/buzon/normas/2296-1.pdf>
- Instituto Ecuatoriano De Normalización. (s.f.). *Norma Técnica Ecuatoriana*. Quito.  
 Obtenido de <https://www.normalizacion.gob.ec/buzon/normas/2296.pdf>
- Instituto Ecuatoriano de Normalización. (s.f.). *Norma tecnica ecuatoriana*. Obtenido de <https://www.normalizacion.gob.ec/buzon/normas/2296-1.pdf>
- Labbé, M. (2007). *Tratamiento Postfermentativos del vinagre: conservación en botella, envejecimiento acelerado y eliminación de plomo*. Obtenido de Universidad Rovira i Virgili:  
<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/8665/TesisDoctoral.pdf?sequence=1>
- Legislación Consolidada. (2012). *Real Decreto 661/2012, de 13 de abril, por el que se establece la norma de calidad para la elaboración y la comercialización de los*

- vinagres*. doi:<https://www.boe.es/buscar/pdf/2012/BOE-A-2012-5529-consolidado.pdf>
- Mahey, H. (2018). *Fermentación acética*. Obtenido de [https://nanopdf.com/download/capitulo-16-vinagre\\_pdf](https://nanopdf.com/download/capitulo-16-vinagre_pdf)
- Ministerio de producción y trabajo . (2016). *Chilto, tomate de árbol*. Equipo de Nutrición y Educación Alimentaria.
- Ministerio de Salud Pública. (2013). *Reglamento de registro y control sanitario*. Obtenido de <https://www.controlsanitario.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/11/REGLAMENTO-DE-REGISTRO-Y-CONTROL-SANITARIO-DE-ALIMENTOS.pdf>
- Ministerio de salud pública. (2013). *Reglamento sanitario de etiquetado de alimentos procesados para el consumo humano*.
- Moreno-Miranda, C. (2020). *Cadena de valor en la red de tomate de*. Costa Rica: Universidad de Costa Rica.
- OEC. (s.f.). *Home*. Obtenido de <https://oec.world/es/profile/hs/vinegar#:~:text=En%202020%2C%20Vinagre%20fu%C3%A9%20el,del%20total%20de%20comercio%20mundial>.
- Oficina Comercial de España en Nueva York. (2003). *El mercado del vinagre en Estados Unidos*. Obtenido de <https://boletines.exportemos.pe/recursos/boletin/27951.PDF>
- Organización Mundial De La Salud [OMS]. (2015). *Comisión del codex alimentarius*. Obtenido de [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10554:2015-comision-codex-alimentarius&Itemid=41281&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10554:2015-comision-codex-alimentarius&Itemid=41281&lang=es)



- Pinos, M. L. (s.f.). *Tratamiento postfermentativos del vinagre: conservaciones en botella, envejecimiento acelerado y eliminación del promo*. Obtenido de <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/8665/TesisDoctoral.pdf?sequence=1>
- Pizarro, C. (2005). *Obtención de condiciones de elaboración de vinagre de arándanos utilizando torta de prensa*. Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.14001/55547>
- Portal Portuario. (2022). *Ecuador: exportadores de banano*. Obtenido de <https://portalportuario.cl/ecuador-exportaciones-de-banano-generan-usd-3-181-millones-en-11-meses-del-2021/>
- Primicias. (2020). *Productores y exportadores de banano en una nueva disputa del precio*. Obtenido de <https://www.primicias.ec/noticias/economia/productores-exportadores-banano-nueva-disputa-precios/#:~:text=En%20Ecuador%20hay%209.000%20productores,del%20pa%C3%ADs%20despu%C3%A9s%20del%20camar%C3%B3n.>
- Proartal. (2021). *Fábrica de Vinagres*. Obtenido de <https://www.c.com/proartal-food/fabricacion-de-vinagres/#:~:text=M%C3%A9todo%20Luxemburgo%C3%A9s%20o%20proceso%20Michaelis&text=En%20el%20interior%20tiene%20un,la%20acetificaci%C3%B3n%20se%20ha%20producido.>
- Proartal. (s.f.). *Home*. Obtenido de <https://www.proartal.com/proartal-food/fabricacion-de-vinagres/>
- Procuraduría Federal del Consumidor . (05 de 07 de 2021). *Asociación y rotación de cultivos*. Obtenido de Gobierno de Mexico: <https://www.gob.mx/profeco/es/articulos/asociacion-y-rotacion-de->

cultivos?idiom=es#:~:text=Asociaci%C3%B3n%20de%20cultivos,zanahoria%20y%20de%20la%20col.

Qualtrics XM. (2023). *Investigación cualitativa*. Obtenido de <https://www.qualtrics.com/es/gestion-de-la-experiencia/investigacion/investigacion-cualitativa/>

Reinoso, R. X. (2019). *Estudio de las propiedades, características y uso de la chillangua (Eryngium foetidum) y propuesta gastronómica*. Universidad de Guayaquil, Guayaquil. Obtenido de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/41942/1/BINGQ-GS-19P01.pdf>

Reinoso, R. X. (2019). *ESTUDIO DE LAS PROPIEDADES, CARACTERÍSTICAS Y USO DE LA CHILLANGUA (Eryngium foetidum) Y PROPUESTA GASTRONÓMICA*. Guayaquil. Obtenido de CHILLANGUA (Eryngium foetidum) Y PROPUESTA GASTRONÓMICA

Ribera, E. (2022). *Vinagre o Método Pasteur*. Obtenido de La Cuina: <https://www.lacuinadecatalunya.com/vinagre-o-metodo-pasteur/>

Rodriguez, M. (2022). *El vinagre, un condimento imprescindible en algunos alimentos*. Obtenido de Consumer: <https://www.consumer.es/seguridad-alimentaria/el-vinagre-un-condimento-imprescindible-en-algunos-alimentos.html#:~:text=La%20temperatura%20ideal%20del%20proceso,los%2028%20y%20los%2030%C2%BAC>.

Selecta Gourmet. (2018). *Home*. Obtenido de <https://www.selectagourmet.com/blog/desecho-vino-excelente-topping-helado->

vainilla/#:~:text=La%20primera%20referencia%20escrita%20sobre,en%20el%20antiguo%20imperio%20romano.

Soldano, L. (04 de 06 de 2025). *FIIT*. Obtenido de nutricionyentrenamiento:

<https://www.nutricionyentrenamiento.fit/alimento-fiit/208-higado/>

Tesis Plus. (s.f.). *Investigación explicativa según autores*. Obtenido de

<https://tesisplus.com/investigacion-explicativa/investigacion-explicativa-segun-autores/>

Universidad Popular Autonoma del Estado de Puebla. (2014). *Analisis Sensorial*. Obtenido

de [https://investigacion.upaep.mx/micrositios/assets/analisis-sensorial\\_final.pdf](https://investigacion.upaep.mx/micrositios/assets/analisis-sensorial_final.pdf)

Villanueva, J. Z. (2024). *Tomate: propiedades, beneficios y valor nutricional*. Obtenido de Metabolic.

Vinagrерías Riojanas. (2022). *Origen, usos y técnicas de obtención del vinagre*. Obtenido

de <https://riojavina.es/origen-usos-y-tecnicas-de-obtencion-del-vinagre/>