



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL
ECUADOR**

FACULTAD DE CIENCIAS TÉCNICAS

ESCUELA DE RIESGOS DE DESASTRES

**DESARROLLO DE ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE INGENIERA EN RIESGOS DE DESASTRES**

**La capoeira como herramienta de resiliencia para entender la gestión
de riesgos antrópicos culturales desde el incremento de capacidades
comunitarias del quiteño.**

**Capoeira as a resilience tool to understand cultural risks within
community capabilities of people from Quito Ecuador**

Autor: Stefanny Lucía Villegas Galarza

Correo: stvillegasga@uide.edu.ec

Universidad Internacional Del Ecuador, Ecuador

Tutor: Edison Daniel Yandún Burbano

Correo: edyandunbu@uide.edu.ec.

Universidad Internacional Del Ecuador

Co-Tutor: Lic. Andrea Angulo Granda. Mgtr. PhD.

Correo: andreat.angulo@ute.edu.ec

QUITO, SEPTIEMBRE DE 2024

RESUMEN

El presente artículo, realizado a través de un análisis cualitativo-descriptivo, explora a la capoeira como una herramienta de resiliencia para entender la gestión de riesgos antrópicos culturales en la ciudad de Quito, Ecuador. Se destaca cómo la capoeira, siendo un arte marcial afrobrasileño, se ha integrado en el quiteño creando una comunidad que promueve la construcción de identidad, desarrollo de habilidades sociales y beneficios emocionales. El artículo destaca la práctica de la capoeira no solo como una disciplina física y cultural, sino como una herramienta e instrumento para fomentar la resiliencia comunitaria y gestionar riesgos.

La investigación que recoge este artículo se realizó por medio de entrevistas, las cuales fueron analizadas por medio de categorías temáticas: construcción de identidad, habilidades sociales, beneficios emocionales y estrategias organizativas. Como resultado, se demostró que la capoeira contribuye a la cohesión social, mejoras en la calidad de vida de los individuos, fomentando la inclusión y el empoderamiento. Además, el estudio subraya la multifacética contribución de la capoeira en el fortalecimiento de comunidad y su capacidad para adaptarse y evolucionar según las necesidades locales, fortaleciéndose como una herramienta valiosa para la gestión de riesgos y desastres, promoviendo la resiliencia social en Quito, Ecuador.

Palabras clave: Capoeira, resiliencia, gestión de riesgos, vulnerabilidad social, identidad cultural.