



ODONTOLOGÍA



TITULO:

Evaluación del riesgo ergonómico en estudiantes de la clínica de especialidades odontológicas UIDE mediante el método OWAS.

**AUTOR: Zapata Ederson
Lucero Mishel, Yánez Sebastián,**

**TUTOR: Dra. Carolina
Guzmán**

Marzo - 2024

Resumen. La aplicación de la ergonomía en el campo laboral desempeña un papel crucial en la prevención de trastornos musculoesqueléticos, daño tisular y nervioso, por tanto, su comprensión es fundamental en el área de la odontología. Esta profesión es caracterizada por la adopción de posturas incómodas debido a la necesidad de ejecución de movimientos precisos y repetitivos por tiempo prolongado, lo que aumenta el dolor.

La propuesta de investigación pretende evaluar el riesgo ergonómico asociado a las cargas posturales en los estudiantes que cursan sus prácticas en la Clínica de Especialidades Odontológicas de la Universidad Internacional del Ecuador, utilizando el método OWAS, que implica la observación minuciosa de los sujetos de estudio siguiendo las especificaciones detalladas, con el objetivo de identificar las posturas adoptadas por los participantes en relación a sus extremidades superiores, inferiores y espalda. A cada postura observada se le asignó un código conforme a las tablas correspondientes. Con ayuda de softwares estadísticos se calculó el porcentaje de riesgo postural de cada individuo dando como resultados que la especialidad con el porcentaje de riesgo ergonómico más elevado es de Periodoncia con 33%, seguida de Cirugía con 26%, Endodoncia con 16%, Rehabilitación con 15% y Operatoria con 10%.

Palabras Clave: *Ergonomía, OWAS, carga postural, riesgo postural, Odontología*

Abstract: The application of ergonomics in the workplace plays a crucial role in preventing musculoskeletal disorders, tissue damage, and nerve injuries; therefore, its understanding is fundamental in the field of dentistry. This profession is characterized by adopting uncomfortable postures due to the need for precise and repetitive movements for extended periods, which increases pain.

The research proposal aims to assess the ergonomic risk associated with postural loads in students undergoing their practices at the Dental Specialties Clinic of the