



ODONTOLOGÍA

Problemas de salud oral y su relación con obesidad en niños y adolescentes ecuatorianos: un estudio transversal

Tesis previa a la obtención del título de Odontólogo

**AUTORES: Náhaly Mercedes Román Galeano
Melanie Scarlet Sánchez Ramos**

TUTOR: Alejandro Rodríguez, PhD

Septiembre - 2023

RESUMEN

Introducción: La salud bucal y la obesidad son relevantes en salud pública debido a su impacto significativo en el bienestar y la salud en general. Diversas investigaciones han identificado vínculos entre la salud bucal y la obesidad.

Objetivo: Evaluar la relación entre la salud oral y sobrepeso/obesidad y en niños

y adolescentes de 5 a 17 años del Ecuador. **Métodos:** Se realizó un estudio transversal con los datos de Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del año 2018, con una muestra de 19750 niños y adolescentes. Se analizó el índice de masa corporal y la prevalencia en problemas de salud oral. Se realizaron pruebas de Chi-Cuadrado de Pearson y se estimaron Odds Ratios a través de análisis

bivariado y multivariado con regresión logística ($p < 0.05$) **Resultados:** Se encontró que la prevalencia de problemas de salud oral en niños fue de 44,1% y en adolescentes 34,1%. Así mismo los niños con obesidad presentaban un 14% menos chances de mostrar problemas de salud oral (OR = 0,86; IC95%: 0.77-0.96; $p = 0,008$). Al contrario, los adolescentes hombres con obesidad presentaron 31% más chances de problemas de salud (OR = 1,31; IC95%: 1.02-1.69; $p = 0.033$). **Conclusión:** La obesidad actúa como un factor protector para los niños de 5 a 11 años ante la presencia de problemas de salud oral. No obstante, para los adolescentes de sexo masculino la obesidad actúa como un factor de riesgo para el desarrollo de problemas en salud oral.

Palabras clave: Niñez, adolescencia, sobrepeso, obesidad, calidad de vida relacionada a salud oral, salud oral, prevalencia, Ecuador

ABSTRACT

Introduction: Oral health and obesity are relevant in public health due to their significant impact on well-being and health in general. Various research has identified links between oral health and obesity. **Aim:** To evaluate the relationship between oral health and overweight/obesity in children and adolescents from 5 to 17 years old in Ecuador. **Methods:** A cross-sectional study was carried out with data from the 2018 National Health and Nutrition Survey, with a sample of 19750 children and adolescents. Body mass index and prevalence of oral health problems were analyzed. Pearson's Chi-Square tests were performed, and Odds Ratios were estimated through bivariate and multivariate analysis with logistic regression ($p < 0.05$). **Results:** The prevalence of oral health problems in children was 44.1% and in adolescents 34.1%. Likewise, children with obesity had a 14% lower chance of showing oral health problems (OR = 0.86; 95% CI: 0.77-0.96; $p = 0.008$). On the contrary, male adolescents with obesity presented 31% more chances of health problems (OR = 1.31; 95% CI: 1.02-1.69; $p = 0.033$). **Conclusion:** Obesity acts as a protective factor for children aged 5 to 11 years in the presence of oral health problems. However, for male adolescents, obesity acts as a risk factor for the development of oral health problems.

Keywords: Childhood, adolescence, overweight, obesity, oral health related quality of life, oral health, prevalence, Ecuador