



Maestría en

SALUD PÚBLICA

Tesis previa a la obtención de título de Magíster en Salud Pública

AUTOR: Lic. Nathalie Amparito Cárdenas Orozco

TUTOR: Dr. Juan Francisco Vásquez Donoso

Influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria entregado por parte de Plan Internacional sobre la inseguridad alimentaria, en la población migrante de la provincia de Pichincha, en los meses de enero y junio del 2023.

Certificación de autoría del trabajo de titulación

Yo, Nathalie Amparito Cárdenas Orozco, declaro bajo juramento que el trabajo de titulación denominado **Influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria entregado por parte de Plan Internacional sobre la inseguridad alimentaria, en la población migrante de la provincia de Pichincha, en los meses de enero y junio del 2023** es de mi autoría y de mi exclusiva responsabilidad académica y legal; y que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional. En su elaboración, se han citado las fuentes y se han respetado las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.

Firma

Nathalie Cárdenas

C. I.: 1723769392

Correo electrónico: naconathalie@gmail.com

Yo, Juan Francisco Vásquez Donoso, declaro que he tutorizado el trabajo de titulación denominado **Influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria entregado por parte de Plan Internacional sobre la inseguridad alimentaria, en la población migrante de la provincia de Pichincha, en los meses de enero y junio del 2023** del/la maestrante, quien es autor/a exclusivo/a de la presente investigación, que es original y auténtica.

Firma

CI: 1706357173

Tutor del trabajo de titulación: Dr. Juan Francisco Vásquez Donoso

Autorización de derechos de propiedad intelectual

Yo, Nathalie Amparito Cárdenas Orozco, en calidad de autor/a del trabajo de titulación denominado **Influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria entregado por parte de Plan Internacional sobre la inseguridad alimentaria, en la población migrante de la provincia de Pichincha, en los meses de enero y junio del 2023**, autorizo a la Universidad Internacional del Ecuador (UIDE) para hacer uso de todos los contenidos que me pertenecen o de parte de los que abarca esta obra, con fines estrictamente académicos o de investigación. Los derechos que como autor me corresponden, según lo establecido en los artículos 5, 6, 8, 19 y demás pertinentes de la Ley de Propiedad Intelectual y su reglamento en Ecuador.

D. M. de Quito, 18 de septiembre de 2023

Nathalie Cárdenas

C. I.: 1723769392

Correo electrónico: naconathalie@gmail.com

Acta de defensa de grado

En la ciudad de Quito, a los 18 días del mes de septiembre de 2023, se suscribe la siguiente acta de Defensa de Grado del/ de Nathalie Amparito Cárdenas Orozco de la Maestría en Salud Pública, siendo las principales autoridades: Rector de la UIDE, Ph. D. Gustavo Vega y el Vicerrector académico, Ph. D. Ramiro Canelos.

Miembros del tribunal:

Mgt. Nombres completos, presidente del Tribunal

Mgt. Nombres completos, Miembro del Tribunal

Mgt. Nombres completos, Miembro del Tribunal

Aceptado y firmado:

Mgt. Nombres completos

Mgt. Nombres completos

Mgt. Nombres completos

Dedicatoria

Este trabajo está dedicado a:

A Dios quien ha sido mi guía, fortaleza en este proceso, su luz y amor han estado conmigo hasta el día de hoy y me han permitido mantenerme firme en este camino hasta lograr mis objetivos de vida.

A mis ángeles en el cielo que siempre me iluminaron con su luz, para tener claro cuál es el camino para cumplir siempre mis sueños, gracias por siempre acompañarme y siempre permitir que mi corazón se mantenga firme en sus convicciones.

A mi madre Cecilia quien con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre. A mi hermana Liliana por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso no me permitió desfallecer y siempre se ha sentido orgullosa de todos mis logros, por motivarme a llegar hasta donde estoy ahora, por estar conmigo en todo momento gracias.

A mi compañero de vida Andrés quien me ayudo en este proceso y me guio con sus conocimientos, gracias por todas las noches de consejos y compañía, sin duda alguna fuiste una parte fundamental en este logro.

Gracias infinitas.

Agradecimiento

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición llena mis días y guía todas mis acciones por un mejor porvenir, a mi familia por la fuerza que inyecta en mi para cumplir mis sueños.

Mi profundo agradecimiento a todas las autoridades y personal que hacen la Universidad Internacional del Ecuador, por confiar en mí, abrirme las puertas y permitirme formar parte de esta cohorte de salubristas. De igual manera mis agradecimientos a Plan Internacional y el Programa Mundial de Alimentos, por abrirme sus puertas y permitirme dentro de sus organizaciones realizar mi investigación.

A mis profesores en especial al Dr. Juan Francisco Vásquez Donoso, por su guía y aporte de grandes conocimientos valiosos, hicieron que pueda crecer día a día como profesional y enriquecer mi experiencia en este camino.

A mis compañeros que en este camino se convirtieron en mis grandes amigos, María José por siempre ser una gran persona y convertirse en mi confidente, sin duda alguna gané un gran ser humano en este proceso y no podría estar más agradecida de ahora tenerte siempre en mi vida y Mauricio, gracias por las risas, los debates y los conocimientos compartidos, espero que la vida nos vuelva a unir en el camino tan hermoso que es la Salud Pública. Gracias a cada uno de ustedes por su paciencia, dedicación, apoyo incondicional y amistad.

INDICE DEL TRABAJO

Certificación de autoría del trabajo de titulación.....	II
Autorización de derechos de propiedad intelectual.....	IV
Acta de defensa de grado	V
Resumen.....	1
Abstract.....	3
Introducción.....	5
1. Descripción del problema	6
2. Objetivo general y objetivos específicos.....	8
Objetivo general.....	8
Objetivos específicos.....	8
3. Marco Teórico.....	8
3.1 Crisis migratoria a nivel mundial	8
3.2 Crisis migratoria a nivel de Ecuador	11
3.2.1 Pichincha como provincia de permanencia para población migrante	12
3.3 Asistencia alimentaria a nivel internacional	13
3.3.1 Mecanismos de asistencia alimentaria: Tarjeta o voucher de alimentos	
.....	14
3.4 Asistencia alimentaria a nivel de Ecuador	15
3.5 Plan Internacional como socio implementador de la asistencia alimentaria	
para el Programa Mundial de Alimentos	VII 16

3.6 Inseguridad alimentaria.....	19
3.6.1 Inseguridad alimentaria como fenómeno mundial	19
3.6.2 Inseguridad alimentaria a nivel de Ecuador	20
4. Metodología	21
Tipo de estudio	21
Área de estudio.....	21
Universo y muestra	21
Métodos e instrumentos de recolección de datos	22
5. Resultados.....	33
6. Discusión	44
7. Conclusiones	49
8. Recomendaciones	50
9. Bibliografía.....	51

INDICE DE TABLAS

Tabla Nro.1 Comparación de datos sobre las migraciones en el mundo del año 2000 y 2022	9
Tabla Nro. 2 Características sociodemográficas de las familias beneficiarias de la asistencia alimentaria 2023	33
Tabla Nro. 3 Niveles de inseguridad alimentaria por fases	35
Tabla Nro. 4 Preguntas relacionadas a la Escala Latinoamericana y Caribeña de Inseguridad Alimentaria (ELCSA) en la fase I y fase II	36
Tabla Nro. 5 Frecuencia de consumo de alimentos en la fase I y fase II	39
Tabla Nro. 6 Relación del sexo con el nivel de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias	41

INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico Nro. 1 Relación del nivel de instrucción con el nivel de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias fase I	42
Gráfico Nro. 2 Relación del nivel de instrucción con relación al nivel de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias fase II.....	43

Resumen

Como parte del apoyo efectivo a las familias en situación de crisis migratoria en la provincia de Pichincha, para responder de manera efectiva a los distintos escenarios de una crisis migratoria, es esencial analizar la influencia que tiene la tarjeta de asistencia alimentaria sobre la inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias. **Objetivo general:** Analizar la influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria entregado por parte de Plan Internacional sobre la inseguridad alimentaria, en la población migrante de la provincia de Pichincha, en los meses de enero y junio del 2023. **Objetivos específicos:** Determinar las características sociodemográficas de las familias beneficiarias de la asistencia alimentaria. Caracterizar el estado de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias en la fase I (enero 2023) y fase II (junio 2023). Comparar la influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria sobre los niveles de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias en la fase I (enero 2023) y en la fase II (junio 2023). Analizar la evolución de la frecuencia de consumo de alimentos en la fase I (enero 2023) y fase II (junio 2023) que poseen las familias beneficiarias de la asistencia alimentaria. Determinar la relación entre las características sociodemográficas y la inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias. **Metodología:** El estudio fue descriptivo, transversal, observacional y cuantitativo. **Resultados:** Dentro de las características sociodemográficas dominantes se encuentra el sexo femenino, de nacionalidad venezolana, con un nivel de instrucción secundario, ingreso económico menos a 80 dólares y un promedio de 2 hijos por familia, al haber analizado los niveles de inseguridad alimentaria prevalente, se encontró que

en la fase I dominó la inseguridad alimentaria severa, mientras que en la fase II la inseguridad alimentaria leve, demostrando que la asistencia tiene una influencia positiva para reducir la inseguridad alimentaria. Además se visualizó que la asistencia alimentaria si influye sobre la frecuencia de consumo de alimentos ya que en enero del 2023 existía una selección mayor sobre alimentos poco nutritivos, mientras que en junio 2023 existió una mayor selección de grupos de alimentos como frutas, verduras y proteínas. Es importante tomar en consideración que los factores sociodemográficos también tuvieron relación con los niveles de inseguridad alimentaria ya que el sexo y el nivel de instrucción fueron determinantes para relacionar con la prevalencia de inseguridad que sufrían las familias . **Conclusión:** La influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria es positiva ya que contribuye a la reducción del estado de inseguridad alimentaria que sufre la población migrante.

Abstract

As part of the effective support to families in a situation of migratory crisis in the province of Pichincha, in order to respond effectively to the different scenarios of a migratory crisis, it is essential to analyze the influence of the food assistance card on the food insecurity of the beneficiary families. **General objective:** To analyze the influence of the use of the food assistance card or voucher delivered by Plan International on food insecurity in the migrant population of the province of Pichincha, in the months of January and June 2023. **Specific objectives:** Determine the sociodemographic characteristics of the beneficiary families of the food assistance. To characterize the state of food insecurity of beneficiary families in phase I (January 2023) and phase II (June 2023). To compare the influence of the use of the food assistance card or voucher on the levels of food insecurity of beneficiary families in phase I (January 2023) and phase II (June 2023). To analyze the evolution of the frequency of food consumption in phase I (January 2023) and phase II (June 2023) by the beneficiary families of the food assistance. Determine the relationship between socio-demographic characteristics and food insecurity of beneficiary families. **Methodology:** The study was descriptive, cross-sectional, observational and quantitative. **Results:** The dominant sociodemographic characteristics were female, of Venezuelan nationality, with a secondary education level, economic income of less than 80 dollars and an average of 2 children per family. After analyzing the levels of prevalent food insecurity, it was found that in phase I severe food insecurity dominated, while in phase II mild food insecurity dominated, demonstrating that assistance has a positive influence in reducing food insecurity. It was also shown that food assistance does have an influence on the frequency of food consumption, since in January 2023 there was a greater selection

of less nutritious foods, while in June 2023 there was a greater selection of food groups such as fruits, vegetables and proteins. It is important to take into consideration that sociodemographic factors were also related to the levels of food insecurity, since sex and level of education were determinant in the relationship with the prevalence of insecurity suffered by the families. **Conclusion:** The influence of the use of the food assistance card or voucher is positive as it contributes to the reduction of the state of food insecurity suffered by the migrant population.

Introducción

Aproximadamente 270 millones de personas se ven actualmente afectadas por la inseguridad alimentaria, y la escala mundial sigue aumentando. Existen varios factores que promueven la inseguridad alimentaria, siendo el hambre uno de los más significativos, los conflictos internacionales y desigualdades no resueltas, la crisis climática global, el malestar político y los cambios económicos persistentes, como los provocados por la pandemia de COVID 19, también se agrega el retroceso en la erradicación de la pobreza (1).

La pandemia de COVID-19 y la actual crisis económica han tenido una fuerte influencia en la situación de inseguridad alimentaria de las personas refugiadas y migrantes, así como de las comunidades que los acogen, por lo que es importante mencionar que el mayor problema que tienen las familias es la falta de acceso a la comida. Mejorar la situación de inseguridad alimentaria de las personas refugiadas, en tránsito y con llamado a permanecer en Ecuador es una prioridad para Plan International, cuya principal ayuda se brinda a través de tarjetas de asistencia alimentaria o vouchers, cuyo objetivo es facilitar el acceso económico a la compra de alimentos nutritivos (2).

Una de las principales organizaciones de desarrollo del mundo es Plan International, que trabaja por un mundo justo que defienda los derechos de los niños y la igualdad de las niñas. En el año 2017, decidió adoptar una nueva meta organizacional que aumenta su objetivo mundial de contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En su calidad de organización de ayuda humanitaria, atiende tanto a los desastres naturales (como terremotos, erupciones

volcánicas, inundaciones) como a los provocados por la humanidad (como el desplazamiento y la migración forzada) que ocurren en Ecuador (3).

1. Descripción del problema

El aumento de las catástrofes naturales, a menudo impulsado por el cambio climático, los conflictos sociales, políticos y económicos, tiene un impacto mayor que en el pasado, estos factores siguen impidiendo la capacidad de las personas para mantener su vida diaria, lo que lleva a una gran cantidad de personas a refugiarse y desplazarse de su propio país en busca de un mejor progreso y estabilidad, lo que provoca problemas de salud, alimentación y económicos que afectan su calidad de vida en general.

La prevalencia mundial de la inseguridad alimentaria tanto leve como moderada persistió estable en gran medida a lo largo del año 2021, pero la inseguridad alimentaria severa alcanzó niveles aún mayores a comparación de otros años, lo que demuestra un deterioro de la situación de vida de las personas que ya se enfrentaban a dificultades importantes como son la migración y los conflictos económicos, pero todas estas razones nos llevan únicamente a dos causas fundamentales que son insuficiente disponibilidad de alimentos e insuficiente acceso a alimentos por parte de la población en condición de vulnerabilidad (4), lo que conlleva a una disminución de la calidad de la dieta, altera los hábitos alimenticios saludables, por lo tanto, genera consecuencias negativas para la nutrición, la salud y el bienestar de las personas.

Los programas de ayuda alimentaria responden a circunstancias coyunturales y de crisis, lo que promueve su implementación temporal. Sin embargo, factores como la persistente pobreza y desigualdad en Latinoamérica han hecho que los programas sean permanentes y se conviertan en una necesidad en los planes de desarrollo de los países con recursos económicos limitados. Los programas alimentarios en América Latina se originan e implementan en el marco de la lucha contra las desigualdades debido al reconocimiento político del estrecho vínculo entre pobreza e inseguridad alimentaria (5).

En el Ecuador, el principal problema para lograr seguridad alimentaria en los hogares conformados por población migrante, está dado por la incapacidad de poder acceder a una canasta alimenticia básica, por esta razón, la influencia que posee la entrega de asistencia alimentaria brindada por Plan Internacional es generar acceso a los alimentos; a las poblaciones refugiados, personas con enfermedades catastróficas, personas con discapacidad, mujeres embarazadas, lactantes y niños pequeños es fundamental para disminuir su índice de vulnerabilidad y riesgo inminente de salud (6).

Para obtener resultados, la distribución de tarjetas o voucher de alimentos es una estrategia muy efectiva. En Ecuador, Plan Internacional vincula la asistencia alimentaria con capacitaciones nutricionales para cambiar el comportamiento de consumo de la familia y al mismo tiempo brindar acceso a productos saludables y nutritivos. Para responder de manera efectiva a los distintos escenarios de una crisis migratoria, es esencial analizar la influencia que tiene la tarjeta de asistencia alimentaria o voucher sobre la inseguridad alimentaria de las familias beneficiaras.

2. Objetivo general y objetivos específicos

Objetivo general

Analizar la influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria entregado por parte de Plan Internacional sobre la inseguridad alimentaria, en la población migrante de la provincia de Pichincha, en los meses de enero y junio del 2023.

Objetivos específicos

- Determinar las características sociodemográficas de las familias beneficiarias de la asistencia alimentaria.
- Caracterizar el estado de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias en la fase I (enero 2023) y fase II (junio 2023).
- Comparar la influencia del uso de la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria sobre los niveles de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias en la fase I (enero 2023) y fase II (junio 2023).
- Analizar la evolución de la frecuencia de consumo de alimentos en la fase I (enero 2023) y fase II (junio 2023) que poseen las familias beneficiarias de la asistencia alimentaria.
- Determinar las características sociodemográficas con relación a la inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias.

3. Marco Teórico

3.1 Crisis migratoria a nivel mundial

“Según la estimación mundial actual de las Naciones Unidas, en 2020 había unos 281 millones de migrantes internacionales en el mundo, lo que equivale al 3,6 % de la población mundial. Esta es una pequeña minoría de la población total, lo que significa que permanecer en el país natal sigue siendo la norma casi universal. La gran mayoría de las personas que migran no cruzan fronteras internacionales; la cifra de los migrantes internos es mucho mayor, aunque se observa una disminución en los dos últimos años, a medida que la inmovilidad relacionada con la COVID-19 paralizó a las comunidades de todo el mundo” (7). Es así que la migración nos ha enseñado que no es uniforme en el mundo que puede ir fluctuando según las características demográficas, los conflictos políticos, la estabilidad económica de un país, etc.

Tabla Nro.1 Comparación de datos sobre las migraciones en el mundo del año 2000 y 2022

	2000	2022
Número estimado de migrantes internacionales	173 millones	281 millones
% estimado de migrantes en la población mundial	2,8 %	3,6 %
% estimado de migrantes internacionales de sexo masculino	50,6 %	51,9 %

% estimado de migrantes internacionales	49,4 %	48,0 %
--	--------	--------

de sexo femenino

Autor: McAuliffe M. & Triandafyllidou .A.(2019)

Fuente: Organización Internacional para las migraciones (OIM)

La migración no es una amenaza que se debe detener, todo lo contrario, es un fenómeno que se debe gestionar, ya que las personas que se desplazan de sus territorios natales sufren mayor vulnerabilidad en la transición de intentar llegar a territorios más seguros, las mujeres y las niñas son la población más afectada en este proceso pues corren mayor riesgo de sufrir violencia de género en cualquier momento, a pesar de no ser el género dominante en los procesos migratorios son quienes viven estados de extrema vulnerabilidad y quienes más sufren en este procesos ya que incluso al llegar a otro país viven las mismas situaciones de maltrato y abuso.

A lo largo de los años el flujo migratorio ha tenido una tendencia al aumento y seguirá sucediendo ya que, las crisis económicas, las guerras, el cambio climático, los conflictos armados son razones que obligan a las poblaciones a migrar y buscar lugares que les proporcionen seguridad y satisfacción de necesidades básicas como alimentación, vivienda, servicios básicos, etc. A nivel mundial los migrantes han preferido trasladarse a lugares que generen mayor estabilidad económica y oportunidades laborales, es así que un mayor porcentaje migran a Europa, seguidamente de América del norte y finalmente América del Sur y el Caribe, con la finalidad de lograr establecer lugares de permanencia o a su vez de tránsito

3.2 Crisis migratoria a nivel de Ecuador

La migración no es algo que suceda desde hace poco tiempo, es un mecanismo de sobrevivencia que los seres humanos han desarrollado desde hace ya varios años, “el fenómeno de las migraciones Sur-Sur es uno de los acontecimientos que la región suramericana ha afrontado en las últimas décadas, intensificado en los últimos años por la crisis que atraviesa Venezuela” (8).

Ecuador ha recibido a muchos migrantes en los últimos años debido a su cercanía geográfica a Venezuela y Colombia. En la frontera con Colombia, al norte de Ecuador, se han registrado hasta 8000 ingresos diarios de venezolanos (9). A pesar de que Ecuador no es considerado un país de permanencia para la población migrante por su alto costo vivencial y las escasas oportunidades laborales que presenta, es un país de tránsito que a partir de los 29 puestos de control migratorio que se mantienen a nivel nacional, “se concluye que en 2018 fueron registradas 3.903,315 entradas internacionales y 3.749,943 salidas de ecuatorianos y extranjeros, quedando como saldo un total de 153,372 ingresos que no registraron salidas” (9), dando a conocer así que el flujo de personas extranjeras dentro del país es alto y concurrente.

Desde el ámbito político también se puede mencionar que Ecuador salvaguarda bajo todas las normas jurídicas el bienestar de la población migrante en extrema vulnerabilidad, lo que genera mayor seguridad para la población migrante al momento de escoger un país para habitar por un lapso de tiempo determinado.

3.2.1 Pichincha como provincia de permanencia para población migrante

En los últimos años, Ecuador ha experimentado una gran cantidad de migración, lo que ha llevado a la provincia de Pichincha a ser elegido por los migrantes para establecerse debido a los servicios que ofrece, especialmente por mantener la capital del país. Pichincha es la provincia con el mayor número de migrantes y refugiados, acogiendo al 33 % de la población total del país” (10). Según datos de la Oficina de Alto Comisionado para los Refugiados ACNUR (2022) “ 66 % de las personas refugiadas y migrantes que viven en la Provincia de Pichincha residen en Quito. Este porcentaje corresponde a 71,106 personas, de las cuales el 87 % son venezolanas, el 7 % son colombianas y un 6% de otras nacionalidades” (11). El desplazamiento de personas refugiadas y migrantes principalmente de Colombia y Venezuela que se asientan en la ciudad buscando refugio y mejores condiciones de vida es así como él, “48 % de las personas reconocidas como refugiadas y el 36% de personas solicitantes de asilo viven en la provincia de Pichincha, desde el 2004 hasta mayo del 2022. Entre las solicitudes, el 39.9% fueron presentadas por población colombiana, 7,7 % por otras nacionalidades y 52,4 % por población de nacionalidad venezolana”.

Por otro lado, otros cantones con gran flujo migratorio de la provincia Pichincha que promueven situaciones de permanencia son: San Miguel de los Bancos, Pedro Vicente Maldonado. Puerto Quito, Mejía y Rumiñahui, mismos que son escogidos por la ayuda brindada por parte de los consejos de protección de derechos y las juntas de protección de derechos, quienes ingieren en el acompañamiento para la

legalización de la estancia extranjera y establecen articulación con organismos gubernamentales y no gubernamentales para la derivación de casos según necesidades. Además, estos cantones brindan mayores posibilidades de acceso a una vivienda, disponibilidad de alimentos, acceso al sistema educativo y generan mayores oportunidades laborales para la población migrante.

3.3 Asistencia alimentaria a nivel internacional

Según los pronósticos, el mundo no está avanzando en la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible, en particular el objetivo de hambre cero. Aunque se han logrado progresos en este sentido, todavía hay muchas acciones que se deben tomar para lograr los objetivos relacionados con la alimentación y nutrición. Las consecuencias sanitarias de la pandemia de COVID-19 pueden haber empeorado la seguridad alimentaria y el estado nutricional de los grupos de población más vulnerables, por lo que brindar ayuda alimentaria en estas poblaciones es crucial e indispensable.

La asistencia alimentaria a nivel internacional se basa en el conjunto de acciones que realizan los gobiernos internacionales, para generar colaboraciones conjuntas con organismos no gubernamentales y miembros de la sociedad civil, con el fin de mejorar el bienestar nutricional y fomentar la seguridad alimentaria de las poblaciones, quienes de lo contrario no tendrían acceso y disponibilidad de alimentos suficientes para llevar una vida digna y sana, ya que el hambre debilita a las poblaciones.

Todas las acciones ejecutadas a partir de la asistencia alimentaria dan

respuesta a la Declaración Universal de los Derechos Humanos, artículo 25 numeral 1 donde se menciona que “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en **especial la alimentación**, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad” (12).

3.3.1 Mecanismos de asistencia alimentaria: Tarjeta o voucher de alimentos

Se entiende por asistencia alimentaria al conjunto de instrumentos que se utilizan para satisfacer las necesidades alimenticias que poseen las personas, estos instrumentos incluyen generalmente alimentos en especies, tarjetas, vouchers, cupones, entre otros.

El método conocido como "efectivo o cash (en inglés)" consiste en billetes físicos de banco, cupones, tarjetas, vouchers o fondos electrónicos que se entregan a los beneficiarios para que los gasten directamente, lo que les obliga a ser responsables de seleccionar sus alimentos. Este proceso es a largo plazo, ya que, a principios de 2016, el dinero en efectivo aún representaba solo algo más de una cuarta parte de toda la asistencia humanitaria. Pero el efectivo dentro de las carteras de lucha contra el hambre está creciendo rápidamente debido a sus ventajas de flexibilidad, eficiencia y elección de beneficiarios.

La tarjeta o voucher recargable es la ayuda que se presta a una persona o un hogar seleccionado que cumple con los criterios de vulnerabilidad para adquirirla. Se entrega en forma de un cupón impreso o electrónico que se puede canjear por una lista de productos predefinidos, o alimentos a seleccionar en las tiendas de minoristas o mayoristas preseleccionados, también puede ser en ferias organizadas específicamente para este propósito. Según criterios específicos, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) o sus socios seleccionan y contratan a las tiendas que canjean los cupones. Es crucial destacar que no se puede cambiar por dinero en efectivo.

3.4 Asistencia alimentaria a nivel de Ecuador

Los organismos internacionales en el Ecuador han tenido objetivos claros en el trabajo que se ejecuta en el marco de la asistencia alimentaria el principal es reducir la inseguridad alimentaria y la malnutrición a través del fortalecimiento de programas nacionales, a lo largo del 2021 llegaron directamente a más de” 30,000 personas, incluidos niños de entre 5 y 18 años que se beneficiaron de la asistencia alimentaria impartida a las familias en población de extrema vulnerabilidad” (13). Esta modalidad de asistencia a permitido fortalecer los componentes sociales del país y fomentar estilos de vida dignos para las personas más necesitadas.

La tarjeta de asistencia o voucher recargable se entrega con el fin de solventar las necesidades nutricionales diarias que posee una persona y así proporcionar las calorías vitales. A través de la asistencia las personas migrantes pueden obtener aproximadamente el 40% de alimentos en la canasta familiar básica para su consumo. Es importante mencionar que la asistencia se prioriza a las familias en

condición de movilidad humana recién llegadas que tienen en Ecuador menos de un año de permanencia, y que presentan vulnerabilidades sociales, de salud, económicas y alimentarias. Es así como, se puede mencionar que la asistencia alimentaria ayuda a estabilizar los consumos de alimentos y promueve la diversidad de la dieta de las familias en situación de movilidad humana, hasta que inicien una generación de ingresos que les permita obtener alimentos por sus propios recursos.

3.5 Plan Internacional como socio implementador de la asistencia alimentaria para el Programa Mundial de Alimentos

Plan Internacional tiene una amplia experiencia en la gestión de asistencia humanitaria en el país, tanto en la respuesta al terremoto de 2016, como en la crisis de movilidad humana. Plan se esfuerza por prevenir y gestionar la malnutrición, la crisis alimentaria, y promover resiliencia entre niñas, niños, mujeres embarazadas y madres lactantes.

Desde el 2019 implementa acciones de nutrición y protección de la infancia a través de la entrega de asistencia alimentaria por medio de tarjetas o vouchers recargables destinados a la adquisición de alimentos para la población en situación de movilidad humana con vocación de permanencia, para que las misma pueda tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, según las necesidades territoriales identifica, actualmente implementan proyectos de asistencia alimentaria en las Provincias de Pichincha, Tungurahua, Chimborazo, Cotopaxi, Loja, Manabí, Guayas, Santa Elena y Los Ríos.

La modalidad de entrega de la tarjeta o voucher recargable parte desde un proceso de focalización que realizan a las familias, donde les preguntan algunos criterios a considerar para obtener la ayuda como fecha de ingreso al país, número de cargas familiares, condiciones de salud, entre otras. Una vez verificada toda la información, las familias calificadas exitosamente reciben un cupo que depende del número de cargas familiares que posea cada beneficiario a calificarse, el cupo puede ser de 30 dólares por persona adulta, joven o niño independiente, mientras que las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia reciben 50 dólares debido a que poseen mayores necesidades nutricionales y alimenticias, esto les permite acceder a raciones alimenticias cada mes.

El promedio del tiempo en el que se mantiene el beneficio es de seis meses, durante este periodo se realizan inducciones, capacitaciones condicionadas y no condicionadas y desarrollan espacios que promuevan una alimentación saludable y nutritiva, con el fin de generar conocimientos para que los beneficiarios puedan adquirir alimentos de calidad y mejorar su dieta. Actualmente el Programa Mundial de Alimentos es el donante financiero principal, generando así los fondos monetarios para la implementación de este tipo de proyectos.

La organización humanitaria más grande del mundo enfocada en temas relacionados a alimentación es el Programa Mundial de Alimentos (PMA). Trabaja en 123 países y territorios para forjar un camino hacia la paz, la estabilidad y la prosperidad para las personas que se recuperan de conflictos, desastres y el impacto del cambio climático. Se encargan de salvar vidas durante emergencias, mediante la entrega de asistencia alimentaria. Es así como, para lograr un mundo sin hambre, brindan asistencia vital

en emergencias y apoyan medios de vida sostenibles y resilientes.

El PMA trabaja con los gobiernos, los socios, las comunidades y familias para romper los ciclos persistentes de hambre y desnutrición, fortaleciendo la resiliencia ante las crisis y construir así un futuro próspero y sostenible porque los países tienen menos de 10 años para cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El Programa Mundial de Alimentos ha cambiado el concepto de ayuda alimentaria por asistencia alimentaria desde finales de la década de 2000. A pesar de que la ayuda alimentaria es un modelo bien probado y experimentado, surgió de una perspectiva ampliamente unidireccional, descendente: las personas tenían hambre y recibían ayuda para alimentarse. Por otro lado, la asistencia alimentaria requiere una comprensión más compleja de las necesidades nutricionales a largo plazo de las personas y de los diversos enfoques que se requieren para satisfacerlas.

De esta manera, la asistencia alimentaria se integra en una serie de políticas que fomentan el bienestar social en general. Al trabajar en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente con el objetivo número 2 que es Hambre Cero, toman en cuenta tanto la calidad como la cantidad de alimentos, poniendo especial énfasis en su disponibilidad y acceso en todo momento.

3.6 Inseguridad alimentaria

Se conoce por seguridad alimentaria “cuando toda persona en todo momento tiene acceso económico y físico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias y preferencias en cuanto alimentos a fin de llevar una vida sana y activa” (14) . Sin embargo, en la actualidad los problemas alimenticios persisten e incluso han empeorado, afectando a varias partes del mundo y golpeando en mayor medida a los grupos más pobres y vulnerables como la población en movilidad humana, por consecuente la seguridad alimentaria se ha transformado en niveles de inseguridad alimentaria caóticos.

Las causas de la inseguridad alimentaria pueden ser multifactoriales, e “incluyen factores tales como inestabilidad política, guerras, choques económicos, condiciones climatológicas adversas, desbalances macroeconómicos, degradación ambiental, fenómenos naturales, crecimiento poblacional, pobreza, desigual distribución de los alimentos al interior de los hogares, inequidad de género, entre otros” (14). Sin embargo, todo esto se resume en dos problemas macro que engloban la problemática y es la falta de disponibilidad y acceso a los alimentos.

3.6.1 Inseguridad alimentaria como fenómeno mundial

A pesar de las expectativas que se tenía de que el mundo dejaría atrás todos los hechos que afectaron a la humanidad por la pandemia de COVID-19, se conoce que el hambre en el mundo aumentó. Este incremento refleja las inigualables desigualdades que existen entre países y la indispensable necesidad de ejecutar acciones inmediatas para empezar a mejorar esta situación.

El número de personas que no tienen acceso a una “dieta saludable a nivel mundial aumentó en 112 millones según el documento sobre el estado de Seguridad Alimentaria y Nutrición en el Mundo (2022) esto refleja las consecuencias del aumento de los precios de los alimentos al consumidor durante la pandemia.” (15). Sin embargo, los conflictos internacionales, como las guerras, están alterando las cadenas de suministro y aún más afectando la disponibilidad y acceso a los alimentos. En América Latina y el Caribe, el problema no radica en la falta de alimentos en los países, ya que la mayoría son productores importantes de ellos, sino en la incapacidad de acceder a ellos debido a su bajo o nulo ingreso económico y al aumento de la pobreza.

3.6.2 Inseguridad alimentaria a nivel de Ecuador

En Ecuador los niveles de inseguridad alimentaria en la población en movilidad humana son alarmantes pues “en el año 2021 el 76,3 % de hogares se encontraban en inseguridad alimentaria en general; mientras que, específicamente, el 32,8 % tendría una situación de inseguridad alimentaria severa” (16), esto se debe a la muy escasa participación del Estado en la ayuda social destinada a esta población y la falta de recursos destinado a las atenciones de primera necesidad.

Adicionalmente, en Ecuador los organismos no gubernamentales han intentado implementar varias medidas de protección social para la población en movilidad humana, que velen por cumplimiento de sus derechos básicos de vida como son la alimentación y la salud, estos se basan en programas puntuales, de corta duración, pero de acciones sólidas y concretas que cumplen un fin primordial

que es mejorar los niveles de inseguridad alimentaria y fomentar un estado de salud digno. Además según la Organización Internacional para los migrantes OIM (2022) se sabe que esta población redujo la cantidad, la frecuencia y la calidad de su consumo de alimentos en 2021, y que los programas de asistencia alimentaria no lograron alcanzar las metas de refugiados y migrantes que necesitan ayuda, generando así mayores índices de problemas de malnutrición y promoviendo los niveles de inseguridad alimentaria (16).

4. Metodología

Tipo de estudio

El estudio es descriptivo, transversal, observacional y cuantitativo, y buscó detallar como se estaba utilizando la tarjeta de asistencia alimentaria o voucher por parte de la población migrante y su influencia sobre la inseguridad alimentaria. Es de tipo transversal, porque se realizó la medición en el periodo entre enero del 2023 y junio del 2023, siendo la frecuencia la medida establecida para el estudio.

Área de estudio

Oficinas de la localidad de Pichincha-Quito de Plan internacional del proyecto de Asistencia alimentaria PMA para población migrante.

Universo y muestra

El universo del estudio son las 909 jefes de hogar focalizados en la provincia de Pichincha en el mes de enero. La muestra es de carácter no probabilístico,

establecida mediante un muestreo por conveniencia que se define como “aquel que permite seleccionar los casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador” (17), ya que es una población fluctuante y que no siempre posee la intención de generar permanencia en un territorio se tiene que trabajar con los que ya residen en la provincia de Pichincha, son de fácil disponibilidad y poseen contacto frecuente con la organización para el establecimiento de la muestra, estableciendo así 150 cabezas de hogar que fueron intervenidas.

Métodos e instrumentos de recolección de datos

El instrumento que fue creado para la generación de datos dentro de este estudio se basa en las siguientes tres encuestas principales como son:

- Encuesta de datos sociodemográficos que incluyen sexo, nacionalidad, rango de edad, nivel de instrucción académica, rango de ingreso económico, número de hijos menores de 18 años. Esta se basa en los formularios de los sistemas de SCOOP (Scientific Cooperation System) y MODA (Mobile Operational Data Acquisition Tool) que utiliza el Programa Mundial de Alimentos (PMA) para el proceso de focalización de la población beneficiaria de la asistencia alimentaria.
- Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) que se encarga de “evaluar la experiencia al interior de los hogares y que incluya componentes asociados a: 1) suficiente cantidad de alimentos; 2) calidad

adecuada de los alimentos; 3) seguridad y predictibilidad en la adquisición de alimentos; 4) aceptabilidad social en la manera de adquirir los alimentos; y 5) seguridad alimentaria en el hogar para adultos y niños” (18).

- Cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos, que se basa en el estudio de Pérez et al. (2011), donde “se asocia el consumo de alimentos de alta calidad nutricional tales como frutas, verduras, carnes y productos lácteos” (18).

Operacionalización de variables

Variables	Definición operacional	Dimensiones	Tipo de variable	Indicador	Unidad de medida	Técnica de medición	Instrumentos
Influencia	efecto, consecuencia o cambio que produce una acción en otra (19).	Existente o no existente	Cualitativa	Positiva o negativa	Porcentaje de influencia	Encuestas de factores sociodemográficos, inseguridad alimentaria y frecuencia de consumo de alimentos	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria
Asistencia alimentaria	Es el mecanismo que permite asegurar el consumo de alimentos suficientes, seguros y nutritivos	Existente o no existente.	Cualitativa	Número de personas que reciben la asistencia alimentaria	Número de personas	Número	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria

antes, durante y después a una crisis humanitaria, en el que el consumo de alimentos no será suficiente para prevenir la morbilidad y mortalidad de las personas vulnerables (20).

	Mecanismos de asistencia							Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria
tarjeta o voucher	alimentaria eficientes que permiten que los beneficiarios tengan la libertad de escoger	Existente o no existente	Cualitativa	Positiva o negativa	Dólares por mes	Uso adecuado o inadecuado		

los productos a
adquirir, asignados
con un monto
monetario basado en
el número de
miembros de su
familia (21).

**Inseguridad
alimentaria**

Es el estado en el
cual las personas no
tienen capacidad
para satisfacer
sus necesidades
alimentarias mínimas
durante un
período, ya que no
poseen el acceso ni

Escala

Cuantitativa
Discreta

número
establecido
para
determinar el
nivel de
inseguridad
alimentaria de
una persona

Inseguridad leve,
inseguridad
moderada,
inseguridad severa y
seguridad.

Escala
Latinoameric
ana y
Caribeña de
seguridad
alimentaria

Listado de
beneficiarios
de la
asistencia
alimentaria

	la disponibilidad de alimentos (22).						
Sexo	Indicador esencial que permite determinar las capacidades , condiciones , ubicaciones y posiciones de un sujeto (23).	Características físicas sexuales de una persona	Cualitativa Nominal	número de personas categorizadas por su sexo	hombre y mujer	Encuesta de factores sociodemográficos	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria
Edad	Lapso que transcurre desde el nacimiento hasta la actualidad de una persona (24).	Rango de edad	Cuantitativa Discreta	número de personas categorizadas en un rango de edad	14-17 años, 18-35 años, 36-59 años, 60 años a más	Encuesta de factores sociodemográficos	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria

Nivel de Instrucción académico	Es el grado más elevado de estudios realizados o en curso (24).	Nivel de escolaridad alcanzada	Cualitativa Ordinal	número de personas categorizadas en un nivel de instrucción	primaria, secundaria, tercer nivel, post grado, ninguno	Encuesta de factores sociodemográficos	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria
Ingreso económico	Cantidad de dinero que forma parte de la economía de una persona (24).	rango de ingreso económico mensual	Cuantitativa Discreta	valor económico que obtiene una persona mensualmente	menos de 80 dólares, 81-200 dólares, 201-400 dólares, más de 401 dólares	Encuesta de factores sociodemográficos	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria
Carga familiar	Cargas familiares menores a 18 años que existen dentro de un núcleo familiar (24).	cantidad de hijos menores de 18 años	Cuantitativa Discreta	número de menores de 18 años que forman parte de cada familia	número entero	Escala Latinoamericana y Caribeña de seguridad alimentaria	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria

Nacionalidad	Condición que reconoce a una persona como parte de un estado o nación (24).	Lugar de nacimiento de la persona	Cualitativa Nominal	categorización de lugar de nacimiento de una persona	venezolana, colombiana, otros	Encuesta de factores sociodemográficos	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria
Población migrante	Persona no ciudadana, “presente en un país por un conflicto o desastre independientemente de: los medios o las razones de ingreso al país; el estatuto de inmigración; o la duración o las	N/A	Cualitativa	Número de personas	N/A	N/A	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria

	razones de la estadía” (25).							
	“Son las personas o las comunidades que sean vulnerables al desplazamiento resultante de los desastre, personas desplazadas a través de las fronteras como resultado de desastres, los migrantes internacionales afectados por desastres en sus	N/A	Cualitativa	Número de familias	N/A	N/A	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria	
Familias beneficiaria s								

países de destino o de tránsito” (25).

Jefes de hogar	Persona que ejerce la jefatura de su hogar, y tiene bajo su cargo, afectiva, económica o socialmente a los miembros de su familia (24).	N/A	Cualitativa	Número de jefes de hogar	N/A	N/A	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria
-----------------------	---	-----	-------------	--------------------------	-----	-----	---

frecuencia de consumo de alimentos	Permite identificar la ingesta usual de grupos de alimentos en un tiempo determinado de una persona (21,26).	grupos de alimentos consumidos	Cualitativa Nominal	categorización de grupos de alimentos que consume una familia.	frutas, vegetales, leguminosas, huevos, carnes, lácteos, carbohidratos, dulces, postres, comida rápida (ultra procesados) y refrescos artificiales o jugos naturales.	Encuesta de frecuencia de consumo de alimentos	Listado de beneficiarios de la asistencia alimentaria
---	--	--------------------------------	------------------------	--	---	--	---

Elaborado por: Nathalie Cárdenas, 2023.

El plan de tabulación de la información se basó en la exportación al Excel ya creado a partir de la encuesta aplicada desde el Google forms, que permitió tener la información de forma ordenada y generar conclusiones e interpretaciones razonables de ella, además esto brindó la posibilidad de generar información de manera resumida para así, establecer más fácilmente una relación entre las variables medidas. Esto permitió dar respuesta a las preguntas planteadas en el estudio.

Fue necesario determinar cómo se van a agrupar, clasificar y resumir los datos a fin de generar información significativa, a partir de ellos se definió qué resultados de las variables de estudio se deben analizar.

5. Resultados

Los resultados obtenidos a partir de la encuesta aplicada son:

Datos sociodemográficos

Tabla Nro. 2 Características sociodemográficas de las familias beneficiarias de la asistencia alimentaria 2023

Características sociodemográficas (N= 150)		
Sexo	Hombre	Mujer
	39,3 %	60,7 %
Nacionalidad	Venezolana	Colombiana

	86 %	14 %
Rango de edad	0,6 % en el rango de 14-17 años	
	74,6 % en el rango de 18-35 años	
	20,6 % en el rango de 36-59 años	
	4 % en el rango de más de 60 años	
Nivel de instrucción	31,3 % nivel de instrucción primaria	
	66,6 % nivel de instrucción secundaria	
	2 % nivel de instrucción tercer nivel	
Ingreso económico mensual	54 % menos de 80 dólares	
	40,6 % de 81 a 200 dólares	
	5,3 % de 201- 400 dólares	
Número de hijos menores a 18 años	37,8 % 1 hijo por familia	
	42,7 % 2 hijos por familia	
	9,8 % 3 hijos por familia	
	7,3 % 4 hijos por familia	
	2,4 % 5 hijos por familia	

Fuente: Encuesta de Inseguridad alimentaria Pichincha enero – junio 2023

Elaboración: Nathalie Cárdenas

Dentro de los datos sociodemográficos obtenidos, se pudo observó que el sexo dominante son las mujeres con un 60,7 %, la nacionalidad mayoritaria fue la venezolana con el 86 % corroborando que el fenómeno migratorio es dominante en esta población más que en otra nacionalidad dentro de Ecuador, con relación a su nivel de instrucción fueron mayoritarios los que tuvieron una formación secundaria con un 66,6 %. Dentro del rango de edad dominó las personas entre 18-35 años de

edad con un 74,6 %, ya que la población adulta joven es quien mayormente migra de sus países de origen, el ingreso económico dominante fue de menos de 80 dólares con un 54% y finalmente las familias poseen en su mayoría únicamente 2 hijos con un 42,7 %.

Inseguridad alimentaria

Tabla Nro. 3 Niveles de inseguridad alimentaria por fases

Fases de aplicación de la encuesta	Niveles de inseguridad alimentaria			
	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa	Seguridad
Fase I	2,6 %	26,6 %	68,6 %	2 %
Fase II	85,3 %	10 %	0 %	4,6 %

Fuente: Encuesta de Inseguridad alimentaria Pichincha enero – junio 2023

Elaboración: Nathalie Cárdenas

Al haber obtenido los resultados sobre los niveles de inseguridad alimentaria que poseía la población beneficiaria de la asistencia alimentaria se pudo mencionar que dentro de la fase I, es decir mientras las familias aun no tenían ningún tipo de ayuda alimentaria prevalecía la inseguridad alimentaria severa con un 68,6 % seguido de inseguridad alimentaria moderada con un 26,6%, por otro lado, en la fase II luego de haber obtenido durante 5 meses la asistencia alimentaria se pudo observar que la misma influye de manera positiva sobre la disponibilidad y acceso alimenticio, ya que eliminó la inseguridad alimentaria severa y prevaleció la inseguridad alimentaria leve con un 85,3 %.

Tabla Nro. 4 Preguntas relacionadas a la Escala Latinoamericana y Caribeña de Inseguridad Alimentaria (ELECSA) en la fase I y fase II

Preguntas relacionadas a la encuesta ELCSA	Porcentajes de cada fase			
	Fase I		Fase II	
	Si	No	Si	No
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos ¿alguna vez usted se preocupó de que la comida se acabara	89,3 %	10,7 %	74,4 %	25,3 %
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos ¿alguna vez usted o su familia se quedaron sin comida?	86 %	14 %	6 %	94%
En los últimos tres meses, ¿alguna vez se quedaron sin dinero o recursos para obtener una alimentación sana y variada?	86,7 %	13,3 %	38%	62 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos?	86,7 %	13,3 %	39,3 %	60,7 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, comer o cenar?"	76,7 %	23,3 %	6 %	94 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o	82,7 %	17,3 %	8,7 %	91,3 %

recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que usted piensa debía comer?				
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?	78,7 %	21,3 %	7,3 %	92,7 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sólo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?	75,3 %	24,7 %	4 %	96 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez tuvieron que hacer algo que hubieran preferido no hacer para conseguir comida, tal como mendigar (pedir limosna) o mandar a los niños a trabajar?	67,3 %	32,7 %	15,3 %	84,7 %
¿Tiene usted hijos menores de 18 años	54,7 %	45,3 %	54,7 %	45,3 %
Preguntas para familias conformadas por hijos menores de 18 años.				
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación sana y variada?	81,7 %	13,8 %	9,6 %	90,4 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos?	81,7 %	13,8 %	9,6 %	90,4 %

En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?	50%	50%	0 %	100 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en el hogar?	57,3 %	42,7 %	0 %	100 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió?	51,2 %	48,8 %	0 %	100 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar se acostó con hambre?	56,1 %	43,9 %	0 %	100 %
En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar comió una vez al día o dejó de comer todo un día?	52,4 %	47,6 %	0 %	100 %

Fuente: Encuesta ELCSA Pichincha enero- junio 2023

Elaboración: Nathalie Cárdenas

Dentro de las preguntas que formulan ELCSA, se pudo observar que dentro de la fase I las familias sufrían de graves problemas de acceso, disponibilidad y aprovechamiento biológico de los alimentos, mientras que en la fase II al recibir la asistencia alimentaria por cinco meses existía una influencia positiva sobre la

inseguridad alimentaria, provocando que varias preguntas de la escala se respondan con no en un 100%.

Frecuencia de consumo de alimentos

Tabla Nro. 5 Frecuencia de consumo de alimentos en la fase I y fase II

Grupos de alimentos	Fases de encuesta					
	Fase I			Fase II		
	Muy frecuente	Ocasional mente	Nunca	Muy frecuente	Ocasional mente	Nunca
Frutas frescas como: manzanas, peras, uvas u otros.	8,6 %	64%	27,3 %	56 %	43,3 %	0,6 %
Vegetales como: lechuga, tomate, zanahoria u otros.	18,6 %	50 %	24,6%	58,6 %	40,6 %	0,6 %
Leguminosas como: frejol, lenteja, garbanzo u otros.	48 %	40,6 %	11,3 %	70,6 %	28,6 %	0,6 %
Huevos	44 %	44 %	12%	64 %	34,6 %	1,3 %
Carnes(pollo, cerdo, res) o pescado.	10,6 %	68,6 %	20,6 %	26 %	71,3 %	2,7 %
Lácteos como:	10,6 %	71,3 %	18 %	7 %	90 %	3 %

leche, yogurt y queso.						
Carbohidratos como: pan, arroz, papas u otros.	54,6 %	32 %	13,3 %	70,6 %	23,3 %	6,1 %
Dulces, postres o comida rápida (refiriéndonos a alimentos ultra procesados).	14 %	50 %	36 %	9,3 %	61,3 %	29,3 %
Refrescos artificiales o jugos naturales.	25,3 %	51,3 %	23,3 %	8 %	64 %	28 %

Fuente: Encuesta de frecuencia de consumo de alimentos enero- junio 2023

Elaboración: Nathalie Cárdenas

Al analizar los resultados relacionados a la encuesta de frecuencia de consumo de alimentos se pudo observar que en la fase I las familias tenían un consumo muy frecuente (más de una vez al día) de huevos, carbohidratos y leguminosas, un consumo ocasional (por lo menos 3 veces por semana) de grupos de alimentos como lácteos, cárnicos, alimentos ultra procesados, refrescos artificiales y naturales, mientras que al contar con la asistencia alimentaria en la fase II los grupos de alimentos que se consumían muy frecuente fueron frutas, verduras, leguminosas, huevos y carbohidratos, a su vez se disminuyó el consumo de alimentos ultra procesados y refrescos artificiales y naturales, visualizando que la asistencia alimentaria permitió que las familias beneficiarias tengan acceso a

alimentos saludables y nutritivos.

Características sociodemográficas relacionadas con los niveles de inseguridad alimentaria

Tabla Nro. 6 Relación del sexo con el nivel de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias

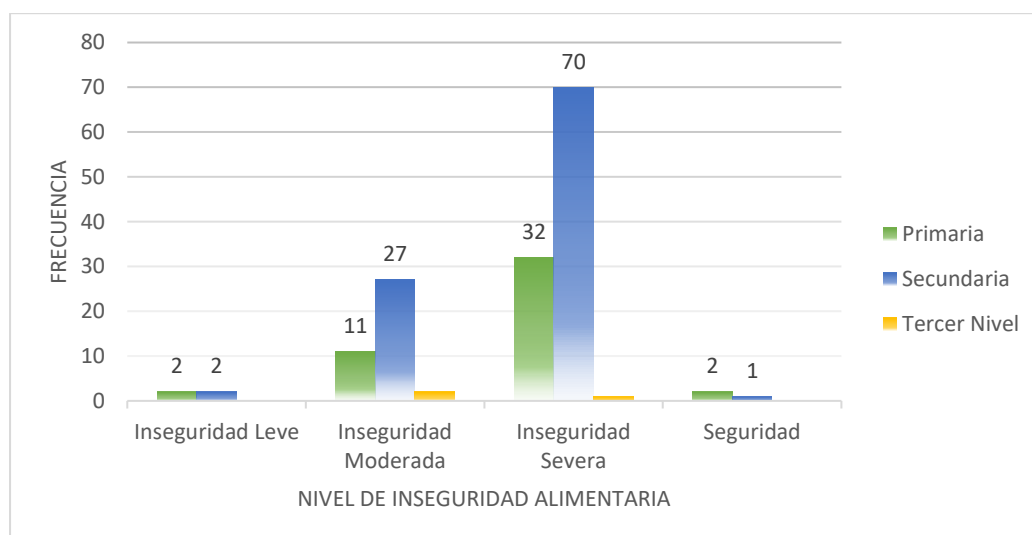
	Sexo	Inseguridad Leve	Inseguridad Moderada	Inseguridad Severa	Seguridad
Fase I	Hombre	2	14	42	1
	Mujer	2	26	61	2
Fase II	Hombre	45	11	4	4
	Mujer	83	4	3	3

Fuente: Encuesta de Inseguridad alimentaria Pichincha enero-junio 2023

Elaboración: Nathalie Cárdenas

Al establecer una relación entre el sexo y el nivel de inseguridad alimentaria que mantuvieron las familias beneficiarias, se pudo determinar que en la fase I las mujeres poseían niveles altos de inseguridad alimentaria severa y moderada, mientras que en la fase II tanto hombres como mujeres sufrieron mayores niveles de inseguridad alimentaria leve, reduciendo mayormente la inseguridad alimentaria severa.

Gráfico Nro. 1 Relación del nivel de instrucción con el nivel de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias fase I

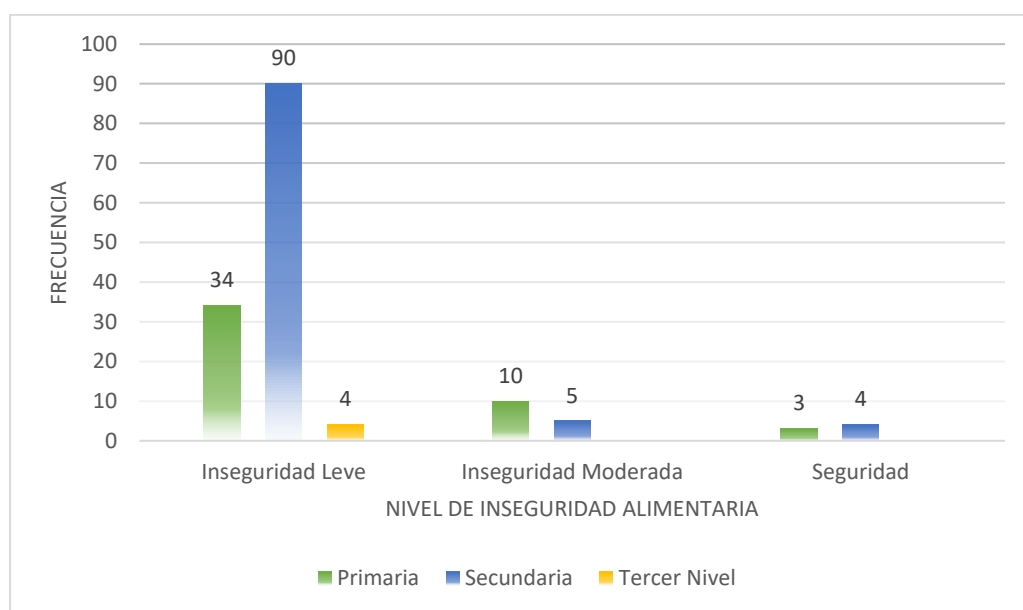


Fuente: Encuesta de Inseguridad alimentaria Pichincha enero 2023

Elaboración: Nathalie Cárdenas

En cuanto al nivel de instrucción dentro de la población y movilidad humana encuestada se pudo visualizar que la mayoría de los encuestados con un 66.7% terminaron sus estudios secundarios, mientras que primaria y tercer nivel ocuparon un 31.3% y un 2% respectivamente, además se pudo obtener que ninguna persona optó por la opción de “ninguna”, lo que nos dice que todas las personas se encontraban mínimamente alfabetizadas. Al relacionar directamente con el nivel de inseguridad alimentaria se pudo visualizar que a pesar de tener conocimientos sobre temas generales la población objetiva sufrió niveles severos de inseguridad alimentaria, es decir que no existe una relación directa entre el nivel de instrucción y el nivel de inseguridad alimentaria que sufrieron las personas.

Gráfico Nro. 2 Relación del nivel de instrucción con relación al nivel de inseguridad alimentaria de las familias beneficiarias fase II



Fuente: Encuesta de inseguridad alimentaria Pichincha junio 2023

Elaboración: Nathalie Cárdenas.

En fase II se pudo visualizar que el nivel de inseguridad alimentaria severa disminuyó en su totalidad, mientras que las personas que mantenían un nivel de instrucción secundaria disminuyeron su nivel de inseguridad alimentaria a leve, seguida con un 3,3 % inseguridad alimentaria moderada, a su vez las personas con un nivel de instrucción primaria tuvieron con un 22,6 % inseguridad alimentaria leve seguido con un 6,6 % inseguridad alimentaria moderada, demostrando así que no existe una relación directa del nivel de instrucción con los niveles de inseguridad alimentaria que sufren las familias beneficiarias.

6. Discusión

Los resultados del presente estudio se establecieron en una relación y coherencia con estudios similares realizados a nivel nacional e internacional.

Según el documento Panorama regional de la Seguridad Alimentaria y nutricional (2022), en el 51% de los hogares, los jefes de hogar son de género masculinos y en el 47% los jefes de hogar son de género femenino y el 2% restante consideran que la responsabilidad de hogar es compartida, al analizar las respuestas obtenidas a partir de la encuesta se pudo observar que los resultados fueron contrarios pues la mayoría de cabezas de hogar se encontraban lideradas por el género femenino, es importante destacar la participación activa que están tomando las mujeres, ya que alrededor de 200 millones de personas, aproximadamente el tres por ciento de la población mundial, viven fuera de sus países de origen, de los cuales el 50% son mujeres (27).

Desafortunadamente, las mujeres son el grupo más influyente en los sectores de la industria del sexo y se están convirtiendo en la mayoría en la migración motivada por la búsqueda de empleo. El uso de mujeres extranjeras se extiende a una amplia gama de sectores económicos, algunos de los cuales son ilegales. Aunque es posible que las migrantes encuentren trabajo relacionados con labores domésticos, también puede estar relacionado con factores como la agricultura, donde sus salarios son relativamente bajos, en estos sectores, las condiciones de trabajo son frecuentemente de explotación, el empleo es informal y carece de seguridad, siendo

atractivas mujeres jóvenes, por su accesibilidad, potencial laboral y aceptación de salarios mínimos (28).

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura FAO (2004) menciona que la migración de un miembro de la familia provoca una reorganización de las actividades productivas y si la mujer se convierte en la cabeza de la familia reduce su disponibilidad de tiempo porque aumenta su carga de trabajo productivo además de sus actividades comunitarias. En caso de agregar remesas insuficientes, se presentan factores que contribuyen a la promoción de la inseguridad alimentaria (29). Es así, que en la encuesta aplicada se obtuvo como resultado que en un 61% las mujeres son jefas de hogar, pero eso conlleva a un mayor nivel de inseguridad alimentaria determinándolo como en un estado de severo para ellas y los miembros que conforman su familia.

Ecuador tiene un antecedente importante en cuanto a la inseguridad alimentaria, ya que es una nación popular para los migrantes y sus posibilidades de acceder a los servicios básicos son difíciles, específicamente por la condición política que vive el país. Primero, Ecuador tiene una alta tasa de informalidad: el 53,4 % de la fuerza laboral es informal de la cuál es 30 % corresponde a población migrante, razón por la cual las personas no obtienen ingresos económicos fijos que ayuden a satisfacer todas las necesidades que poseen las personas.

En Ecuador el ingreso familiar promedio (para personas que poseen un ingreso fijo) es de \$840.0, mientras que la canasta básica familiar, que incluye bienes y servicios como alimentación, vivienda, vestido y gastos varios, es de \$763.44 (30). Esto

significa que las familias tienen un balance de tan sólo \$73 para situaciones inesperadas o gastos relacionados a otros servicios básicos indispensables como salud, educación, etc. Lo que demuestra que aquellas personas que no poseen un ingreso económico fijo no tienen posibilidades de acceder a todas las necesidades que presenten, como es el caso de la población migrante de este estudio que sobrevive con menos de 80 dólares mensuales es decir, por debajo de la línea de pobreza nacional, lo que les impedía cubrir sus necesidades básicas (31).

Con relación al nivel de instrucción que poseía la población del estudio y dominaba la instrucción secundaria, se comparó con el estudio del WFP (2023), donde de igual manera se mantiene un nivel de educación secundaria dominante y a pesar de haber concluido sus estudios bachilleres la población migrante no posee las mismas oportunidades para generar recursos que promuevan la disponibilidad o el acceso a sus alimentos. Por estas razones, más del 25 % de los hogares de migrantes recurren a estrategias de afrontamiento de emergencia para satisfacer sus necesidades alimentarias básicas, como mendigar o participar en actividades de riesgo para ganar dinero, tornando en una situación común que realiza la población migrante para sobrevivir.

Al haber aplicado la encuesta de inseguridad alimentaria a la misma población pero en el mes de julio, es decir luego de haber recibido durante 5 meses su tarjeta o voucher de asistencia alimentaria, se obtuvo como resultado que los niveles de inseguridad alimentaria mejoran notablemente, ya que al tener mayor disponibilidad y acceso a los alimentos, las personas cuenta en todo momento con un recurso alimenticio dentro de su hogar, dentro del estudio de Bianchi & Szpak

(2014) menciona sobre el desabastecimiento de alimentos de la canasta básica familiar era una situación constante. Por lo tanto, las personas en situación de movilidad dentro de sus naciones no podían encontrar alimentos como leche, lácteos, huevos, harina de maíz, pollo y carne, y que debían emplear varias técnicas de búsqueda para obtenerlos, por ejemplo, en Venezuela, según una familia, pero obtener alimentos era un proceso muy complicado debido a los precios. Lo que conlleva a estados de inseguridad alarmantes para la población migrante y por ende se promovían estados de salud desfavorables o colocaban a las personas en condición de enfermedad por deficiencia de consumo de alimentos (32).

Por otro lado, al tener un recurso que les permita realizar una libre elección de sus alimentos a consumir y las cantidades que quieran y la asistencia les permita comprar disminuyó en un 100% la inseguridad alimentaria severa y generando inseguridad alimentaria moderada y leve en menores porcentajes de prevalencia.

Según Bernal (2017), se menciona que en Venezuela en los últimos años se presentan modificaciones de los patrones habituales de consumo de alimentos y la composición de los tiempos de comida, llevando así a la población, a un menor consumo de alimentos, por lo tanto, optan por comprar los alimentos más económicos, con los que puedan alimentar a toda la familia porque rinden y son baratos, como el arroz, la pasta, el aceite, los huevos, el papa, el plátano, la harina de maíz y la leche en polvo. Sin embargo, dejan de lado la compra de alimentos como el pollo, la carne, el pescado, los lácteos, las frutas y las verduras, que son vitales y brindan al cuerpo los nutrientes necesarios para su salud y adecuado funcionamiento (33).

Adicional en el estudio de Vega (2014), mencionan que las familias antes de migrar no llegaban a consumir ni siquiera un tiempo de comida completo, pero al lograr erradicarse en un país que cuenta con la disponibilidad y variabilidad alimentaria permitiéndoles realizar como mínimo 3 tiempos de comida, además reconocen que su alimentación se basa en alimentos ricos en carbohidratos y no incluye la frecuencia con la que quieren comer alimentos como frutas, verduras, lácteos, carne y pollo porque su dinero no les permite comer este tipo de alimentos todos los días y con la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria prefieran acceder a productos que sean mucho más rendidores. Un factor importante para tomar en consideración es que la mayoría de las familias no cuentan con una nevera que les permita almacenar y conservar alimentos perecederos, por lo que prefieren comprar alimentos no perecederos. Por otro lado, no todas las familias tienen una licuadora, por lo que prefieren beber bebidas preparadas para consumir o que no requieren el uso de este aparato (34).

Pero al comparar los resultados de las frecuencias de consumos de alimentos del mes de enero y el mes de julio se observó que si existen mejores preferencias alimentarias y que las familias intentan priorizar una alimentación variada, además en los procesos de capacitaciones no condicionadas que ofrece Plan Internacional también se procura enseñar a las familias sobre temas relacionados a la seguridad alimentaria y la nutrición fomentando así conocimientos básicos de estilos de vida saludables, alimentación adecuada y nutritiva, higiene y desinfección de alimentos, etc. Permitiendo que a partir de estos conocimientos las familias optimicen de mejor manera el recurso adquisitivo que tienen mediante la

tarjeta o voucher de asistencia alimentaria (35).

7. Conclusiones

- Las características sociodemográficas más relevantes de la población encuestada fueron que el 60% eran de sexo femenino, 86 % de nacionalidad venezolana, 74,6 % con un rango de edad de 18-35 años, 66,6 % con un nivel de instrucción secundaria, 54 % ingreso económico menor a 80 dólares y 42,7 % con un promedio de dos hijos dentro de sus hogares.
- Las familias beneficiarias en el mes de enero presentaron una prevalencia alta de inseguridad alimentaria severa y moderada, mientras que en el mes de junio presentaron una disminución total de la inseguridad alimentaria severa, un bajo porcentaje de inseguridad alimentaria moderada y una mayor prevalencia de la inseguridad leve.
- Se pudo determinar que la influencia de la tarjeta o voucher de la asistencia alimentaria es positiva ya que apoya a la reducción del estado de inseguridad alimentaria que sufre la población migrante, al promover disponibilidad y acceso de alimentos durante un tiempo determinado.
- Con relación a la frecuencia de consumo de alimentos se pudo visualizar que dentro de la fase I las familias tenían un consumo frecuente de carbohidratos, leguminosas, huevo, refrescos artificiales, jugos naturales, duces, postres y ultra procesados, mientras que en la fase II se vio una mejora de consumo de

frutas, verduras, huevo, carbohidratos y leguminosas, lo que relaciona a la asistencia alimentaria con una alimentación más variada y nutritiva.

- Se concluye que el sexo femenino es el que sufre mayores niveles de inseguridad alimentaria. por otro lado no se encontró una relación entre el nivel de instrucción y los niveles de inseguridad alimentaria.

8. Recomendaciones

- Dentro de las políticas públicas se recomienda adoptar enfoques de asistencia alimentaria que puedan generar un mayor alcance a la población en movilidad humana femenina, ya que son el sexo que predomina ante el fenómeno migratorio siendo cabezas de hogar, fomentando estrategias que tengan un enfoque de empoderamiento femenino e información relacionada a la violencia de género.
- Se recomienda a la población en movilidad humana mantenerse en la línea de un consumo de alimentos más saludable de alimentos siempre que tengan oportunidades como las que brinda la tarjeta o voucher de asistencia alimentaria, pues es indispensable mantener un buen estado de salud.
- Se recomienda a los organismos no gubernamentales garantizar que las personas refugiadas y migrantes cuenten con información y mecanismos de orientación sobre la existencia de programas alimentarios e iniciativas de apoyo alimentario promovidos por las entidades humanitarias, así como

sobre cómo pueden acceder a ellos, para mejorar sus niveles de inseguridad alimentaria.

- Se sugiere al Programa Mundial de Alimentos considere transformar los programas y proyectos de asistencia alimentaria ya que al ser de carácter emergente tienen una temporalidad corta y muy específica, en programas y proyectos a largo plazo que a más de dotar de un recurso que brinda disponibilidad y acceso a los alimentos, genere conocimientos y mecanismos a largo plazo para que las personas puedan volver sostenible sus recursos alimenticios y sean conscientes del consumo de dietas equilibradas y completas a través de hábitos alimenticios saludables.
- Se sugiere a Plan internacional fortalece la educación alimentaria y nutricional a los migrantes en el territorio de llegada. Es esencial fortalecer los procesos de educación alimentaria con los migrantes en los programas de asistencia alimentaria o en otros escenarios para desincentivar el consumo de productos como bebidas azucaradas, dulces, productos de paquete y panadería, los cuales están consumiendo frecuentemente y desplazan la compra de alimentos con un mayor aporte nutricional como las frutas, vegetales y proteínas.

9. Bibliografía

1. Guarnieri S V, Ejecutiva S, Husain SA. PLAN ESTRATEGICO DEL PMA 2022-2025 [Internet]. Available from: <https://executiveboard.wfp.org/es>
2. Grupo de Trabajo para Refugiados y Migrantes (GTRM) de Ecuador.

- EVALUACIÓN CONJUNTA DE NECESIDADES [Internet]. 2021. Available from: <https://r4v.info/es/ecuador>
3. FAO. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022 [Internet]. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. FAO; IFAD; WHO; WFP; UNICEF; 2022 [cited 2023 May 27]. Available from: <https://www.fao.org/3/cc0639es/cc0639es.pdf>
 4. FAO. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022 [Internet]. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. FAO; IFAD; WHO; WFP; UNICEF; 2022 [cited 2023 May 27]. Available from: <https://www.fao.org/documents/card/en/c/CC0639ES>
 5. Programa Mundial de Alimentos (PMA). Manual para la Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias [Internet]. 2009 [cited 2023 May 31]. Available from: https://documents.wfp.org/stellent/groups/public/documents/manual_guide_proced/wfp203216.pdf
 6. Calero León C. Seguridad alimentaria en Ecuador desde un enfoque de acceso a alimentos. 2011 [cited 2023 May 31];118. Available from: <https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/52065.pdf>
 7. Marie McAuliffe, Anna Triandafyllidou. INFORME SOBRE LAS MIGRACIONES EN [Internet]. 2019. Available from: www.iom.int
 8. Burbano Alarcón M, Abraham Zaldívar M, Mónica Fernanda Vera Puebla A. La política pública migratoria ecuatoriana en el caso de la crisis migratoria venezolana The Ecuadorian migratory public policy in the case of the Venezuelan migration crisis. Revista Facultad de Jurisprudencia RFJ [Internet]. 2019 [cited 2023 Jun 4];(6). Available from:

- <https://www.redalyc.org/journal/6002/600263450012/html/>
9. Cisneros Corrales EP. De la Crisis Migratoria a la Inclusión. Ecuador Frente a la Discriminación y Xenofobia Hacia Ciudadanos Venezolanos. Políticas Públicas. 2020 Dec 31;13(2):69–84.
 10. Grupo de trabajo sobre personas refugiadas y migrantes. Reporte operacional GTRM Quito - ENE - MAR 2022. [cited 2023 Jun 28]; Available from: <https://reliefweb.int/report/ecuador/ecuador-gtrm-quito-informe-operacional-enero-marzo-2022#:~:text=Pichincha%20se%20ubica%20en%20el,33%251%20de%20la%20poblaci%C3%B3n.>
 11. Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados. FINAL VERSION ACNUR Ecuador - PMT - Quito 2022. [cited 2023 Jun 28]; Available from: <https://www.r4v.info/sites/default/files/2022-08/FINAL%20VERSION%20ACNUR%20Ecuador%20-%20PMT%20-%20Quito%202022.pdf>
 12. Naciones Unidas. Declaración Universal de los Derechos Humanos. 2015 [cited 2023 Jun 29]; Available from: https://www.un.org/es/documents/udhr/UDHR_booklet_SP_web.pdf
 13. Programa Mundial de Alimentos. Programa Mundial de Alimentos en Ecuador [Internet]. [cited 2023 Jun 29]. Available from: <https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000074044/download/>
 14. Calero León C. Seguridad alimentaria en Ecuador desde un enfoque de acceso a alimentos. 118 p.
 15. FAO FOP y U. Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022 [Internet]. Versión resumida de El estado de la

- seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. FAO; IFAD; WHO; WFP; UNICEF; 2022 [cited 2023 Jun 29]. Available from:
<https://www.fao.org/3/cc0640es/cc0640es.pdf>
16. Migrante De Venezuela RY. ESTUDIO SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN POBLACIÓN [Internet]. 2023. Available from: <https://peru.iom.int/>
 17. Otzen T, Manterola C. Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio Sampling Techniques on a Population Study [Internet]. Vol. 35, Int. J. Morphol. 2017 [cited 2023 Jul 17]. Available from:
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
 18. Fao. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) - Manual de uso y aplicación [Internet]. 2012. Available from: www.rlc.fao.org
 19. Carolina Neira Vaque D, Hugo Alberto Cárdenas Echeverría L, Israel Balseca Villavicencio N. INFLUENCE OF PERSONALITY IN LEADERSHIP STYLES. 2017; Available from: <http://rus.ucf.edu.cu/index.php/>
 20. Comisión Europea. Asistencia alimentaria. 2014 [cited 2023 Aug 24]; Available from:
https://ec.europa.eu/echo/files/policies/food_assistance/them_policy_doc_food_assistance_es.pdf
 21. Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). LA ASISTENCIA ALIMENTARIA BASADA EN EL MERCADO EN GUATEMALA. 2017.
 22. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y agricultura. La Seguridad Alimentaria: información para la toma de decisiones. 2011; Available from: www.ipcinfo.org
 23. Mejía Carlos. Sexo y género. Diferencias e implicaciones para la conformación

- de los mandatos culturales de los sujetos sexuados. 2015.
24. Martínez Fierro CPFYCA. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS QUE CONDICIONAN LA SOBRECARGA EN EL CUIDADOR PRIMARIO DEL PACIENTE PEDIATRICO CON LEUCEMIA EN UN INSTITUTO ESPECIALIZADO. 2018;
 25. ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL PARA LAS MIGRACIONES. LA POBLACIÓN MIGRANTE. 2019.
 26. Monsalve Álvarez JM, González Zapata LI. Diseño de un cuestionario de frecuencia para evaluar ingesta alimentaria en la Universidad de Antioquia, Colombia. *Nutr Hosp.* 2011;26(6):1333–44.
 27. Yennesit Palacios Valencia. Perspectiva de género en los fenómenos migratorios: estudio desde Europa y América Latina. 2016 [cited 2023 Jul 18]; Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesd/v7n2/v7n2a11.pdf>
 28. CEPAL. Desarrollo y migración [Internet]. 2019. Available from: www.cepal.org/apps
 29. Fao. “Los flujos migratorios internos, la feminización de las migraciones y su impacto en la seguridad alimentaria” [Internet]. 2004 [cited 2023 Aug 12]. Available from: <https://cenida.una.edu.ni/relectronicos/REE50O68.pdf>
 30. Crasto TC, Álvarez MR. Percepciones sobre la migración venezolana: Causas, España como destino, expectativas de retorno. *Migraciones.* 2017 Jun 1;(41):133–63.
 31. Programa Mundial de Alimentos. EVALUACIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA: MIGRANTES Y COMUNIDADES DE ACOGIDA COLOMBIA-MAYO 2023 [Internet]. 2023 [cited 2023 Jul 17]. Available from: <file:///C:/Users/Cecilia/Downloads/WFP.Colombia.ESA->

informe%2520migrantes.2023%2520%2528003%2529.pdf

32. De C, Casalapro BA, Belen M, Chiodo ;, Lucia D, Cuevas ;, et al.
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA POR COVID-19 EN LA CIUDAD DE BUENOS AIRES. 2014.
33. Jennifer Bernal. Los Hábitos del Desayuno en población Colombiana y Venezolana. 2017;
34. Marisol Vega-Macedo M en CTSLDRPRM en CSIMGHM en CHMQD en C (5. Inseguridad alimentaria y variedad de la alimentación en hogares mexicanos con niños menores de cinco años. 2014.
35. Situación De Vulnerabilidad DY, La EN, Beloff M, Burt PR. DERECHO A CONDICIONES DE EXISTENCIA DIGNA Y SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD EN LA JURISPRUDENCIA DE LA CORTE INTERAMERICANA. 2016.