

# UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR

## FACULTAD DE CIENCIAS TÉCNICAS

### DESARROLLO DE ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE INGENIERA EN RIEGOS DE DESASTRES

#### “EVALUACIÓN DEL FACTOR DE RIESGO ERGONÓMICO POR MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS EN PERSONAL OPERATIVO DE LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR”

#### “EVALUATION OF ERGONOMIC RISK FACTOR BY MANUAL HANDLING OF LOADS IN OPERATIONAL PERSONNEL OF THE INTERNATIONAL UNIVERSITY OF ECUADOR”

Autor 1 Pamela Vanessa Valencia Palacios  
Correo: pavalenciapa@uide.edu.ec  
*Universidad Internacional Del Ecuador, Ecuador*

Autor 2 Alex Javier Silva Quezada  
Correo: alsilvaqu@uide.edu.ec  
*Universidad Internacional Del Ecuador, Ecuador*

Tutor: PhD. Daniel Yandún Burbano  
Correo: edyandunbu@uide.edu.ec  
*Universidad Internacional del Ecuador, Ecuador*

## **Resumen**

La ergonomía es una disciplina que estudia las condiciones de trabajo, dirigida a reducir las afectaciones músculo esqueléticas, considerándose también una técnica preventiva que busca el bienestar y confort de los colaboradores dentro de las organizaciones, con el fin de prevenir enfermedades profesionales. El objetivo principal de este estudio fue evaluar los factores de riesgos ergonómicos presentes del personal operativo de la Universidad Internacional del Ecuador, utilizando la metodología del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo INSHT. El número de puestos de trabajos evaluados fueron cuatro (jardinería, mantenimiento, bodeguero y palafreneros), los resultados obtenidos mostraron que tres puestos de trabajo en donde se desarrollan actividades de jardinería, mantenimiento y actividades de bodeguero presentan riesgos no tolerables, de modo que existe necesidad de intervención y aplicación de medidas preventivas y correctivas. Entre los resultados más relevantes de la investigación se puede evidenciar que el personal no realiza un correcto levantamiento manual de cargas y, según las entrevistas realizadas in situ, se evidencia que el personal de jardinería presenta dolencias en la zona dorsolumbar por consecuencia del factor de riesgo ergonómico. Por lo tanto, con este estudio se puede concluir que, la aplicación de la evaluación de factor de riesgo ergonómico en la población operativa, es de gran utilidad para identificar factores de riesgos ergonómicos que afectan a la salud y producen ausentismo laboral.

**Palabras claves:** Riesgo Ergonómico; Manejo Manual de Cargas; Evaluación, personal operativo; Carga

## **Abstract:**

Ergonomics is a discipline that studies working conditions, aimed at reducing musculoskeletal disorders, also being considered a preventive technique that seeks the well-being and comfort of employees within organizations in order to prevent occupational diseases. The main objective of this study was to evaluate the present ergonomic risk factors of the operating personnel of Universidad Internacional del Ecuador using the methodology of Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo INSHT. The number of jobs evaluated were four (gardening, maintenance, winemaker and shoveler) the results obtained showed that three jobs where gardening, maintenance and winemaker activities are carried out present non-tolerable risks, so there is a need intervention and application of preventive and corrective