



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS, DE LA SALUD Y LA VIDA
ESCUELA DE NUTRIOLOGÍA

TEMA:

**DISEÑO DE UN PROYECTO NUTRICIONAL APLICADO A PERSONAS CON
ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN EL DISTRITO
METROPOLITANO DE QUITO, PERIODO: MARZO-JUNIO 2021.**

AUTORA

BELALCÁZAR ORTIZ YANITZIA DARINKA

TUTORA

PhD (c). Karina Pazmiño.

2022

Resumen

La nutrición del ser humano es fundamental para su desarrollo y bienestar fisiológico y, más aún, cuando se presentan cierto tipo de patologías crónicas. En ese sentido, se desarrolló el presente estudio denominado “Diseño de un proyecto nutricional aplicado a personas con enfermedades crónicas no transmisibles en el distrito metropolitano de Quito, periodo: marzo-junio 2021”, cuyos objetivos específicos fueron: ejecutar el proyecto nutricional vía online; certificar y verificar que el proyecto pueda ser aplicado en un grupo de personas con enfermedades crónicas incrementando sus conocimientos sobre nutrición; finalmente, diseñar un plan de capacitación para personas con enfermedades crónicas no transmisibles. Se desarrolló una metodología de enfoque mixto -cualitativa y cuantitativa- y se utilizó la encuesta como técnica de recolección de datos en campo. Cabe mencionar que no se pudo conocer el nivel de conocimiento de nutrición y alimentación de las enfermedades crónicas no trasmisibles, se concluyó que es necesario educar a la población acerca de la importancia de la buena nutrición, de lo necesario que resulta crear regímenes de dietas optimas de acuerdo a su estado de salud para contribuir intensamente al tratamiento que lleven por la patología que presentan. Finalmente, esto permitió contar con información valiosa para desarrollar el plan nutricional para adultos que padecen de enfermedades crónicas no trasmisibles.

Palabras clave: Nutrición, Nutrientes, enfermedades crónicas, plan nutricional