



# **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS, DE LA SALUD Y LA VIDA**

## **ESCUELA DE NUTRIOLOGÍA**

**TRABAJO PARA LA TITULACIÓN DE NUTRIÓLOGA**

**VALORACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LA  
LACTANCIA MATERNA, EN MUJERES POST CESÁREA, DE UNA CLÍNICA  
PRIVADA EN QUITO DURANTE EL PERÍODO 2020-2021.**

**DOMÉNICA PAOLA CHACÓN PADOVANI**

**Directora de tesis: MSc. Karina Pazmiño**

**Quito, agosto 2021**

## **Resumen**

El niño es alimentado por la madre a través de sus senos que producen leche inmediatamente después del parto, esto es denominado como lactancia materna, el recién nacido no será alimentado con nada más que la leche materna al menos hasta los seis meses de edad. El objetivo general de esta investigación es evaluar el nivel de conocimiento de la lactancia materna en mujeres intervenidas post cesárea. En cuanto a la metodología se utilizó la encuesta con preguntas cerradas como instrumento de análisis, este es un cuestionario validado por profesionales que evaluará el conocimiento, actitudes y prácticas de la madre con respecto al cumplimiento del contacto piel con piel y la lactancia materna. El 42% de las madres que trabajan no han realizado ninguna pregunta con el profesional. Se deduce que los conocimientos en general de las madres en cuanto a la lactancia materna son suficientes, adecuados y precisos ya que en los resultados se observó que las que se encuentran trabajando no han hecho consultas porque ya conocen las complicaciones o dificultades. También, se pudo ver que la mayoría de mujeres que han concluido con sus estudios universitarios no tienen más hijos, pero, además existen mujeres que si han dado de lactar anteriormente y que su experiencia ha sido satisfactoria.

## **Abstract**

Breastfeeding is the process in which the mother feeds her child through her breasts, which secrete milk immediately after delivery, this will be the main food until two years of age. The general objective is to evaluate the level of knowledge of breastfeeding in women who have undergone post-cesarean section. As for the methodology, a survey with closed questions was used as an instrument of analysis, this is a questionnaire validated by professionals that will evaluate the knowledge, attitudes, and practices of the mother concerning compliance with skin-to-skin contact and breastfeeding. The 42% of working mothers have not resolved their doubts with a professional. It can be deduced that the general knowledge of the mothers regarding breastfeeding is sufficient, adequate, and accurate since the results showed that those who are working have not consulted a professional because they already know the complications or difficulties. Also, it could be seen that most of the women who have finished their university studies do not have more children, but some women have breastfed before and that their experience has been satisfactory.