



**Universidad Internacional del Ecuador**

**Facultad de Ciencias Médicas, de la Salud y la Vida**

**Escuela de Nutriología**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Nutrióloga**

**Relación del estilo de alimentación del cuidador o padre de familia mediante cuestionario CFSQ (Caregiver's Feeding Styles Questionnaire) con el estado nutricional de niños entre 3 y 6 años de 3 instituciones educativas del Valle de los Chillos en el periodo entre marzo y julio 2019.**

**Nicole Barros Saltos**

**Tutora: Nancy Alexandra Jaramillo Feijoo, MSc**

**Quito, marzo 2020**

## RESUMEN

**Introducción:** Los estilos de alimentación de los padres influyen en la adopción de hábitos alimentarios en los niños/as. Una adecuada alimentación desde los primeros años de vida, previene el desarrollo de enfermedades crónicas como sobrepeso y obesidad infantil.

**Objetivo:** relacionar el estilo de alimentación del padre/ madre o cuidador (Cuestionario CFSQ validado en español) de niños entre 3 y 6 años con su estado nutricional en 3 instituciones educativas del Valle de los Chillos.

**Metodología:** estudio transversal descriptivo, realizado entre marzo y julio del año 2019 en niños entre 3 y 6 años de edad. Se aplicó un cuestionario de estilos de alimentación (CFSQ) a los padres, madres y/o cuidadores y se tomaron datos antropométricos de los niños en edad escolar.

**Resultados:** se evidenció la relación estadísticamente significativa entre el estado nutricional y los cuatro estilos de alimentación identificados con el cuestionario CFSQ. Se identificó que existe una relación significativa positiva en relación al indicador peso/talla con el estilo de alimentación no involucrado.

**Conclusiones:** Se identificó que existe una relación significativa en relación al indicador peso/talla con el estilo de alimentación no involucrado.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Parents' eating styles influence children's adoption of eating habits. An adequate diet from the first years of life prevents the development of chronic diseases such as overweight and obesity in children.

**Objective:** to relate the feeding style of the father/mother or caregiver (CFSQ questionnaire validated in Spanish) of children between 3 and 6 years old with their nutritional status in 3 educational institutions in Valle de los Chillos.

**Methodology:** descriptive transversal study, carried out between March and July 2019 in children between 3 and 6 years of age. A feeding style questionnaire (CFSQ) was applied to fathers, mothers and/or caregivers and anthropometric data were taken from school-age children.

**Results:** The statistically significant relationship between nutritional status and the four eating styles identified by the CFSQ questionnaire was evident. A significant positive relationship was identified in relation to the weight/height indicator with the eating style not involved.

**Conclusions:** A significant relationship was identified in relation to the weight/height indicator with the feeding style not involved.