



Universidad Internacional del Ecuador
Facultad de Ciencias Médicas, de la Salud y la Vida
Escuela de Nutriología

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Nutrióloga

Asociación entre la autopercepción de la imagen corporal mediante el Test de figuras de Stunkard y el estado nutricional de mujeres entre 12 a 18 años en un plantel educativo de la ciudad de Quito del periodo septiembre - diciembre del 2019.

Autor: Doménica Nicole Montalvo Velásquez

Tutor: Alexandra Jaramillo MSc.

Quito, enero 2020

RESUMEN

Introducción: En los países desarrollados y subdesarrollados los modelos estéticos de delgadez representan un factor de riesgo en los adolescentes para el desarrollo de alteraciones de la imagen corporal. La distorsión de la imagen corporal influye en el desarrollo de los trastornos de la conducta alimentaria. Es por ello que los adolescentes se ven sometidos a la presión social en busca de aceptación, además las mujeres jóvenes forman parte de un grupo vulnerable con influencia de un modelo estético de delgadez

Objetivo: Asociar la autopercepción de la imagen corporal mediante el test de siluetas de Stunkard con el estado nutricional en mujeres entre 12 a 18 años en un plantel educativo de la ciudad de Quito.

Métodos: Se realizó un estudio transversal descriptivo a 201 adolescentes mujeres mediante la recopilación de datos a través de métodos validados. El estudio se centró en la comparación y asociación entre el estado nutricional obtenido por IMC y la autopercepción de la imagen corporal mediante el test de siluetas de Stunkard.

Resultados: Se obtuvo una cifra de 38% de distorsión corporal en adolescentes entre 12 a 18 años, además el 96% subestima su peso creyendo tener un IMC menor a su IMC real. Mediante la aplicación de pruebas estadísticas se determinó que si existe asociación entre IMC y la percepción corporal ($p < 0,05$).

Conclusiones: Se determinó que si existe una asociación entre el estado nutricional (IMC) y la percepción corporal, mientras más alto sea el IMC real más

bajo será el IMC percibido principalmente en las estudiantes de la sección del básico (octavo, noveno y décimo).

Palabras claves: adolescentes, percepción corporal, distorsión de la imagen corporal, estado nutricional, IMC, test de Stunkard.

ABSTRACT

Introduction: In developed and underdeveloped countries aesthetic models of thinness represent a risk factor in adolescents for the development of alterations of body image. Distortion of body image influences the development of eating disorders. That is why adolescents are subjected to social pressure in search of acceptance, in addition young women are part of a vulnerable group influenced by an aesthetic model of thinness

Objective: Associate the self-perception of body image through the Stunkard silhouettes test with nutritional status in women between 12 and 18 years old in an educational campus in the city of Quito-Ecuador.

Methods: A descriptive cross-sectional study of 201 female adolescents was performed by collecting data through validated methods. The study focused on the comparison and association between the nutritional status obtained by BMI and the self-perception of body image using the Stunkard silhouettes test.

Results: A 38% body distortion figure was obtained in adolescents between 12 and 18 years old, in addition 96% underestimated their weight believing to have a BMI lower than their real BMI. Through the application of statistical tests, it was determined that there is an association between BMI and body perception ($p < 0.05$).

Conclusions: It was determined that if there is an association between nutritional status (BMI) and body perception, the higher the actual BMI the lower the BMI will be perceived mainly in students in the basic section (eighth, ninth and tenth).

Keywords: adolescents, body perception, body image distortion, nutritional status, BMI, Stunkard test.