

Universidad Internacional del Ecuador
Facultad de Ciencias Médicas, de la Salud y la Vida
Escuela de Nutriología

Trabajo previo a la obtención del título de Nutrióloga

Valoración de la forma corporal (cuestionario BSQ) y las actitudes alimentarias (cuestionario EAT-26) en mujeres adolescentes entre 12 y 18 años en una Institución Educativa de la ciudad de Quito en el período septiembre-diciembre 2019.

Autor: Andrea Soledad Lanás Morales

Tutor: Alexandra Jaramillo MSc.

Quito, enero 2020

RESUMEN

Introducción: El impacto de los trastornos de la alimentación (TCA) en la actualidad está dado no solamente por el aumento de su prevalencia sino por la elevada tasa de morbilidad y mortalidad en la población, particularmente entre jóvenes. La solución ante este creciente problema de salud pública se basa en la prevención y el abordaje de factores de riesgo tales como la insatisfacción de la imagen corporal y el patrón de ingesta alterado. El uso de instrumentos de cribado que puedan evaluar este tipo de variables asociadas a la conducta alimenticia y la imagen corporal, facilitan la detección precoz de este tipo de enfermedades; permitiendo al profesional de la salud la eficiente actuación sobre los grupos más vulnerables para frenar el incremento de este problema.

Objetivo: Valorar la forma corporal por medio del cuestionario BSQ y las actitudes alimentarias a través del cuestionario EAT-26 en mujeres adolescentes entre 12 y 18 años en una institución educativa de la ciudad de Quito en el período septiembre-diciembre 2019.

Metodología: Usando dos herramientas de cribado para TCA (BSQ y EAT-26) se buscó asociar la percepción de la imagen corporal con las conductas alimenticias en estudiantes de secundaria entre 12 y 18 años de una institución educativa privada de la ciudad de Quito.

Resultados: El 49% de estudiantes demostraron tener cierto grado de preocupación por la imagen corporal, sea leve, moderado o extremo. La evaluación de las actitudes alimentarias demostró que un 19% de la muestra total se encontraba en riesgo de desarrollar un desorden alimenticio. Al calcular la asociación entre ambas variables se obtuvo un nivel de asociación significativo con un chi-cuadrado menor a 0,00.

Conclusión: Se encontró una relación estadísticamente significativa entre la percepción de la forma corporal y las actitudes alimentarias, concluyendo que la preocupación por la imagen es un factor de riesgo importante para el desarrollo de un TCA, alterando no sólo la autopercepción del individuo sino también contribuyendo a la adopción de patrones de ingesta poco saludables. La exposición a estos factores de riesgo durante la adolescencia, época de vulnerabilidad y cambios, hace que la prevención sea una necesidad indispensable para evitar el aumento de casos a nivel mundial.

Palabras clave: trastornos de la alimentación, adolescencia, autopercepción corporal, conducta alimenticia, factor de riesgo

ABSTRACT

Introduction: The impact of eating disorders (ED) nowadays it's given not only by the increase on its prevalence but also by the elevated rate of morbidity and mortality in the population, particularly among adolescents. The solution for this increasing public health problem lies within prevention and the approach of risk factors such as body dissatisfaction and altered eating patterns. The use of screening tools that can evaluate this kind of variables associated with eating attitudes and body image, facilitate the early detection of this type of illnesses; allowing the health professional the ability to stop the increase of this problem by acting efficiently on the most vulnerable groups.

Objective: Assess the body shape through the BSQ questionnaire and eating attitudes through the EAT-26 questionnaire in adolescent women between 12 and 18 years old in a private educational institution in the city of Quito in the period of September-December 2019.

Methods: Using two screening tools for the detection of ED (BSQ and EAT-26), this study sought to associate the perception of body image with eating attitudes in secondary high school students between 12 and 18 years old, from a private educational institution in the city of Quito.

Results: 49% of students showed some degree of concern towards body image, whether it was mild, moderate or severe. The evaluation of eating attitudes showed that 19% of the whole population was at risk of developing an eating disorder. When the association between the two variables was calculated, a significant level of association was obtained with a with a chi-square less than 0.00.

Conclusion: A statistically significant relationship was found between body image perception and eating attitudes, concluding that concern for body image is an important risk factor for the development of ED, altering not only the individual's self-perception but also contributing to the adoption of new and less healthy eating patterns. The exposure to these risk factors during adolescence, which is a vulnerable period in the cycle of life, makes prevention a number one priority in order to prevent the increase of ED cases worldwide.

Key Words: eating disorders, adolescence, body self-perception, eating attitude, risk factor