



Universidad Internacional del Ecuador
Facultad de Ciencias Médicas, de la Salud y de la Vida
Escuela de Nutriología

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
NUTRIÓLOGA**

**Evaluación del nivel de seguridad alimentaria y nutricional en los ciudadanos
venezolanos en situación de movilidad humana que residen en el Ecuador y acuden a
la Unidad de Movilidad Humana del Gobierno Autónomo Descentralizado de
Pichincha, julio 2018 – marzo 2019**

Autora: María Laura Centeno Villavicencio

Tutora: Nancy Alexandra Jaramillo Fejoo, MSc.

Quito, junio de 2019

Resumen

Introducción: La SAN sucede cuando la población tiene acceso estable a alimentos inocuos, nutritivos y en cantidades suficientes. Sin embargo, cifras al año 2017 reflejan que existe un incremento drástico de la situación del hambre mundial donde se estima que uno de cada nueve individuos está en estado de subalimentación.

Objetivo: Evaluar el nivel de seguridad alimentaria de los venezolanos en SMH en Ecuador que acuden al centro de salud del GAD Pichincha, julio 2018 – marzo 2019.

Metodología: Se realizó un estudio transversal, observacional y analítico. Se obtuvo una muestra de 247 individuos de 18 a 63 años de edad a los cuales se le realizó un cuestionario ESAE corto adaptado del PMA con 5 secciones para evaluar: la composición del hogar, acceso a vivienda, agua y energía, las fuentes de ingreso, la ayuda familiar, el consumo de alimentos y estrategias de supervivencia y asistencia. El análisis estadístico fue descriptivo.

Resultados: Se obtuvo una alarmante cifra de 76,5% individuos venezolanos en situación de INSAN del cual el 10,4% se encontraron afectados por un consumo de alimentos inaceptable y el 76,4% estaba en la categoría de acceso inadecuado. Además, más de la mitad recibieron algún tipo de asistencia y han utilizado estrategias de supervivencia alimentaria como disminuir comidas al día o dejar de comer por un día entero por la falta de dinero.

Conclusión: Un elevado porcentaje de los individuos se encontraron en INSAN teniendo máximo 1 año de estadía en Ecuador. Esta INSAN se debe a la falta de acceso más que a problemas de consumo de alimentos, indicando una grave situación de limitación económica. Estos individuos padecían de INSAN en su país de origen y al llegar a Ecuador por la falta de recursos económicos siguen padeciendo INSAN considerándose una población sumamente susceptible y vulnerable con necesidad de intervención.

Palabras claves: seguridad alimentaria, migración, Venezuela, inseguridad alimentaria

Abstract

Introduction: Food security occurs when a population has stable access to safe, nutritious food in sufficient quantities. However, to the year 2017 new digits indicate that there is a drastic increase on the situation of hunger around the world where it is estimated that one in nine individuals are undernourished.

Objective: To determine the level of food security of Venezuelans in situation of human mobility in Ecuador who assist the GAD's clinic of Pichincha, July 2018 - March 2019.

Methodology: A cross-sectional, observational and analytical study was done. A sample of 247 individuals aged 18 to 63 was obtained, who underwent a short ESAE questionnaire adapted from the WFP with 5 sections to evaluate: the composition of the household, access to housing, water and energy, sources of income, family support, food consumption and survival strategies and assistance. The statistical analysis was descriptive.

Results: An alarming percentage of 76.5% Venezuelan individuals in a situation of food insecurity was obtained, of which 10,5% were affected by poor or limit food consumption and 85.7% were in the category of inadequate economic access to food. Also, more than half received some kind of assistance and have used food survival strategies such as reducing meals per day or stop eating for a whole day due to lack of money.

Conclusion: A high percentage of the individuals were found in food insecurity having maximum 1 year of stay in Ecuador. This food insecurity is due to the lack of access rather than problems of food consumption, indicating a serious situation of economic limitation. These individuals suffered from food insecurity in their country of origin and in Ecuador due to the lack of economic resources, they still suffer from food insecurity, considering this individuals a highly susceptible and vulnerable population in need of intervention.

Keywords: food and nutrition security, migration, Venezuela, food and nutrition insecurity.