



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR

**FACULTAD CIENCIAS MÉDICAS, DE LA SALUD Y LA VIDA
ESCUELA DE NUTRIOLOGÍA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
NUTRIÓLOGA**

**ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LAS OFERTAS ALIMENTICIAS DEL REFRIGERIO
DE LOS BARES DE DOS COLEGIOS, UNO TRADICIONAL DEL NORTE DEL
DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO Y LA OFERTA ALIMENTICIA DE
UNA INSTITUCIÓN SECUNDARIA REGENTADA POR EL SISTEMA
MUNICIPAL, ENFOCADO A LOS ALUMNOS DE 1ERO DE BACHILLERATO
UTILIZANDO ESTUDIO NUTRICIONAL Y ANTROPOMÉTRICO PERÍODO
OCTUBRE 2018 – FEBRERO 2019.**

Autor: Karen Elizabeth Silva Garzón

Tutor: Karina Pazmiño Estévez Mgt.

Quito, junio de 2019

RESUMEN

Se realizó un análisis descriptivo sobre las ofertas alimenticias de los bares escolares de dos colegios, enfocados a los alumnos de primer año de bachillerato, uno de los colegios con los que se contó fue la Unidad Educativa Municipal Eugenio Espejo con 189 estudiantes participantes y la Unidad Educativa Virgilio Drouet con 16 estudiantes participantes.

Se consideraron variables como composición nutricional de alimentos, medidas antropométricas, plan alimenticio y actividad física. Se realizó un análisis de los bares escolares para ver si se cumplen los reglamentos de funcionamiento. En ambos colegios recibieron educación nutricional durante la aplicación del estudio.

La metodología que se llevó a cabo para la obtención de la información se la consiguió por medio del uso de dos encuestas una de ámbito nutricional y la otra de actividad física que fue aplicada a los jóvenes estudiantes de las dos instituciones participantes seguido de una valoración nutricional mediante medidas antropométricas. También se obtuvo información de fuentes secundarias por medio de entrevistas a los dirigentes de los respectivos bares escolares, basado en el reglamento de funcionamiento de bares escolares.

PALABRAS CLAVE: Antropometría – actividad física – composición nutricional

ABSTRACT

A descriptive analysis was carried out on the food offerings of the school bars of two schools, focused on first year baccalaureate students, one of the schools that was counted was the Eugenio Espejo Municipal Education Unit with 189 participating students and the Unit Educational Virgilio Drouet with 16 participating students.

Variables were considered as nutritional composition of food, anthropometric measures, food plan and physical activity. An analysis of the school bars was carried out to see if the operating regulations are complied with. In both schools they received nutritional education during the application of the study.

The methodology that was carried out to obtain the information was obtained through the use of two surveys one of nutritional and the other of physical activity that was applied to young students of the two participating institutions followed by a nutritional assessment through anthropometric measures. Information was also obtained from secondary sources through interviews with the leaders of the respective school bars, based on the regulation of the operation of school bars.

KEY WORDS: Anthropometry - physical activity - nutritional composition