

**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL ECUADOR
FACULTAD PARA LA CIUDAD EL DISEÑO, EL PAISAJE Y
LA ARQUITECTURA**



“CENTRO COMUNITARIO PARA EL ADULTO MAYOR”

Trabajo de titulación para optar por el título de

ARQUITECTO

Autor

FRANKLIN DARIO GAVILANES ALARCÓN

Director

Arq. Mauricio Gonzales

QUITO, MARZO 2016

Declaración Juramentada

Yo, Gavilanes Alarcón Franklin Darío declaro bajo juramento, que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional y que se ha consultado la bibliografía detallada.

Cedo mis derechos de propiedad intelectual a la Universidad Internacional del Ecuador, para que sea publicado y divulgado en internet, según lo establecido en la Ley de Propiedad Intelectual, reglamento y leyes.



Darío Gavilanes A.

Yo, Arq. Mauricio González, certifico que conozco al autor del presente trabajo siendo el, el responsable exclusivo tanto de su originalidad y autenticidad, como de su contenido.



Arq. Mauricio González

DEDICATORIA

El trabajo de fin de carrera esta dedico a Dios quien me ha dado la salud y ha sido mi guía en todo este tiempo para poder terminar mi objetivo, a las personas que siempre han estado junto a mí. Padres, mis hermanas por su apoyo durante estos años de estudio que ha sido de una gran importancia para lograr mi objetivo.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis padres quienes siempre me han apoyado en mis estudios y así poder culminar una nueva etapa de mi vida también agradezco que han estado do en mi felicidad como en mis tristezas y gracias a ellos soy lo que ahora soy con el esfuerzo de ellos y mi esfuerzo, ahora puedo ser un gran profesional .

RESUMEN

El presente estudio tiene como finalidad determinar la factibilidad de diseñar un Centro de Recreación Activo para Adultos Mayores en la parroquia de Tumbaco Provincia Pichincha. En el estudio se resalta que en la parroquia no existen Centros de Recreación de ayuda al Adulto Mayor, por lo que este proyecto es muy factible y beneficioso para la comunidad, ya que existe una población cercana a los 3500 ciudadanos, de la tercera edad.

Este proyecto tiene como finalidad realizar una propuesta para satisfacer esa necesidad a través de crear un Centro de Recreación Activo para Adultos Mayores en la Parroquia de Tumbaco. La investigación requerida se realizó mediante la recopilación de información del INEC, que permitieron conocer las necesidades, gustos y preferencias que requieren estas personas.

El trabajo de investigación tiene como propósito plantear una propuesta a nivel arquitectónico de un centro que albergue todas aquellas actividades que permitan el desarrollo físico general, específico y la recreación del adulto mayor.

La propuesta de estudio establecerá criterios teóricos, que permitirán crear espacios funcionales de acuerdo a las distintas actividades que se desarrollen, así como todas aquellas actividades necesarias para la planificación y desarrollo del programa de deporte y recreación del adulto mayor.

El envejecimiento del hombre es un fenómeno que se puede analizar desde dos puntos de vista: el envejecimiento de la población de un país y el envejecimiento individual del ser humano. El envejecimiento poblacional, se refiere al aumento cada vez mayor de la proporción de personas mayores de 60 años dentro de la estructura de la población general. Este proceso se determina principalmente por las tasas de fecundidad y por las tasas de mortalidad de la población.

Los cambios estructurales de tipo dinámico reflejados en proporciones de los diferentes grupos etarios definen la estructura de una población y determinan de alguna manera los problemas en materia de salud y desarrollo que deben enfrentarse.

Las tendencias demográficas que refleja la población de Ecuador son indicadores de la incipiente y lenta entrada de Ecuador a un proceso de cambio de una sociedad esencialmente joven hacia una envejecida.

.

ABSTRACT

The present study aims to determine the feasibility of building a Recreation Center for Old-er Adults in the parish of Tumbaco Pichincha Province. The study highlights that there are no parish Recreation centers Adult to Mayor, so this project is feasible and beneficial to the community, as there is a population of about 3500 people, the third age.

This project aims to make a proposal to meet this need by creating a Recreation Center on Aging at the Parish of Tumbaco. The required research was conducted by collecting information INEC, which allowed to know the needs, tastes and preferences that require these people.

The research aims to raise a given level architectonic a center to house all those activities to the general, specific physical development and recreation of the elderly.

The proposed study will establish theoretical criteria that allow you to create functional spaces according to the different activities taking place, as well as all activities necessary for the planning and development of sports and recreation program for the elderly.

The aging man is a phenomenon that can be analyzed from two perspectives: the aging of the population of a country and the individual human aging. Population aging refers to the growing increase in the proportion of people over 60 years within the framework of the general population. This process is largely determined by fertility rates and the mortality rates of the population.

Structural changes of dynamic type reflected in proportions of the different age groups define the structure of a population and determine somehow the problems in health and development they face.

Demographic trends reflecting the population of Ecuador are indicators of incipient slow Ecuador input to a process of change in an essentially young into an aging society.

.

INTRODUCCIÓN

Las áreas de recreación que posee la ciudad de Quito y por ende en Tumbaco cada vez son menos en relación a la cantidad de habitantes y los metros cuadrados de áreas verdes y recreativas que existen, marcándose un déficit de áreas recreativas. A esto se suma la problemática de que las áreas recreativas existentes, en su mayoría no han sido destinadas a ser utilizadas por todos, ya que poseen limitaciones que hacen que la accesibilidad no funcione. El ministerio de cultura y deportes, dentro de su programa dirigido al adulto mayor, ha estado trabajando, como un ente generador de actividades físicas y recreativas para el mantenimiento de una calidad de vida.

Estas actividades se desarrollan dentro de una infraestructura que en un principio fue creada para otra función y que actualmente es modificada según su necesidad para ser utilizada por la población del adulto mayor para actividades de recreación. Dentro de las cuales podemos mencionar el nuevo parque bicentenario, parque la carolina y Centros Deportivos Municipales.

Como arquitectos debemos responder a las necesidades actuales de la sociedad donde nos involucramos. Para encontrar el tema de tesis se decide buscar un problema dentro del país, específicamente dentro de la ciudad de Quito parroquia de Tumbaco. Ya que existen problemas de educación, pobreza, problemas ambientales, etc., hasta cierto punto si se están tomando en cuenta, se encuentra el problema de que la población de adultos mayores está en constante crecimiento y seguirá creciendo. A este tipo de problemas se les da poca atención.

Encontramos espacios para niños de la calle o discapacitados; hospitales, escuelas, cárceles, ayuntamientos, etc. pero si nos ponemos a pensar, es difícil encontrar espacios que respondan directamente a este sector de población. Se pretende comprobar que los adultos mayores tienen grandes posibilidades de aprendizaje sin importar su edad; que tienen grandes necesidades sociales, de diversión, recreación estos son los tipos de espacios que hace falta proporcionarlos.

El planteamiento del problema se da por la falta de atención y espacios que respondan a las necesidades de los adultos mayores y por explote sus capacidades y habilidades para mejorar su calidad de vida.

Ha sido olvidada la calidad de vida que se merecen los adultos mayores, así como la capacidad, habilidad y experiencia que tienen y una falta de atención a las necesidades humanas que requieren ya que hay 3500 adultos mayores en la parroquia de Tumbaco y esta cifra está en constante crecimiento según el último censo del 2010.

Este trabajo se elabora con el objetivo de crear una propuesta de un proyecto, respondiendo a las necesidades espaciales que necesitan los adultos mayores, así como contar y medir al usuario, estudiar su estilo de vida y sus necesidades sociales y humanas. Con esto se va a lograr que los adultos mayores se sientan útiles y se distraigan en el espacio a diseñar.

En la realización de este trabajo se llevó a cabo una investigación para poder basarse en datos e información necesaria para poder comprender al adulto mayor. No es únicamente el ofrecerles un espacio y crearles un edificio, es estudiarlos, saber su necesidad psicológica, sociales, familiares, sus expectativas en la etapa de la vida que ellos están y responder a las necesidades arquitectónicas.

La información se basa en la investigación de una serie de problemas existentes dentro de Quito y sus alrededores asistiendo a lugares y centros que ofrecen cierta atención al adulto mayor gracias a esto es más fácil detectar las necesidades y expectativas de los adultos mayores en la realidad.

La tesis comienza definiendo lo que es el adulto mayor; el proceso de envejecimiento por el que todos vamos a pasar y las necesidades y expectativas de los adultos mayores mientras vivan su vejez.

Posteriormente, tratando de justificar la necesidad de un centro de recreación y aprendizaje, es necesario entender la vida cotidiana del adulto mayor la cual cubre aspectos sociales, familiares, su alimentación diaria, religión y vida espiritual.

Se tiene que estudiar las necesidades espaciales que requieren, específicamente las soluciones para poder mejorar su calidad de vida.

Es necesario especificar y describir al adulto mayor que será usuario de este centro de recreación para ancianos, que en este caso será el que utilice.

En conclusión se hará una propuesta arquitectónica ya definiendo todo el proyecto del centro de recreación para ancianos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
RESUMEN.....	iv
ABSTRACT.....	vi
INTRODUCCIÓN.....	vii
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	x
ÍNDICE DE TABLAS.....	xiv
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	xv
CAPÍTULO I.....	1
ASPECTOS GENERALES.....	1
1.1 Problemática.....	1
1.2 Justificación.....	2
1.2.1 Arquitectónica.....	3
1.2.2 Urbana.....	3
1.2.3 Tecnológica.....	3
1.2.4 Económica.....	4
1.2.5 Social.....	4
1.3 Análisis FODA.....	4
1.3.1 Fortalezas.....	4
1.3.2 Oportunidades.....	5
1.3.3 Debilidades.....	5
1.3.4 Amenazas.....	5
1.4 Objetivos.....	6
1.4.1 Objetivos generales.....	6
1.4.2 Objetivos específicos.....	7
1.5 Alcance del Proyecto.....	7
1.5.1 Limitación del proyecto.....	7
1.6 Antecedentes investigativos.....	7
1.6.1 La historia de los hogares para ancianos.....	9
1.7 Modalidad de la investigación.....	9
1.7.1 Tipo de investigación.....	10
CAPÍTULO II.....	11

MARCO TEÓRICO DEL PROYECTO	11
2.1 Marco Teórico	11
2.1.1 Historia de la parroquia	11
2.2 El Adulto Mayor y la Sociedad	12
2.2.1 El envejecimiento	13
2.2.1.1 Aspectos fisiológicos	13
2.2.1.2 Aspecto psicológico	14
2.2.1.3 Aspecto sociológico	14
2.2.2 Adaptación e integración	14
2.3 Problemática de la Investigación	14
2.3.1 El envejecimiento del hombre	15
2.3.2 El adulto mayor	16
2.3.3 La geriatría y la gerontología	17
2.3.4 La recreación	18
2.3.5 Las áreas de recreación en la ciudad de Quito y parroquia de Cumbayá	19
2.3.6 Recreación dentro de la población del adulto mayor	21
2.3.7 Sustentación del proyecto	22
CAPÍTULO III	23
REALIDAD	23
3.1 Medio Físico Natural	23
3.1.1 Topografía	24
3.1.2 Calidad del suelo	25
3.1.2.1 Actividades antrópicas	26
3.1.3 Clima	26
3.1.4 Temperatura	29
3.1.5 Pluviosidad	30
3.1.6 Vientos	30
3.1.7 Asoleamiento	31
3.2 Medio Físico Artificial	31
3.2.1 Ubicación	31
3.2.2 Límites	32
3.2.3 Infraestructura	33
3.2.3.1 Redes viales	33
3.2.3.2 Redes viales y de transporte	34

3.2.3.3 Vías de Ingreso y salida.....	36
3.2.3.4 Vías Secundarias	37
3.2.3.5 Vías Colectoras.....	38
3.2.3.6 Flujo Vehicular.....	38
3.2.3.7 Redes de agua.....	39
3.2.3.8 Redes de luz.....	41
3.2.3.9 Redes de alcantarillado.....	43
3.2.4 Transporte.....	45
3.2.5 Señalización y seguridad vial	45
3.2.6 Sistema de transporte.....	45
3.2.7 Datos del terreno.....	46
3.3 Medio Socio Espacial	47
3.3.1 Sistemas y subsistemas.....	47
3.3.1.1 Uso del suelo	47
3.3.1.2 Plan de uso y ocupación del suelo.....	49
3.3.1.3 Grupos Sociales	50
3.3.1.4 Recurso Agua	52
3.4 Medio Socio Económico	54
3.4.1 Nivel económico del grupo social	54
3.4.2 Niveles de ingresos.....	55
CAPÍTULO VI.....	58
ANÁLISIS DE REFERENTES.....	58
4.1 Referente Internacional 1.....	58
4.1.1 Sistema técnico.....	59
4.1.2 Sistema funcional	60
4.1.3 Sistema estético, formal y simbólico.....	61
4.2 Referente Internacional 2.....	63
4.2.1 Sistema técnico.....	64
4.2.2 Sistema funcional	64
4.2.3 Sistema estético, formal y simbólico.....	66
CAPÍTULO V	68
CONCEPTUALIZACIÓN	68
5.1 Conexión.....	68
5.2 Programación Arquitectónico.....	69

5.2.1 Desarrollo de módulos.....	70
5.3 Desarrollo de funcional	71
5.4 Ponderación del terreno	74
5.5 Partido Arquitectónico.....	75
5.5.1 Aspectos Conceptuales	75
5.5.2 Esquema del partido	76
5.6 Elaboración del Anteproyecto	78
BIBLIOGRAFÍA	79

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1. FODA.....	6
Tabla N° 2. Tipos de suelo Parroquia Cumbaya	25
Tabla N° 3. Clima.....	26
Tabla N° 4. Información Climática de la parroquia de Tumbaco	29
Tabla N° 5. Pluviosidad de la parroquia de Tumbaco.....	30
Tabla N° 6. Rutas	36
Tabla N° 7. Abastecimiento de agua potable en Cumbaya	40
Tabla N° 8. Servicio Eléctrico.....	42
Tabla N° 9. Eliminación de Excretas	44
Tabla N° 10. Población Según Censo 2010.....	50
Tabla N° 11. Población en parroquias	51
Tabla N° 12. Población por Grupos de Edad y Sexo	51
Tabla N° 13. Recursos de agua.....	53
Tabla N° 14. Grupo de Ocupación	55
Tabla N° 15. Actividad Principal a dos Dígitos CIU	56
Tabla N° 16. Población según nivel de Pobreza 2010.....	57
Tabla N° 17. Población según nivel de Pobreza por parroquias	57
Tabla N° 18. Matriz de dimensionamiento.....	69

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1. Tumbaco	23
Gráfico N° 2. Topografía.....	24
Gráfico N° 3. Topografía.....	25
Gráfico N° 4. Mapa Climático de la Parroquia de Tumbaco	27
Gráfico N° 5. Clima de la parroquia de Cumbayá.....	28
Gráfico N° 6. Temperatura	29
Gráfico N° 7. Vientos	30
Gráfico N° 8. Asoleamiento	31
Gráfico N° 9. Redes viales	34
Gráfico N° 10. Redes viales y de transporte.....	34
Gráfico N° 11. Vías de Ingreso y salida	36
Gráfico N° 12. Vías hacia la Ruta Viva	37
Gráfico N° 13. Redes de agua	39
Gráfico N° 14. Abastecimiento agua potable	40
Gráfico N° 15. Redes de luz	41
Gráfico N° 16. Servicio Eléctrico.....	42
Gráfico N° 17. Redes de alcantarillado	43
Gráfico N° 18. Abastecimiento eléctrico.....	44
Gráfico N° 19. Datos del terreno	46
Gráfico N° 20. Clasificación de uso del suelo porcentual de la parroquia de Tumbaco	48
Gráfico N° 21. Clasificación de uso del suelo de la parroquia de Tumbaco.....	48
Gráfico N° 21. Plan de uso y ocupación del suelo	49
Gráfico N° 23. Poblaciones hombres	52
Gráfico N° 24. Poblaciones mujeres	52
Gráfico N° 25. Hogar del Jubilado de La Bordeta / BmésR29 Arquitectes	58
Gráfico N° 26. Sistema técnico	59
Gráfico N° 27. Sistema funcional.....	60
Gráfico N° 28. Sistema estético, formal y simbólico	61
Gráfico N° 29. Sistema estético, formal y simbólico	62
Gráfico N° 30. Guardería + Residencia Tercera Edad / a/LTA	63
Gráfico N° 31. Sistema técnico	64
Gráfico N° 32. Sistema funcional.....	65

Gráfico N° 33. Elevación Sur	65
Gráfico N° 34. Sistema estético, formal y simbólico	66
Gráfico N° 35. Sistema estético, formal y simbólico	67
Gráfico N° 36. Conexión.....	68
Gráfico N° 37. Desarrollo de módulos	71
Gráfico N° 38. Desarrollo de Funcional.....	72
Gráfico N° 39. Diagramas de Flujo.....	74
Gráfico N° 40. Ponderación del terreno	75
Gráfico N° 41. Elaboración del Anteproyecto	78

CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1 Problemática

El adulto mayor ha permanecido mucho tiempo en el olvido que le ha dado gran parte de la sociedad, siendo necesario que se tome de manera seria la realidad de estas personas, que cada día se constituyen en un mayor número de la población. El principal problema de las personas de edad avanzada ha sido siempre el mismo en cualquier lugar del mundo; son innumerables las historias que existen sobre esta problemática. Cada vez se incrementa más el número de población de adultos mayores creando un ambiente de desconfianza y desmotivación en ellos por falta de tiempo para su debido cuidado por parte de sus familiares; muchas empresas han profundizado de forma directa en este problema al incrementar horas laborales, dentro del desempeño de actividades diarias en sus trabajadores.

La presentación de problemas psicológicos, físicos y de orientación se ve afectada por la baja autoestima en los adultos mayores, creando un ambiente de rechazo absoluto por parte de la sociedad. Al continuar esta problemática, sobre la poca importancia que tiene el adulto mayor en la sociedad, y si no se toma las debidas medidas preventivas y correctivas dará origen al aumento de diferentes enfermedades, muchas veces ocasionadas por síntomas de depresión emocional. Al llegar muchas personas durante este ciclo de vida, tanto la sociedad como las organizaciones darán poca prioridad a la participación de ellos dentro del ambiente social y laboral. Además la progresiva improductividad en la intervención de toma de decisiones familiares repercutirá que las personas de edad avanzada se sientan solo y aislado en la sociedad, además estarán expuestos al maltrato, violencia, desintegración familiar y a la discriminación por razones de género, edad pertenencia étnica o discapacidad. La creación de un centro recreacional activo para adultos mayores ayudará a que ellos puedan desarrollar nuevamente su sabiduría y experiencia como preámbulo para la paz familiar y social. Además con la investigación y ejecución de este proyecto a través de diferentes actividades se reincorporará al adulto mayor a la sociedad que le lleven a sentirse que son nuevamente importantes para su comunidad. A través de actividades recreacio-

nales, educativas y de control médico se reducirá y evitará enfermedades a las que están expuestos durante esta etapa de la vida los adultos mayores.

1.2 Justificación

La investigación está basada en la reincorporación familiar y social del adulto mayor, con el diseño de un centro de recreación para ancianos y de cuidado temporal que tenga un servicio muy necesario y a la vez cubra con las necesidades de personas que no les pueden brindar la debida atención, tanto psicológica como social.

Mediante la aplicación de diferentes herramientas se pretende realizar diversos conceptos que aporten información para la realización de este proyecto, a fin de ofrecer un servicio eficiente y de buena calidad de vida de los adultos mayores.

Por otro lado con la realización de esta investigación se pretende obtener nuevos conocimientos y aplicar diferentes métodos de investigación, utilizando herramientas de fundamental importancia que permitirán la correcta realización de la investigación, dándole solución a diversas problemáticas que existe en la ciudad de Quito como en la parroquia de Tumbaco. La investigación propone cubrir una necesidad muy importante y esencial como es la de cuidar a adultos mayores de manera segura, confiable y que ayude a retrasar el deterioro del adulto mayor, y de esta manera permitir que personas que laboran sean más eficientes en sus trabajos, ya que dispondrán del tiempo necesario para dedicar al cumplimiento de sus funciones laborales.

El proceso de envejecimiento que experimenta nuestro país, aumenta de manera acelerada, lo que ocasionará en pocos años que exista una mayor población envejecida. Lo que socialmente implica una serie de problemas si no se toman medidas de prevención para enfrentar los cambios y el impacto de la vejez. La situación de los adultos mayores, en nuestro país es preocupante debido a la poca importancia que se le ha dado a este sector, lo que se evidencia en nuestra sociedad, que ni siquiera han creado las carreras para formar el recurso humano especializado en el tema.

El envejecimiento de la población constituye uno de los acontecimientos sociales y demográficos relevantes de las últimas décadas. La creciente población de adultos mayores debe

ser integrada al desarrollo y a la modernidad, lo que depende en parte importante del estado, pero también de los propios adultos mayores y de los individuos que se aproximan a esta etapa de la vida. Esto como sinónimo de precariedad, por decir lo menos, en cuanto a la atención que la sociedad le entrega al adulto mayor en proceso de envejecimiento.

Las personas de la tercera edad o adultos mayores exigen y merecen respeto, pero no aquella consideración que se entiende en un saludo respetuoso o una celebración sencilla en su día clásico sino en el trabajo mancomunado de todos los sectores de la sociedad, y en especial de sus familiares para que vivan con dignidad el resto de sus vidas.

1.2.1 Arquitectónica

La posibilidad del proyecto es buscar y crear espacios necesarios, adecuados y funcionales que a la vez está entrelazados para realizar actividades recreativas para el buen funcionamiento del centro de recreación para ancianos.

Es importante que en el proyecto se desarrolle una arquitectura moderna, funcional, en donde se unan conjuntamente el medio construido del proyecto con el lugar a diseñar.

1.2.2 Urbana

El propósito del proyecto en su contexto urbano es mejorar la visual urbana del sector y así dar una mejor valoración al sector de Tumbaco.

1.2.3 Tecnológica

Con el diseño de nuevos sistemas de construcción se busca el mejoramiento de algunas instalaciones para el desarrollo del centro de recreación y así mejorar la infraestructura necesaria para los adultos mayores.

1.2.4 Económica

Con el desarrollo del centro de recreación para ancianos se mejorara la estancia y lugares de recreación para ancianos dando así un impulso económico al sector y por ende al mantenimiento del centro de recreación para ancianos mejorando el empleo en el sector.

1.2.5 Social

La actividad de un centro de recreación para ancianos fomentara el crecimiento en el cuidado de las personas de la tercera edad mejorando su nivel de vida y dando a mejorar la vida diaria de cada individuo.

Se fomentara que el estado se preocupe más de este sector que se ha despreocupado por los distintos gobiernos, y así se pueda mejor y preocupar de este sector que asido marginado por las autoridades para poder mejorar la calidad de vida de cada uno de los ancianos.

1.3 Análisis FODA

El análisis FODA es una herramienta que permite conformar un cuadro de la situación actual de la empresa u organización, permitiendo de esta manera obtener un diagnóstico preciso que permita en función de ello tomar decisiones acordes con los objetivos y políticas formulados.

El término FODA es una sigla conformada por las primeras letras de las palabras Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas. De entre estas cuatro variables, tanto fortalezas como debilidades son internas de la organización, por lo que es posible actuar directamente sobre ellas. En cambio las oportunidades y las amenazas son externas, por lo que en general resulta muy difícil poder modificarlas.

1.3.1 Fortalezas

Son las capacidades especiales con que cuenta una empresa, y por los que tiene una posición privilegiada frente a la competencia. Recursos que se controlan, capacidades y habilidades que se poseen, actividades que se desarrollan positivamente, como son. Diversidad

de servicios para el centro de recreación para ancianos, Transporte Propio para la movilización de los ancianos, Capacidad de programar cursos nuevos de acuerdo a las necesidades del centro de recreación.

1.3.2 Oportunidades

Son aquellos factores que resultan positivos, favorables, explotables, que se deben descubrir en el entorno en el que actúa la empresa, y que permiten obtener ventajas competitivas. Como las que se aplicarán en el centro de recreación que es oferta de trabajo para la gente de la zona en la que está dispuesto el proyecto, días feriados o vacaciones respetando los días que son.

1.3.3 Debilidades

Son aquellos factores que provocan una posición desfavorable frente a la competencia recursos de los que se carece, habilidades que no se poseen, actividades que no se desarrollan positivamente, como falta de convenios con empresas, falta de estrategias de estudio para su realización

1.3.4 Amenazas

Son aquellas situaciones que provienen del entorno y que pueden llegar a atentar incluso contra la permanencia de la organización. Como son falta de priorización sobre los derechos de adultos mayores por parte del Estado, aumento de inseguridad Social en la ciudad.

Tabla N° 1. FODA

<p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diversidad de servicios para el centro de recreación para ancianos - Transporte Propio para la movilización de los ancianos - Capacidad de programar cursos nuevos de acuerdo a las necesidades del centro de recreación. - Personal Profesional y Calificado para un buen desenvolvimiento del centro. - Servicio eficaz y eficiente a los clientes que quieren utilizarlo. - Confiabilidad en procesos (operaciones) - Buena Ubicación del Centro Recreacional para su construcción. 	<p>DEBILIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Falta de presupuesto en el estudio y construcción del centro. - Darse a conocer en el centro de recreación para ancianos en toda su magnitud. - Falta de medios tecnológicos en las distintas aulas de aprendizaje. - Falta de convenios con empresas - Falta de estrategias de estudio para su realización
<p>OPORTUNIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oferta de trabajo para la gente de la zona en la que está dispuesta el proyecto. - Días feriados o vacaciones respetando los días que son. - Poca inversión en este tipo de negocios para su buen funcionamiento. - Incremento poblacional de adultos mayores en la parroquia de Tumbaco. - Baja tasa de interés para acceder a préstamos Bancarios como el BIIES - Adultos mayores jubilados que deseen un espacio de recreación 	<p>AMENAZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Competencia con otros centros de recreación - Oferta de Servicios profesionales (atención a domicilio) - Pérdida de valores en la ciudadanía así los ancianos - Falta de priorización sobre los derechos de adultos mayores por parte del Estado - Aumento de inseguridad Social en la ciudad - Desempleo de los ancianos - Incremento de precios de materiales e insumos para su buen funcionamiento.

Elaborado por: Franklin Gavilanes

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivos generales

- Realizar un Centro de Recreación Activo para los adultos mayores pensando en mejorar su calidad de vida y su reubicación en la sociedad.
- Desarrollar un proyecto arquitectónico que permita acoger un envejecimiento saludable y que retrase los procesos de deterioro, con el fin de mantener y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

1.4.2 Objetivos específicos

- Permitir la acogida del Adulto Mayor y el desenvolvimiento de sus actividades físicas y de esparcimiento.
- Incentivar el desarrollo de las actividades físicas, mentales y espirituales con el fin de mantener el auto suficiencia y prevenir la pérdida prematura de aptitudes funcionales.
- Permitan e incentiven el uso terapéutico y a la vez recreacional del tiempo libre.

1.5 Alcance del Proyecto

El alcance que se va a tener en el proyecto es que se va a poder servir con el diseño y el proyecto a la ciudad y a la parroquia de Tumbaco por lo que genera una gran acogida tanto para los adultos mayores como para la comunidad.

Con esto se puede alcanzar al porcentaje de adultos mayores del sector que se sientan útiles para la sociedad y no estén relegados como hasta ahora se los ha tenido en el país

1.5.1 Limitación del proyecto

La limitación del proyecto es que se puede tener menos acogida por los adultos mayores y la comunidad del sector podría aprovecharse mas del proyecto en mención.

Como limitación en si no tendría ninguna ya que con mi proyecto se va a incentivar a la sociedad y al país en si para que se mejore la atención a los adultos mayores del país.

1.6 Antecedentes investigativos

La animación sociocultural ha sido, durante las tres últimas décadas, el principal instrumento que han tenido los profesionales en la intervención con personas mayores para promover el conjunto de ideas y actividades denominadas “envejecimiento activo” (Gómez García, 2008). Al mismo tiempo, aquella se ha enriquecido sensiblemente con las aportaciones realizadas desde una disciplina en apariencia tan distante como la Gerontología, aunque los vínculos entre ambas siguen siendo débiles y, en ocasiones, confusos o inexistentes para muchos profesionales, sobre todo para quienes trabajan en el ámbito de la atención a las situaciones de dependencia asociadas a la vejez. (Gómez García, 2008).

La atención a las personas mayores heredó su tradicional encuadramiento en los antiguos sistemas de beneficencia, en los cuales la vejez aparecía asociada a enfermedad, discapacidad, etc., de ahí pasó a las competencias de los servicios sociales, aunque en la última legislación ya se especifica la protección hacia estas personas que son merecedoras de respeto, incrementándose los programas destinados a proteger su salud mental y física. En realidad, lo que se está desarrollando actualmente en muchos de los centros de personas mayores de todo el país es animación sociocultural integrando los principios del envejecimiento activo.

La ciudadanía no es una condición natural del ser humano ni se adquiere sólo por la existencia de un sistema político-legal que la reconozca como tal. Requiere que las personas seamos partícipes de un proceso socioeducativo que integre todos los espacios y tiempos de nuestra vida cotidiana: aprendemos a ser ciudadanos al tiempo que ejercemos como tales. Como las personas de edad avanzada están siendo empujadas de una forma brutal e invisible hacia una pérdida progresiva de su condición de ciudadanos, y aun así se esfuerzan en mantenerla por encima de todo, pueden aportar un gran sentido de la crítica de la vida cotidiana, del valor de su reivindicación frente a la alineación derivada del culto al conocimiento académico y al poder de las nuevas tecnologías.

Se dice que el desarrollo de un país se mide por la calidad de vida de sus niños y adultos mayores; partiendo de esa premisa, el Ecuador debe bajar la cabeza y esconder el rostro, pues el abandono en que están sumidos los más débiles de la sociedad es lacerante, constituye una herida abierta que no sana. Basta con observar las calles o al interior de sus hogares, ellos sobreviven entre el abandono de la sociedad, que los ve como un peso muy difícil de cargar o en la indiferencia de sus familiares que no les dan el amor que requieren para sentirse plenos y felices.

La atención de adultos mayores es un tema a discusión actual. Estos primeros pasos para enfrentar una vejez diferente han cambiado las vidas de muchas personas. Y cada día, en el país están surgiendo espacios para generar bienestar a las personas de edad avanzada. En todo caso, quienes asisten a estos grupos no son los clásicos abuelos. Antes se pensaba que los adultos mayores solo quedaban para cuidar a los nietos y estar sentados en los parques, pero las cosas han cambiado, son personas activas.

Por último, aunque no por ello menos importante, el diálogo intergeneracional basado en una adecuada integración de la ASC (Animación Socio Cultural) y la Gerontología social, permitirá poner en valor, de nuevo, el sentido profundo del desarrollo comunitario, que en esencia no es sino la forma en que una comunidad humana se estructura en un proyecto de convivencia a largo plazo.

1.6.1 La historia de los hogares para ancianos

Ahora, si echamos una mirada retrospectiva sobre el origen de estas instituciones en las comunidades judías, observamos que comenzaron tardíamente a funcionar los asilos de asistencia geriátrica.

El primero de ellos tuvo lugar en Ámsterdam, la capital de Holanda, en 1749, o sea, recién llegando a la mitad del siglo dieciocho. En el siglo diecinueve, fue la comunidad judía de Alemania la que creó hogares de ancianos (“Batei Avot”), en diferentes ciudades (Berlín, Fráncfort, Hamburgo); sólo en el siglo veinte comenzaron a expandirse.

Hoy día es en los Estados Unidos y en Israel, donde hallamos el mayor número de estas instituciones. Antes de la Shoá, en Europa era donde las comunidades judías habían levantado el mayor número de instituciones de asistencia al anciano.

En la Argentina, como todos sabemos, el Hogar Israelita para Ancianos sito en la localidad de Burzaco llevó a cabo una tarea de largas décadas (80 años, aproximadamente), en pos del alojamiento y cuidado de nuestros mayores. (Gómez García, 2008)

1.7 Modalidad de la investigación

El modelo que se aplicó en el presente proyecto es la investigación no experimental debido a que las variables identificadas en el diagnóstico y marco teórico van a ser descritas y explicadas, las cuales no incurren en ningún experimento. También corresponde a una investigación bibliográfica ya que se ha obtenido información fundamental la cual ha permitido enriquecer el marco teórico de nuestro proyecto y a la vez una parte fundamental de la propuesta. El diseño que se lleva a cabo para sustentar las variables es de tipo transversal, porque las encuestas las aplicamos en un solo momento en el tiempo.

1.7.1 Tipo de investigación

El proyecto muestra que una parte de la población de Tumbaco tiene una gran insatisfacción por la no existencia de un lugar de Cuidado y Recreación de Adultos Mayores, resultado que nos da a entender que la realización de un Centro Recreacional en la Ciudad cubriría la necesidad que tienen los familiares de los Adultos Mayores al querer aportar al mejoramiento de la calidad de vida de sus seres queridos.

El tipo de investigación del presente proyecto se muestra de manera descriptiva pues se va a tomar en cuenta los hechos, fenómenos y variables sean estas dependientes o independientes, que han sido objeto de nuestra investigación para la creación de este proyecto, tomando en consideración las variables independientes más relevantes como son:

- Problemas psicológicos, físicos y de orientación en adultos mayores.
- Discriminación por razones de género.

Todos estos enunciados dan como origen un problema o también llamada variable dependiente “Creación de un Centro Recreacional Activo para Adultos Mayores”. Así mismo aplicaremos la modalidad correlacionar explicativa ya que las hipótesis que han sido formuladas van a ser objeto de observación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO DEL PROYECTO

2.1 Marco Teórico

El presente proyecto de tesis se sustenta bajo los lineamientos de la arquitectura saludable, es decir, una arquitectura donde las condiciones de habitabilidad y sus espacios funcionales actúen como agentes promotores de la salud e incentiven su actividad y aprendizaje por parte de sus ocupantes; debiendo contener en sí misma un carácter de pertenencia, a un lugar, a un pueblo y por ende, a un entorno físico determinado, su paisaje natural y su geografía, recobrando así las experiencias constructivas tradicionales, y complementándolas con nuevas tecnologías apropiadas que brinden seguridad y una mejor calidad de vida a su población, más aún, cuando nos referimos a la atención del adulto mayor, sector de la población definido e identificable como vulnerable y caracterizado como un grupo necesitado socialmente al cual se debe responder para satisfacer sus necesidades básicas.

Así, basamos el desarrollo de esta investigación en los conceptos y teorías que a continuación explicamos, reafirmando nuestra reflexión y guiando el sentido de nuestro quehacer profesional.

2.1.1 Historia de la parroquia

“Tumbaco se recuesta en las faldas del Ilaló, monte de 3.188 m., que guarda historia de los primeros habitantes del Ecuador.

El origen de la parroquia de Tumbaco no es claro ni preciso por falta de documentos. De acuerdo con los estudios realizados por el Presbítero José María Coba, sobre las lenguas a aborígenes del Ecuador afirma que procede del "Chimú" de la base "Tun" que quiere decir golpear de ahí el patronímico "Tumbaco". Otros creen que desde el tiempo de los Incas cuando las tribus andaban errantes en busca de una vida tranquila, se ubicó en este valle una familia cuyo jefe llevaba el nombre de "Tumba”.

Otra leyenda sostiene que, en este sector vivía una Indígena llamada Cristina Tumaco, mujer inteligente, viuda de unos de los caciques que muriera en esa época, dueña absoluta de

los terrenos de la parroquia . A insinuación y exigencia de los padres de la Comunidad de los Jesuitas, la indígena dono tres cuadras de terreno para que se fundara el pueblo. En la primera cuadra se edificó la iglesia y delante de la misma el cementerio, en cuyo centro se erigió una cruz de piedra labrada en la siguiente inscripción: Que esta santa cruz se acabó el 01 de Junio de 1534; en la segunda cuadra se edificó el convento y en la tercera se construyeron las primeras viviendas de la población.

La historia de Tumbaco se remonta a la época de los Quitus; Pues Tumbaco dependía de la nación Quito, que más tarde acompañaron a los españoles a la conquista hacia el Oriente Ecuatoriano, quienes al pasar por este valle, encontraron facilidades para el hospedaje .También el sector de Tumbaco formó parte del Reino de Quito cuya historia nos relata el padre Juan Velasco.

Tumbaco se pobló por requerimientos y por necesidades de orden político de los jefes indígenas de diferentes lugares propios del Reino de Quito y de los más lejanos lugares lleguen a lugar. En el siglo XIX las parcialidades indígenas se establecieron en caseríos, que luego se transformaron en barrios con los siguientes nombres quichuas: Rumihuaico que quiere decir Quebrada de Piedra, Rumipamba o Llanura de Piedra, Cunun-Yacu o agua caliente, Chuspiacu o Quebrada de poco agua, Collaquí, Churoloima, Shushum, Colagasí, Chichipata, Itulcachi, Inga.

En el Inga se asentó la cultura más antigua, como lo demuestran los objetos de basalto y obsidiana encontrados en el sector. Se cree que esta cultura habitó unos 10000 años antes de nuestra era y muchos de los Ingas, pobladores de la zona y del país, son los más antiguos quienes migraron a lo que ahora es Tumbaco. (Parroquia Tumbaco, 2016)

2.2 El Adulto Mayor y la Sociedad

Uno de los cambios sociales y demográficos que se han producido en las últimas décadas, es el crecimiento de la población adulta mayor; somos testigos de un aumento considerable en el número de personas de edad avanzada que sobrepasan los 70 y 80 años, siendo múltiples las consecuencias de este crecimiento no sólo para dicha población anciana, sino para la sociedad en general.

Este aumento trae consigo un incremento en las necesidades de salud, sociales y psicológicas, cabe resaltar que a pesar de que la mayoría de las personas que sobrepasan los 65 años funcionan relativamente bien y llevan una vida activa, un número considerable experimenta problemas de índole social, emocional y/ o económica, motivo por el cual el envejecimiento de la población constituye un factor importante en los sistemas económicos, políticos, culturales y sociales. (Orange, 2016).

2.2.1 El envejecimiento

La pregunta de *¿por qué se envejece?* ha estado presente en todas las generaciones y épocas desde que el hombre desarrolló el poder de la reflexión. Por tanto, la vejez como tal no es un concepto nuevo. La razón primordial para que el envejecer esté recibiendo tanta atención, como se explicó anteriormente es el cambio sustancial en la composición poblacional que está ocurriendo en diversas partes del mundo hoy en día. (Corlli, 2000).

La sociedad moderna tiende a definir la vejez principalmente en términos de edad cronológica por su conveniencia estadística, para facilitar la demarcación de las etapas de la vida, pero cabe resaltar que no siempre esta edad cronológica es reflejo de la verdadera edad física y biológica. La vejez es parte del proceso de desarrollo biológico y del proceso natural del ciclo de vida que comienza con la concepción y finaliza con la muerte, sin embargo, este proceso no tiene un inicio preestablecido en la vida de las personas, para lo cual es necesario considerar el contexto cultural y situacional de su desarrollo y tener como referente las numerosas diferencias individuales y personales que existan.

El estudio de la vejez consta de tres aspectos relacionados entre sí:

2.2.1.1 Aspectos fisiológicos

Referente a los cambios en la apariencia física, la declinación gradual del vigor y la pérdida de la habilidad física para resistir enfermedades.

2.2.1.2 Aspecto psicológico

Referente a los procesos sensoriales, destrezas motoras, percepciones, inteligencia, habilidad de resolver problemas, entendimiento, procesos de aprendizaje, problemas psicológicos y emocionales.

2.2.1.3 Aspecto sociológico

Referente al comportamiento personal, expectativas, motivación, autoimagen, personalidad y roles sociales, así como también lo referente a la sociedad en que ocurre este proceso; la influencia que esta tiene en los individuos según envejecen y a su vez, la influencia que estos tienen en la sociedad.

2.2.2 Adaptación e integración

Los aspectos más externos de la persona Adulta Mayor son los que primero favorecen o dificultan su convivencia. Se trata del aspecto físico, pero también de los aspectos culturales y de carácter. Dado el marco de la residencia en el que ha de desenvolver su vida diaria, los contactos entre todos los residentes se hacen necesarios y hasta frecuentes. (Deusto, 2002).

A medida que transcurre la vida residencial, va aumentando como es normal el nivel de integración y capacidad de relación. Esto se debe fundamentalmente a la configuración arquitectónica de la residencia, que juega una parte importante en los niveles de comunicación. Desde este punto de vista, las relaciones forzadas, “el encontrarse sin buscarse”, que se deriva de la utilización de espacios y servicios comunes, favorecen los grados de integración.

2.3 Problemática de la Investigación.

El problema se da por la creciente necesidad de tener centros de recreación para ancianos frente a la disminución de interés por el gobierno para construirlas, se hace necesario proponer la construcción de los mismos.

Me he dado cuenta que con el paso del tiempo, que la importancia de un centro de recreación para ancianos en Ecuador viene de menos años con respecto a sus dimensiones y alcances, logrando que se llegue a la conclusión que se necesita más de este tipo de construcción.

Los problemas vienen dándose, por la necesidad de centros de recreación que no existe en el país las personas se ven obligadas a utilizar los distintos parques existentes en las ciudades de cualquier característica, (dimensiones, diseño, acabados etc.)

2.3.1 El envejecimiento del hombre

El envejecimiento del hombre es un fenómeno que se puede analizar desde dos puntos de vista: el envejecimiento de la población de un país y el envejecimiento individual del ser humano. El envejecimiento poblacional, se refiere al aumento cada vez mayor de la proporción de personas mayores de 60 años dentro de la estructura de la población general. Este proceso se determina principalmente por las tasas de fecundidad y por las tasas de mortalidad de la población.

Según el censo de 2010, Ecuador se estima que posee un crecimiento anual de 2.4% y que existe un total de 348,245 de personas mayores de 60 años, lo que representa un 3.4% de la población total. Según datos publicados en 2010 por el censo (INEC) se observa que la tasa de crecimiento descenderá paulatinamente hasta llegar en el año 2025 a 1.9%, por otra parte la tasa de fecundidad sufrirá un importante descenso siendo en 1991 de 5.4% y en el 2025 de 2.9%. Este fenómeno en conjunto con el descenso de la mortalidad aumentará la esperanza de vida de 64.8 en 1991 a 72.3 en el 2025.

Cuando desciende la fecundidad y las tasas de mortalidad continúan mejorando, la población empieza a envejecer, es entonces donde se da una transición demográfica que se prevé ocurra en Ecuador mediante un proceso gradual, en el que va a pasar de una situación de fecundidad y mortalidad alta a una situación de fecundidad y mortalidad baja.

Los cambios estructurales de tipo dinámico reflejados en proporciones de los diferentes grupos definen la estructura de una población y determinan de alguna manera los problemas en materia de salud y desarrollo que deben enfrentarse.

El envejecimiento individual puede analizarse desde el aspecto biológico, psicológico y social. Desde el punto de vista biológico, el envejecimiento es un proceso dinámico, universal, progresivo, donde existe una disminución de la capacidad funcional de los sistemas corporales provocada en parte por el deterioro de los tejidos y sistemas reguladores. Desde el punto de vista psicosocial, el envejecimiento es un proceso individual de adaptación a condiciones cambiantes provenientes del propio organismo, del medio social o de ambos. (Corlli, 2000)

2.3.2 El adulto mayor

Adulto mayor es un concepto para referirse a personas de edad avanzada, como sinónimo de aquel adulto que en su edad mayor alcanza una capacidad superior de comprensión de sí mismo y de su entorno, abierto siempre a la creatividad y al crecimiento personal. El rango de edad que abarca el concepto de adulto mayor está comprendido por aquellas personas mayores de 60 años.

Los programas de trabajo que se han desarrollado para el adulto mayor en Guatemala por distintas dependencias han abarcado a toda persona mayor de 51 años, debido a que en una participación temprana se logran mayores beneficios. Por tal razón este estudio se desarrollará en la directriz de una participación temprana del adulto mayor.

La disminución de la capacidad de los órganos y sistemas, la falta de movimiento producidos por efecto de la tecnificación, hacen que el período de vejez sea una época de decadencia, soledad y exclusión.

La Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento celebrada en Viena en 1982 por la Organización de las Naciones Unidas, presento una serie de recomendaciones que tienden a satisfacer las necesidades de la vejez, enfatizando lo relativo a la salud, nutrición, vivienda, medio ambiente y educación. De estas recomendaciones podemos establecer que la asistencia debe de ir más allá de lo patológico, debe de ser anticipada con tratamientos adecuados con medidas preventivas y evaluaciones periódicas, pues la salud de los ancianos está condicionada por el estado de salud anterior.

2.3.3 La geriatría y la gerontología

La Organización mundial de la Salud (OMS) estima que la falta de actividad física, conjuntamente con dietas inapropiadas y el uso del tabaco, resulta en más de dos millones de muertes al año y causa la mayoría de enfermedades coronarias prematuras y aumenta el riesgo de diferentes cánceres, diabetes, presión arterial elevada, osteoporosis, depresión y ansiedad.

La actividad física es una medida poderosa y práctica para mejorar la salud, prevenir enfermedades, reducir necesidades de medicamentos, y ahorrar en gastos relacionados con la salud. La actividad física es todo movimiento que forma parte de la vida diaria, incluyendo el trabajo, la recreación, el ejercicio y actividades deportivas.

La actividad física aumenta la longevidad y en gran medida protege contra las manifestaciones de las principales enfermedades crónicas no transmisibles, por lo cual, se recomienda instar a los ancianos a llevar una vida física activa para mantener su independencia de movimiento, autonomía personal y reducir los riesgos de lesiones físicas.

Estudios realizados han demostrado la importancia de la actividad física en el adulto mayor, la cual influye en su estado de salud tanto físico como mental. Entre los beneficios físicos se puede mencionar la mejora y aumento del equilibrio, la fuerza, la coordinación, la flexibilidad y la resistencia. Los beneficios de la actividad física pueden disfrutarse incluso si la práctica regular comienza en una etapa tardía de la vida.

Por el hecho de presentar mayor incidencia de enfermedades y que biológicamente exista un deterioro, la sociedad ha establecido un paradigma en el que concibe la vejez en términos de deficiencia, lo cual es una distorsión de la realidad, la disminución de la reserva funcional, no necesariamente afecta su desempeño, es importante definir el estado de salud del adulto mayor no en términos de deficiencia sino en términos de mantenimiento de la capacidad funcional.

La Geriatría es la rama de la medicina que estudia los procesos patológicos que afectan al adulto mayor con las mismas consecuencias y repercusiones de la gerontología.

La Gerontología es la rama de la medicina que estudia el proceso de envejecimiento y sus consecuencias y repercusiones biopsicosociales.

Dentro de las áreas de atención geriátrica se encuentra:

- Asistencia en Salud.
- Asistencia en Recreación.
- Asistencia en Educación.
- Asistencia en Vivienda.

2.3.4 La recreación

La recreación es toda experiencia o actividad voluntaria para el uso del tiempo libre y que le permite experimentar el ocio.

El tiempo libre es parte del tiempo individual y social sin ningún tipo de restricción, y el ocio es una actividad del ser humano caracterizada por el placer y la libertad.

La recreación dentro del campo de acción se puede clasificar en:

1. **Recreación Activa:** es todo acto voluntario donde el individuo es participante directo y necesariamente hay una inversión de energía y esfuerzo físico. Ejemplo: conversación, canto, manualidades, jardinería, cuidado y crianza de animales, deportes re-creativos o competitivos (baloncesto, fútbol, voleibol, tenis de mesa, bicicleta, etc.), caminatas, gimnasia, baile.
2. **Recreación Pasiva:** es todo acto que no exige mucha inversión de energía y esfuerzo físico, su participación es estática, expectativa y contemplativa. Ejemplo: meditación, descanso, lectura, paseos, espectáculos, museos, teatro, circo, cine, juegos de salón, pintura, dibujo, etc.

La recreación posee tres elementos fundamentales que constituyen una especie de trípode, si falta uno de ellos los demás se ven afectados, y estos tres elementos son los siguientes:

- El líder
- El programa
- Las instalaciones (García, 2005).

El líder: es el motor que genera y hace que la recreación sea un elemento importante dentro de la sociedad.

El programa: está compuesto por áreas, cada una con un contenido esencial entre sí con el fin de que los participantes tengan una amplia gama de las actividades que puedan escoger.

Las instalaciones: deben de ser adecuadas para el uso de la población de la tercera edad, así como de ser necesario, adaptándolas para que puedan ser usadas por dicha población en caso de que estas ya existieran.

El deporte: es recreación, pasatiempo, placer, diversión o ejercicio físico donde necesariamente hay competición y esfuerzo muscular, cuya intensidad dependerá del tipo de ejercicio que se trate, para lo cual se supone entrenamiento metódico y el respeto a determinadas reglas disciplinarias.

Deporte Recreativo: es el deporte que se practica simulando la actividad de un deporte, sin seguir una reglamentación determinada y aunque comúnmente se realiza en campos deportivos, su fin es la distracción y no la competencia.

Deporte de Entrenamiento: es aquel que se realiza diariamente con reglas establecidas y con fines competitivos.

Deporte Base: son aquellos que ayudan a mejorar de una forma equilibrada y simétrica el cuerpo humano. Se encuentra entre estos el atletismo, el básquetbol, el fútbol, la gimnasia, la natación el remo y el voleibol.

2.3.5 Las áreas de recreación en la ciudad de Quito y parroquia de Cumbayá

Las áreas recreativas son espacios comprendidos en la estructura urbana y regional dispuestos para el recreo, reposo y deporte de la colectividad, en las cuales la mayor parte de

su superficie carece de edificaciones sustituidas por la vegetación dispuesta en jardines, llanos y bosques. Los medios en los cuales se realiza la recreación se clasifican en públicos y privados. Las áreas de recreación urbana, pueden agruparse de acuerdo a su finalidad específica en el servicio de los habitantes, están en función del tamaño, ubicación, población a la que sirve y equipamiento con el que cuenta, tenemos entonces:

Áreas Verdes: Es toda superficie urbana cuyo elemento principal es la vegetación y cuyos fines específicos son la recreación ubicada en el espacio, estructurada en metas sociales, culturales, sanitarias y estéticas del hombre y la sociedad.

Plazas: Se utilizan principalmente para la recreación pasiva, es un espacio abierto con el propósito de concentrar grupos de individuos para actos públicos, cívicos y políticos. Son utilizadas para enfatizar el ingreso de edificios.

Parque Recreativo: Están destinados exclusivamente para la recreación activa y pasiva, son espacios esencialmente libres, complementados con edificaciones livianas como parte de su equipamiento y áreas verdes que servirán para la renovación del ambiente. Dentro de este, se encuentra diferentes jerarquías que dependen como anteriormente se mencionó del tamaño, ubicación, población a la que sirve y equipamiento con que cuenta.

Áreas Deportivas: Dedicadas especialmente al deporte, conformadas regularmente por espacios abiertos con canchas deportivas, combinadas con edificaciones para complementar el equipamiento. También cuentan con áreas verdes para contrarrestar la reflexión solar de algunas de las canchas.

La actividad física, el deporte y la recreación tienen la característica de ser un medio para mejorar o mantener la salud, todo tipo de actividades que conllevan deben adecuarse a las circunstancias y condiciones tanto físicas como funcionales.

Por su parte las actividades recreativas van encaminadas a la ocupación del tiempo libre positivo. Así podemos señalar que los beneficios para la salud en general producidos por el deporte, la actividad física, y la recreación se manifiestan en el ámbito físico y funcional, entre los cuales podemos mencionar:

- Aumento en el bombeo sanguíneo.
- Baja del ritmo cardiaco.
- Aumento en la capacidad pulmonar.
- Mejora en la oxigenación muscular
- Baja de la presión arterial.
- Mejora el funcionamiento intelectual.
- Ayuda en el control de las enfermedades arteriales.
- Contribuye con el control de la obesidad

Baja el riesgo de infarto al miocardio En el orden de los aspectos sociales se puede señalar beneficios como:

- Favorece el control de hábitos.
- Estimula la productividad, la independencia y la autonomía.
- Aumenta la confianza en sí mismo y la estabilidad emocional

2.3.6 Recreación dentro de la población del adulto mayor

Para poder mostrar de forma objetiva lo que está ocurriendo en el ámbito de la recreación dentro de la población del adulto mayor se elaboró una encuesta en la que se tomó en cuenta a personas mayores de 50 años para reflejar los intereses particulares de ese sector de la población.

La población de adulto mayor está representada en un 10.2% de la población total de la ciudad, para lo cual nos presenta una muestra de 140 encuestas. Se pudo entonces establecer que el 69% de la población de adulto mayor no realiza ningún tipo de actividad física, de alguna forma alentadora se mostró el interés del 75% de la población en asistir algún lugar que los incentive a realizar actividad física con el ánimo de mejorar su salud, este interés se ve disminuir en las personas mayores de 70 años.

Dentro de las actividades que se llevan a cabo para la recreación personal se encuentra la televisión, radio, trabajos del hogar, caminatas, lectura, tertulia, de estas actividades el

48% tiene como preferencia llevar a cabo una recreación pasiva, el 18% realiza algún tipo de recreación activa y el 44% restante no lleva a cabo actividad de recreación.

2.3.7 Sustentación del proyecto

El Ministerio de Cultura y Deportes siendo la autoridad superior en el ámbito de recreación y el responsable de impulsar, desarrollar y proteger las actividades del deporte no federado, tiene a su cargo la promoción y desarrollo del programa de atención al adulto mayor (sesenta y piquito), fundamentado en mejorar la calidad de vida de las personas de edad, a través del desarrollo de actividades que comprenden:

- Actividad Física por Salud
- El Fomento del Arte y la Cultura
- Educación y Formación
- Voluntariado

Las actividades son desarrolladas en unidades recreativas a nivel metropolitano y del interior del país.

Estas unidades recreativas son espacios en los que se han adaptado las necesidades del usuario en la práctica de la recreación, la función para la cual fueron creados provoca limitaciones funcionales, de ventilación, iluminación, de espacio y movilidad.

Pero las unidades recreativas permiten promover y desarrollar actividad física y de recreación para el adulto mayor, en donde puede participar en forma regular, sistemática y controlada para el mejoramiento de su calidad de vida.

Como propuesta se pretende que las unidades recreativas puedan unificar esfuerzos para un mejor desarrollo del programa de atención al adulto mayor, mediante una sectorización de zonas, apoyadas cada una en un centro de recreación destinado para el adulto mayor, que permita poseer los espacios adecuados para la administración del centro, logística del programa, capacitación a voluntarios y la recreación del adulto mayor.

CAPÍTULO III REALIDAD

3.1 Medio Físico Natural

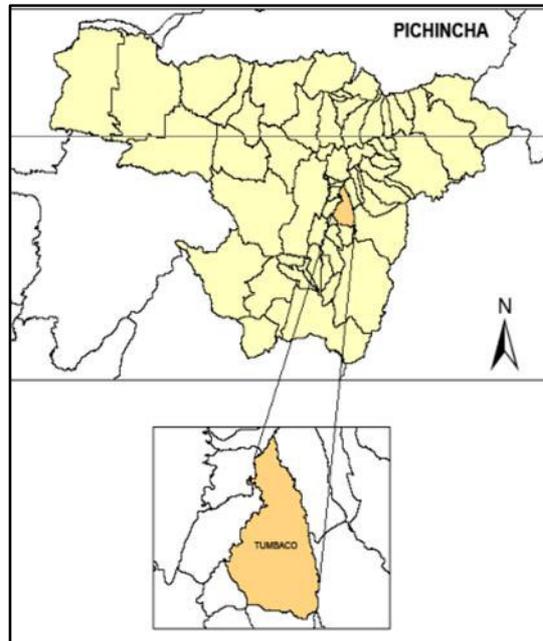


Gráfico N° 1. Tumbaco

Fuente: Internet (se detalla donde está ubicado Tumbaco)

Debido a la expansión de la ciudad de Quito hacia los valles, el crecimiento de la parroquia de Tumbaco ha sido mayor en los últimos diez años. El sector necesita generar espacios públicos que congreguen a la población y abarquen los vacíos actuales educativos y culturales. Mi planteamiento enfatiza la creación de un espacio de reunión y encuentro dirigido a las personas de la tercera edad y sectores aledaños.

3.1.1 Topografía



Gráfico N° 2. Topografía

Fuente: Propia (muestra la topografía del sector y la ubicación del terreno)

El valle de Tumbaco está localizado en el nororiente de Quito, tiene una extensión aproximada de 63.826 hectáreas, una población fija de 120.000 habitantes y un promedio de 80.000 pobladores flotantes, entre turistas y mano de obra. Tiene una densidad de 1.8 habitantes por hectárea. Tumbaco comprende dos zonas suburbanas, Rumihuaico y Oyambaro, que se encuentran conformadas por 8 parroquias que son Cumbaya, Tumbaco, Puembo, Pifo, Tababela, Yaruqui, Checa, y El Quinche, incluidas 45 comunidades.

Tumbaco y sus alrededores poseen una topografía irregular, ya que se encuentra en la hoya de Guallabamba y está limitado por dos ríos (San Pedro y Machangara). Este valle siempre se ha caracterizado por poseer tierra fértil que hoy en día por la construcción de viviendas y carreteras han ido disminuyendo.

Su topografía es irregular, dando lugar a la formación de varias quebradas, entre las principales elevaciones, se destacan:

Ilaló, Cashaloma, Cerro Negro, Sonia Loma, Loma Pucará, Santo Tomas. (Gobierno de Pichincha, 2015)

3.1.2 Calidad del suelo

La mayor parte del territorio cuenta con suelos de tipo Inceptisoles, el cual está representado en un 43,06%, con combinaciones de suelos tipo Molisol, Miscelaneos y Entisoles, representando por los siguientes porcentajes:

Tabla N° 2. Tipos de suelo Parroquia Cumbaya

TIPOS DE SUELO PARROQUIA CUMBAYA			
SI-GLA	ORDEN	ÁREA (KM²)	(%)
Cf	Mollisoles	12,76	48,23
Cb	Inceptisoles	4,47	16,91
U	Área urbana consolidada	1,74	6,57
Up	Área en proceso de urbanización	3,65	13,79
Wc	Cuerpo de Agua	0,13	0,5
Wn	Ríos Dobles	0,28	1,05
XX	Suelo Misceláneo	3,42	12,94
Total:		26,45	100

Fuente: INEC (muestra los tipos de suelo del sector)

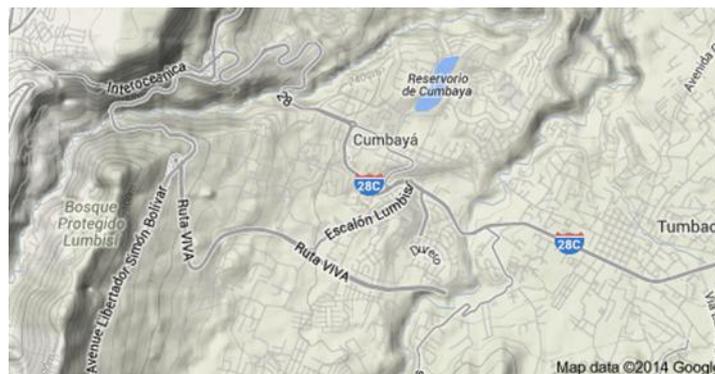


Gráfico N° 3. Topografía

Fuente: Google maps

3.1.2.1 Actividades antrópicas

En la parroquia entre las principales actividades antrópicas identificadas en el territorio se evidencia: fábrica de hilos, fábrica de prendas de vestir, lavadoras de vehículos, así como también la existencia de una cantera de materiales pétreos, entre otros. (Gobierno de Pichincha, 2015)

3.1.3 Clima

El clima es templado y cálido en Tumbaco. Hay precipitaciones durante todo el año en Tumbaco. Hasta el mes más seco aún tiene mucha lluvia. La temperatura media anual en Tumbaco se encuentra a 16.4 °C. El mes más seco es julio, con 13 mm. 144 mm, mientras que la caída media en abril es mes en el que tiene las mayores precipitaciones del año. Hay alrededor de precipitaciones de 952 mm.

La parroquia posee un clima subtropical que llega hasta 32° C en verano y las noches más frías de invierno baja hasta 6° C. En base a los registros meteorológicos, la precipitación evidencia una distribución mayor para los meses de marzo, abril, octubre y noviembre, mientras que para los meses de julio y agosto se registran precipitaciones bajas, con un promedio anual de 71,7 mm.

El territorio parroquial, localizado en el valle andino tiene un clima variado entre temperado y subtropical. La temperatura oscila entre los 14,1 y 17,3oC, evidenciando temperaturas altas para los meses de junio, agosto y septiembre, con una media de 17,3oC, mientras que los meses de menor temperatura se presentan en julio, octubre, noviembre, diciembre y enero, con una media de 14,5oC. (Climate-data, 2016)

Tabla N° 3. Clima

Variable	Descripción
Precipitación	71.7 Mm Mensuales, 1037.7 Mm
Temperatura Promedio	17°C
Humedad	74.8% M/S

Fuente: Cañadas 1983

Elaborado por: Equipo consultor 2014

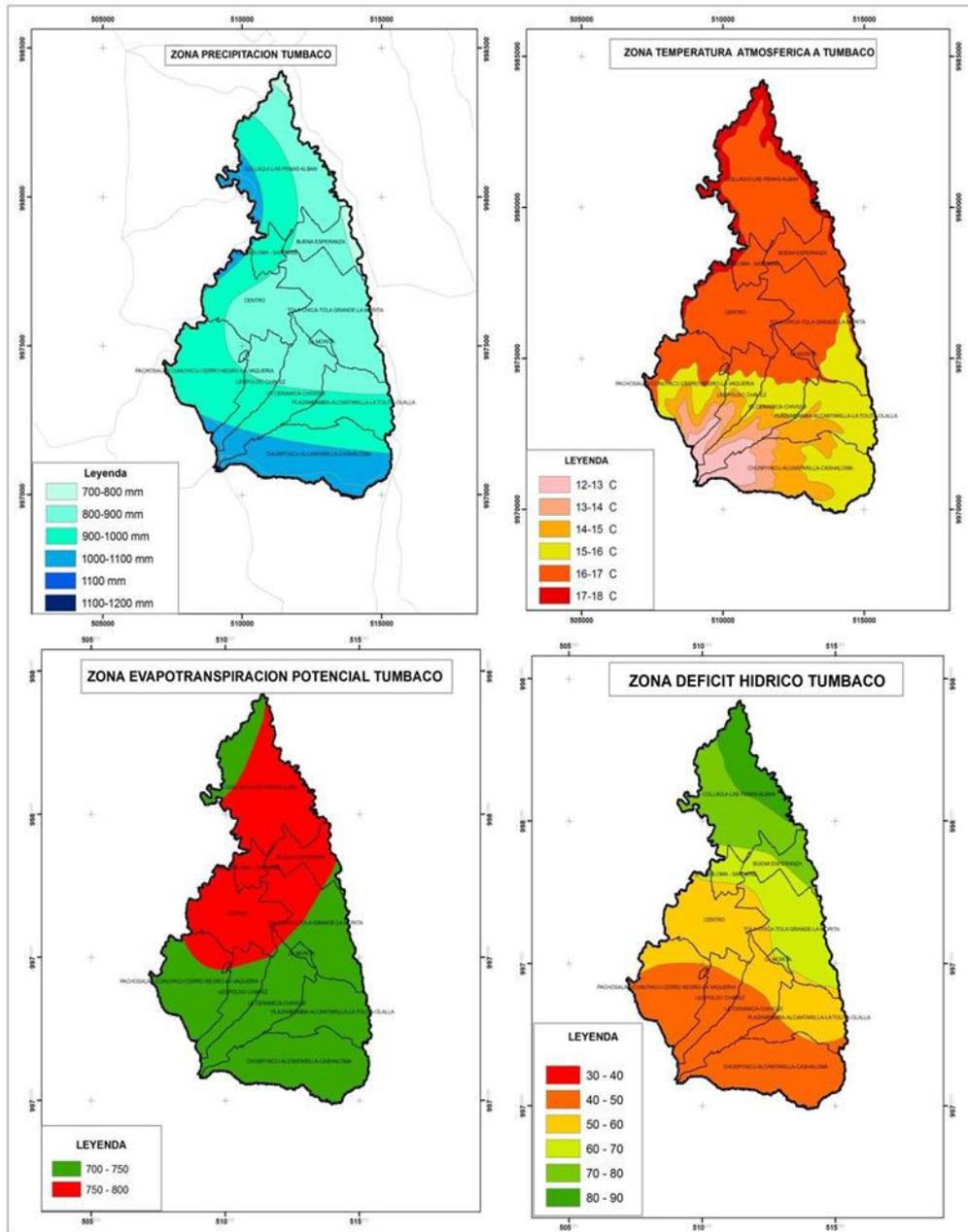


Gráfico N° 4. Mapa Climático de la Parroquia de Tumbaco

Fuente: Instituto Espacial Ecuatoriano.

Elaboración: Equipo consultor 2014

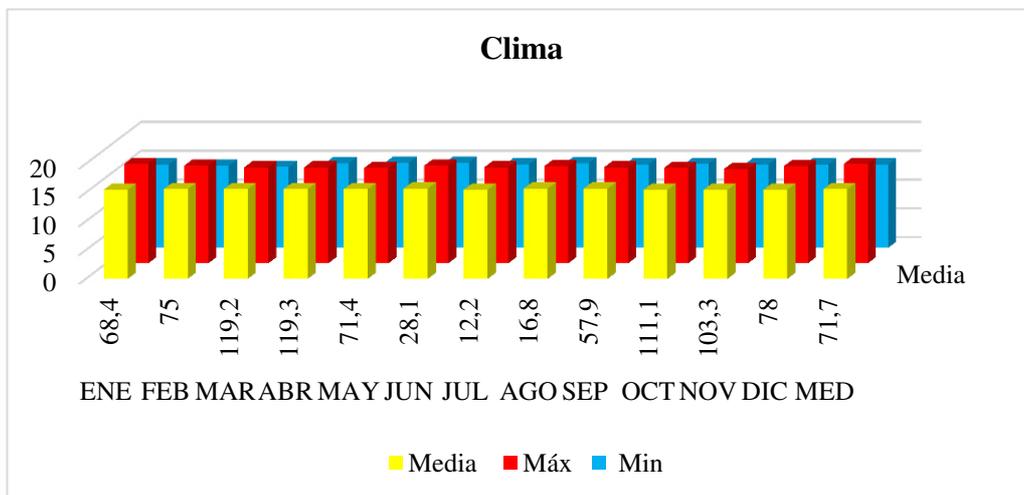
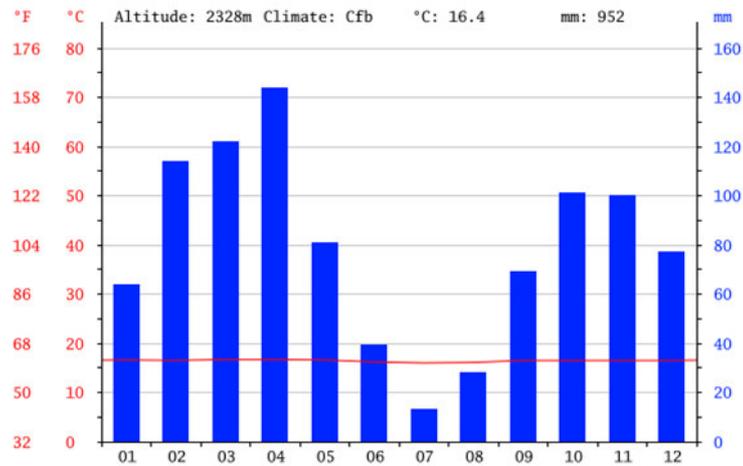


Gráfico N° 5. Clima de la parroquia de Cumbayá,

Fuente: INAMI(Se observa el clima en todo el año en Cumbayá por medio de barras indicativas.

El clima es templado y cálido en Cumbayá. Hay precipitaciones durante todo el año en Cumbayá. Hasta el mes más seco aún tiene mucha lluvia. De acuerdo con Köppen y Geiger clima se clasifica como Cfb. La temperatura media anual en Cumbayá se encuentra a 16.5 °C. La precipitación es de 958 mm al año. (Climate-data, 2016)

Tabla N° 4. Información Climática de la parroquia de Tumbaco

INFORMACIÓN CLIMÁTICA				
Meses	Precipitación (mm) Media Anual	TEMPERATURA OC Media Anual		
		Media	Máx.	Min
ENE	68,4	15,5	17,3	14,5
FEB	75	15,6	17	14,3
MAR	119,2	15,6	16,7	14,1
ABR	119,3	15,6	16,7	14,7
MAY	71,4	15,6	16,6	14,8
JUN	28,1	15,7	17	14,8
JUL	12,2	15,5	16,7	14,5
AGO	16,8	15,7	16,9	14,7
SEP	57,9	15,7	16,7	14,5
OCT	111,1	15,5	16,6	14,6
NOV	103,3	15,5	16,4	14,5
DIC	78	15,5	16,9	14,5
MED	71,7	15,6	17,3	14,5

Fuente: INEC

3.1.4 Temperatura

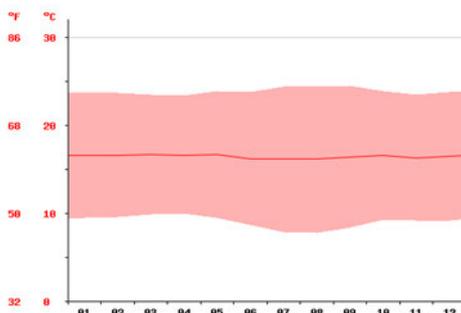


Gráfico N° 6. Temperatura

Fuente: INEC (Tabla de temperatura en la parroquia de Tumbaco)

El territorio parroquial, localizado en el valle andino tiene un clima variado entre temperado y subtropical, la misma oscila entre los 14,1 y 17,3 oC, evidenciando temperaturas altas para los meses de junio, agosto y septiembre, con una media de 17,3 oC, mientras que los meses de menor temperatura se presentan en julio, octubre, noviembre, diciembre y enero, con una media de 14,5 oC. La temperatura media general es de 15,6 oC.

3.1.5 Pluviosidad

Tabla N° 5. Pluviosidad de la parroquia de Tumbaco

ELEMENTOS CLIMATOLÓGICOS	EFECTOS - CONSECUENCIAS	
Altas Precipitaciones	Deslizamientos	Daños a la infraestructura básica (daños vías,
	Erosión	daños al alumbrado) perdida cosechas, plagas,
Altas Temperaturas	Incendios forestal	alteración de las comunicaciones del comercio

Fuente: INEC

3.1.6 Vientos



Gráfico N° 7. Vientos

Fuente: google earth (vientos en el terreno de sur a norte)

Los vientos son predominantes de norte a sur y van desde los 10km/h hasta los 13km/h dependiendo de la hora del día, por la ubicación del valle de Tumbaco y por ende del terreno lo que nos permite realizar un diseño acorde a la dirección de los vientos.

3.1.7 Asoleamiento



Gráfico N° 8. Asoleamiento

Fuente: Internet goole earth (se muestra como está ubicado el sol en el terreno)

3.2 Medio Físico Artificial

3.2.1 Ubicación

Fundada en 1670, esta parroquia está atravesada por los ríos Machángara, San Pedro, Guayllabamba, Pisque, Chiche, Guambi y está rodeado de varias quebradas.

La Parroquia de Tumbaco se encuentra al lado oriental de Quito y a una distancia de 14 Km. por carretera, con una superficie de 182 Km. cuadrados.

Al Norte y Este desde la confluencia de los ríos San Pedro y Chiche, el río Chiche aguas arriba hasta la desembocadura de la quebrada Ayahuaico aguas arriba donde toma los nombres de quebradas Carihuaico y Guanguil hasta sus nacientes, de las nacientes de la quebrada Guanguil la línea imaginaria hasta la cumbre de la cordillera de los Andes; por el divisor de la cordillera Oriental hasta el sur de las nacientes de la quebrada Encañada.

Al Sur. Desde este punto la líneas de cumbre que pasa por las elevaciones del sitio Chini-sacha hasta la altura longitudinal de la loma Cochapamba _ Santo Tomás, de aquí una línea imaginaria hacia el Noroeste hasta alcanzar los orígenes de la quebrada Chinopungo, la quebrada Chinopungo aguas abajo que sucesivamente toma el nombre de quebrada Marcahua de los Lirios Molinohuaico quebrada Guangal, la línea imaginaria hasta la cumbre del Cerro Ilaló. (Instituto Metropolitano de Patrimonio, 2016)

Al Oeste la línea de cumbre del cerro Ilaló y Cerro Negro y su prolongación hasta los orígenes de la quebrada Agua Caliente, aguas abajo hasta la desembocadura en el río San Pedro aguas abajo hasta la confluencia en el río chiche.

La parroquia de Tumbaco limita por la parte norte con la unión de los ríos San Pedro con el Chiche, al Sur las poblaciones de Pintag y Alangasí separadas por una línea divisoria que atraviesa el Ilaló.

Al Este las poblaciones de Pumbo y Pifo y el Río Chiche, y al Oeste el Río San Pedro con las poblaciones de Guangopolo, Sambiza y Nayón.

La parroquia de Tumbaco tiene una extensión aproximada de 181 Km2.

3.2.2 Limites

Extensión: 65.49 Km2

Altitud: 2.235 m.s.n.m

LIMITES GEOGRÁFICOS:

Al norte: Parroquia Pumbo

Al sur: Ilaló y Parroquia Guango

Al este: Provincia del Napo

Al oeste: Parroquia de Cumbayá

3.2.3 Infraestructura

3.2.3.1 Redes viales

La red vial de la parroquia de Tumbaco tiene como eje principal la Av. Interoceánica que facilita la movilización de la población dentro y fuera de la parroquia. Esta vía es de influencia nacional debido que es una de las conexiones más importantes que tiene la ciudad de Quito con la Amazonía Ecuatoriana, además con el traslado del Nuevo Aeropuerto Mariscal Sucre de Quito a la parroquia de Tababela en el 2013, su importancia de articulación con la ciudad incrementó. Desde Enero del 2013, se inició la construcción de la “Ruta Viva”, un proyecto de la Alcaldía Metropolitana que busca disminuir la carga de tránsito de la Av. Interoceánica por la presión generada por el traslado del aeropuerto al sector. Las vías que articulan a los poblados de la parroquia se expanden de manera perpendicular a la Av. Interoceánica disminuyendo en calidad y en accesibilidad conforme se van alejando de este eje. Los asentamientos que se encuentran cerca de este eje principal son de fácil acceso debido a que las calles se encuentran pavimentadas pero conforme se alejan de este eje se tornan más deficientes como es el caso de los barrios Plazapamba, Alcantarilla, La Tolita y Olalla donde el acceso es bastante limitado debido a que las vías se encuentran en malas condiciones.

El transporte público no abastece a todos los asentamientos (ver mapa rutas interparroquiales). Los barrios de la Cerámica, Chiviquí y Leopoldo Chávez que se encuentran al sur de la Av. Interoceánica no tienen acceso al transporte público lo cual provoca que la población se traslade a pie por largas distancias si no posee otro medio de transporte. Desde la construcción de la Ruta Viva, los barrios Chiviquí, Chuspiyacu y Leopoldo Chávez fueron afectados en cuanto a la conectividad con el resto de la parroquia dado que no existen cruces peatonales y los intercambiadores se encuentran distantes entre sí aislando a los poblados de la conexión con otros. La ruta viva además de haber limitado la conectividad de los barrios ha provocado una disminución en el caudal de agua de riego, desde que se inició con la construcción de esta vía, los pobladores al norte de la misma señalan que el agua de los canales de riego no es suficiente para regar sus cultivos. (Instituto Metropolitano de Patrimonio, 2016)

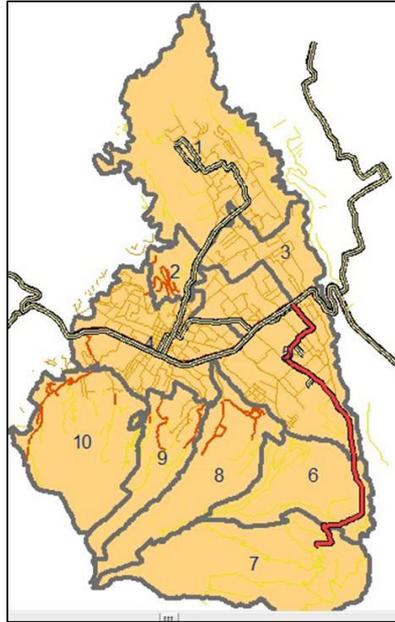


Gráfico N° 9. Redes viales

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: Datos Abiertos del DMQ, 2014

3.2.3.2 Redes viales y de transporte

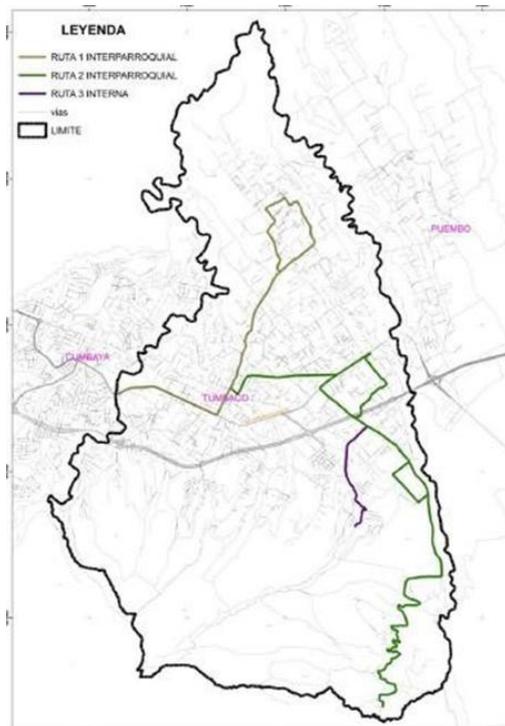


Gráfico N° 10. Redes viales y de transporte

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: INEC, 2014 Talleres participativos con la comunidad, reuniones sectoriales (Transporte)

Se lo realiza especialmente a través de la Cooperativa de Transporte Tumbaco.

Ruta: Quito-Tumbaco-Collaquí

Disponen de 9 buses

De 05h15 a 20h00

Con una frecuencia de cada 15 minutos

Recorrido es de 1 hora

El costo es de 0.45 ctv y el principal problema de esta ruta es el mal estado de la vía

Ruta: Quito-Tumbaco-El Arenal

Disponen de 8 buses

De 05h15 a 20h00

Con una frecuencia de cada 15 minutos

Recorrido es de 1 hora

El costo es de 0.35 ctv

Ruta: Quito-Tumbaco-La Morita-Plazabamba

Disponen de 8 buses

Con una frecuencia de cada 15 minutos

Recorrido es de 1 hora 15 minutos

El costo es de 0.43 ctv

Ruta (Urbana): Tumbaco-Chuspiacu y Olalla

Recorrido de 50 minutos de ida y 60 minutos de regreso por el cambio de vía. El costo es de 0.45 ctvs y la frecuencia es de 5 turnos al día. Los problemas existentes en esta ruta es el mal estado de los caminos y la falta de vehículos.

La Cooperativa de transportes Tumbaco cuentan para estos servicios con una flota de 40 unidades. El resto de los vehículos hacen recorridos hacia el aeropuerto. Cad bus transporta aproximadamente 1000 pasajeros/viaje/día. (Gad Tumbaco, 2016)

Tabla N° 6. Rutas

Nombre Ruta	Cód	Clase de Ruta	Flota
NAIQ - Río Coca	198	Interparroquial	4
NAIQ - Quitumbe	199	Interparroquial	2
Terminal Río Coca - Collaquí	227	Interparroquial	8
Terminal Río Coca - El Arenal	228	Interparroquial	10
Terminal Río Coca - Lumbisí	229	Interparroquial	7
Terminal Río Coca - La Morita	230	Interparroquial	9

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: Secretaria de movilidad y transporte DMQ

3.2.3.3 Vías de Ingreso y salida

Tumbaco está servida por la vía de primer orden denominada Interoceánica, con alto grado de transporte liviano y en menor número de transporte pesado. Tomándose en cuenta que en el sentido oriental, sirve de entrada y salida de la parroquia desde y hacia el Valle y la zona oriental del país. El alto volumen vehicular diario que circula por ésta vía requiere de nuevas vías alternas, ya que sirve al transporte a nivel nacional. Esta vía además sirve de conexión con las parroquias vecinas de Cumbayá, Puenbo y Pifo y otras zonas.

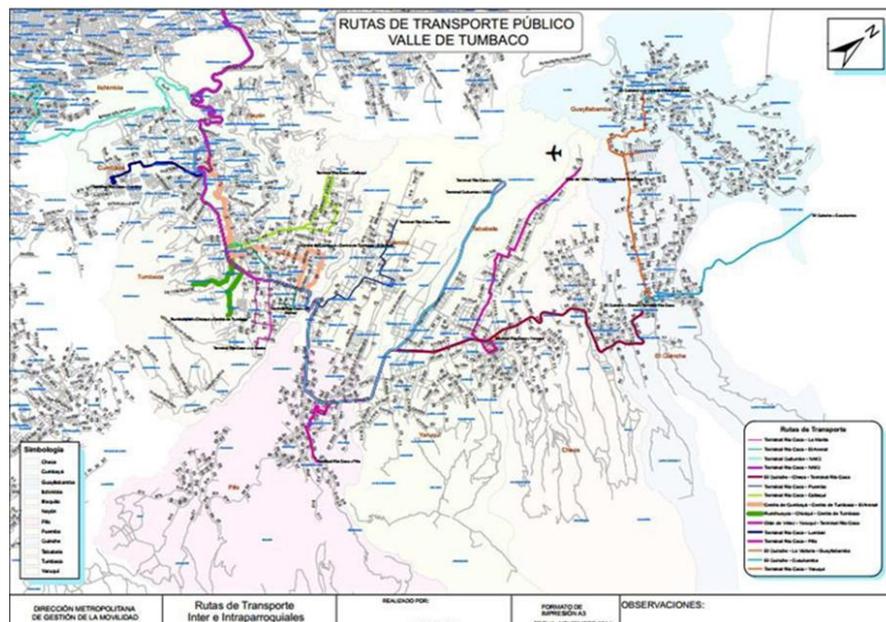


Gráfico N° 11. Vías de Ingreso y salida

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: (EPMOP, 2014)



Gráfico N° 12. Vías hacia la Ruta Viva

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: (EPMOP, 2014)

Inicia en el intercambiador denominado “Auquitas”, ubicado en la Av. Simón Bolívar en el sector “San Juan Bautista”. En este sitio se inicia el descenso hasta Cumbayá pasando por el sector San Patricio, hasta llegar a la urbanización “Primavera” en una longitud de 5.5 kms.

Así mismo en el proyecto consta el intercambiador Lumbisí, que se une con la Vía Interoceánica, en el intercambiador “Aquí Primavera”. El escalón tiene una longitud de 1.8kms. La fase I, se encuentra terminada y en funcionamiento.

3.2.3.4 Vías Secundarias

Las vías de orden secundario que unen y sirven de entrada y salida a la parroquia son:

- Vía Intervalles, que permite el ingreso y salida al Valle de Los Chillos.
- La vía Universitaria, que permite el ingreso y salida a la parroquia de la Merced.
- La vía Francisco de Orellana, que permite el ingreso y salida de Cumbayá.
- “Láctea” que conecta con la parroquia de Nayón; “Francisco de Orellana”, que permite el ingreso y salida de Cumbayá hacia Tumbaco y Quito

3.2.3.5 Vías Colectoras

La parroquia de Tumbaco cuenta con dos principales colectores viales que son: la vía Interoceánica, que cruza por el centro de la parroquia y, la vía Francisco de Orellana que va desde y hacia Quito.

Las vías colectoras son:

Vía Intervalles, La vía Universitaria, Vía Francisco de Orellana y Vía Gonzalo Pizarro ,vía Francisco de Orellana, vía 24 de Junio, vía Santa Rosa, vía El Chaco (Lumbisí-Av. Simón Bolívar), Calle Pampite, Calle Tito Rodríguez, Calle Los Rosales, Calle Juan Montalvo (San Juan), Calle Febres Cordero, vía Láctea, Calle Venezuela, Gral. Eloy Alfaro, vía a Lumbisí desde la Interoceánica.

La vía Interoceánica no cumple con estándares de seguridad, tomando en consideración que estas vías son de alta intensidad. (Gad Tumbaco, 2016)

3.2.3.6 Flujo Vehicular

La red vial interna de Tumbaco, tienen flujos de intensidad moderada, con transporte interno de la parroquia en condiciones normales en los días ordinarios de la semana, con notable incremento fines de semana. Las vías Intervalles, Francisco de Orellana y Gonzalo Pizarro son vías de acceso a importantes barrios y urbanizaciones, con un considerable flujo de vehículos.

La red vial interparroquial, en su mayoría están en mal estado está conformada por las siguientes vías:

- Vía Interoceánica se conecta con la parroquia de Cumbayá por el lado oeste
- Vía Interoceánica se conecta con la parroquia de Puembo y Pifo por el lado este
- Vía Inter valles se conecta con la parroquia de Guangopolo, por el lado sur
- Vía Universitaria se conecta con la parroquia de la Merced por el lado sur

En la cabecera parroquial se presentan embotellamientos de los vehículos que utilizan la vía Interoceánica en horas pico de 7 a 9 horas, 12 a 13 horas y 18 a 19:30 horas. (Gad Tumbaco, 2016)

3.2.3.7 Redes de agua

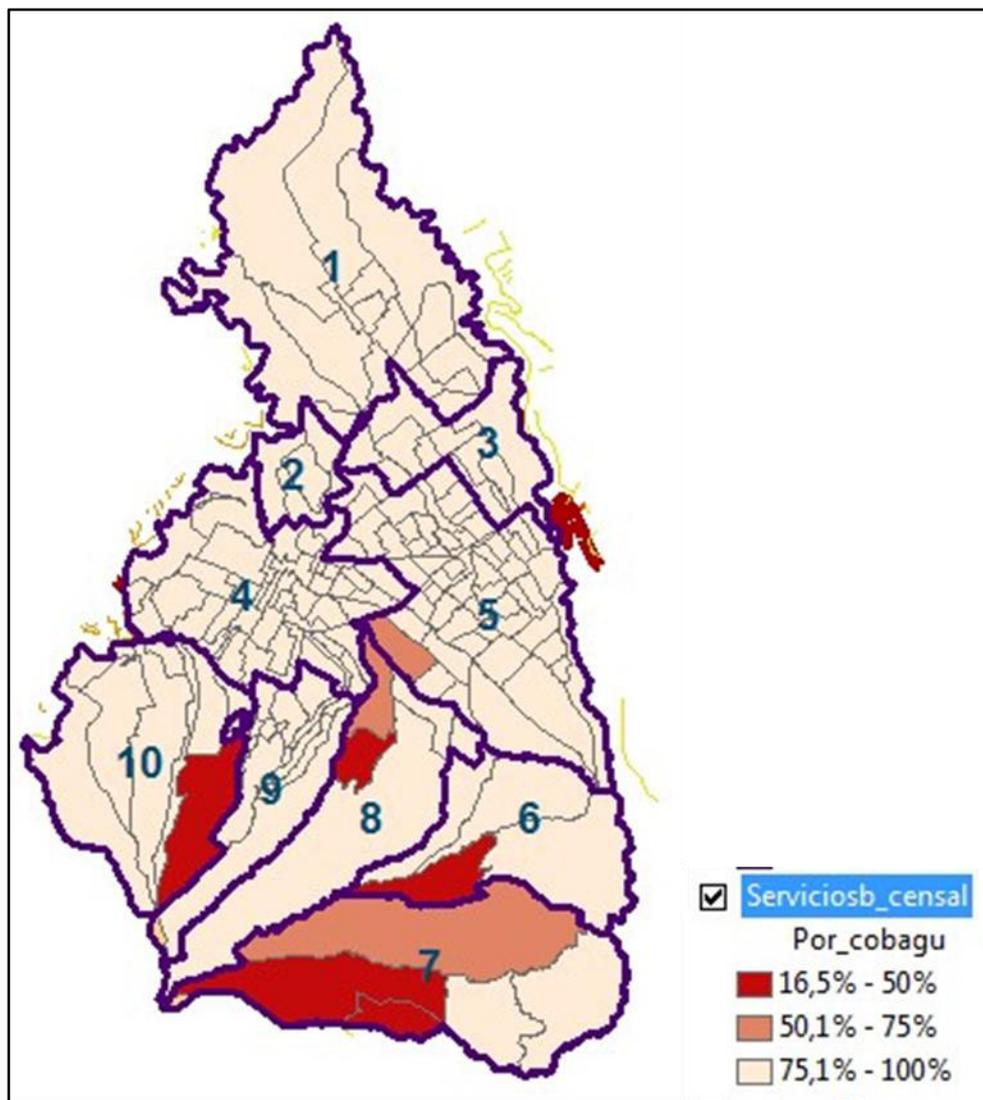


Gráfico N° 13. Redes de agua

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: INEC, 2010

Las redes de agua potable en el sector se puede ver que son por abastecimiento de redes públicas, de pozos, de carros repartidores que abastecen a la parroquia de Tumbaco.

La Parroquia de Tumbaco tiene una importante cobertura de la red de agua potable de la EMAPS Empresa Pública Metropolitana de Agua Potable y Saneamiento, en un 95%, sin embargo aún se tiene un 5.00% que se abastecen de otros sistemas como: de pozo, de río, vertiente, acequia, carro repartidor y agua lluvia.

Tabla N° 7. Abastecimiento de agua potable en Cumbaya

1. ABASTECIMIENTO DE AGUA	
Procedencia principal del agua recibida	Casos
De red pública	8824
De pozo	71
De río, vertiente, acequia o canal	28
Otro (Agua lluvia/albarrada)	22
De carro repartidor	5
Total	8950

Fuente: INEC

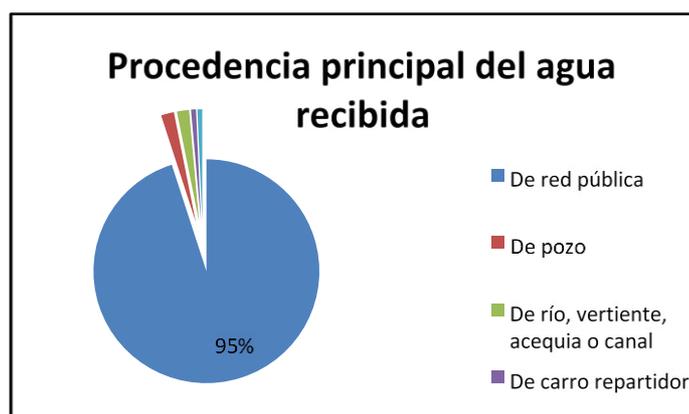


Gráfico N° 14. Abastecimiento agua potable

Fuente: Propia)

3.2.3.8 Redes de luz

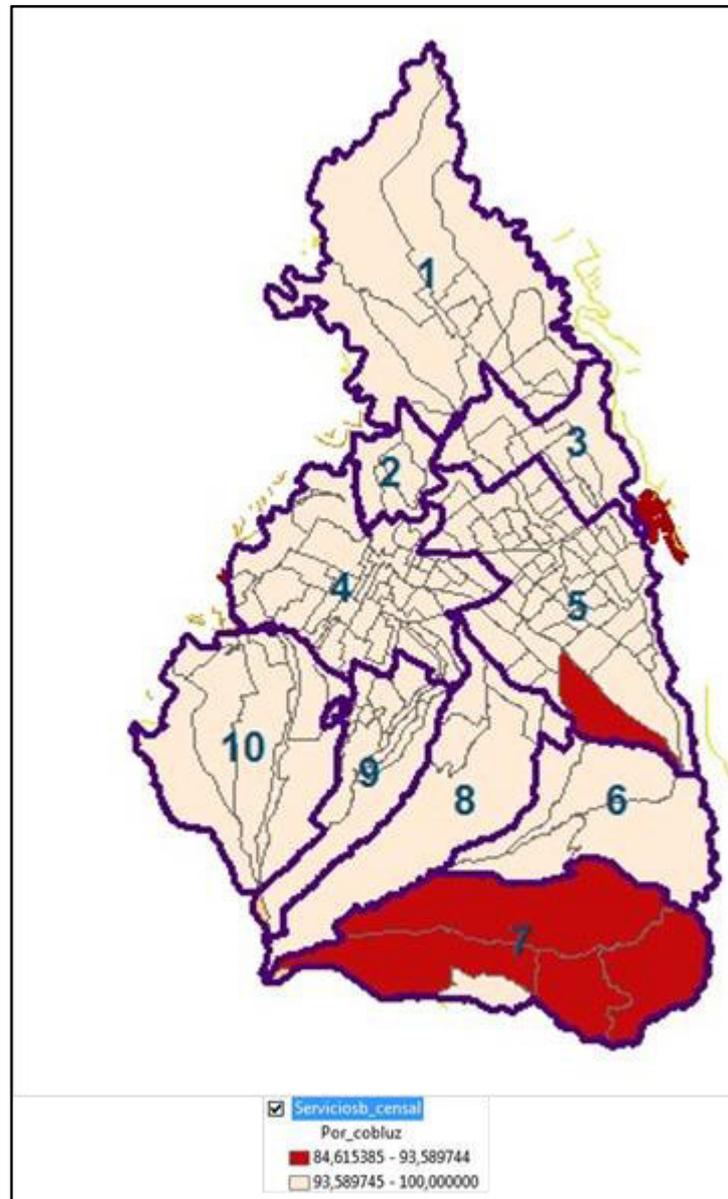


Gráfico N° 15. Redes de luz

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: INEC, 2010

Las redes de luz eléctrica en el sector se puede ver que son por abastecimiento de redes de la empresa eléctrica pública que abastecen a la parroquia de Tumbaco.

El servicio eléctrico es el que mayor cobertura tiene en la parroquia con el 99,3% que proviene de Empresa Eléctrica Quito, solamente el 0,55% carece de energía eléctrica distri-

buida en pequeños asentamientos en los barrios San Juan Chuspiyácu, Alcantarilla alta y Cashaloma. (Gobierno de Pichincha, 2015)

Tabla N° 8. Servicio Eléctrico

SERVICIO ELÉCTRICO	
Procedencia de luz eléctrica	Casos
Red de empresa eléctrica de servicio público	8932
Otro	6
No tiene	12
Total	8950

Fuente: INEC

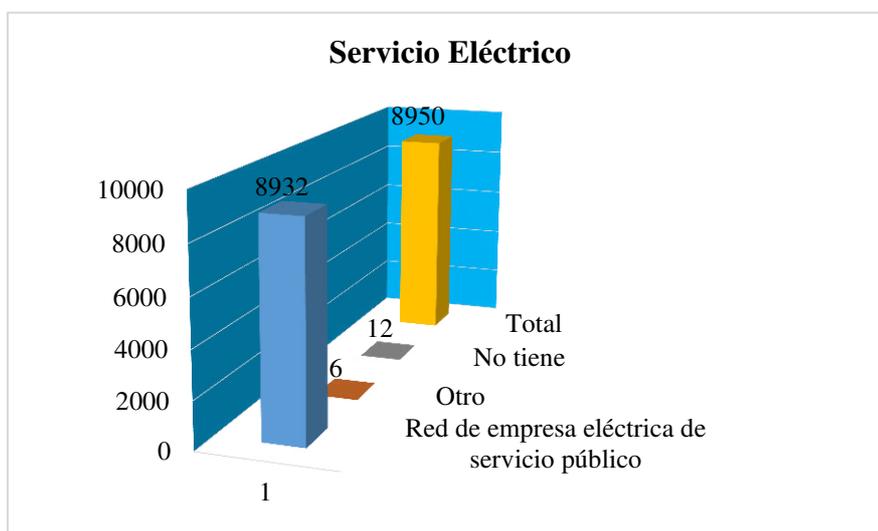


Gráfico N° 16. Servicio Eléctrico

Fuente: INEC

3.2.3.9 Redes de alcantarillado

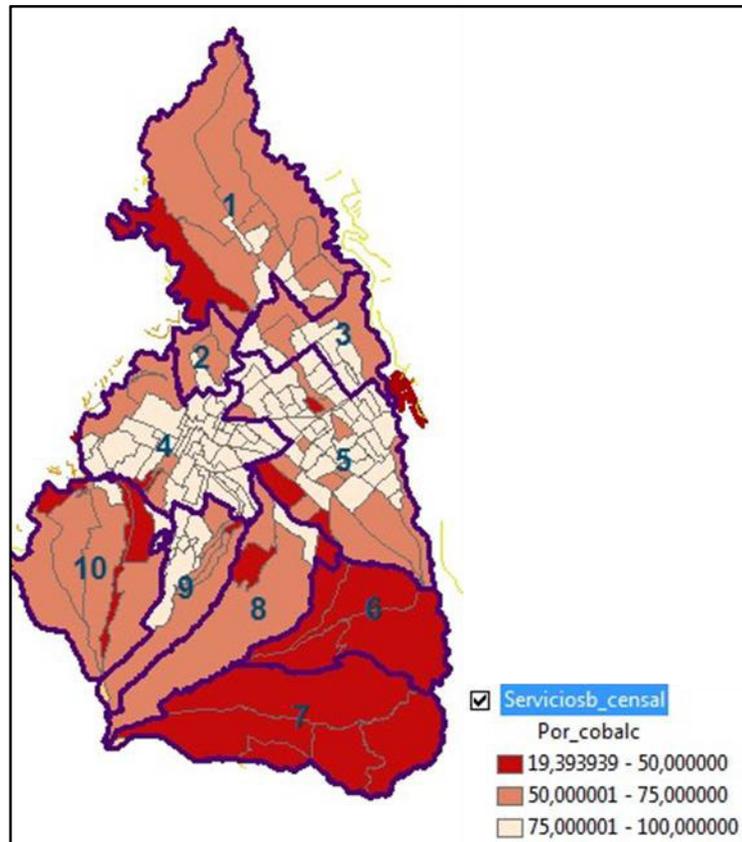


Gráfico N° 17. Redes de alcantarillado

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: INEC, 2010

El servicio básico con menor cobertura en la parroquia es el alcantarillado abarcando el 79,4% de las viviendas. El déficit de alcantarillado se encuentra en la mayoría de los poblados alejados de la Av. Interoceánica especialmente en la zona sur en los bars Plazapamba, Alcantarilla, La Tolita, Oalla, San Juan Chuspiyacu, Alcantarilla alta y Cashaloma donde llega solamente a 19-50% de la población.

Las redes de alcantarillado en el sector se puede ver que son por abastecimiento de redes públicas, de alcantarillado en su mayoría que abastecen a la parroquia de Tumbaco.

Tabla N° 9. Eliminación de Excretas

ELIMINACIÓN DE EXCRETAS	
Tipo de servicio higiénico o escusado	Casos
Conectado a red pública de alcantarillado	8063
Conectado a pozo séptico	532
Conectado a pozo ciego	65
Con descarga directa al mar, río, lago o	248
Letrina	7
No tiene	35
Total	8950

Fuente: INEC

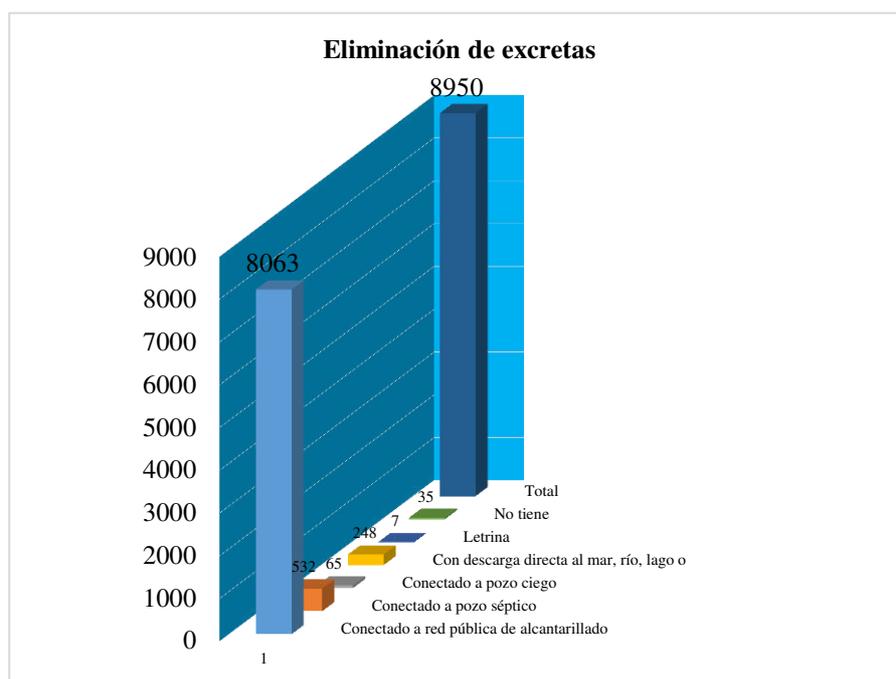


Gráfico N° 18. Abastecimiento eléctrico

Fuente: propia

3.2.4 Transporte

El inventario vial en el sector se puede ver que son de muy buen acabado ya que es un sector muy cotizado en la parroquia de Tumbaco.

3.2.5 Señalización y seguridad vial

Se cuenta con poca señalización de tráfico principalmente en el centro urbano y en otros sectores de asentamientos importantes que no responde a las necesidades actuales de la parroquia.

En los sectores de barrios periféricos prácticamente no existe. Es necesario que se cuenten con un estudio integral de señalización de tránsito tanto horizontal como vertical.

3.2.6 Sistema de transporte

El servicio de transporte público nos es adecuado en calidad, frecuencias y coberturas. Al momento la parroquia cuenta con las siguientes cooperativas de transporte:

- 2 de taxis legales (Coop. Ilalo y la Interoceánica del Valle), y 10 de taxis informales
- 2 de camionetas legales y 1 de camionetas informales y,
- 2 de buses para servicio interparroquial y urbano (SOTRANOR Y TUMBACO)
- 3 cooperativas de buses para servicio interparroquial y urbano que son: Trans Floresta. Eco vía, Sotranor

En lo referente a los tiempos de desplazamiento: los viajes internos se los realizan en tiempos aceptables. los viajes interparroquiales principalmente a las parroquias cercanas de Cumbayá por el lado oeste y a la parroquia de Pifo por el lado este, mediante la vía Interoceánica, se ven afectados tanto por la intensidad del flujo vehicular y la insuficiente cantidad de unidades de transporte.

El transporte que se realiza desde la parroquia y hacia la ciudad de Quito es crítico debido a la intensidad del tráfico que soportan las vías Interoceánica y la vía Francisco de Orellana.

En referencia a los tiempos ínter parroquiales, se tiene facilidades de circulación hacia las parroquias colindantes que se encuentran ubicadas en la parte oriental que son Tumbaco, Puembo, Pifo etc. En cambio los tiempos que se hace el transporte hacia la ciudad de Quito es variable y mayor a lo normal por tener un tráfico sumamente alto para la baja capacidad que tienen las vías de salida y entrada a la parroquia tanto la Interoceánica como la vía de Los Conquistadores.

3.2.7 Datos del terreno

El terreno está ubicado al noroeste de Tumbaco cerca del chaquiñán frente a la vía interoceánica con la cual tiene un buen ingreso así el terreno para su mayor diseño y desenvolvimiento. (Gobierno de Pichincha, 2015).



Gráfico N° 19. Datos del terreno

Fuente: Propia (área total de terreno con su entorno urbano)

3.3 Medio Socio Espacial

3.3.1 Sistemas y subsistemas

3.3.1.1 Uso del suelo

El 18% de la parroquia de Tumbaco es suelo urbano según la zonificación del DMQ, éste está ubicado a lo largo de la Av. Interoceánica en los barrios Arenal, San Francisco de Churoloma y el centro de la parroquia. En Buena Esperanza, Collaquí, Pachosalas y Leopoldo Chávez se establece el 14% del territorio en las zonas urbanizables y el restante (68%) de barrios son considerados no urbanizables (Plazapamba, Alcantarilla, La Tolita-Oalla, San Juan Chuspiyacu, Alcantarilla alta, Cashaloma, La cerámica y Chiviquí). El 21% de la población se asienta en estas áreas no urbanizables. Las razones por las que un alto porcentaje de la población se asienta en estas áreas es la especulación del valor del suelo, falta de control en el uso y gestión de suelo, la falta de fuentes de financiamiento y la baja capacidad adquisitiva de las personas para asentarse en lugares más centrales.

Los altos valores del suelo en la zona se originan en la adquisición de terrenos grandes por personas con alta capacidad adquisitiva en los sectores de La Viña y el Sauce (Centro) convirtiéndolos en zonas de alto valor en el mercado. Ésta especulación del suelo provoca que las personas con menor capacidad adquisitiva busquen asentarse en lugares alejados donde no se encuentra la cobertura de servicios básicos aptos para la vivienda. La condición del mercado de suelo no permite el acceso a fuentes de financiamiento baratas o de interés social a la población por ejemplo, la adquisición de un crédito en el Banco del Instituto de Seguridad Social o un bono de vivienda del Ministerio de Desarrollo Urbano y Vivienda no podría cubrir con el costo total de la adquisición y construcción de la vivienda.

En toda la zona de estudio se encuentran distintos tipos de uso de suelo: Residencial: Uso correspondiente al suelo destinado a vivienda en forma exclusiva o combinado con otros usos del suelo y factible de implantarse en todo el DMQ (Distrito Metropolitano de Quito) de acuerdo a las determinaciones establecidas en la zonificación. Para efectos de regular la combinación de usos el uso residencial se divide en tres categorías:

Residencial 1: de baja densidad

Residencial 2: de mediana densidad Residencial 3: de alta densidad.

Múltiple: Uso que corresponde a áreas de centralidad en las que pueden coexistir residencia, comercio, industria de bajo y mediano impacto, artesanía y servicios de acuerdo a las especificidades señaladas en el siguiente cuadro:

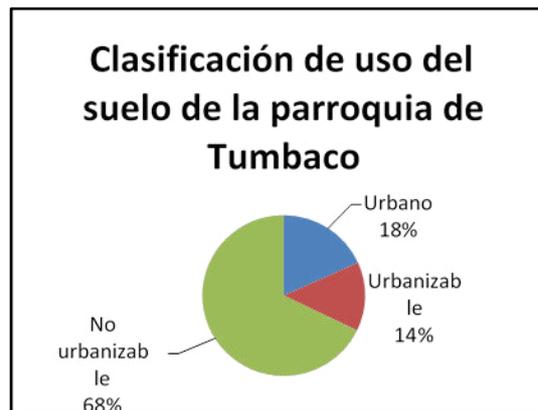


Gráfico N° 20. Clasificación de uso del suelo porcentual de la parroquia de Tumbaco

Fuente: Propia

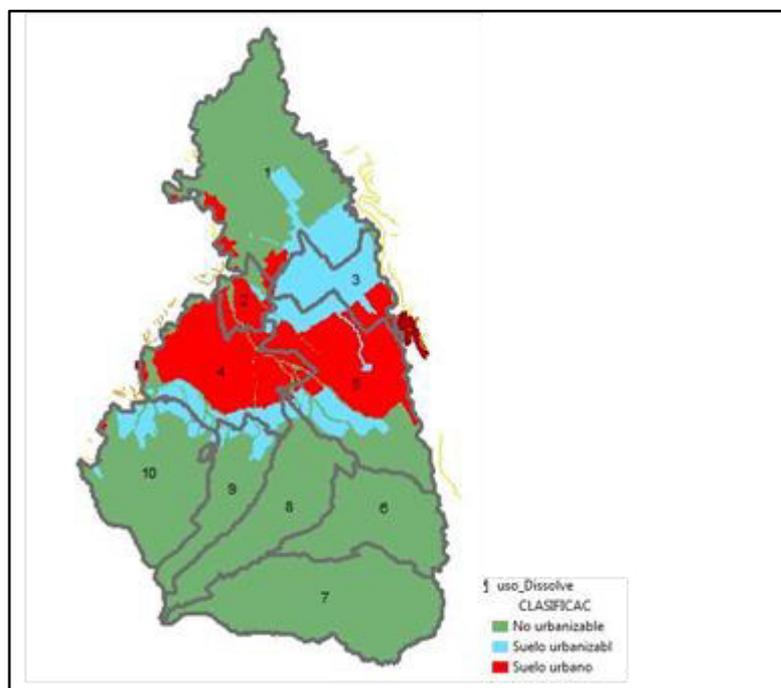


Gráfico N° 21. Clasificación de uso del suelo de la parroquia de Tumbaco

Fuente: Propia

El tamaño promedio de predios en la parroquia de Tumbaco es de 6612,8 m². Plazapamba, Alcantarilla, La Tolita Oalla, San Juan Chuspiyacu, Alcantarilla alta y Cashaloma tienen predios más grandes a diferencia del centro y Buena Esperanza que su tamaño promedio es menor.

3.3.1.2 Plan de uso y ocupación del suelo

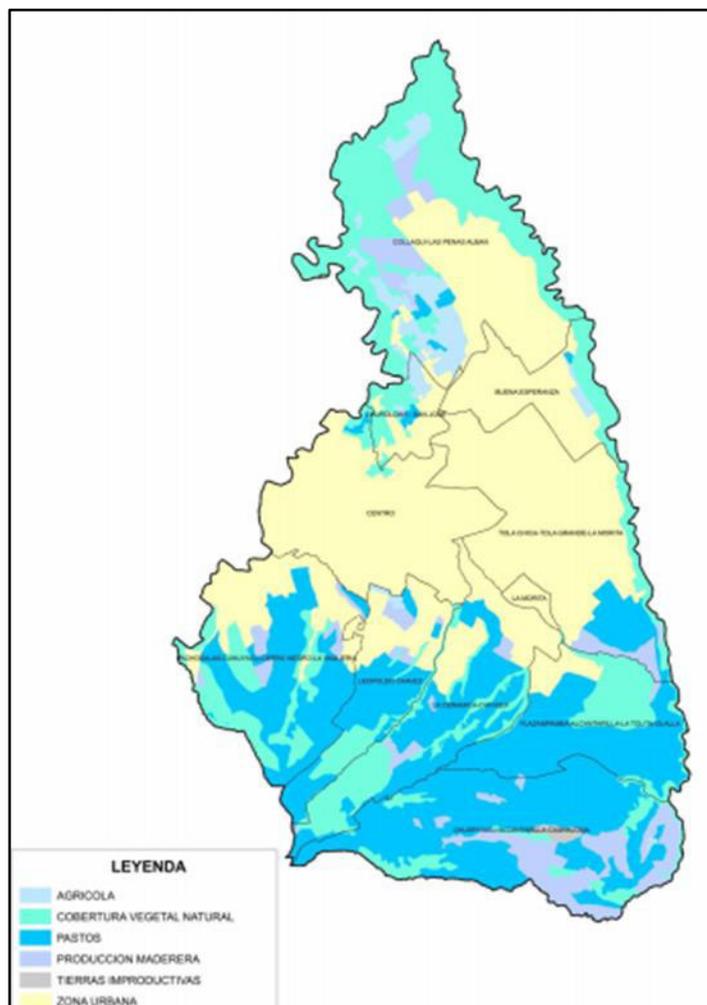


Gráfico N° 22. Plan de uso y ocupación del suelo

Elaboración: Equipo consultor 2014

Fuente: Instituto Espacial Ecuatoriano

El valle de Cumbayá-Tumbaco, se encuentra aledaña a la meseta de Quito. Cumbayá, cuyo nombre significa en lengua Quechua “Tierra de guabas”, se encuentra a una altura de 2.355 msnm, está asentado sobre el valle de San Pedro 43 (nombre original) y se encuentra atravesado por el río del mismo nombre, próxima a la confluencia de éste con el Machángara. Cumbayá posee un microclima privilegiado. Posee un clima subtropical que llega hasta 28 grados en verano y las noches más frías de invierno baja hasta 3 grados centígrados. Se

mantiene en una media de 12 a 26 grados C, por lo que esta parte del valle es la más abrigada, con excelentes cultivos de guabas, cítricos, aguacates, chirimoyas, hortalizas, pastos, maíz y hasta caña de azúcar.

Según datos del Plan parcial de Ordenamiento territorial Zona Tumbaco (ppzt), en 1990 la población de Cumbayá era de 12378 habitantes, mientras que según proyecciones del Censo de Población y Vivienda realizado en el 2001, la población era de 21078 habitantes, es decir, un crecimiento del 5,2%. En el 2010 la población ascenderá a 27886 habitantes y en el 2025 se estima que estará en 38487 habitantes.

Su gran crecimiento se debe a que se ha convertido en una zona residencial. “Por un lado, acceder al servicio de agua potable, luz eléctrica, alcantarillado y telefonía es un requisito indispensable para los moradores del Valle y, sin duda alguna, este alcance es un parámetro con el cual medir la calidad del desarrollo de la zona. La conectividad con la ciudad también es de suma importancia, pues facilita el acceso a los servicios, el cual no se refiere únicamente a los servicios básicos, también a aquellos servicios comerciales que llegan cuando hay un mercado consolidado que demanda el producto.

3.3.1.3 Grupos Sociales

Tabla N° 10. Población Según Censo 2010

	POBLACIÓN SEGÚN CENSO						
	1950	1962	1974	1982	1990	2001	2010
PICHINCHA	381.92	533.665	885.078	1.244.330	1.516.902	2.388.817	2.576.287
DMQ	314.238	475.335	768.885	1.083.600	1.371.729	1.839.853	2.239.191
TUMBACO	2.609	3.003	5.350	8.248	12.479	19.816	31.463

Fuente: INEC

Tabla N° 11. Población en parroquias

PARROQUIA	HOMBRES	%	MUJERES	%	TOTAL	PARTICIPACIÓN PARROQUIA %
GUAYLLABAMBA	8199	50,6	8014	49,4	16213	4,8
QUINCHE	8015	49,9	8041	50,1	16056	4,8
CHECA	4532	50,5	4448	49,5	8980	2,7
PIFO	8235	49,5	8410	50,5	16645	5
YARUQUI	8877	49,7	8977	50,3	17854	5,3
PUEMBO	6809	50,1	6784	49,9	13593	4,1
TABABELA	1400	49,6	1423	50,4	2823	0,8
TUMBACO	24448	49	25496	51	49944	14,9
CUMBAYA	15248	48,5	16215	51,5	31463	9,4
ASCAZUBI	2499	49,5	2551	50,5	5050	1,5
CUSUBAMBA	2040	49,2	2107	50,8	4147	1,2
CALDERON	74682	49,1	77560	50,9	152242	45,4
TOTAL	164984	49,2	170026	50,8	335010	100

Fuente: INEC

La población según censo 2010, demográficamente estaría posicionada en el tercer lugar, luego de Calderón y Tumbaco, y tendría aparente paridad según género, que en conjunto tendría una población de 31463 habitantes., que en relación a su entorno tendría una participación del 9.4 % de participación.

Tabla N° 12. Población por Grupos de Edad y Sexo

POBLACIÓN POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO			
GRUPOS DE EDAD	SEXO		TOTAL
	HOMBRE	MUJER	
MENOR DE 1 AÑO	212	198	410
DE 1 A 4 AÑOS	1041	1031	2072
DE 5 A 9 AÑOS	1386	1347	2733
DE 10 A 14 AÑOS	1398	1346	2744
DE 15 A 19 AÑOS	1331	1349	2680
DE 20 A 24 AÑOS	1227	1315	2542
DE 25 A 29 AÑOS	1163	1339	2502
DE 30 A 34 AÑOS	1095	1275	2370
DE 35 A 39 AÑOS	1199	1371	2570
DE 40 A 44 AÑOS	1099	1155	2254
DE 45 A 49 AÑOS	1027	1154	2181
DE 50 A 54 AÑOS	812	899	1711
DE 55 A 59 AÑOS	725	754	1479
DE 60 A 64 AÑOS	552	542	1094
DE 65 A 69 AÑOS	406	373	779
DE 70 A 74 AÑOS	235	277	512
DE 75 A 79 AÑOS	172	190	362
DE 80 A 84 AÑOS	91	159	250
DE 85 A 89 AÑOS	54	90	144
DE 90 A 94 AÑOS	14	36	50
DE 95 A 99 AÑOS	6	7	13
DE 100 AÑOS Y MAS	3	8	11
TOTAL	15248	16215	31463

Fuente: INEC

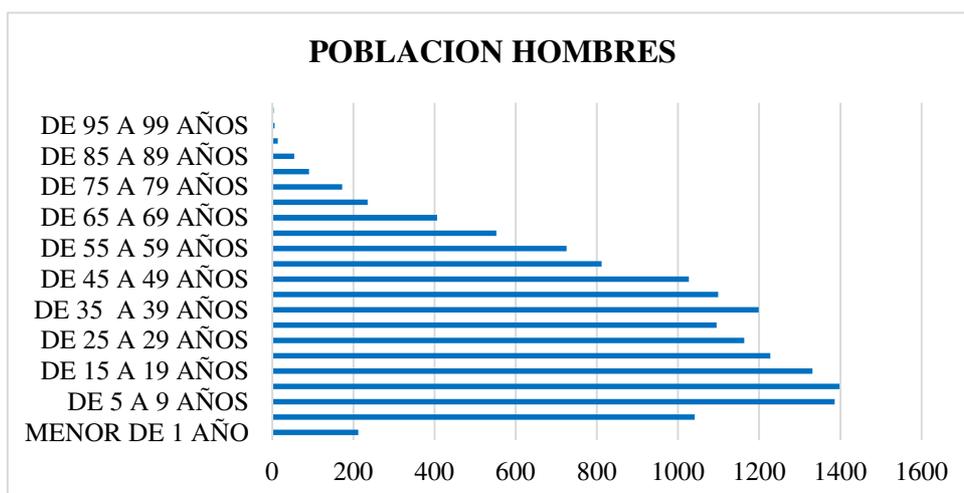


Gráfico N° 23. Poblaciones hombres

Fuente: Propia e INEC

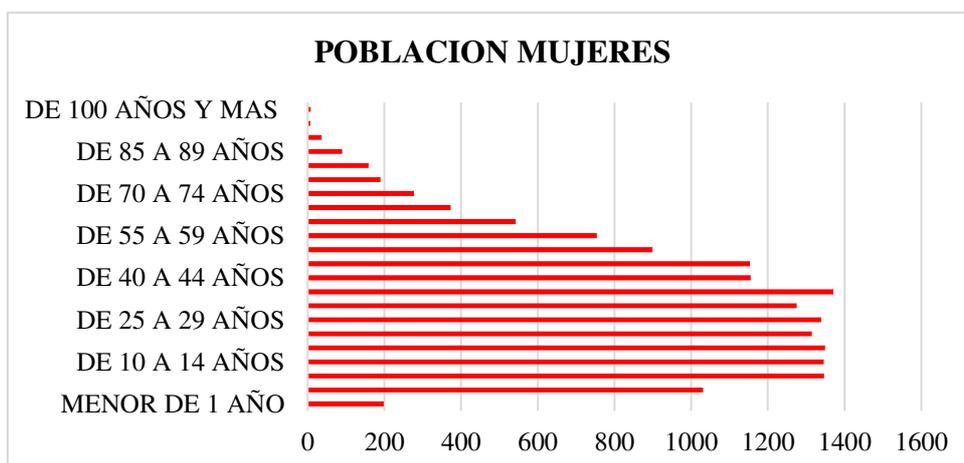


Gráfico N° 24. Poblaciones mujeres

Fuente: Propia e INEC

3.3.1.4 Recurso Agua

El territorio parroquial pertenece a la sub-cuenca del río Guayllabamba y está conformado por cuatro (4) micro-cuencas mismas que conforman una superficie territorial de 6.547 ha y que distribuyen de la siguiente manera:

Tabla N° 13. Recursos de agua

MICRO – CUENCA	SUPERFICIE (ha)	%
Río San Pedro	1.787	67,42
Quebrada El Tejar	864	32,58
Total	2.651	100

Fuente: INEC

Las micro-cuencas del territorio parroquial son compartidas los territorios de: Cumbayá por el Río San Pedro, Pifo por el Río Alcantarilla y Puembo por el Río Chiche, siendo estos cuerpos hídricos los elementos naturales que limitan la parroquia y que al interno su sistema hidrográfico es el siguiente:

Río Chiche.- Receptoras de las aguas provenientes de la Q. Pinguonono, Río Alcantarilla.- Conformada por las aguas del Río Huangal, Río San Pedro.- Receptoras de las aguas provenientes de la Q. el Payaso, Q. El Caimán, Q. Shulun, Q. Mugla y Q. Viñán, Viñan.- Receptoras de las aguas provenientes de la Q. Lushun. Q. Grande. Q. La Catalina, Q. Rumiwayacu, Q. Shulún, Río Huangal.- Receptora de las provenientes de la Q. del Canal, Q. Olallo, Q. Derehourcu y Q. La Encañada.

En el sector de Cunuyacu hay vertientes de agua, que son aprovechadas para balnearios.

En lo que se refiere a canales de regadío, en el territorio parroquial existe una infraestructura que parte del sector de Chuspiyacu, lugar en que se capta el agua proveniente del Río Pita, y que continúa por ramales y canales secundarios y terciarios, siendo estos los siguientes: Alangasí-La Merced, Ilalo, Chichipata, Del Pueblo, La Viña, Churoloma, San Blas.

Cabe destacar que a la altura del polígono de tiro se encuentran tanques de distribución de agua potable, así como también en el sector de la Comuna Central que proporcionan agua al centro de Tumbaco. (Alcaldía Municipal de Tumaco, 2008)

3.4 Medio Socio Económico

3.4.1 Nivel económico del grupo social

La economía es uno de los principales ámbitos de acción de los individuos y de las sociedades. El desarrollo económico es fundamental para el funcionamiento del sistema territorial y el buen vivir. Este desarrollo económico debe incluir a todos los actores de la economía y a quienes históricamente han sido invisibilizados y segregados de esta dinámica. Este diagnóstico analiza los siguientes aspectos:

La agricultura y ganadería han sido por tradición las principales fuentes de ingreso y subsistencia para los pobladores, se complementa con las fuentes de ingreso familiar con el comercio minorista, son las fuentes principales sobre las que se mueve y se dinamiza la economía de la parroquia; siendo la producción de granos, hortalizas y frutas quienes dinamizan el mercado laboral, la actividad ganadera está orientada a la producción de leche y la crianza de animales menores.

La población económicamente activa de la parroquia Calacalí se encuentra ocupada predominantemente en actividades de Comercio al por mayor y menor con 15,69%, Industrias manufactureras con 12,84% y Construcción con un 10,26%.

Los grupos de ocupación predominantes en la parroquia están en: Ocupaciones elementales el 18,14%, Trabajadores de los servicios y vendedores el 17,18%, Oficiales, operarios y artesanos el 15,29% y Profesionales científicos e intelectuales con 10,58%.

Tabla N° 14. Grupo de Ocupación

GRUPO DE OCUPACIÓN	CASOS	%
Directores y gerentes	2346	14,21
Profesionales científicos e intelectuales	3236	19,6
Técnicos y profesionales del nivel medio	1286	7,79
Personal de apoyo administrativo	1362	8,25
Trabajadores de los servicios y vendedores	2295	13,9
Agricultores y trabajadores calificados	307	1,86
Oficiales, operarios y artesanos	1536	9,31
Operadores de instalaciones y maquinaria	793	4,8
Ocupaciones elementales	2015	12,21
Ocupaciones militares	24	0,15
No declarado	993	6,02
Trabajador nuevo	314	1,9
Total	16507	100

Fuente: INEC

3.4.2 Niveles de ingresos

Los ingresos anuales de las empresas de Tumbaco han aumentado considerablemente en los últimos años. De acuerdo al Directo de Empresas del INEC, han pasado de 294 millones de dólares en 2.009 a 458 en 2.012, es decir un crecimiento de más del 50% en apenas tres años. A continuación estudiamos la distribución de estos ingresos de acuerdo a las actividades económicas.

Los ingresos de los establecimientos económicos de Tumbaco están concentrados en tres grandes actividades: agricultura (24%), elaboración de productos alimenticios (22%) y comercio al por menor (22%). El servicio de alimentos y bebidas (7%), la administración pública (5%), la enseñanza (4%), el comercio al por mayor (4%) y la fabricación de prendas de vestir (3%) también se destacan de las demás actividades por sus ingresos. Entre las actividades mencionadas suman más del 90% de los ingresos de las actividades económicas de Tumbaco.

Tabla N° 15. Actividad Principal a dos Dígitos CIU

Actividad Principal a dos Dígitos CIU	Ingresos anuales	
	Miles de dólares	%
Agricultura, ganadería...	68,729	24.4
Elaboración de productos alimenticios	64,108	22.8
Comercio al por menor	62,509	22.2
Servicio de alimento y bebida	20,014	7.1
Administración pública y defensa	14,392	5.1
Enseñanza	9,916	3.5
Fabricación de prendas de vestir	7,610	2.7
Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos	6,269	2.2
Comercio al por mayor, excepto el de vehículos	5,180	1.8
Fabricación de muebles	4,223	1.5
Actividades de atención de la salud humana	2,490	0.9
Actividades de servicios financieros	2,271	0.8
Reparación e instalación de maquinaria y equipo	2,003	0.7
Fabricación de otros productos minerales no metálicos	1,495	0.5
Transporte por vía terrestre y por tuberías	1,434	0.5
Actividades administrativas y de apoyo de oficina	1,196	0.4
Telecomunicaciones	1,070	0.4
Fabricación de productos elaborados de metal	1,043	0.4
Otras actividades de servicios personales	1,042	0.4
Reparación de computadores y enseres domésticos	627	0.2
Actividades de atención en instituciones	491	0.2
Actividades de asociaciones	461	0.2
Actividades de alquiler y arrendamiento	435	0.2
Otras actividades profesionales, científicas y técnicas	371	0.1
Impresión y reproducción de grabaciones	311	0.1
Actividades de arquitectura e ingeniería	287	0.1
Fabricación de productos textiles	285	0.1
Producción de madera y fabricación de productos de madera	222	0.1
Actividades de asistencia social sin alojamiento	147	0.1
Actividades jurídicas y de contabilidad	139	0.0
Actividades deportivas, de esparcimiento y recreativas	130	0.0
Actividades de juegos de azar y apuestas	111	0.0
Actividades veterinarias	69	0.0
Otras industrias manufactureras	46	0.0
	281,127	100.0
Elaboración: Equipo consultor 2014 Fuente: INEC, 2010	281,127	100.0

Tabla N° 16. Población según nivel de Pobreza 2010

POBLACIÓN SEGÚN NIVEL DE POBREZA 2010				
POBLACIÓN NO POBRES	%	POBLACIÓN POBRES	%	POBLACIÓN TOTAL
23.885	76.52	7.328	23.48	31.213

Fuente: INEC, 2010

Tabla N° 17. Población según nivel de Pobreza por parroquias

PARROQUIAS	POBLACION	INDICE NBI	INDICE DE POBREZA POR CONSUMO	% SEVERIDAD DE LA POBREZA	INCIDENCIA DE LA EXTREMA POBREZA DE CONSUMO	% BRECHA DE EXTREMA POBREZA POR CONSUMO
QUITO	1.413.179	405.002	232.295	2.20%	59.252	1.1
CUMBAYA	210.78	6.118	2.178	1.10%	2	2.8
TUMBACO	38.498	19.217	8.918	3%	6	7
PUEMBO	10.958	6.086	3.423	4%	8	9.4
PIFO	12.334	7.172	4.554	5.40%	11.5	12.2
YARUQUI	13.793	9.037	5.455	5.50%	11.5	12.6
TABABELA	2.277	1.375	750	5.30%	11.3	11.3
CHECA	7.333	5.197	2.922	5.40%	11	12.6
EL QUINCHE	12.870	8.403	5.036	5.80%	12.2	12.9

Fuente: INEC, 2010

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS DE REFERENTES

4.1 Referente Internacional 1



Gráfico N° 25. Hogar del Jubilado de La Bordeta / BmésR29 Arquitectes

Fuente: plataforma arquitectura

Arquitectos: BmésR29 Arquitectes

Ubicación: Carrer Sant Jaume, 5, 25001 Lleida, Spain

Arquitectos a Cargo: Xavier F. Rodríguez, Josep M^a Burgués

Arquitecto técnico: Josep Justo Parellada

Arq Colaboradores: Arnau Ricart Real, Ramón Rosinach Garriga

Colaboradores: Ignasi Llorens Cabo, Xavier Romero Monjo, Cristina Cruz Gómez

Año Proyecto: 2010

4.1.1 Sistema técnico



Gráfico N° 26. Sistema técnico

Fuente: plataforma arquitectura

Ampliación del edificio existente en planta baja, bajo un edificio de vivienda colectiva. En su parte norte, el local se vierte hacia la calle San Jaume, generando, junto al núcleo de acceso a las plantas superiores del edificio (vivienda colectiva), una profundidad edificable que obliga el espacio interior a fluir hacia la fachada posterior. Así pues, todos los espacios más luminosos estructuran a ambos lados de la fachada. (Plataforma arquitectura, 2006)

4.1.2 Sistema funcional



Gráfico N° 27. Sistema funcional

Fuente: plataforma arquitectura

La ampliación, necesariamente hacia la zona posterior lateral al edificio, genera un **nuevo volumen de mayores dimensiones que dialoga con el volumen del edificio original, y añade una sala multiuso** de grandes dimensiones espaciales que, en su uso mayoritario sin fragmentar, permite tener un equipamiento capaz de absorber grandes ocupaciones y usos mayoritarios.

La ampliación se configura por esta gran sala subdivisible y una batería de espacios complementarios e infraestructura (baños, vestuarios, almacenaje de material), y en la parte posterior del volumen adyacente a la sala, las instalaciones y sistemas de producción del edificio

4.1.3 Sistema estético, formal y simbólico



Gráfico N° 28. Sistema estético, formal y simbólico

Fuente: plataforma arquitectura

La generación de esta nueva gran sala, permite a la vez **reestructurar los espacios originales del local existente**, produciendo una **nueva zona de salas taller y actividades**, servidas, y servidoras a la vez de la zona de paso-infraestructuras de baños, almacenes e instalaciones de la parte original.

El volumen ampliado se desarrolla como una **gran caja rotada, hermética al contacto con su entorno**, produciendo la iluminación para su ámbito superior norte y el cuerpo bajo, generando un **contraste que añade intimidad al uso interior** y minimice los efectos de su relación con el entorno inmediato



Gráfico N° 29. Sistema estético, formal y simbólico

Fuente: plataforma arquitectura

En este caso, se **pretende voluntariamente no dialogar con el entorno, a fin de dejar patente la coexistencia compleja entre los diferentes usos** (viviendas colectivas en la parte posterior, colegio con niños de necesidades especiales, etc.).

Aun así, **el gran volumen ampliado genera patios y aberturas estratégicamente conectadas para facilitar accesos y usos** concretos de esta arquitectura, y así posibilitar las conexiones tanto visuales como funcionales con alguno de los usos próximos. (Plataforma arquitectura, 2006).

4.2 Referente Internacional 2



Gráfico N° 30. Guardería + Residencia Tercera Edad / a/LTA

Fuente: plataforma arquitectura

Arquitectos: a/LTA

Ubicación: Cure de Notre Dame de Lourdes, 26 Route de Rennes, 44300 Nantes, France

Equipo de Proyecto: Isateg + Auxitec

Área: 5000.0 metros cuadrados

Año Proyecto: 2012

Fotografías: Stéphane Chalmeau

4.2.1 Sistema técnico



Gráfico N° 31. Sistema técnico

Fuente: plataforma arquitectura

El proyecto está ubicado en el centro de Rennes se compone de un hogar de ancianos, una guardería y un restaurante con tres niveles de estacionamiento subterráneo. Abarca la ya existente clínica de "Notre Dame de Lourdes" que se encuentra en el norte del terreno a lo largo de la calle Saint Helier.

Planta Baja

El uso del espacio vacío es el resultante de los requisitos funcionales, el contexto urbano y la ubicación del sitio

4.2.2 Sistema funcional

El proyecto es parte del entorno en cuanto a su alineación, altura de edificación y ritmo, al mismo tiempo, mantiene una distancia en cuanto a profundidad y transparencia.



Gráfico N° 32. Sistema funcional

Fuente: plataforma arquitectura

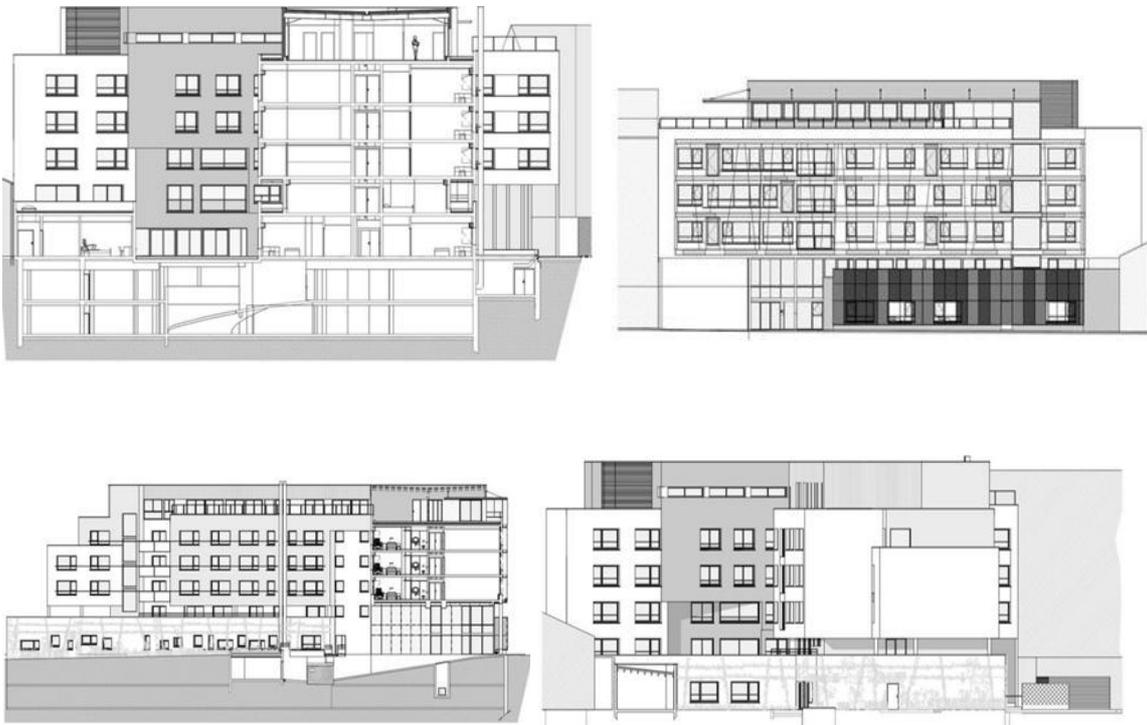


Gráfico N° 33. Elevación Sur

Fuente: plataforma arquitectura

4.2.3 Sistema estético, formal y simbólico

La fachada sur del volumen principal cuenta con un muro cortina doble el que permite el uso de vegetación para reducir el impacto de luz natural que al mismo tiempo actúa como una solución a la privacidad. El lado poniente tiene una serie de jardineras colgantes el que le entregan a los residentes una vista verde. El proyecto se inspira en edificios vecinos y se inserta con cuidado y atención. Un tratamiento de las articulaciones separa las fachadas viejas y nuevas, permitiendo la alineación de un nuevo muro con la edificación existente.



Gráfico N° 34. Sistema estético, formal y simbólico

Fuente: plataforma arquitectura

Un importante objetivo era formar un vínculo terapéutico entre los pacientes con Alzheimer y los espacios exteriores. Para lograr este objetivo el edificio se organiza alrededor de un parque, jardines y vegetación en las fachadas.



Gráfico N° 35. Sistema estético, formal y simbólico

Fuente: plataforma arquitectura

El uso de color en los espacios interiores fue una forma importante para destacar los distintos espacios y ayudar a los pacientes con Alzheimer.

CAPÍTULO V CONCEPTUALIZACIÓN

5.1 Conexión

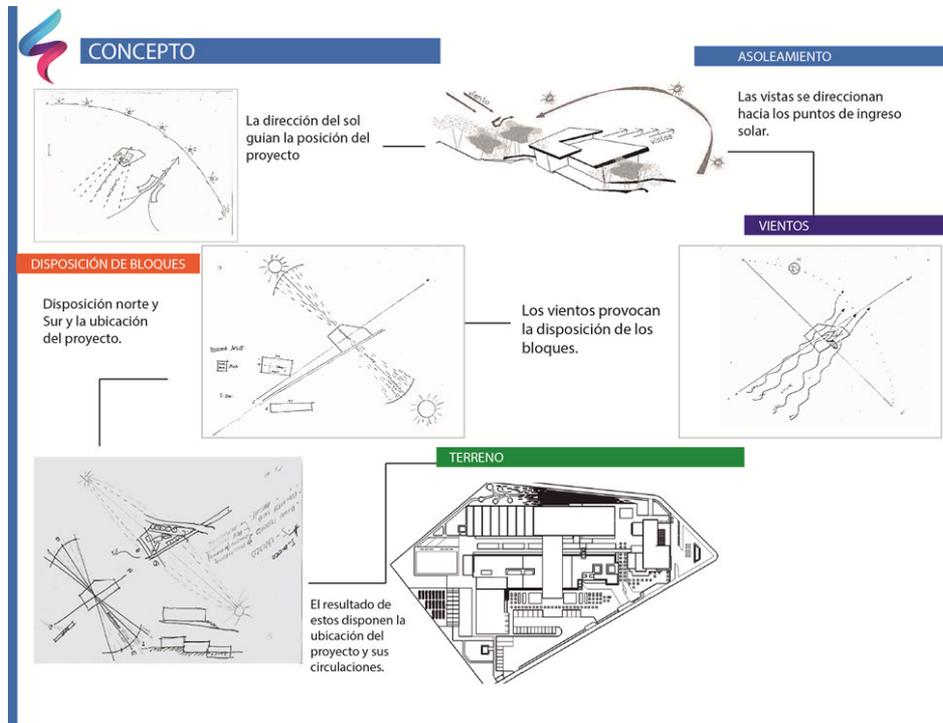


Gráfico N° 36. Conexión

Fuente: Propia

5.2 Programación Arquitectónica

Tabla N° 18. Matrices de dimensionamiento

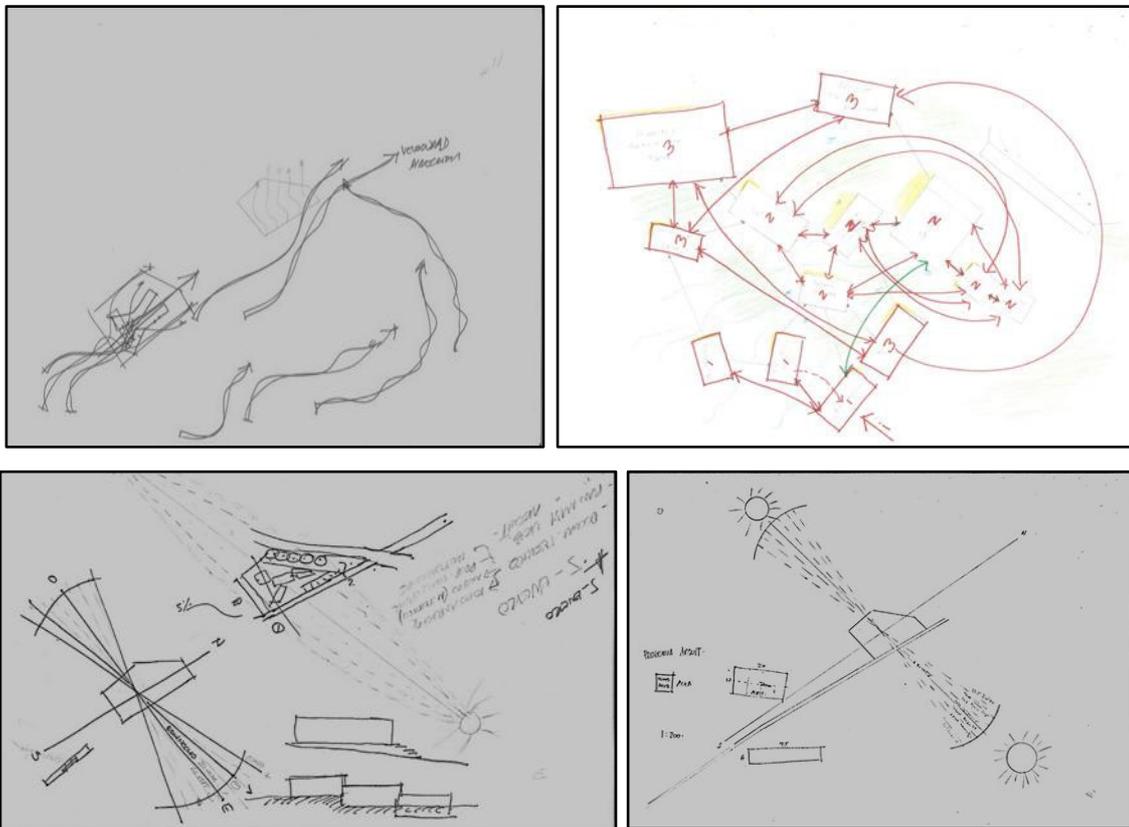
Matriz de Dimensionamiento																		
Grupo Funcional	Aspecto Funcional	Aspecto Cualitativo					Aspectos Cuantitativos						Aspecto Ambiental					
	Ambiente	Usuarios	Personal	Parametros	Función Principal	Mobiliario	Largo	Ancho	Alto	Area m2	No. Abitantes	Subtotal (m2)	TOTAL m2	Orientación	Illuminación Nat. Art	(A) 20% Illuminación	50 % Hum ventilación	
Actividades de administración	Recepción		1	6 m²/usuario	Informar	escritorio,sillas archivo	3	2	2,5	6	1	6		Norte	0		1,2	0,6
	Sala de espera	6		1,5 m²/usuario	Serv.Apoyo	sillas	3	3	2,5	9	3	9		Oeste/Este	0		1,8	0,6
	Secretaría		1	8 m² / usuario	Serv.Adm	escritorio,sillas a	4	2	2,5	8	1	8		Oeste/Este	0		1,6	0,8
	Oficina de director		1	10 m²/usuario	Administraci	escritorio,sillas a	4	2,5	2,5	10	1	10		Oeste/Este	0		2	1
	Contabilidad		3	5 m²/usuario	Serv.Adm	escritorio,sillas a	5	3	2,5	15	1	15		Oeste/Este	0		3	1,5
	Sala de sesiones	8		1,5 m²/usuario	Serv.Apoyo	mesas,sillas,piza rra	4	3	2,5	12	1	12		Oeste/Este	0	0	2,4	1,2
	Servicio Sanitario	5		4 m²/usuario	Nec. Fisiol	lavamanos,retre tes	5	4	2,5	20	1	20		Sureste	0		4	2
Bodega		1	6 m²/usuario	Guardar	estanterias	3	2	2,5	6	1	6	86	Sur	0		1,2	0,6	
Compleme narios	Garita de control		1	2 m²/usuario	control	escritorio,sillas	2	1	2,5	2	1	2		Norte	0		0,4	0,2
	Parqueadero Adminis	15		0,5uni/usuario	Parquear		5	2,5	libre	12,5	15	187,5		Norte	0		37,5	18,8
	Parqueadero Servicio			6 uni/usuario	Parquear					0		0	190	Norte	0		0	0
Mantenim iento	Guardanía		1	15m²/usuario	Guardar	equipo	5	3	2,5	15	1	15		Oeste/Este	0		3	1,5
	Bodega general		1	6 m²/usuario	Guardar	estanteria	3	2	2,5	6	1	6		Sur	0		12	0,6
	Bodega de mantenim		1	6 m²/usuario	Guardar	estanteria	3	2	2,5	6	1	6	27	Sur	0		12	0,6

Fuente: Propia

Matriz de Dimensionamiento																		
Grupo Funcional	Aspecto Funcional		Aspecto Cualitativo				Aspectos Cuantitativos						Aspecto Ambiental					
	Ambiente	Usuarios	Personal	Parametros	Función Principal	Mobiliario	Largo	Ancho	Alto	Area m2	No. A. Habitantes	Subtotal (m2)	TOTAL m2	Orientación	Iluminación Nat. Art	(A) 20% Iluminación	50% Ilum ventilación	
Recreación pasiva	Area de juego de mesa	10		4m ² /usuario	Socializar	mesas,sillas,pradera	10	4	2,5	40	1	40		Oeste/Este	0	8	4	
	Plazas	12		1,7 m ² /usuario	Socializar	mobiliario urbano bancas basurero	5	4	libre	20	1	20		Norte/Sur	0	4	2	
	Senderos	8		libre	Relajación	mobiliario urbano bancas basurero				0		0		Oeste/Este	0	0	0	
	Area de descanso	8		2,8m ² /usuario	Relajación	mobiliario urbano bancas basurero	5,6	4	libre	22,4	1	22,4		Norte/Sur	0	4,48	2,24	
	Area verde	12		4,8m ² /usuario	Socializar	mobiliario urbano bancas basurero	9,6	6	libre	57,6	1	57,6	140	Norte/Sur	0	11,5	5,76	
Atención medica	Clinica médica	1	2	9 m ² /usuario	control fisico	tori,equipo medico	6,8	4	2,5	27	1	27		Oeste/Este	0	0	5,4	2,7
	Primeros Auxilios	1	2	5m ² /usuario	control fisico	camilla,equipo medico	5	3	2,5	15	1	15	73,2	Oeste/Este	0		3	1,5
	Control y chequeo fisico	1	2	5m ² /usuario	control fisico	mesas,sillas,escri	5	3	2,5	15	1	15		Oeste/Este	0		3	1,5
	Area de espera	6		2 m ² /usuario	Esperar	sillas	4	3	2,5	12	1	12		Oeste/Este	0	0	2,4	1,2
	Servicio sanitario			2 m ² /usuario	Nec. Fisiol	lavamanos,retre	3,5	1,2	2,5	4,2	1	4,2		Sur/Este	0		0,84	0,42
Capacitación en salud	Salon de Conferencias	15		1,2m ² /usuario	Exponer	sillas,mesa de exposición	6	5	3,5	30	2	60		Oeste/Este	0	0	12	6
	Cubiculo Promotores			3,4,1m ² /usuario	Serv.Apoyo	escritorio,silla archivo	4	3	2,5	12	1	12		Oeste/Este	0		2,4	1,2
	Servicio sanitario			3,2m ² /usuario	Nec. Fisiol	lavamanos retretes	4	1,5	2,5	6	1	6		Sur/Este	0		1,2	0,6
	Bodega			1,6 m ² /usuario	Guardar	estanteria	3	2	2,5	6	1	6	84	Sur	0	0	12	0,6
Coordinación y Planificación	Información , recepcion			1,8 m ² /usuario	Informar	escritorio,silla archivo	4	2	2,5	8	1	8		Norte	0		1,6	0,8
	Secretaria			1,8 m ² /usuario	Serv.Adm	escritorio,silla archivo	4	2	2,5	8	1	8		Oeste/Este	0	0	1,6	0,8
	Coordinador			1,10 m ² /usuario	Coordinar	escritorio,silla archivo	4	2,5	2,5	10	1	10		Oeste/Este	0		2	1
	Oficina Planificación			5,5 m ² /usuario	Serv.Adm	escritorio,silla archivo	5	5	2,5	25	1	25		Oeste/Este	0		5	2,5
	Sala de juntas	12		1,5m ² /usuario	Serv.Adm	lavamanos retretes	6	3	2,5	18	1	18		Norte	0		3,6	1,8
	Salón de Capacitación	15		2m ² /usuario	Capacitar	sillas mesas de exposición	6	5	3,5	30	2	60		Oeste/Este	0	0	12	6
	Servicio sanitario	6		4 m ² /usuario	Nec. Fisiol	lavamanos retretes	6	4	2,5	24	1	24		Sur/Este	0		4,8	2,4
Area decomedor	5		2 m ² /usuario	Serv.Apoyo	mesas sillas	4	2,5	2,5	10	1	10	163	Norte	0		2	1	

Fuente: Propia

5.2.1 Desarrollo de módulos



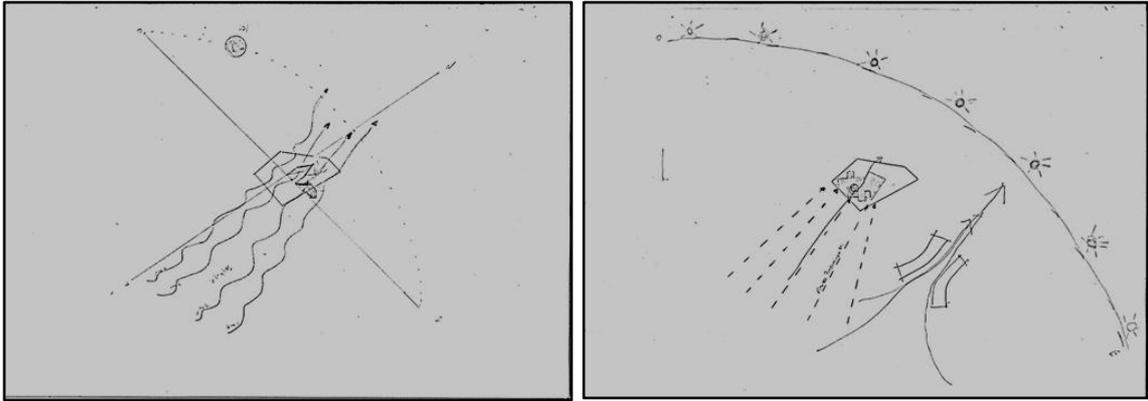
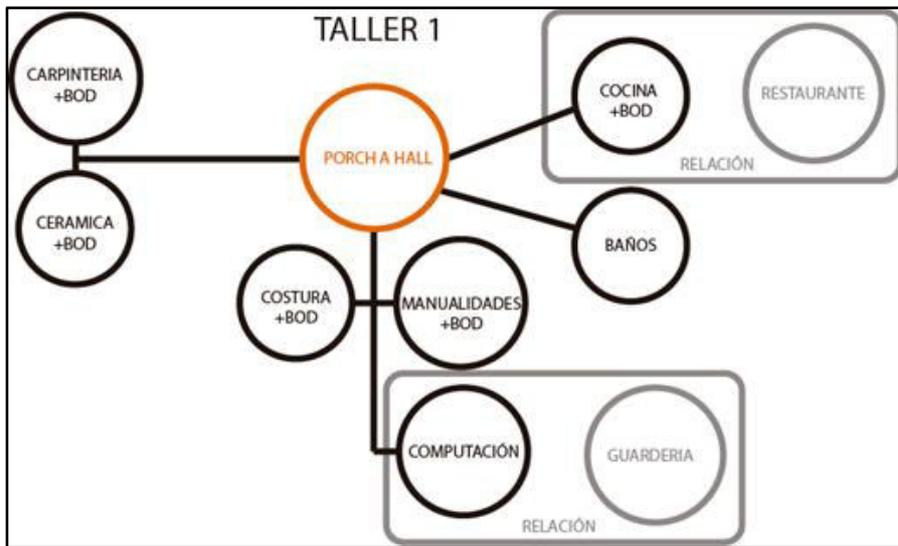


Gráfico N° 37. Desarrollo de módulos

Fuente: Propia

5.3 Desarrollo de funcional



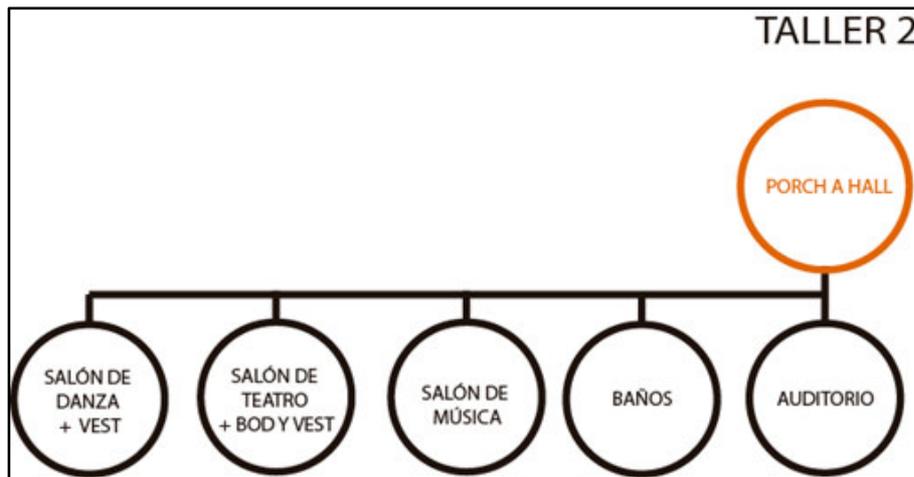
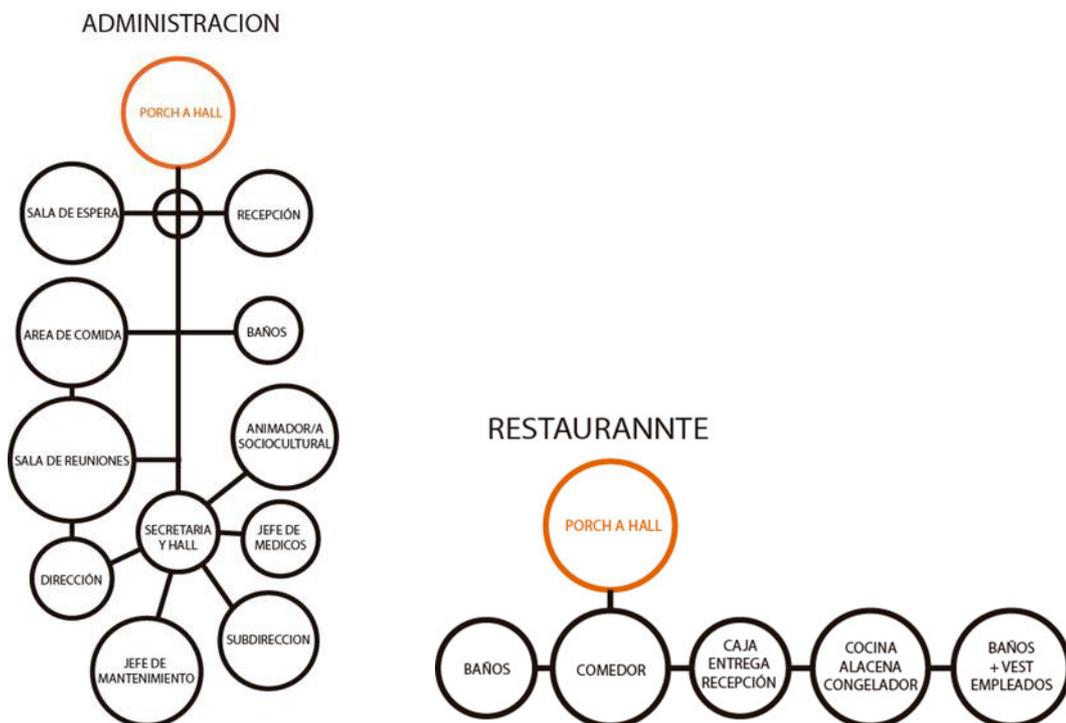


Gráfico N° 38. Desarrollo de Funcional

Fuente: plataforma arquitectura

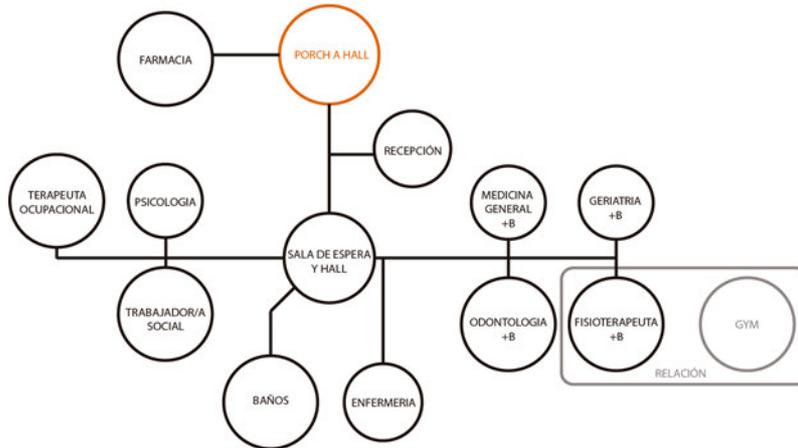
Con el dibujo de diagramas de flujo se puede sacar en relación con el terreno la forma de como funcionara el proyecto en toda su magnitud.



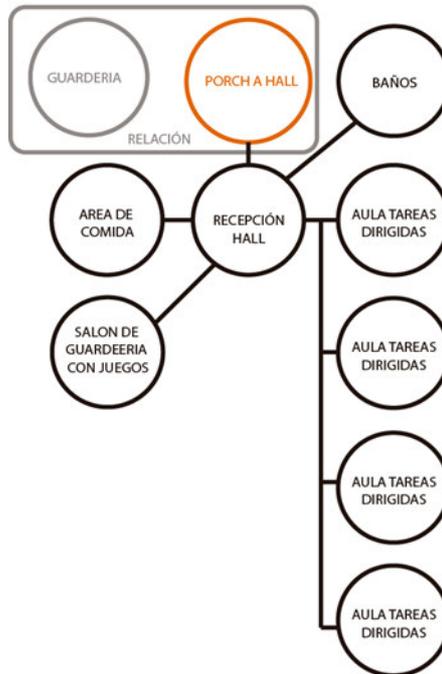
ZONA DE DESCANSO



CLINICA



GUARDERIA



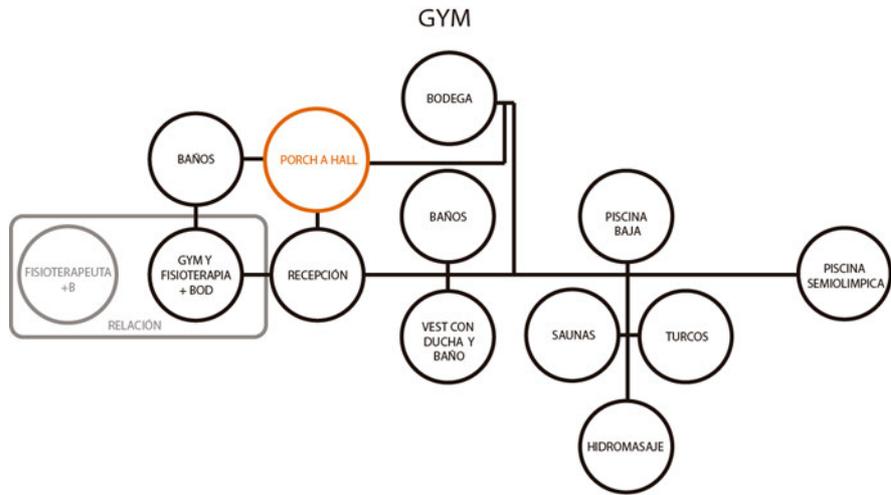
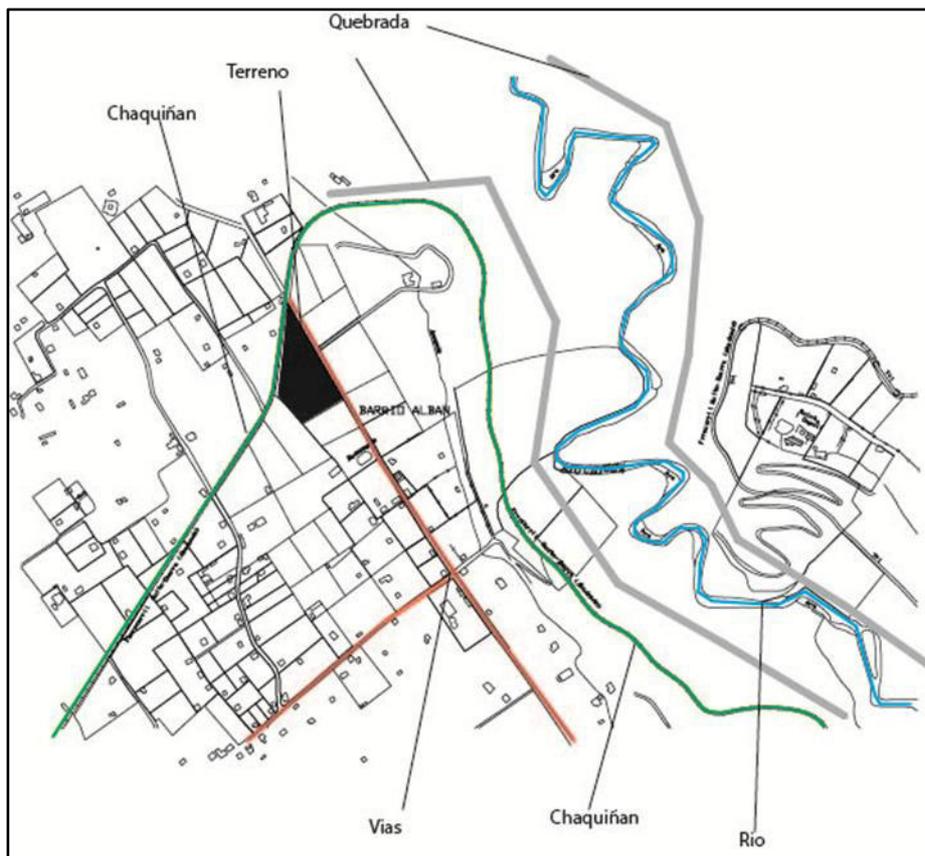


Gráfico N° 39. Diagramas de Flujo

Fuente: plataforma arquitectura

5.4 Ponderación del terreno



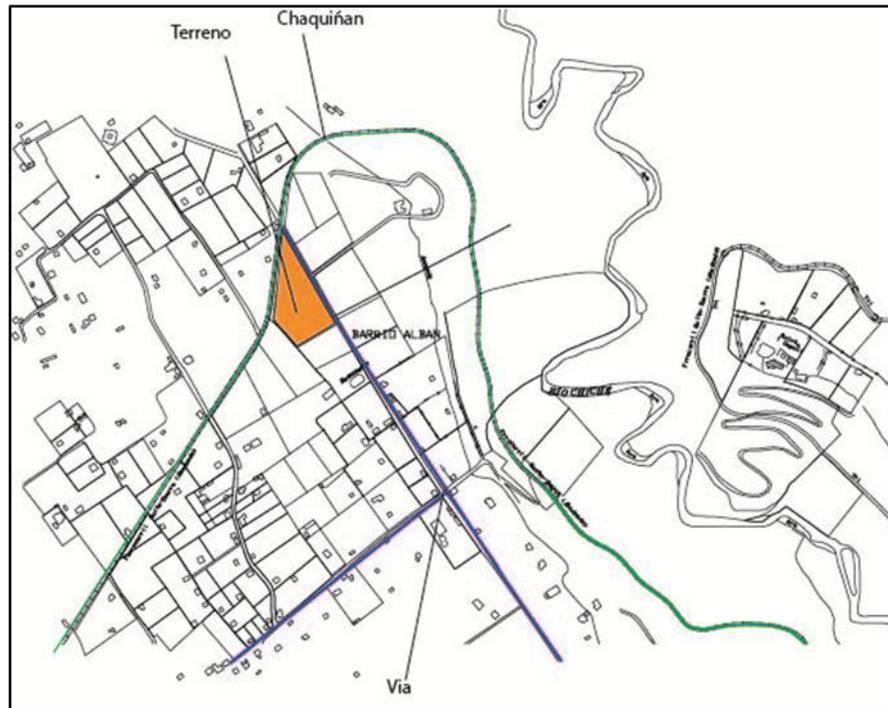


Gráfico N° 40. Ponderación del terreno

Fuente: Propia

5.5 Partido Arquitectónico

5.5.1 Aspectos Conceptuales

"Es el esquema que sintetiza la "SOLUCIÓN" de un programa arquitectónico, basado en el concepto generador, dando origen a la organización de los espacios dentro del terreno elegido, V Va una proporción sujeta a modificaciones con respecto al estudio de áreas.

Es el esquema que sintetiza la solución del programa arquitectónico, partiendo del concepto generador dando origen a la organización de los espacios dentro del predio elegido, tomando en cuenta la proporción sujeta a modificaciones con respecto al estudio de áreas.

Para determinar y evaluar un partido arquitectónico se deberán analizar, entre otros, los conceptos que más adelante se expresan. Comparando las diferentes alternativas entre sí para finalmente establecer el que de manera más conveniente satisfaga los requerimientos.

Por lo que puede entenderse al partido como una forma de solución representativa de un género de edificio.

5.5.2 Esquema del partido

El aprendizaje ubicuo es hacer que el aprendizaje sea una experiencia más distribuida en el tiempo y el espacio"

Justificación

Como justificación se puede tomar en cuenta el tema de la jubilación o retiro de la actividad laboral por ya haber traspasado la barrera de años estipulada por el estado en cuestión y que determina hasta cuando una persona se considera activa y a partir de cuándo es que entonces deberá recibir el aporte económico del estado para vivir, en retribución, a todos los años que la persona trabajó y también aportó para cuando le llegase la edad del retiro poder vivir cómodamente.

Con mi proyecto yo podre reactivar a los ancianos y repotencializar sus ingresos que tienen por la jubilación que les da el estado, generando una actividad económica y recreativa para su mejor desenvolvimiento en su tiempo libre con lo que tanto se ayudara a la comunidad así como a ellos mismos pudiendo darles un modo de ingreso para su vida diaria.

Movimiento

El movimiento es un fenómeno físico que implica un cambio de posición de un cuerpo que está inmerso en un conjunto y será esta una modificación de posición respecto a otro cuerpo, ya que todo movimiento implica una trayectoria, con lo que implica que no es lo mismo un movimiento que un desplazamiento.

En mi proyecto voy a aplicar al movimiento como un acto en el que los ancianos dejan una etapa de su vida pero no por eso dejan de hacer lo que les gusta con lo cual solo se los des-plaza para seguir con su vida normal.

Dinámica

Los sistemas mecánicos son aquellos sistemas constituidos fundamentalmente por componentes, dispositivos o elementos que tienen como función específica transformar o transmi-

tir el movimiento desde las fuentes que lo generan, al transformar distintos tipos de energía.

El movimiento siempre es un concepto relativo porque debe referirse a un sistema de referencia o referencial particular escogido por el observador. Puesto que diferentes observadores pueden utilizar referenciales distintos, es importante relacionar las observaciones realizadas por aquellos.

Una partícula se encuentra en movimiento en un referencial si su posición con respecto a él cambia en el transcurso del tiempo; en caso contrario, la partícula está en reposo en dicho referencial. De estas definiciones, vemos que tanto el concepto de movimiento como el de reposo son relativos. Así, el pasajero que está sentado en un vagón de ferrocarril se encuentra en reposo con respecto al vagón; pero como el tren se mueve con respecto a la Tierra, el pasajero se encuentra en movimiento con respecto a los árboles que observa desde el tren. A su vez, esos árboles están en reposo respecto de la Tierra, pero en movimiento respecto del pasajero del tren.

Historia

La historia en mi proyecto yo la vivo en toda la experiencia que los ancianos tuvieron en toda su vida ya que esto se lo puede aprovechar para el desenvolvimiento del proyecto.

Identidad

En nuestra sociedad la consolidación de la identidad está asociada a las tareas de los adultos y específicamente al ingreso al mundo del trabajo. Su consolidación favorece la definición de los límites, tanto individuales como sociales, el sentido de pertenencia y la adjudicación de responsabilidades. La identidad sirve para organizar la interpretación de las experiencias asignándoles un significado subjetivo que puede ser modificado por la propia experiencia.

La identidad en mi proyecto se va a dar por lo que se va a generar por el entorno en el que se va a generar el proyecto dando así una identidad

5.6 Elaboración del Anteproyecto



Gráfico N° 41. Elaboración del Anteproyecto

Fuente: Propia

BIBLIOGRAFÍA

- Alcaldía Municipal de Tumaco. (2008). Obtenido de http://www.tumaco-narino.gov.co/apc-aa-files/61616166346535623838616166343139/POT_2008_2019.pdf
- Climate-data. (2016). Obtenido de <http://es.climate-data.org/location/1012/>
- Corlli, M. A. (2000). *Información extraída del artículo “Envejecimiento y Discurso Social”*. Argentina.
- Deusto, U. d. (2002). *Información extraída del artículo “Ancianos y Residencias de la Tercera Edad: Sociología de la Marginación”*. Bilbao.
- Gad Tumbaco. (2016). Obtenido de http://app.sni.gob.ec/visorseguimiento/DescargaGAD/data/sigadplusdiagnostico/1768109120001_DIAGN%C3%93STICO_15-05-2015_14-24-53.pdf
- García, J. (2005). Obtenido de http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/02/02_1392.pdf
- Gobierno de Pichincha. (2015). Obtenido de http://www.pichincha.gob.ec/phocadownload/leytransparencia/literal_k/ppot/dmq/pdot_tumbaco.pdf
- Gómez García, L. (2008). *Animación sociocultural y envejecimiento activo: un desafío mutuo*.
- Instituto Metropolitano de Patrimonio. (2016). Obtenido de <http://www.patrimonio.quito.gob.ec/index.php/difusion/calendario-patrimonial/icalrepeat.detail/2020/12/07/557/-/parroquializacion-de-tumbaco>
- Orange. (2016). Obtenido de <http://html.rincondelvago.com/ancianos-y-residencias-de-la-tercera-edad.html>
- Parroquia Tumbaco. (2016). Obtenido de sites.google.com/site/parroquiatumbaco/home/historia
- Plataforma arquitectura. (2006). Obtenido de <http://www.plataformaarquitectura.cl/cl/Vv9mfeouGu/hogar-del-jubilado-de-la-bordeta-bmesr29-arquitectes>