



Maestría en

SALUD PÚBLICA

Tesis previa a la obtención del título de Magíster en Salud Pública

AUTOR: Hector Ignacio Calvache Medina
TUTOR: Mgs. Kathy Alexandra Bustamante Paredes

“Nivel de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador y prevalencia del deterioro cognitivo y motor en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a Diciembre 2022”

QUITO 2023

Certificación de autoría del trabajo de titulación

Yo, Hector Ignacio Calvache Medina, declaro bajo juramento que el trabajo de titulación denominado "Nivel de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador y prevalencia del deterioro cognitivo y motor en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a Diciembre 2022" es de mi autoría y de mi exclusiva responsabilidad académica y legal; y que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional. En su elaboración, se han citado las fuentes y se han respetado las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.

Firma

Hector Ignacio Calvache Medina

Yo, Kathy Alexandra Bustamante Paredes, declaro que he tutorizado el trabajo de titulación denominado "Nivel y prevalencia del deterioro cognitivo, motor de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador y prevalencia del deterioro cognitivo y motor en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a Diciembre 2022" del maestrante, quien es autor exclusivo de la presente investigación, que es original y auténtica.

Firma

Tutor del trabajo de titulación
Mgs. Kathy Alexandra Bustamante Paredes

Autorización de derechos de propiedad intelectual

Yo, Hector Ignacio Calvache Medina, en calidad de autor del trabajo de titulación denominado "Nivel de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador y prevalencia del deterioro cognitivo y motor, en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a Diciembre 2022", de acuerdo a lo establecido en los artículos 5, 6, 8, 19 y demás pertinentes de la Ley de Propiedad Intelectual y su reglamento en Ecuador, autorizo a la Universidad Internacional del Ecuador (UIDE) para que utilice el contenido que comprende el presente trabajo de titulación, con fines estrictamente académicos o de investigación.

D. M. de Quito, 31 de Julio del 2023

Hector Ignacio Calvache Medina

Dedicatoria

El presente trabajo dedico a mis padres Héctor Calvache y Gloria Medina, que con sus sabios consejos siempre me guían por el sendero del bien y que los sueños se cumplen con perseverancia, constancia y trabajo.

A los frutos de un gran amor Michelle Ariana, Romina Paulette, Antonella Noelia Calvache Vargas luz de mi vida y a quien dedico mis logros y triunfos bendición del cielo.

A mi amada esposa Nancy Verónica Vargas Freire que, con su paciencia, perseverancia, amor, lucha siempre ha confiado en mí.

Agradecimiento

Un agradecimiento infinito a toda mi familia por el apoyo y respaldo brindado durante mi proceso de formación.

A mi tutora del proyecto de titulación Doctora Kathy Bustamante, mi gratitud por brindarme el apoyo académico para la obtención de mi título profesional de cuarto nivel.

A la los profesores de la UIDE por indicarnos e inculcarnos que la Salud Pública es una parte esencial y fundamental en el desarrollo de la humanidad.

Y por último agradecer a la UIDE por esta oportunidad de obtener el título de Magister en Salud Publica.

Resumen

La importancia de la atención médica en el adulto mayor radica en entregar una calidad de vida saludable y mantener una funcionalidad independiente durante la vejez, es por esto que a nivel mundial se encuentra normado la atención médica del adulto mayor mediante protocolos que evalúen y midan el estado fisiológico, psicológico, mental y espiritual del adulto mayor.

En base a esto el presente trabajo de titulación tiene como objetivo determinar el nivel de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador y la prevalencia del deterioro cognitivo y motor en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo junio a diciembre 2022, para lo cual se realizó un estudio descriptivo observacional transversal en una población de 362 jubilados pertenecientes a los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua.

Se realizó una revisión documental de las historias clínicas física y electrónicas para determinar el nivel de aplicación del formulario 057 escalas geriátricas, mediante el levantamiento de datos informativos detallados y procesados en una hoja de cálculo Excel.

Como resultados generales se obtuvo que el nivel de aplicación del formulario 057 escalas geriátrica en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2 es del 56%, el deterioro cognitivo y depresivo es del 22%, mientras que el deterioro motor es del 30% y la aplicación subsecuente del formulario 057 es del 20%.

Por lo tanto, se concluye que un poco más de la mitad de las historias clínica de los jubilados en estudio si aplicaron las normas y protocolos implementados por el Ministerio de Salud Pública para mejorar la calidad de vida del Adulto Mayor.

Abstract

The importance of medical care in the elderly lies in providing a healthy quality of life and maintaining independent functionality during old age, which is why medical care for the elderly is regulated worldwide through protocols that evaluate and measure the physiological, psychological, mental and spiritual state of the elderly.

Based on this, the present titling work aims to determine the level of application of the geriatric scales regulated by the Ministry of Public Health of Ecuador and the prevalence of cognitive and motor impairment in the care of retirees carried out in the Miñarica and La Libertad 2, of the Tungurahua Peasant Social Security in the period June to December 2022, for which a cross-sectional observational descriptive study was carried out in a population of 362 retirees belonging to the Miñarica and La Libertad 2 Dispensaries, of the Tungurahua Peasant Social Security.

A documentary review of the physical and electronic medical records was carried out to determine the level of application of the form 057 geriatric scales, by collecting detailed informative data and processed in an Excel spreadsheet.

As general results, it was obtained that the level of application of the form 057 geriatric scales in the Miñarica and La Libertad 2 Clinics is 56%, cognitive and depressive impairment is 22%, while motor impairment is 30% and subsequent application of form 057 is 20%.

Therefore, it is concluded that a little more than half of the medical records of the retirees in the study did apply the standards and protocols implemented by the Ministry of Public Health to improve the quality of life of the Elderly.

Tabla de contenido

Contenido

| | |
|--|-----------|
| Certificación de autoría del trabajo de titulación | i |
| Autorización de derechos de propiedad intelectual | ii |
| Dedicatoria..... | iii |
| Agradecimiento | iv |
| Resumen..... | v |
| Abstract..... | vi |
| Tabla de contenido | viii |
| Contenido | viii |
| Índice de Tablas..... | xi |
| Índice de Ilustraciones | xi |
| Capítulo 1 | 1 |
| 1.1 Introducción..... | 1 |
| 1.2. Justificación | 5 |
| 1.3. Descripción del problema | 7 |
| 1.3. 1 Formulación..... | 8 |
| 1.4. Objetivos..... | 10 |
| 1.4.1 Objetivo General..... | 10 |
| 1.4.2 Objetivos Específicos..... | 10 |

| | |
|---|----|
| Capítulo 2..... | 12 |
| 2.1 Marco Teórico y Conceptual..... | 12 |
| 2.1.1 Marco Jurídico | 12 |
| 2.1.2 Envejecimiento | 14 |
| 2.1.3 Seguro Campesino | 21 |
| 2.1.4. Atención del Adulto Mayor en el Ecuador | 23 |
| 2.1.5. Escalas Geriátricas | 25 |
| 2.2. Metodología..... | 26 |
| 2.2.1 Operacionalización de las variables | 26 |
| 2.2.2 Tipo y diseño de investigación | 28 |
| 2.2.3 Población y muestra | 28 |
| 2.2.4 Criterios de inclusión y exclusión | 29 |
| 2.2.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos. | 29 |
| 2.2.6 Procedimiento de recolección de información | 30 |
| 2.2.7 Plan de análisis de datos | 31 |
| 2.2.8 Aspectos bioéticos | 31 |
| Capítulo 3..... | 33 |
| 3.1. Resultados..... | 33 |
| 3.2. Discusión..... | 47 |
| Capítulo 4----- | 50 |
| 4.1. Conclusiones y recomendaciones..... | 50 |
| 4.1.1 Conclusiones | 50 |
| 4.1.2 Recomendaciones | 51 |
| 5. Anexos..... | 52 |
| 5.1 Solicitud de Autorización..... | 52 |
| 5.2 Autorización | 53 |

| | |
|---|----|
| 5.3 Formulario 057 Escala Geriátrica..... | 55 |
| (SNS-MSP/HCU-Form.057/2010)..... | 55 |
| 6. Referencias bibliográficas..... | 57 |

Índice de Tablas

| | |
|--|----|
| Tabla 1. <i>Operacionalización de las variables</i> | 26 |
| Tabla 2. <i>Jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 34 |
| Tabla 3. <i>Características sociodemográficas: edad en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 35 |
| Tabla 4. <i>Características sociodemográficas: sexo por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 37 |
| Tabla 5. <i>Aplicación Formulario 057 en los Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 39 |

Índice de Ilustraciones

| | |
|--|----|
| Ilustración 1. <i>Jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 34 |
| Ilustración 2. <i>Características sociodemográficas: edad en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 36 |
| Ilustración 3. <i>Características sociodemográficas: edad por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 36 |
| Ilustración 4. <i>Características sociodemográficas: sexo por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 37 |
| Ilustración 5. <i>Características sociodemográficas por dispensario: sexo por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022</i> | 38 |

| | |
|---|----|
| Ilustración 6. Nivel de Aplicación Formulario 057 en los Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022 | 40 |
| Ilustración 7. Aplicación por Dispensario del formulario 057 en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022 | 40 |
| Ilustración 8. Deterioro cognitivo y depresivo en los Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022 | 42 |

|Capítulo 1

1.1 Introducción

La evidencia científica ilustra que la calidad de vida y la funcionalidad durante la vejez está directamente relacionada con las oportunidades durante la adolescencia y adultez, su estilo de vida, la geografía en la que se ha experimentado su vida, la exposición a los factores de riesgo, la posibilidad de acceso a la educación, la promoción de la salud durante la vida, son aspectos importantes al evaluar la calidad de vida y la funcionalidad de los ancianos.

Por lo cual, por parte del Ministerio de Salud Pública se implementó la normativa para el Adulto Mayor como un instrumento técnico, científico, ético y legal para estandarizar y regular la asistencia sostenible, progresiva e integral para los adultos mayores de cumplimiento obligatorio.

El informe mundial en 2015 sobre el envejecimiento y la salud “Ginebra/Washington, DC, señaló que, “con el progreso de la medicina, ayuda a más personas a vivir más tiempo, se espera que la cantidad de personas que tienen más de 60 años se multiplicarán en 2050 en el mundo” (8).

En Ecuador, se realizó un estudio donde se analizó la prevención de los trastornos psicológicos en adultos mayores en el centro gerontológico de Babahoyo Los Ríos durante el periodo de octubre de 2018 a abril de 2019, donde “aplicaron un cuestionario y se obtuvieron los siguientes resultados de 100 adultos mayores tomados como muestra, se encontró que el 100% de los adultos mayores del centro gerontológico sufren de depresión, este número se divide de la siguiente manera, el 15% son de depresión moderadas y el 85% con depresión severa de acuerdo con la evaluación” (3).

La transición demográfica es manifestada por la disminución de la tasa de fecundidad, reducción sostenida de la mortalidad, aumento de la esperanza de vida al nacer, la

migración y los avances científicos factores que han influido en la longevidad, que a lo largo de los siglos se ha extendido por el mundo.

Ecuador no está ajeno al proceso de envejecimiento poblacional que se observa en la totalidad de las regiones del planeta, ni a la velocidad acelerada del proceso en América Latina. La transición demográfica observada en Ecuador se caracteriza por el envejecimiento de su población, el aumento en la incidencia de las enfermedades no transmisibles en la población adulta mayor y, por tanto, por una mayor proporción de personas que están proclives a presentar dependencia funcional, lo que genera una creciente necesidad de cuidados. Esto sucede en un escenario de disminución de la capacidad de las familias de responder a esta necesidad debido a la disminución del número de miembros que la conforman y de la capacidad femenina de cuidar, dada la creciente incorporación de la mujer al trabajo remunerado, sumado a la incapacidad de un sector importante de la población de comprar servicios de salud y la necesidad de impulsar políticas sociales dirigidas a promover el envejecimiento saludable (Forttes Valdivia P) (9).

Los problemas de salud colectiva más frecuentes son los accidentes de transporte y la violencia intrafamiliar. La primera causa de muerte en personas mayores de 65 años es la neumonía, pero si agrupamos los casos de insuficiencia cardíaca, infarto agudo de miocardio y la enfermedad cardíaca hipertensiva, se concluye que las enfermedades crónicas no trasmisibles ocupan el primer lugar de causas de mortalidad en los adultos mayores en el país (Forttes Valdivia P) (9).

El 40% de las personas adultas mayores reside en las áreas rurales, situación que limita el acceso a los servicios básicos incluidos los de salud. Las condiciones de vida de las

personas se reflejan en la vivienda que ocupan y en los servicios con los que ellos cuentan, lo que a su vez impacta sobre su estado de salud, su bienestar y el de sus familias.

Para satisfacer las necesidades de esta etapa de la vida, la familia es una estructura de apoyo para los adultos mayores, tanto desde el punto de vista económico como social y sanitario. Esto indica que, en un 90,6% de los casos, las personas mayores no viven solas, y que un elevado porcentaje se encuentra protegida por el ámbito familiar y no han sido desarraigadas del mismo.

Tomando como referencia en la provincia de Pichincha la incidencia de la pobreza en los adultos mayores se encuentra más alta en la zona rural que en la zona urbana, mientras que, en la provincia de Guayas existe el mayor porcentaje de pobreza tanto en la zona urbana como la zona rural, dando a conocer que en esta provincia la pobreza se encuentra en un índice superior al promedio nacional.

En el 2007 el Ministerio de Salud Pública promulgó las Políticas de Salud incorporando el modelo de atención integral de salud (MAIS), centrado en la familia, la comunidad con un enfoque intercultural, de género, intergeneracional y territorial basado en los principios de la Atención Primaria de Salud, permitiendo hacer realidad los derechos y deberes establecidos en la Constitución de la República del Ecuador vigente.

Este modelo, permite promover, conservar, recuperar la salud de la población ecuatoriana, tomando en cuenta a las personas adultas mayores, como sujetos de derechos dadas las condiciones limitadas de accesibilidad “física, económica, cultural y social a los servicios de salud y sociales” (19).

La Atención Primaria de Salud renovada, busca estrategias básicas para la atención de las personas adultas mayores dentro del Sistema de Salud y Sistemas Sociales, abarcando diferentes categorías para producir mejoras equitativas y sostenibles, que implica un

enfoque amplio en el cual se identifican los valores, principios, componentes organizacionales y funcionales adaptados al adulto mayor, de acuerdo a sus problemas médicos y sociales.

El envejecimiento es un proceso normal del individuo en donde se presenta hasta una disminución del 25 a 30 % de las células que componen los diferentes órganos y sistemas del cuerpo humano, produciéndose un cambio en la homeostasis y una afectación en la vitalidad orgánica, aumentando la vulnerabilidad al presentar enfermedades crónicas y degenerativas, más la predisposición genética, estilos de vida inadecuados y condiciones socio-económicas precarias y ambientales nocivos, hacen que el estado de salud funcional de la persona adulto mayor aumente el riesgo de transitar desde la independencia a la dependencia. “Los síntomas y signos clásicos esperables en otras edades frente a las mismas enfermedades son diferentes” (22).

Es así como una de las primeras manifestaciones de enfermedades en el adulto mayor se produce, a través de alteraciones de la funcionalidad, que se constituye en el signo de alerta más significativo. En este contexto la funcionalidad es el principal indicador del estado de salud de las personas adultas mayores, que llegan a un envejecimiento activo.

Para la valoración geriátrica integral se utiliza las Escalas Geriátricas que es “un proceso diagnóstico dinámico y estructurado que permite detectar y cuantificar los problemas, necesidades y capacidades del anciano en las esferas clínica, funcional, mental y social para elaborar una estrategia interdisciplinar de intervención, tratamiento y seguimiento a largo plazo con el fin de optimizar los recursos y de lograr el mayor grado de independencia y, en definitiva, calidad de vida” (16).

1.2. Justificación

El envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte. Estos cambios no son lineales ni uniformes, y su vinculación con la edad de una persona en años es más bien relativa. La diversidad que se aprecia en la vejez no es una cuestión de azar.

El problema no es la longevidad, sino la falta de preparación de las personas, la sociedad, los niveles de atención en salud y el Estado para el envejecimiento activo, por parte del área de salud la falta de capacitación, conocimientos y el desconocimiento del mundo del Adulto Mayor, la falta de empatía en el momento pleno de la atención a una persona de la tercera edad conlleva a eximir una obligación de mejorar la calidad de vida del adulto mayor olvidando que fueron ellos quienes empezaron a labrar el camino de la vida.

El rol de los profesionales de la salud en el Ecuador es brindar de manera oportuna una atención primaria de calidad y calidez a los adultos mayores mediante la organización y el acceso a los diferentes servicios de salud que brinda el estado, sin embargo, el descuido y la falta de interés en brindar un servicio adecuado a este grupo vulnerable es producto de la falta de capacitaciones y la aplicabilidad obligatoria de normas y protocolos emitidos por el ente regulador de salud.

Al lograr una conciencia humanitaria en cada profesional de la salud para la atención integral contribuye a obtener una mejor calidad de vida del Adulto Mayor por ello es necesario realizar estudios investigativos en el Ecuador sobre los niveles de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador con el

objetivo de obtener resultados de la valoración del deterioro cognitivo, depresión, parte motora y aplicación subsecuentes de la escalas geriátricas en la atención.

Acción que servirán para un envejecimiento saludable basado en el curso de vida proyectando estrategias y planes de acción sobre el envejecimiento y la salud.

La presente investigación se enfocó en los jubilados del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, de la Dirección Provincial de Tungurahua, Coordinación Provincial del Seguro Campesino de los Dispensario de Miñarica y La libertad 2, la principal razón para llevar a cabo este proyecto fue que en el año 2022 fueron los dispensarios con mayor producción en atención médica, además por la ubicación geográfica que estos dispensarios se encuentran situados a menos de 10 km, facilitando el traslado para la recopilación de los datos de información para el estudio.

Es importante mencionar que el presente trabajo de titulación se realizó mediante la revisión de las historias clínicas de los pacientes jubilados de los dispensarios mencionados anteriormente, considerando siempre la confidencialidad y seguridad de la información.

1.3. Descripción del problema

El envejecimiento humano es un proceso natural que ocurre a lo largo del ciclo vital, la documentación científica muestra que la calidad de vida y las capacidades funcionales más adelante están directamente relacionadas con las oportunidades y las privaciones experimentadas en la niñez, la juventud y la edad adulta.

En el Ecuador 940.905 personas tienen más de 65 de edad, lo que representa un índice de envejecimiento de 20,8%, siendo ligeramente superior en el área rural (21,5) al área urbana (20,3).

El aumento de la esperanza de vida, la disponibilidad de diversos programas médicos y de rehabilitación para esta población, incluyendo el tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles, influye en la vida económica y social, principalmente en brindar más servicios oportunos de acuerdo a sus necesidades.

En relación a esta problemática el MSP, implementó junto al Estado Ecuatoriano en ejercicio de las atribuciones concedidas por los artículos 151 y 154 la Constitución de la República y el artículo 17 de estatuto del régimen jurídico administrativo de la función ejecutiva acuerda aprobar las Normas y Protocolos de atención Integral de salud de las y los Adultos Mayores que incluye la evaluación mediante escalas geriátricas, disponiendo se difunda las mismas a nivel nacional para que sean aplicadas obligatoriamente en todas las unidades operativas del sector de la Salud tanto públicas como privadas, sin embargo, en el sistema MIS ASS 400 que utiliza el Seguro Social Campesino no se encuentran incluidas las escalas geriátricas por lo que se desconoce el nivel de cumplimiento del llenado del formulario, el mismo que se encuentra regulado por la Autoridad Sanitaria de

Salud del Ecuador, quedando a discreción del profesional de salud la aplicación del formulario

Las acciones de salud orientadas a la población adulta mayor deben dirigirse a mantener la independencia, es decir su autonomía, sin descuidar la atención en eventos agudos y cuidados continuos en la recuperación y rehabilitación.

Una de las primeras manifestaciones de enfermedades en el adulto mayor se produce, a través de alteraciones de la funcionalidad, que se constituye en el signo de alerta más significativo. De ahí la importancia fundamental de la medición permanente de la funcionalidad en el adulto mayor.

La atención es un medio para describir y entender el estado de salud del adulto mayor, de la familia y de la comunidad, permite obtener la información en cantidad y calidad suficiente para planear, dirigir, ejecutar, controlar y evaluar el estado de salud y las variaciones en el tiempo y tomar las decisiones pertinentes, mediante el formulario de registro de información de atención ambulatoria form.057/2010.

1.3. 1 Formulación

¿Cuál es el nivel de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador y la prevalencia del deterioro cognitivo y motor, en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a Diciembre 2022?

¿Cuál es el porcentaje de aplicación de las escalas geriátricas utilizadas para la valoración del deterioro cognitivo, depresión y motor en los jubilados atendidos en los dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo junio a diciembre 2022?

¿Cuál es el porcentaje de deterioro cognitivo, depresión y motor en los jubilados atendidos en los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a Diciembre 2022?

¿Cuál es la aplicación subsecuente de las escalas geriátricas en la atención medica de los pacientes jubilados en los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 pertenecientes al Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a Diciembre 2022?

1.4. Objetivos

1.4.1 Objetivo General

- Determinar el nivel de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador y la prevalencia del deterioro cognitivo y motor, en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el Periodo junio a diciembre 2022.

1.4.2 Objetivos Específicos

- Medir el porcentaje de aplicación de las escalas geriátricas utilizadas para la valoración del deterioro cognitivo, depresivo y motor en los jubilados atendidos en los dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo junio a diciembre 2022.
- Conocer el porcentaje de deterioro cognitivo, depresivo y motor en los jubilados atendidos en los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a Diciembre 2022.
- Determinar el nivel de aplicación subsecuente de las escalas geriátricas en la atención medica de los pacientes jubilados en los Dispensarios de Miñarica y la

Libertad 2 pertenecientes al Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo
Junio a Diciembre 2022.

Capítulo 2

2.1 Marco Teórico y Conceptual

2.1.1 Marco Jurídico

La Constitución de la República del Ecuador (2008) expresa:

Artículo 36.- “Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia” (4).

Artículo 37.- “El Estado garantizará a las personas adultas mayores los siguientes derechos: 1.- La atención gratuita y especializada de salud, así como el acceso gratuito a medicinas” (4).

Art. 38, dispone: “El Estado establecerá políticas públicas y programas de atención a las personas adultas mayores, que tendrán en cuenta las diferencias específicas entre áreas urbanas y rurales, las inequidades de género, la etnia, la cultura y las diferencias propias de las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades; asimismo, fomentará el mayor grado posible de autonomía personal y participación en la definición y ejecución de estas políticas” (4).

Que, según el “Plan Nacional para el Buen Vivir 2013-2017”, los Objetivos nacionales para el Buen Vivir, entre ellos hacen referencia a “Mejorar la calidad de vida de la población” (4), tomando como base a los artículos 66, 340 y 358 de la Constitución.

En el Art. 2 de la “Ley del Anciano” dispone: “El objetivo fundamental de esta Ley es garantizar el derecho a un nivel de vida que asegure la salud corporal y psicológica, alimentación, el vestido, vivienda, asistencia médica la atención geriátrica y gerontológica integral y los servicios sociales necesarios para una existencia útil y decorosa” (4).

La Ley de Seguridad Social, en el Art. 17, “el IESS tiene la misión de proteger a la población urbana y rural, con relación de dependencia laboral o sin ella, contra las contingencias de enfermedad, maternidad, riesgos del trabajo, discapacidad, cesantía, invalidez, vejez y muerte, en los términos que consagra esta Ley” (4).

Resolución del Consejo Directivo (C.D) 308 Dentro de las prestaciones que debe otorgar el Seguro de Salud General Individual y Familiar constan “atención Gerontológica y Geriátrica; atención en salud laboral; tratamiento de enfermedades crónico degenerativas para lo cual contratará un seguro colectivo, observando el procedimiento que para el efecto determine el Consejo Directivo; y tratamiento de enfermedades catastróficas reconocidas por el Estado como problemas de salud pública” (22).

Con Resolución C.D. 457, publicada en Registro Oficial el 30 de agosto de 2013, dispone a:

“La Dirección del Seguro General de Salud Individual y Familiar: Diseñar y proponer políticas, estrategias y programas de fomento en promoción de la salud contra las contingencias amparadas por la Ley, medicina preventiva, odontológica preventiva y de recuperación, dentro de las cuales está inmersa la protección de salud integral al adulto mayor y la protección contra las contingencias de vejez, Invalidez, Muerte y de Cesantía le corresponde a la Dirección del Sistema de Pensiones” (22).

La Dirección del Seguro General de Salud Individual y Familiar en cumplimiento de sus competencias “fortalecerá la atención integral a los adultos mayores a través del Programa Nacional de Salud Integral e Integrada para un Envejecimiento Activo, cuyo objetivo es fortalecer la red de servicios de salud, coordinado con los recursos sociales, para mejorar la calidad de vida de los Adultos Mayores, a través de la prevención y promoción de estilos de vida saludables, fundamentado en la atención primaria y vinculado a la atención

geriátrica en los Centros de Atención al Adulto Mayor conjuntamente con las Unidades de Salud y Seguro Campesino” (22).

2.1.2 Envejecimiento

El envejecimiento del ser humano es un proceso natural, que se produce a través de todo el ciclo de vida. Sin embargo, no todas las personas envejecen de la misma forma. La evidencia científica describe que la calidad de vida y la funcionalidad durante la vejez, están directamente relacionadas con las oportunidades y privaciones que se han tenido durante la infancia, la adolescencia y la edad adulta. Los estilos de vida, geografía en que se ha vivido, la exposición a factores de riesgo, las posibilidades de acceso a la educación, a la promoción de la salud en el transcurso de la vida, constituyen aspectos importantes al momento de evaluar la calidad de vida y funcionalidad del adulto mayor. (Programa Nacional de Atención Integral de Salud Del Adulto Mayor) (10).

El envejecimiento es un proceso normal del individuo en donde se presenta una disminución de hasta el 25 a 30 % de las células que componen los diferentes órganos y “sistemas del cuerpo humano, produciéndose un cambio en la homeostasis y una afectación en la vitalidad orgánica, aumentando la vulnerabilidad al presentar enfermedades crónicas y degenerativas, más la predisposición genética”(10), estilos de vida inadecuados y condiciones socio-económicas precarias y ambientales nocivos, hacen que el estado de salud funcional de la persona mayor aumente el riesgo de transitar desde la independencia a la dependencia.

“El principal objetivo de la asistencia sanitaria social e integral, hoy en día, no es solo aumentar la expectativa de vida, sino el cómo se vive una vida más larga. Esto implica

prolongar la vida libre de discapacidad o de una vida funcionalmente sana. De allí la importancia de detectar a quienes están en riesgo de perder su capacidad funcional y de actuar a nivel de prevención primaria, vale decir, antes que se produzca la discapacidad” (24).

“Las acciones de salud orientadas a la población adulta mayor deben dirigirse a mantener la independencia, a prevenir y rehabilitar la pérdida de la misma y su autonomía, sin descuidar la atención en eventos agudos y cuidados continuos en la recuperación y rehabilitación” (11).

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU) “En 2018, por primera vez en la historia, las personas de 65 años o más superaron en número a los niños menores de cinco años en todo el mundo. Se estima que el número de personas de 80 años o más se triplicará, de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050” (2).

“La transición demográfica en el Adulto Mayor se manifiesta por la disminución de la tasa de fecundidad, la reducción sostenida de la mortalidad, el aumento de la esperanza de vida al nacer, la migración y los avances científicos que han influido en la longevidad” (4).

“La fecundidad es la variable demográfica que más impacto tiene sobre la estructura por edades de una población, y en nuestro país Ecuador ha mostrado drásticos cambios en los últimos 50 años. En efecto, de acuerdo a la información del INEC, se obtiene que la tasa global de fecundidad (TGF) descendió en el país, de 6,7 hijos por mujer a comienzos de la década de 1960, a 2,1 en el quinquenio 2000-2005, en el período 1995 al 2000, llegó a 3,1 hijos por mujer, en el quinquenio 2020 – 2025 llegaría a 2.1 hijos por mujer” (4).

Por otro lado, “la mortalidad es un factor determinante en el fenómeno de la transición demográfica, debido a varios factores, entre ellos, a la mejora en los diagnósticos y

tratamientos, en 1.995 la tasa de mortalidad general fue de 4,46 para incrementarse en el 2000 a 4,59, y presentar variaciones de 4,26 en 2007 y 4,35 en 2008” (4).

“La transición demográfica en nuestro país, obliga a prepararnos para en el futuro tomar decisiones en los ámbitos político, técnico, administrativo, de gestión y financieros a fin de afrontar de mejor forma el proceso de envejecimiento poblacional” (4).

“Según la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) para el 2030 se calcula que la población de personas mayores corresponde a la mitad de todos los niños y adolescentes, y que en el 2050 habrá menor número de adolescentes que personas adultas mayores, para lo cual debemos prepararnos con tiempo y lograr así la mejor calidad de vida para nuestros adultos mayores” (12).

“Con respecto a la transición epidemiológica se define como el cambio de un patrón de muerte y de causas de morbilidad dominado por enfermedades infecciosas, con muy alta mortalidad especialmente en las edades más jóvenes, a un patrón dominado por enfermedades crónicas degenerativas y afecciones producidas por la acción del hombre, con las formas más importantes de morbilidad y causa de muerte. Así tenemos que, en el Ecuador, las enfermedades carenciales y transmisibles comparten espacio con las crónico-degenerativas y los problemas de salud colectiva que muestra un perfil epidemiológico de transición característico de los países en vías de desarrollo” (4).

“Entre las primeras predominan las infecciones respiratorias agudas, las enfermedades diarreicas, la malaria, la tuberculosis pulmonar, las enfermedades inmunoprevenibles, la desnutrición global, la desnutrición crónica y la anemia. Cabe destacar el surgimiento de otras metabólicas en menor cantidad como la obesidad” (4).

Entre las segundas están las enfermedades cerebro – vasculares, las cardiopatías isquémicas, la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, los tumores malignos, el SIDA y

los problemas de salud mental. Los problemas de salud colectiva más frecuentes son los accidentes de transporte y la violencia intrafamiliar.

“ En el 2007 las enfermedades no transmisibles, especialmente las cerebro vasculares, isquémicas, hipertensivas y metabólicas tipo diabetes, que están asociadas a costumbres, actitudes y prácticas de la población, en cuanto a alimentación, actividad física, estrés, entre otras, se encuentran en los primeros lugares de causas de muerte; mientras que aquellas enfermedades asociadas a causas medio ambientales como acceso a agua de mala calidad y la eliminación de excretas no-controladas, disminuyeron de forma importante al mejorar las condiciones sanitarias. Es decir, el perfil epidemiológico se modificó, por la intervención de aquellas instancias del Estado, Ministerio de Salud Pública, Gobiernos Autónomos Descentralizados (prefecturas y municipios), responsables de las competencias medio ambientales y otras instituciones extra-sectoriales como el Ministerio de Educación, entre otros” (Normas y protocolos de atención integral de salud de los adultos mayores) (4).

En el año 2019, “la Neumonía, organismo no especificado es la primera causa de morbilidad en las personas de 65 años, pero si agrupamos los casos de insuficiencia cardíaca, infarto agudo de miocardio y la enfermedad cardíaca hipertensiva, se concluye que las enfermedades crónicas no trasmisibles ocupan el primer lugar de causas de mortalidad en los adultos mayores en el país” (4).

“Un aspecto fundamental es la condición de vida de la población adulta mayor, su situación conyugal, o estado civil, constituye un importante factor de protección de riesgo” (4). Para satisfacer las necesidades de esta etapa de la vida, la familia es una estructura de

apoyo para los adultos mayores, tanto desde el punto de vista económico como social y sanitario.

“El 53,7% a nivel nacional se declara casado o unido. Entre los que no tienen una pareja, y presumiblemente viven solos, se encuentran divorciados y divorciadas, separados y separadas, solteros y solteras, viudos y viudas, cuyos porcentajes van en aumento a medida que aumenta la edad” (4).

Otro factor es el tipo de hogar en que residen el adulto mayor, en orden de importancia, “los adultos mayores se encuentran en un 55,7% en hogares extensos (núcleo completo o incompleto con hijos); en un 9,3% en hogares unipersonales (personas que viven solas o con servicio doméstico), y en un 7,3% en hogares compuestos. Esto indica que, en un 90,6% de los casos, las personas mayores no viven solas, y que un elevado porcentaje (83,3%) se encuentra protegida por el ámbito familiar y no han sido desarraigadas del mismo” (4).

En cuanto a las ocupaciones principales de los adultos mayores, “de acuerdo al Censo 2001, es la agrícola, pesca, en la Costa; tareas manuales con alguna o ninguna calificación en la Sierra. Las categorías de profesionales y técnicos, personal administrativo y funcionarios públicos solo representan, en conjunto, el 6,7% de la población adulta mayor ocupada” (4).

La incidencia de la pobreza en este grupo poblacional “destaca el caso de Pichincha, con el porcentaje en la zona rural de (28,2 %) y un alto porcentaje urbano (71,8%). Sin embargo, la provincia de Guayas tiene el mayor porcentaje urbano de todas (81,8%), muestra también una alta incidencia de pobreza rural superior al promedio nacional (74,4%). De todas maneras, se aprecia que la pobreza estructural, en general, se encuentra en las poblaciones de todas las provincias” (4).

“En las primeras etapas del ciclo vital las enfermedades se manifiestan, a través de una semiología clásica y definida. En la adultez mayor se produce un cambio en la expresión de las enfermedades. Los síntomas y signos clásicos esperables en otras edades frente a las mismas enfermedades son diferentes” (4).

“En la vejez la expresión de las enfermedades, suele ser más larvada, atípica y los síntomas se modifican; por ejemplo, aumenta el umbral del dolor, cambia la regulación de la temperatura y el balance hidroelectrolítico, se modifican los mecanismos compensatorios como taquicardia y polipnea, incluso en algunas ocasiones los signos y síntomas clásicos parecen ser normales” (4).

“Es así como una de las primeras manifestaciones de enfermedades en el adulto mayor se produce a través de alteraciones de la funcionalidad, que se constituye en el signo de alerta más significativo. De ahí la importancia fundamental de la medición permanente de la funcionalidad en el adulto mayor” (4).

“La independencia funcional es la capacidad de cumplir o realizar determinadas actividades o tareas requeridas en el diario vivir. Las actividades de la vida diaria son las acciones que realiza una persona en forma cotidiana para mantener su cuerpo y subsistir independientemente” (4).

“El envejecimiento es un proceso universal, progresivo, asincrónico e individual. Universal porque afecta a todos los seres vivos. Progresivo porque se produce a lo largo de todo el ciclo vital en forma inevitable. Asincrónico porque los diferentes órganos envejecen a diferente velocidad. Individual porque depende de condiciones genéticas, ambientales, sociales, educacionales y de estilo de vida de cada individuo. En este contexto la funcionalidad es el principal indicador del estado de

salud de las personas adultas mayores, que llegan a un envejecimiento activo” (Zuñiga’ AB) (13).

“La funcionalidad física y la autonomía mental constituyen el objetivo central en el adulto mayor. Pretenden que el sistema de salud se adapte a las necesidades de las personas adultas mayores, trabajando en el primer nivel de atención que incluye la comunidad y EBAS, en el proceso de envejecimiento natural mediante acciones de promoción, prevención, valoración geriátrica integral oportuna, referencia y contrareferencia, que permita mantener, prevenir y rehabilitar la pérdida de la “independencia y autonomía” (4). “Son competencias y responsabilidades que en el sistema de salud, se complementan en el segundo y tercer nivel de atención (hospitalización), donde se manejará los eventos agudos clínicos o quirúrgicos, a través de las unidad de agudos, unidad de mediana estancia o recuperación funcional, hospital del día y de seguimiento hospitalario a domicilio, mediante el equipo interdisciplinario, en casos de requerir vigilancia médica y cuidados de enfermería especiales y el paciente no cuente con soporte familiar y económico” (Normas y protocolos de atención integral de salud de los adultos mayores) (4).

“De acuerdo con el último censo 2001 la población adulta mayor se encuentra distribuida en forma desigual en las distintas regiones del país, con un 7.9 % en la Sierra, 6.7 % en la Costa y en un porcentaje menor en las demás regiones. El 40% de las personas adultas mayores reside en las áreas rurales, situación que es desventajosa al limitar el acceso a los servicios básicos incluidos los de salud. Las condiciones materiales de vida de las personas se reflejan, de una manera muy decisiva, en la vivienda que ocupan y en los servicios con los que ella cuenta, lo

que a su vez impacta sobre su estado de salud y bienestar y el de sus familias”.

(Normas y protocolos de atención integral de salud de los adultos mayores) (4).

“En cuanto al analfabetismo si se compara con otros grupos de edad, es evidente que el nivel de analfabetismo de la población adulta mayor en nuestro país es el reflejo de los cambios en la cobertura del sistema educativo en los últimos decenios. El porcentaje de analfabetismo total de adultos mayores es de 26,9% para ambos sexos. Las diferencias en el analfabetismo de la población de 65 años y más muestran la importante discriminación de género que estuvieron sujetas estas generaciones en este ámbito, la que, sin embargo, se ha ido eliminando en las últimas décadas con la ampliación del acceso a la educación” (Normas y protocolos de atención integral de salud de los adultos mayores) (4).

2.1.3 Seguro Campesino

“El Seguro Social Campesino (SSC) es un régimen especial del Seguro Universal Obligatorio, para proteger a la población rural y a las personas dedicadas a la pesca artesanal. Los sujetos de protección del régimen especial del Seguro Social Campesino, son los trabajadores que se dedican a la pesca artesanal y el habitante rural que labora en el campo, por cuenta propia o de la comunidad a la que pertenece, que no recibe remuneración de un empleador público o privado y tampoco contrata a personas extrañas a la comunidad o, a terceros, para que realicen actividades económicas bajo su dependencia. Protege a la población del sector rural y pescadores artesanal del Ecuador que representan a distintas nacionalidades: pueblos indígenas y afros, mestizos y montubios; con programas de salud integrales en la enfermedad y maternidad en sus propias unidades médicas,

en las del Seguro de Salud del IESS, y en las del Ministerio de Salud; además, con pensiones de jubilación e invalidez para el afiliado (Jefe) que se pagan puntualmente cada mes y un auxilio de funerales que cubre a todos los miembros de la familia cuando fallecen ” (Seguro Campesino) (14).

“El Seguro Social Campesino divide administrativamente los procesos de aseguramiento, entrega de prestaciones de salud, monetarias, y compra de servicios médico-asistenciales.

El aseguramiento comprende la especificación de los riesgos cubiertos por el contrato de seguros, el contenido de las prestaciones, la ejecución de los programas de promoción de la salud y de extensión de este Seguro a la población rural” (15), y las demás actividades administrativas que señalará la reglamentación interna del IESS.

“La entrega de las prestaciones de salud se divide en dos partes: los servicios de prevención y de atención de enfermedades no profesionales de primer nivel de complejidad médica, que se entregarán en los dispensarios rurales del Seguro Social Campesino, y los servicios médico-asistenciales de mayor complejidad, que se entregarán en las unidades médicas del IESS o a través de los demás prestadores, públicos y privados, debidamente acreditados para este efecto” (15). La compra de servicios de salud a las unidades médicas del IESS y a otros prestadores se hace mediante contrato entre la Administradora del Seguro Social Campesino y la Administradora del Seguro General de Salud Individual y Familiar.

“Los dispensarios rurales del Seguro Social Campesino están subordinados a la Dirección del Seguro Social Campesino y prestan servicios a los afiliados de este régimen especial y, si fuere del caso, a otros usuarios bajo la modalidad de contratación que determinará la Dirección de este Seguro. La entrega de las prestaciones monetarias estará a cargo de la Dirección del Seguro Social Campesino” (15).

A nivel de la provincia de Tungurahua el Seguro Campesino de encuentra conformado por doce dispensarios distribuidos en toda la provincia en los diversos cantones, Dispensario Los Andes en el cantón de Pillaro, Dispensario San Rafael en el cantón de Patate, Dispensario San Francisco en el cantón de Baños, Dispensario Segovia en el cantón de Pelileo, Dispensario Llimpe en el cantón de Cevallos, Dispensario Jaloa la Playa en el cantón de Mocha, Dispensario Puñachisag en el cantón de Quero, Dispensario El Porvenir en el cantón de Cevallos, Dispensario Santa Lucia en el cantón de Tisaleo, Dispensario La Libertad dos en el cantón de Ambato, Dispensario Miñarica en el cantón de Ambato, Dispensario Llangaua en el cantón de Pasa, su cartera de servicio está conformado por la Atención Medica primaria, Visitas Médico-Odontológicas, Procesos Médicos de atención primaria, Atención Odontológica, sus afiliados están conformados por etnias como mestizos, indígenas, afroecuatorianos dedicados a la agricultura.

2.1.4. Atención del Adulto Mayor en el Ecuador

En el Ecuador la atención del Adulto Mayor está conformado “por un conjunto de componentes y procedimientos organizados e interrelacionados en forma permanente que permiten generar información de series estadísticas e indicadores de salud, a través de recolectar, procesar, almacenar y distribuir información relacionada a la producción de establecimientos y/o específicamente de programas de Atención en salud, impartidas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador” (4).

“El campo de la atención es un medio para describir y entender el estado de salud del adulto mayor, de la familia y de la comunidad, así como provee la información en cantidad y calidad suficiente para planear, dirigir, ejecutar, controlar y evaluar

los servicios de salud, y para medir los resultados de las acciones sobre el estado de salud y las variaciones en el tiempo y tomar las decisiones pertinentes. El principal formulario de registro de información de atención ambulatoria y hospitalización del adulto mayor está contenido en la nueva Historia Clínica Única, con la siguiente denominación: SNS-MSP/HCU-form.057/2010. Atención al Adulto Mayor, complementado con el segundo formulario de registro de información de Atención del adulto mayor relacionado a la prevención y morbilidad, es el parte diario de atención ambulatoria: SNS-MSP/form.504/2010” (Normas y protocolos de atención integral de salud de los adultos mayores) (4).

La estrategia básica para la atención de las personas adultas mayores dentro del Sistema de Salud y Sistemas Sociales, “abarca diferentes categorías para producir mejoras equitativas y sostenibles, que implica un enfoque amplio en el cual se identifican los valores, principios, componentes organizacionales y funcionales de intervención adaptados al adulto mayor, de acuerdo a sus problemas médicos y sociales” (4).

“Con lo anteriormente expuesto se busca lograr que el personal que atiende a las personas adultas mayores, conozca y apliquen el proceso asistencial continuo y progresivo, con el fin de contribuir a alargar los años de independencia y autonomía y mejorar su calidad de vida, adaptando el sistema de salud a las necesidades de esta población” (4).

“Las especiales características del paciente geriátrico, en el que confluyen los aspectos intrínsecos del envejecimiento fisiológico y la especial forma de presentación de la enfermedad, hacen necesaria la aplicación de un sistema especial de valoración, la misma que es la aplicación de las escalas geriátricas que surge, además, como respuesta a la alta prevalencia en el adulto mayor que se escapan a la valoración clínica tradicional (anamnesis y exploración física). Las escalas

geriátricas permiten detectar y cuantificar los problemas, necesidades y capacidades del adulto mayor en las esferas clínica, funcional, mental y social para elaborar basada en ellos una estrategia interdisciplinar de intervención, tratamiento y seguimiento a largo plazo con el fin de optimizar los recursos y de lograr el mayor grado de independencia y, en definitiva, calidad de vida” (Cristina A, Romero S, Fernández E, Mesa P, Ernesto L, Calvo G-A) (16).

2.1.5. Escalas Geriátricas

La valoración funcional es el “proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del adulto mayor para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en el medio en que se encuentra. Las actividades de la vida diaria se clasifican en actividades básicas, instrumentales y avanzadas” (16).

Se incluyen “aquellas tareas que el adulto mayor debe realizar diariamente para su autocuidado, tareas en las que interacciona con el medio para mantener su independencia y las que permiten al adulto mayor su colaboración en actividades sociales, recreativas, trabajo, viajes y ejercicio físico intenso” (16).

Las escalas geriátricas utilizadas para evaluar al adulto mayor, incluidas en el formulario 057, de la historia clínica normada por el Ministerio de Salud Pública son:

- Índice de actividades de la vida diaria (KATZ).
- Índice de Barthel.
- Escala de incapacidad física de la Cruz Roja.
- Escala Plutchik.
- La escala más utilizada para evaluar las AIVD es el índice de Lawton y Brody.

2.2. Metodología

2.2.1 Operacionalización de las variables

Tabla 1. Operacionalización de las variables

| Variables | Definición operacional | Indicador | Escala | Tipo |
|---|---|-------------------------|---|---------------------|
| Nivel de aplicación Escala geriátrica | Uso del del formulario 057 escalas geriátricas por los profesionales de los Dispensario de Miñarica y la Libertad 2 | Frecuencia y porcentaje | Si o No | Cualitativa nominal |
| Dispensario del Seguro Social Campesino | Son puestos médicos para la atención de los campesinos y pescadores artesanales, brindando servicios de atención médica, actividades de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y saneamiento ambiental, atención odontológica preventiva, Atención del embarazo, parto y posparto, atención | Frecuencia y porcentaje | - Dispensario Miñarica - Dispensario La Libertad 2 | Cualitativo nominal |

| | | | | |
|---------------------------------|---|-------------------------|------------------------------|---------------------|
| | médica al niño y del adulto mayor en la provincia de Tungurahua. | | | |
| Deterioro cognitivo y depresivo | <p>- Deterioro Cognitivo comprende las alteraciones en el pensamiento, el aprendizaje, la memoria, el juicio y la toma de decisiones.</p> <p>- Deterioro Depresivo es el trastorno mental donde existe pérdida del interés por actividades durante largos períodos de tiempo.</p> <p>Medidas por el formulario 057 escala geriátrica del Ministerio de Salud.</p> | Frecuencia y porcentaje | Ausente Presente | Cualitativo nominal |
| Deterioro motor | Es la incapacidad del adulto mayor para realizar su actividad habitual y | Frecuencia y porcentaje | Dependiente Independiente | Cualitativo nominal |

| | | | | |
|----------------------|--|-------------------------|---------|---------------------|
| | mantener su independencia en el medio en que se encuentra medida por el formulario 057 escala geriátrica del Ministerio de Salud | | | |
| Atención subsecuente | Atención médica impartida por segunda o más veces a un paciente en la misma unidad médica, en un año, registrada en el sistema AS 400. | Frecuencia y porcentaje | Si o no | Cualitativo nominal |

Elaborado por: *Hector Calvache Medina*

Fuente: *Trabajo de Titulación*

2.2.2 Tipo y diseño de investigación

Es un estudio observacional, transversal, ya que el propósito es evaluar la frecuencia de una enfermedad o característica en una población en un momento dado, conocido de igual manera como estudios de prevalencia.

2.2.3 Población y muestra

Existe un total de 362 jubilados atendidos durante el periodo Junio a Diciembre 2022, distribuidos en 199 jubilados en el Dispensarios de Miñarica y 163 jubilados en el Dispensarios La Libertad 2, el sistema que utiliza el Instituto Ecuatoriana de Seguridad Social y el Seguro Social Campesino es el AS 400, por tal motivo se puede acceder al total

de la información ya que la misma se encuentra digitalizada, razón por la cual no se realizó ningún tipo de muestreo y se procedió a trabajar con el total de jubilados de los dispensarios antes mencionados.

2.2.4 Criterios de inclusión y exclusión

Para el presente trabajo de titulación se a realizados los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

- **Criterios de inclusión:**
 - Adultos Mayores a 65 años.
 - Jubilados del Seguro Campesino.
 - Residencia en la provincia de Tungurahua.
 - Afiliados a los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2.
- **Criterios de exclusión:**
 - No residencia en la provincia de Tungurahua.
 - No afiliados a los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2.
 - Adultos Mayores a 65 años no jubilados.
 - Esposas de los Jubilados.

2.2.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Para el presente trabajo de titulación se procedió a la revisión documental de los datos registrados en las historias clínicas físicas y en el sistema AS400 para acceder a las

historias clínicas electrónicas de los 199 y 163 jubilados de los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2 respectivamente, en donde se procedió a recolectar todas las variables, utilizando una hoja de cálculo Excel.

2.2.6 Procedimiento de recolección de información

Para poder acceder a la información de los jubilados de los dispensarios de Miñarica y La Libertad 2 del Seguro Social Campesino se solicitó la autorización respectiva a la máxima autoridad, para poder tener acceso directo de las información de las historias clínicas y poder contar con los insumos necesarios objeto de investigación, sin dejar de lado el cumplimiento obligatorio de todo lo establecido en el Reglamento de Información Confidencial en Sistema Nacional de Salud, CAPITULO III CONFIDENCIALIDAD EN LOS DOCUMENTOS CON INFORMACION DE SALUD, en su Art. 7 dice “Por documentos que contienen información de salud se entienden: historias clínicas, resultados de exámenes de laboratorio, imagenología y otros procedimientos, tarjetas de registro de atenciones médicas con indicación de diagnóstico y tratamientos, siendo los datos consignados en ellos confidenciales.”

Una vez que se contó con la respectiva autorización, se procedió a la revisión directa de las historias clínicas físicas y electrónicas, en donde se aplicó los criterios de inclusión y exclusión detallados anteriormente y se verificó si las mismas cuentan con el formulario 057 de escalas geriátricas que debe ser aplicado por el médico a todo adulto mayor, formulario que nos permite evaluar las escalas geriátricas de las personas adultas, el mismo que es de uso obligatorio conforme lo establece el Ministerio de Salud Pública.

Posterior a la exploración directa de las historias clínicas físicas y mediante la utilización del sistema AS400 se accedió a las historias electrónicas en donde se revisó el total de 362 atenciones de los jubilados atendidos durante el periodo Junio a diciembre 2022 de los

cuales 199 jubilados corresponde al dispensario de Miñarica y 163 jubilados del dispensario La Libertad dos pertenecientes al Seguro Social Campesino de la provincia de Tungurahua.

Para la recolección de los datos se utilizó una hoja de cálculo de sistema Excel, se generó una base de datos, que se procesó para la generación de resultados y cumplimiento de los objetivos del presente estudio.

2.2.7 Plan de análisis de datos

El presente trabajo de titulación se enmarca en la aplicación del formulario 057, el mismo que permite tener el conocimiento y análisis de la aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública cuyo objetivo principal es contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de los dispensarios de Miñarica y La Libertad 2 pertenecientes al Seguro Social Campesino de la provincia de Tungurahua.

Una vez recolectada toda la información se analizó la base de datos digitalizada de la aplicación del formulario 057 Escala Geriátrica en los jubilados atendidos en el periodo de junio a diciembre del 2022, de los dispensarios de Miñarica y La Libertad 2 pertenecientes al Seguro Campesino de Tungurahua.

De la obtención de estos datos se clasificó y se analizó la información recabada mediante la utilización de porcentajes y frecuencias para la descripción de variables cualitativas y tablas estadísticas para lograr obtener una mejor interpretación.

2.2.8 Aspectos bioéticos

Para el presente trabajo de titulación se dio estricto cumplimiento al Reglamento de Información Confidencial del Sistema Nacional de Salud, tomando siempre en

consideración los tres principios éticos básicos como el respeto a las personas, búsqueda del bien y la justicia.

La confidencialidad de la información y los datos obtenidos en el presente proyecto es producto de la revisión de las historias clínicas físicas y electrónicas, en donde se creó la base de datos para registrar a los jubilados adultos mayores que accedieron a la atención médica durante el período junio-diciembre de 2022, de la revisión exhaustiva se evidenció que las historias clínicas físicas se encuentran organizadas por fecha de atención, guardando un orden secuencial lo que facilitó la revisión de las mismas, historias clínicas que se encuentran en un lugar salvaguardado por el custodio del lugar.

No se utilizó nombres, apellidos, números de cédula, historias clínicas y se clasificó por dispensario la información para el registro en la base de datos en Excel, con la finalidad de guardar la confidencialidad de la información, se solicitó la respectiva autorización a la coordinación del Seguro Social Campesino de Tungurahua para tener acceso a la información; una vez que se contó con la autorización respectiva se tuvo acceso a la información para el presente estudio.

Los resultados obtenidos de las historias clínicas son utilizados exclusivamente para este trabajo de investigación.

Capítulo 3

3.1. Resultados

En el presente trabajo de titulación se basó en la atención a los jubilados afiliados al Seguro Social Campesino de la provincia de Tungurahua en los Dispensario de Miñarica y la Libertad dos, en el periodo de junio a diciembre del 2022, teniendo una población de 362 atenciones realizadas en este período, de lo cual se procedió a la revisión de las historias clínicas físicas y electrónica y se verificó la existencia del llenado del formulario 057 (escala geriátrica), el cual permite al médico tener una evaluación de la parte cognitiva, depresión y motora, facilitando al profesional de salud conocer, monitorear sobre el estado de dependencia del Adulto Mayor, considerando además las atenciones subsecuentes para medir si han sido reevaluados con el formulario 057 en el periodo de Junio a Diciembre 2022, los resultados obtenidos de la información recabada son los siguientes:

- Para el presente estudio se trabajó con una población total de 362 jubilados atendidos en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo junio a diciembre 2022, donde la mayor cantidad de jubilados se encuentra en el Dispensario de Miñarica con el 55% (199 jubilados), de acuerdo al siguiente detalle:

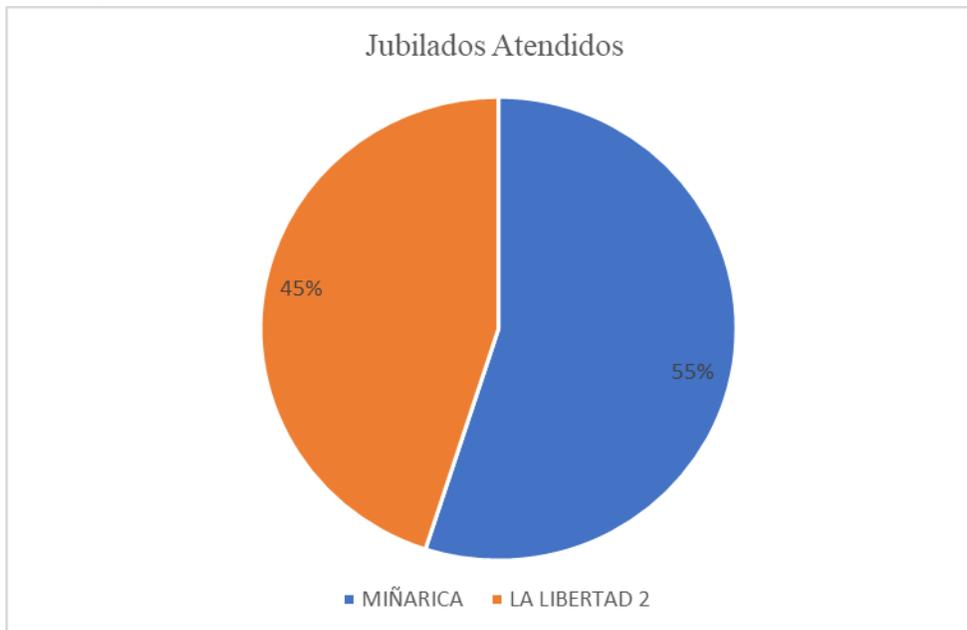
Tabla 2. Jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022

| Descripción | Dispensarios | | | | Total | |
|---------------------|--------------|-----|---------------|-----|-------|------|
| | MIÑARICA | | LA LIBERTAD 2 | | | |
| | f | % | f | % | f | % |
| Jubilados Atendidos | 199 | 55% | 163 | 45% | 362 | 100% |

Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas

Ilustración 1. Jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas.

- Se realizó un análisis por grupos etarios en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo junio a diciembre 2022 obteniendo los siguientes resultados

Tabla 3. Características sociodemográficas: edad en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022

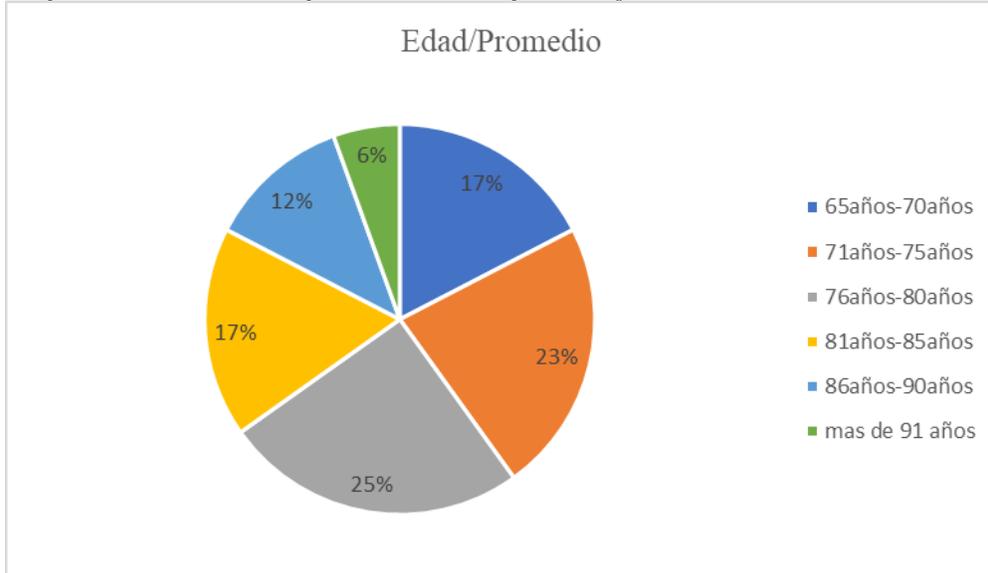
| Descripción(edad) | Dispensarios | | | | Total | |
|-------------------|--------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|
| | MIÑARICA | | LA LIBERTAD 2 | | | |
| | f | % | f | % | f | % |
| 65años-70años | 36 | 18% | 27 | 17% | 63 | 17% |
| 71años-75años | 46 | 23% | 36 | 22% | 82 | 23% |
| 76años-80años | 49 | 25% | 42 | 26% | 91 | 25% |
| 81años-85años | 36 | 18% | 27 | 17% | 63 | 17% |
| 86años-90años | 25 | 13% | 18 | 11% | 43 | 12% |
| mas de 91 años | 7 | 4% | 13 | 8% | 20 | 6% |
| Total | 199 | 100% | 163 | 100% | 362 | 100% |

Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas.

Análisis. De los 362 jubilados atendidos durante el periodo junio-diciembre 2022, el mayor porcentaje corresponde al 25% (91 jubilados) tiene una edad entre 76 a 80 años, mientras que el 6% (20 jubilados) tiene más de 91 años; de los cuales en el Dispensario de Miñarica el mayor porcentaje corresponde al 25% (49 jubilados) con una edad de 76 a 80 años y en el Dispensario de La Libertad 2 el mayor porcentaje corresponde al 26% (42 jubilados) con una edad de 76 a 80 años.

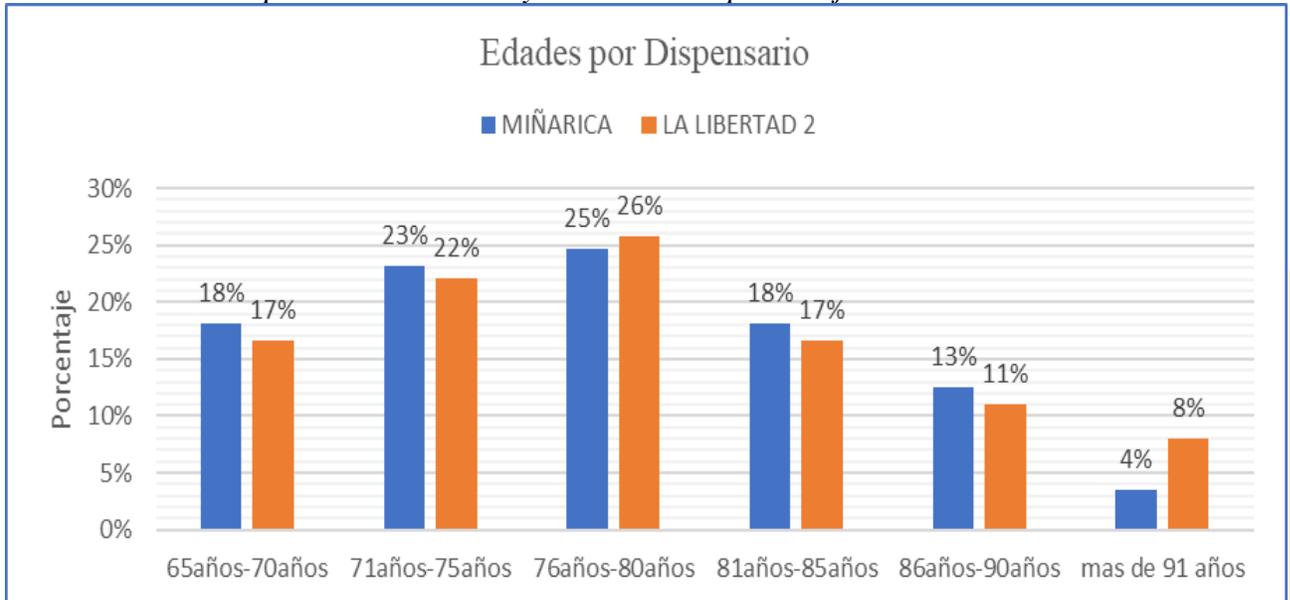
Ilustración 2. Características sociodemográficas: edad en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas.

Ilustración 3. Características sociodemográficas: edad por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas.

- Se identificó la cantidad de hombres y mujeres en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo junio a diciembre 2022 obteniendo los siguientes resultados:

Tabla 4. Características sociodemográficas: sexo por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022

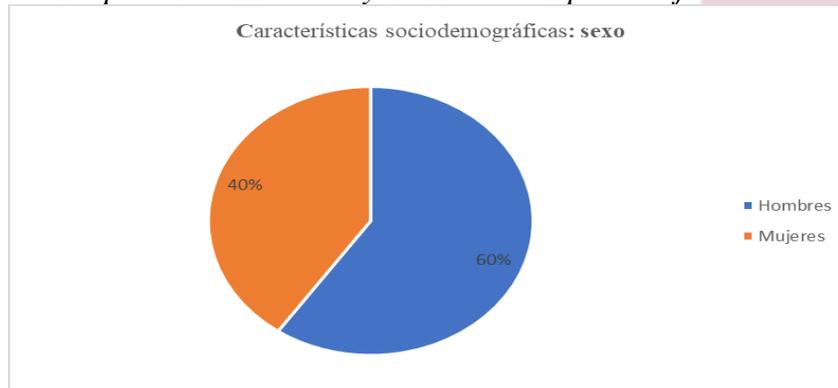
| Descripción | Dispensarios | | | | Total | |
|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|
| | MIÑARICA | | LA LIBERTAD 2 | | | |
| | f | % | f | % | f | % |
| Hombres | 120 | 60% | 96 | 59% | 216 | 60% |
| Mujeres | 79 | 40% | 67 | 41% | 146 | 40% |
| Total | 199 | 100% | 163 | 100% | 362 | 100% |

Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas.

Análisis. De los 362 jubilados atendidos durante el periodo junio-diciembre 2022, la mayor cantidad de jubilados son hombres siendo este el 60% (216 jubilados), mientras que el 40% (146 jubilados) son mujeres; de los cuales en el Dispensario de Miñarica y la Libertad 2 el 60% (120 jubilados) y el 59% (96 jubilados) son hombres respectivamente.

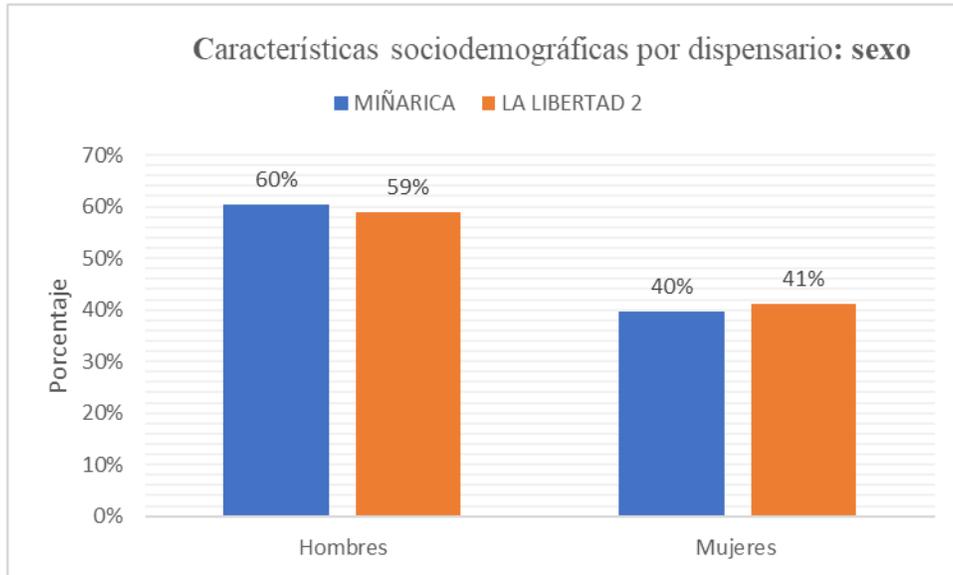
Ilustración 4. Características sociodemográficas: sexo por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas.

Ilustración 5. Características sociodemográficas por dispensario: sexo por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: *Hector Calvache Medina.*

Fuente: *Historias Clínicas.*

- Se determinó el nivel y el porcentaje de aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador utilizadas para la valoración del deterioro cognitivo, depresivo y motor en las atenciones a jubilados realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo junio a diciembre 2022 obteniendo los siguientes resultados:

Tabla 5. *Aplicación Formulario 057 en los Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022*

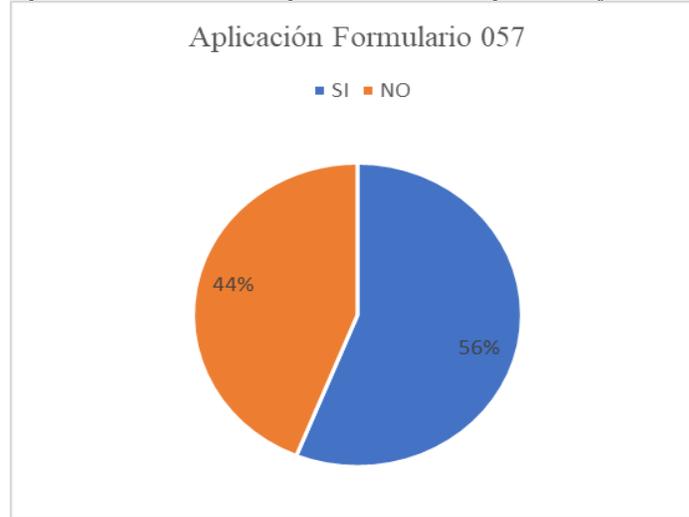
| DESCRIPCIÓN | DISPENSARIOS | | | | TOTAL | |
|---------------------|--------------|-------|---------------|--------|-------|------|
| | MIÑARICA | | LA LIBERTAD 2 | | f | % |
| | f | % | f | % | | |
| SI | 109 | 54,8% | 94 | 57,7% | 203 | 56% |
| NO | 90 | 45,2% | 69 | 42,3% | 159 | 44% |
| Jubilados atendidos | 199 | 100% | 163 | 100,0% | 362 | 100% |

Elaborado por: *Hector Calvache Medina.*

Fuente: *Historias Clínicas.*

Análisis. -De la tabla anterior se evidencia que existió un 56% en total (203 jubilados) atendidos durante el periodo junio-diciembre 2022 que cumplen con la aplicación del formulario 057, el mismo que permite la valoración del deterioro cognitivo, depresivo y motor, de los cuales el 54, 8 % (109) corresponde a los jubilados atendidos en el Dispensario Miñarica del total de 199 atenciones y el 57,7% (94 jubilados) corresponde a los jubilados atendidos en el Dispensario La Libertad 2 de un total de 163 atenciones.

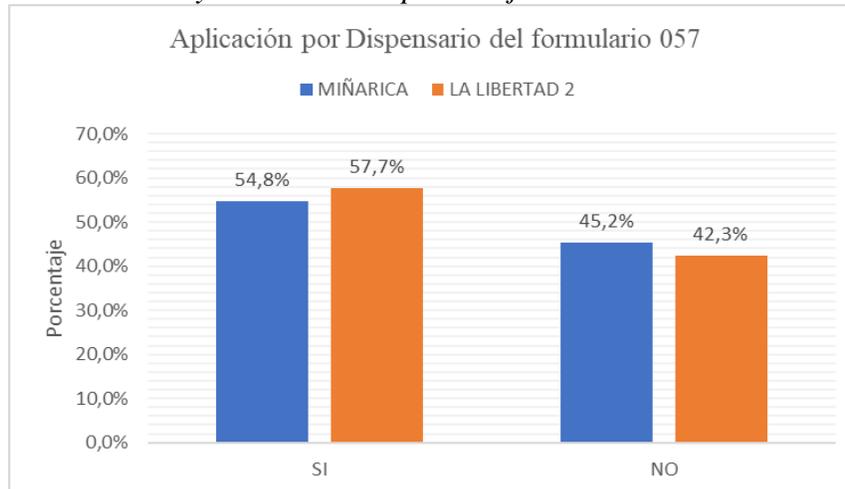
Ilustración 6. Nivel de Aplicación Formulario 057 en los Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas.

Ilustración 7. Aplicación por Dispensario del formulario 057 en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas.

Posterior a la verificación física de las historias clínicas en los dispensarios de Miñarica y la Libertad 2, se evidenció que solo 203 jubilados cuentan con la aplicación del formulario 057 Escala Geriátrica normada por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, por lo que se tomó en consideración este número de jubilados para los análisis siguientes.

- Se conoció el porcentaje de deterioro cognitivo, depresivo en las atenciones de jubilados en los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a diciembre 2022.

Tabla 6. *Deterioro cognitivo y depresivo en los Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022*

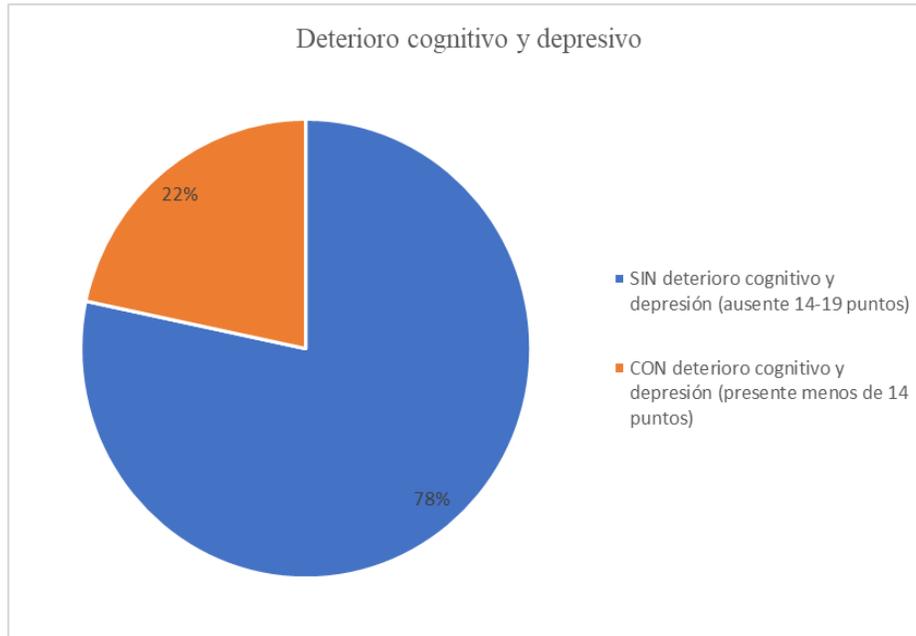
| Descripción | Dispensarios | | | | Total | |
|---|--------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|
| | MIÑARICA | | LA LIBERTAD 2 | | | |
| | F | % | f | % | f | % |
| SIN deterioro cognitivo y depresión (ausente 14-19 puntos) | 89 | 82% | 70 | 74% | 159 | 78% |
| CON deterioro cognitivo y depresión (presente menos de 14 puntos) | 20 | 18% | 24 | 26% | 44 | 22% |
| Total | 109 | 100% | 94 | 100% | 203 | 100% |

Elaborado por: *Hector Calvache Medina.*

Fuente: *Historias Clínicas*

Análisis. -Se pudo determinar que, según la información detallada anteriormente, que le 78% (159 jubilados) no presentan deterioro cognitivo y depresivo, en el Dispensario de Miñarica el 82% (89 jubilados) no presentan deterioro cognitivo y depresivo de un total de 109 atenciones y en el Dispensario de la Libertad 2 el 74% (70 jubilados) no presentan deterioro cognitivo y depresivo de un total de 94 atenciones, se utilizó la escala geriátrica con un puntaje menor a 14 puntos para determinar el deterioro cognitivo y depresivo.

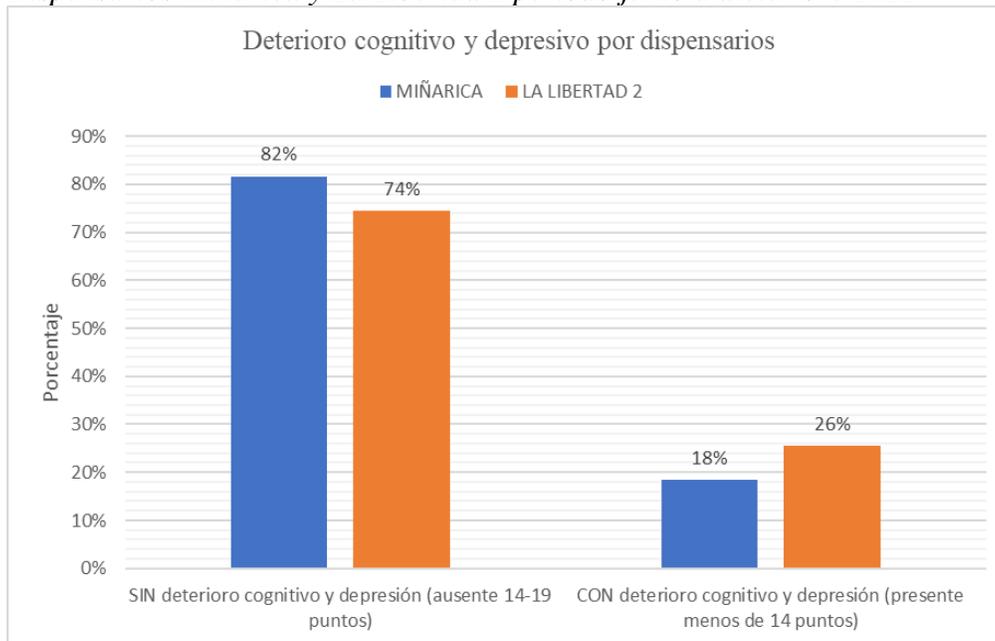
Ilustración 8. Deterioro cognitivo y depresivo en los Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas

Ilustración 9. Deterioro cognitivo y depresivo por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas

- Se conoció el porcentaje de deterioro de la parte motora del adulto mayor en las escalas geriátricas aplicadas en las atenciones de jubilados en los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 del Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a diciembre 2022.

Tabla 7. *Deterioro motor en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022*

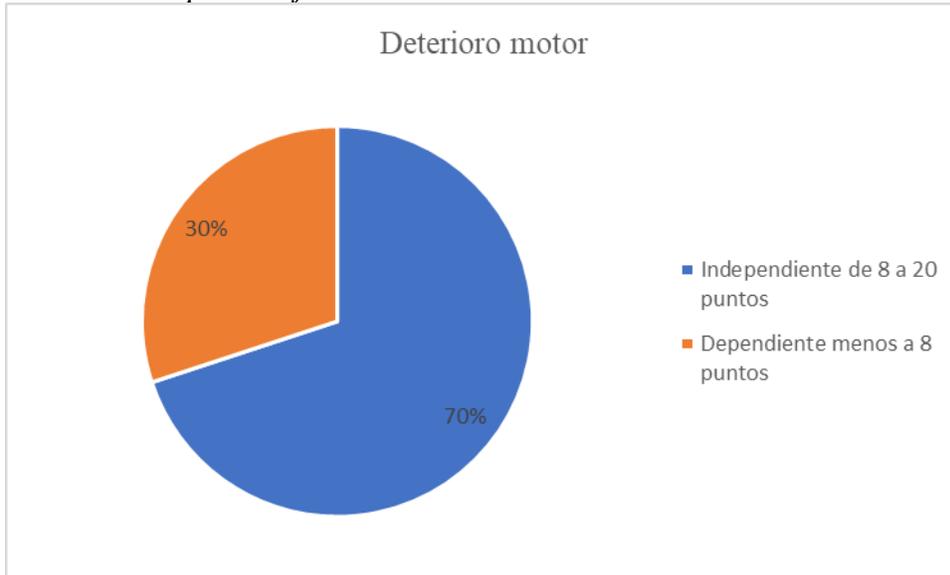
| Descripción | Dispensarios | | | | Total | |
|--|--------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|
| | MIÑARICA | | LA LIBERTAD 2 | | | |
| | f | % | f | % | f | % |
| Independiente de 8 a 20 puntos | 68 | 62% | 74 | 79% | 142 | 70% |
| Dependiente menos a 8 puntos | 41 | 38% | 20 | 21% | 61 | 30% |
| Total de jubilados atendidos con formulario 057 | 109 | 100% | 94 | 100% | 203 | 100% |

Elaborado por: *Hector Calvache Medina.*

Fuente: *Historias Clínicas*

Análisis. -Se pudo determinar que, según la información detallada anteriormente, que el 70 % (142 jubilados) son Independientes del total de 203 atención entre los dos dispensarios; en el Dispensario de Miñarica el 62% (68 jubilados) realizan sus actividades de forma autónoma es decir son independientes y en el Dispensario de la Libertad dos el 79%(74 jubilados) no presentan deterioro motor, para lo cual se utilizó la escala geriátrica con parámetros para deterioro motor con un puntaje menor a 8 puntos.

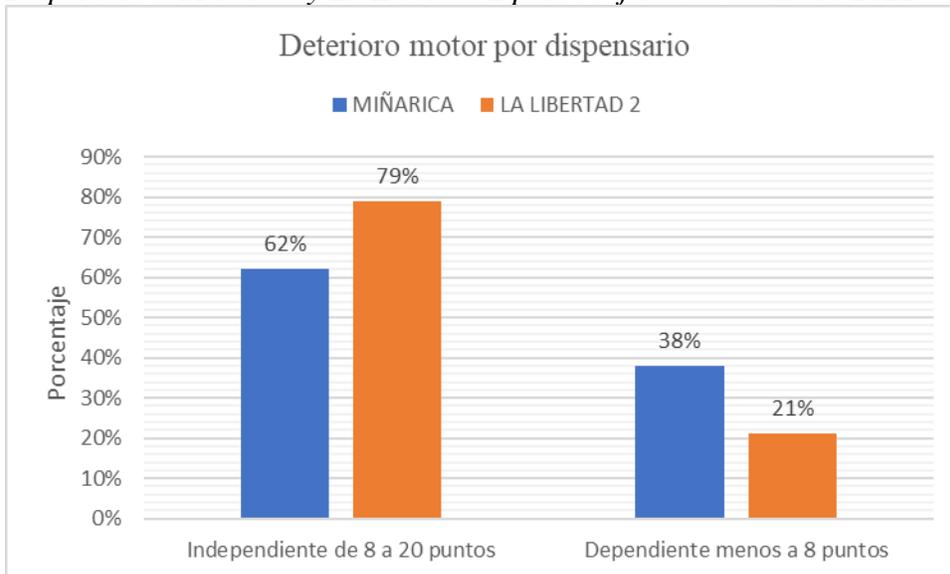
Ilustración 10. Deterioro motor en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas

Ilustración 11. Deterioro motor por Dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas

- Se determinó el nivel de aplicación subsecuente de las escalas geriátricas en la atención médica de los pacientes jubilados en los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 pertenecientes al Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo Junio a diciembre 2022.

Tabla 8. *Aplicación subsecuente de las escalas geriátricas en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022*

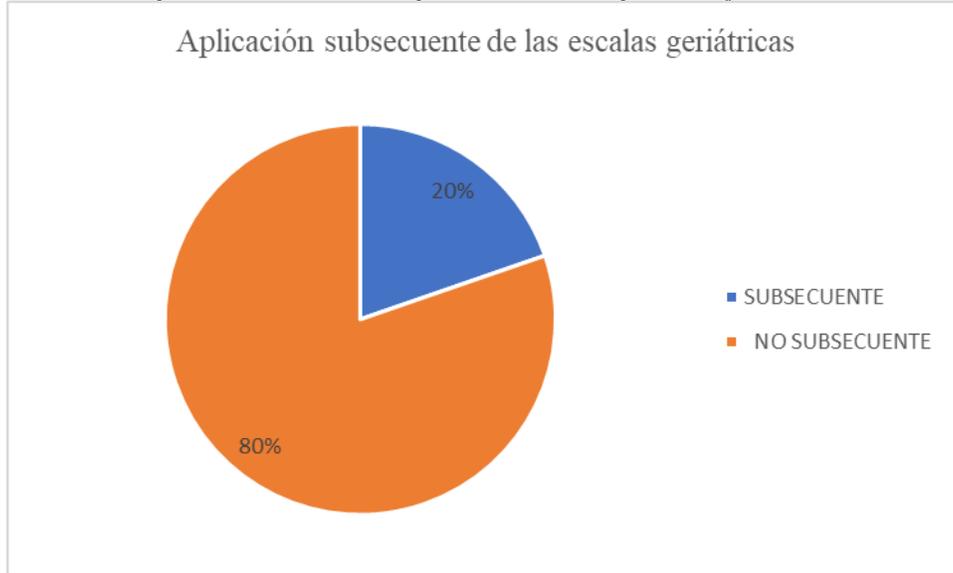
| Descripción | Dispensarios | | | | Total | |
|----------------|--------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|
| | MIÑARICA | | LA LIBERTAD 2 | | | |
| | f | % | f | % | f | % |
| SUBSECUENTE | 17 | 16% | 23 | 24% | 40 | 20% |
| NO SUBSECUENTE | 92 | 84% | 71 | 76% | 163 | 80% |
| Total | 109 | 100% | 94 | 100% | 203 | 100% |

Elaborado por: *Hector Calvache Medina.*

Fuente: *Historias Clínicas*

Análisis. – De la información detallada anteriormente se pudo evidenciar que el 80% (163 jubilados) del total de atenciones entre los dos Dispensario No realizan un seguimiento subsecuente a la aplicación de las escalas geriátricas normadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, en el Dispensario de Miñarica solo el 16% (17 jubilados) de 109 atenciones se realizaron seguimientos con el formulario 057, mientras en el Dispensario de la Libertad dos solo el 24% (23 jubilados) se realizaron seguimientos con el formulario 057 de 94 atenciones realizadas.

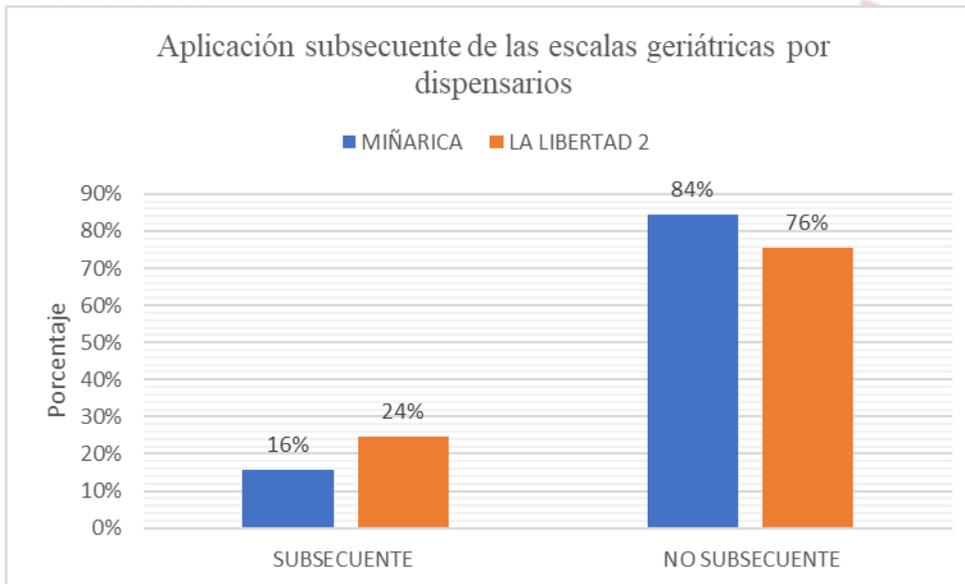
Ilustración 12. Aplicación subsecuente de las escalas geriátricas en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas

Ilustración 13. Aplicación subsecuente de las escalas geriátricas por dispensario en los jubilados atendidos en los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 período junio a diciembre 2022



Elaborado por: Hector Calvache Medina.

Fuente: Historias Clínicas

3.2. Discusión

Actualmente a nivel mundial las personas están envejeciendo, por lo que se está evidenciando un aumento en el número de personas adultas mayores, por lo que los derechos y el bienestar deben ser prioritarios, enfocados en mejorar la calidad de vida de esta población y lograr un futuro sostenible, para lo cual en el Ecuador el Ministerio de Salud Pública ha implementado protocolos y normas para la atención integral por programas etarios que permitan mejorar la calidad en la atención.

En Ecuador “existen 942.000 adultos mayores aproximadamente, de un total de 14’500.00 habitantes, lo cual corresponde al 6,5%. De manera general se puede señalar que el 70 % de la población adulta mayor se encuentra entre 65 y 85 años, y la división por sexo es del 47 % del sexo masculino y el 53 % de sexo femenino. Se sitúan mayoritariamente en la costa y sierra ecuatoriana un 44,48 %” (17,18).

En nuestro estudio la población adulta mayor en los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 correspondientes al Seguro Social Campesino, el mayor porcentaje de edad oscila entre los 76 a 80 años con el 25 %, en cuanto a las características sociodemográficas por sexo en nuestro estudio, la distribución es de 60% de sexo masculino y del 40% del sexo femenino siendo este diferente en relación a la bibliografía referente a la publicación del Ministerio de Inclusión Económica y Social, en donde señala que “7 de cada 100 ecuatorianos/as son personas adultas mayores, siendo los rangos de edad de 65 a 69 años y de 70 a 74 años donde se concentra más del 50% de ellas” (17).

En Ecuador, el Ministerio de Salud Pública aprueba y publica las “NORMAS Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD DE LAS Y LOS ADULTOS

MAYORES, para que sean aplicadas obligatoriamente en todas las unidades operativas del sector de salud tanto pública como privada” (18).

La mayoría de países tienen políticas de cumplimiento referente al adulto mayor, en el Ecuador la aplicación del formulario 057 escalas geriátricas son de cumplimiento obligatorio, sin embargo, el sistema AS400 que utiliza el Seguro Social Campesino no incluye la aplicación de las escalas geriátricas.

En el presente estudio se midió el nivel de aplicación de las escalas geriátricas encontrando que en los Dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 el 44% (159 jubilados) no han aplicado el formulario 057 escalas geriátricas a pesar que es nuestro país son de uso obligatorio conforme establece la normativa para todo el sistema Nacional de Salud.

“En lo concerniente al deterioro cognitivo y depresivo, en un informe de investigación sobre “DETERIORO COGNITIVO Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR” indica que existe déficit discreto con un 51% en los adultos mayores, el deterioro cognitivo leve se encuentra en un 29% de los adultos mayores, el deterioro cognitivo moderado se presenta en un 17% de los adultos mayores, y tienen un estado normal el 3% de los adultos mayores, estudio realizado con el grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación de personas Discapacitadas “San José de Huambaló perteneciente a la Provincia de Tungurahua, Cantón Pelileo, Parroquia Huambaló ” (19).

En referente a nuestro estudio el 78% (159 jubilados) no presenta deterioro cognitivo y depresivo mientras que el 22% (44 jubilados) si presenta deterioro cognitivo y depresivo, resultados que se asemejan con el estudio anteriormente mencionado sobre el deterioro cognitivo leve.

En este estudio se pudo determinar que el 30% (61 jubilados) presentan un grado de dependencia, resultados que fueron analizados bajo parámetros tomando en consideración la escala geriátrica con un puntaje menor a 8 punto, a pesar de que no existe estudios similares para medir el deterioro motor con la aplicación de escala geriátrica, sin embargo existe un estudio realizado en Santander Colombia “sobre la Funcionalidad y grado de dependencia en los adultos mayores institucionalizados en centros de bienestar donde arroja que los resultados de la valoración del grado de autonomía en el género masculino, es mayor con respecto al género femenino, es decir en este género predomina en el grado de incapacidad funcional”(21).

De la información detallada anteriormente solo el 20% (40 jubilados) de las atenciones a jubilados en el periodo junio-diciembre 2022 se realizaron seguimientos con el formulario 057, mientras que 80% (163 jubilados) no presentan seguimiento.

Para finalizar luego de una búsqueda exhaustiva no se encontró estudios similares que permitan efectuar una comparación sobre el tema de estudio tratado.

La importancia de efectuar nuevos estudios similares facilitará al sistema de salud pública, monitorear y evaluar la implementación de las políticas públicas para la mejora en la atención del Adulto mayor con la finalidad de garantizar un estilo de vida digno y saludable en sus últimos años.

Capítulo 4

4.1. Conclusiones y recomendaciones

4.1.1 Conclusiones

- Una vez revisada las historias clínicas físicas en los dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 del Seguro Social Campesino de Tungurahua, se pudo evidenciar que, si aplican los formularios 057, sin embargo, éstos no se encuentran actualizados para la atención médica integral del Adulto Mayor, es decir ocupan una versión anterior.
- Referente a la aplicación del formulario 057 en los dispensarios de Miñarica y la Libertad 2 del Seguro Social Campesino de Tungurahua solo el 56% dan cumplimiento a lo que establece el ente rector, mientras que el 44% no aplica el formulario.
- Del total de 203 jubilados que cuentan con el formulario 057, el 78% no presenta deterioro cognitivo ni depresivo, mientras que el 22% de jubilados tienen un grado de deterioro cognitivo y depresivo, en los dispensarios de Miñarica y la Libertad dos del Seguro Social Campesino de Tungurahua
- Una vez analiza toda la información recabada, se concluye que del total de 203 que cuentan con el formulario 057 jubilados en los dispensarios de Miñarica y la Libertad dos del Seguro Social Campesino de Tungurahua, el 70% son independientes, mientras que el 30% de jubilados presentan un porcentaje de deterioro motor.
- En los dispensarios de Miñarica y la Libertad dos del Seguro Social Campesino de Tungurahua, se pudo evidenciar que solo un 20% de las historias clínicas tienen seguimientos subsecuentes de la aplicación del formulario 057 a los jubilados por lo

que se puede determinar que no se realiza un seguimiento adecuado por parte del personal operativo.

4.1.2 Recomendaciones

- Efectuar un seguimiento permanente referente a la verificación de la aplicación obligatoria de todos los formularios actualizados emitidos por el Rector de Salud, , por parte del personal administrativo responsable del personal operativo del Seguro Social Campesino de Tungurahua, garantizando de esta manera contribuir a la mejora de la calidad de vida del adulto mayor, brindando una atención de calidad y calidez.
- La Coordinación del Seguro Social Campesino de Tungurahua, de manera constante debe socializar las diferentes actualizaciones y la aplicabilidad de los formularios de atención normados por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador que son de uso obligatorio, por parte del personal operativo, garantizando de esta manera el cumplimiento a lo que establece el ente Rector de Salud.
- El personal operativo del Seguro Social Campesino de Tungurahua, debe cumplir el llenado en las primeras atenciones y subsecuentes del formulario 057, además de la tomar conciencia sobre la importancia de los mismos para la toma de decisiones en beneficio del adulto mayor.
- Socializar los resultados del presente trabajo de investigación a las autoridades y personal operativo de los Dispensarios Miñarica y La Libertad 2 con la finalidad de que realicen mejoras en el proceso de atención.

5. Anexos

5.1 Solicitud de Autorización

31/7/23, 23:47

Correo: HECTOR IGNACIO CALVACHE MEDINA - Outlook

SOLICITUD DE APROBACION-PROYECTO DE TESIS

HECTOR IGNACIO CALVACHE MEDINA <hector.calvache@iess.gob.ec>

Mar 07/03/2023 21:32

Para:FERNANDA ESTEFANIA BERMUDES CEVALLOS <fernanda.bermudes@iess.gob.ec>

CC:JENNY MARISOL LOPEZ LOPEZ <jenny.lopez@iess.gob.ec>

Buenas noches

Estimada Ingeniera

Por medio de la presente me permito poner en su conocimiento que al momento me encuentro cursando la Maestría en Salud Pública y para obtener mi título de cuarto nivel debo de elaborar la tesis respectiva, con lo antes expuesto me permito solicitar de la manera más comedida se me permita realizar mi proyecto de tesis en el Seguro Social Campesino con la propuesta del tema Cumplimiento de la aplicación del formulario 057 escala geriátrica MSP Ecuador del programa de salud del adulto mayor en atenciones médicas realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, pertenecientes al Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo enero a junio 2019; esto con el objetivo de efectuar un aporte en busca de la mejora continua de la Institución.

Es importante mencionar que para la tesis solo se realizara tabulación de datos obtenidos de la revisión de las historias clínicas físicas de los jubilados de los dispensarios mencionados, considerando siempre la confidencialidad y seguridad de la información.

Con lo antes mencionado reitero mi solicitud para contar con la autorización respectiva para proceder a dar inicio a la elaboración de mi proyecto de tesis

Seguro de contar con su favorable respuesta, mi agradecimiento de antemano y me encuentro atento ante cualquier inquietud.

Saludos cordiales



Memorando Nro. IESS-CPSSCT-2023-1980-M

Ambato, 20 de marzo de 2023

PARA: Sr. Dr. Hector Ignacio Calvache Medina
Médico

ASUNTO: AUTORIZACIÓN DR. HÉCTOR IGNACIO CALVACHE MEDINA

De mi consideración:

Mediante correo electrónico remitido por el Dr. Héctor Ignacio Calvache Medina, Médico de Primer Nivel de Atención del Dispensario Miñarica del Seguro Social Campesino de Tungurahua, solicita:

"Por medio de la presente me permito poner en su conocimiento que al momento me encuentro cursando la Maestría en Salud Pública y para obtener mi título de cuarto nivel debo de elaborar la tesis respectiva, con lo antes expuesto me permito solicitar de la manera más comedida se me permita realizar mi proyecto de tesis en el Seguro Social Campesino con la propuesta del tema Cumplimiento de la aplicación del formulario 057 escala geriátrica MSP Ecuador del programa de salud del adulto mayor en atenciones médicas realizadas en los Dispensarios de Miñarica y La Libertad 2, pertenecientes al Seguro Social Campesino Tungurahua en el periodo enero a junio 2019; esto con el objetivo de efectuar un aporte en busca de la mejora continua de la Institución.

Es importante mencionar que para la tesis solo se realizara tabulación de datos obtenidos de la revisión de las historias clínicas físicas de los jubilados de los dispensarios mencionados, considerando siempre la confidencialidad y seguridad de la información.

Con lo antes mencionado reitero mi solicitud para contar con la autorización respectiva para proceder a dar inicio a la elaboración de mi proyecto de tesis Seguro de contar con su favorable respuesta, mi agradecimiento de antemano y me encuentro atento ante cualquier inquietud."

Se debe indicar que en el Art. 362 de la Constitución de la República del Ecuador dice "La atención de salud como servicio público se prestará a través de las entidades estatales, privadas, autónomas, comunitarias y aquellas que ejerzan las medicinas ancestrales alternativas y complementarias. Los servicios de salud serán seguros, de calidad y calidez, y garantizarán el consentimiento informado, el acceso a la información y la confidencialidad de la información de los pacientes."

En el Reglamento de Información Confidencial en Sistema Nacional de Salud, CAPITULO III CONFIDENCIALIDAD EN LOS DOCUMENTOS CON INFORMACION DE SALUD, en su Art. 7 dice "Por documentos que contienen información de salud se entiende: historias clínicas, resultados de exámenes de laboratorio, imagenología y otros procedimientos, tarjetas de registro de atenciones médicas con indicación de diagnóstico y tratamientos, siendo los datos consignados en ellos confidenciales."

En lo que nos corresponde y a dar la facilidad a los estudiantes que están cursando la carrera de Medicina, amparándome en lo que dispone la misma normativa señalada en el CAPITULO III CONFIDENCIALIDAD EN LOS DOCUMENTOS CON INFORMACION DE SALUD Art. 7.- "Por documentos que contienen información de salud se entienden: historias clínicas, resultados

Memorando Nro. IESS-CPSSCT-2023-1980-M

Ambato, 20 de marzo de 2023

de exámenes de laboratorio, imagenología y otros procedimientos, tarjetas de registro de atenciones médicas con indicación de diagnóstico y tratamientos, siendo los datos consignados en ellos confidenciales.

El uso de los documentos que contienen información de salud no se podrá autorizar para fines diferentes a los concernientes a la atención de los/las usuarios/as, evaluación de la calidad de los servicios, análisis estadístico, investigación y docencia. Toda persona que intervenga en su elaboración o que tenga acceso a su contenido, está obligada a guardar la confidencialidad respecto de la información constante en los documentos antes mencionados. (...)

Con estos antecedentes en mi calidad de Coordinadora Provincial del Seguro Social Campesino de Tungurahua, **AUTORIZO** que el Dr. Héctor Ignacio Calvache Medina, utilice la "tabulación de datos obtenidos de la revisión de las historias clínicas físicas de los jubilados de los dispensarios Miñarica y la Libertad 2", con el fin netamente académico, recordándole que la violación de esta información confidencial puede acarrear penas establecidas en la normativa ut supra enunciada.

Con sentimientos de distinguida consideración.

Atentamente,

Documento firmado electrónicamente

Mgs. Fernanda Estefanía Bermudes Cevallos
**COORDINADORA PROVINCIAL DE SEGURO SOCIAL CAMPESINO TUNGURAHUA,
ENCARGADA**

Copia:

Sra. Ing. Jenny Marisol Lopez Lopez
Analista de Talento Humano - Coordinación Provincial del Seguro Social Campesino Tungurahua

Sr. Abg. Danilo Javier Maya Muzo
Abogado - Coordinación Provincial del Seguro Campesino Tungurahua

dmvjl



VERIFICAR FIRMAS
FERNANDA ESTEFANIA
BERMÚDEZ CEVALLOS

www.ies.gov.ec

Síguenos en:    

2/2

5.3 Formulario 057 Escala Geriátrica
(SNS-MSP/HCU-Form.057/2010)

| | | | | | |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------------|------|------|------------------------|
| ESTABLECIMIENTO | NOMBRE Y APELLIDO DEL ADULTO MAYOR | NOMBRE Y APELLIDO DEL CUIDADOR | EDAD | SEXO | N° DE HISTORIA CLÍNICA |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------------|------|------|------------------------|

11 ESCALAS GERIÁTRICAS (PRIMER SEMESTRE)

| <p style="text-align: center;">CIRCULO = 1 CUADRADO = 0</p> <p>TAMIZAJE RAPIDO </p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>SI</th> <th>NO</th> <th>SI</th> <th>NO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>DIFICULTAD VISUAL</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>DIFICULTAD AUDITIVA</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>PRUEBA DE 'LEVANTATE Y ANDA' MAYOR A 15 SEG.</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>PERDIDA INVOLUNTARIA DE ORINA</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>PERDIDA DE PESO MAYOR A 4.5 KG EN 6 MESES</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>PERDIDA DE MEMORIA RECIENTE</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>SE SIENTE TRISTE O DEPRIMIDO</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>PUEDE BAÑARSE SOLO</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>SALE DE COMPRAS SOLO</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>VIVE SOLO</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>FECHA</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RESPONSABLE</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>ACTIVIDADES BASICAS </p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>I</th> <th>A</th> <th>D</th> <th>I</th> <th>A</th> <th>D</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SE BAÑA</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>SE VISTE Y DESVISTE</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>CUIDA SU APARIENCIA PERSONAL</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>UTILIZA EL INODORO</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>CONTROLA ESFINTERES</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>SE TRASLADA, SE AJUSTA, SE LEVANTA</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>CAMINA</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>SE ALIMENTA</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>PUNTAJE</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>FECHA</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RESPONSABLE</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>SIGLAS</p> <table style="width:100%;"> <tr> <td>I: INDEPENDIENTE = 2</td> <td>A: AYUDA = 1</td> <td>D: DEPENDIENTE = 0</td> </tr> <tr> <td>A: AUSENTE = 2</td> <td>M: MODERADO = 1</td> <td>S: SEVERO = 0</td> </tr> </table> | | SI | NO | SI | NO | DIFICULTAD VISUAL | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | DIFICULTAD AUDITIVA | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | PRUEBA DE 'LEVANTATE Y ANDA' MAYOR A 15 SEG. | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | PERDIDA INVOLUNTARIA DE ORINA | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | PERDIDA DE PESO MAYOR A 4.5 KG EN 6 MESES | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | PERDIDA DE MEMORIA RECIENTE | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | SE SIENTE TRISTE O DEPRIMIDO | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | PUEDE BAÑARSE SOLO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | SALE DE COMPRAS SOLO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | VIVE SOLO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | FECHA | | | | | RESPONSABLE | | | | | | I | A | D | I | A | D | SE BAÑA | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | SE VISTE Y DESVISTE | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | CUIDA SU APARIENCIA PERSONAL | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | UTILIZA EL INODORO | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | CONTROLA ESFINTERES | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | SE TRASLADA, SE AJUSTA, SE LEVANTA | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | CAMINA | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | SE ALIMENTA | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | PUNTAJE | | | | | | | FECHA | | | | | | | RESPONSABLE | | | | | | | I: INDEPENDIENTE = 2 | A: AYUDA = 1 | D: DEPENDIENTE = 0 | A: AUSENTE = 2 | M: MODERADO = 1 | S: SEVERO = 0 | <p style="text-align: center;">CIRCULO = 1 CUADRADO = 0</p> <p>ACTIVIDAD INSTRUMENTAL </p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>PUNTOS</th> <th>PUNTOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>CUIDA LA CASA 1 - 5 puntos</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>LAVA LA ROPA 1 - 3 puntos</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PREPARA LA COMIDA 1 - 4 puntos</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>VIA DE COMPRAS 1 - 4 puntos</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>USA EL TELEFONO 1 - 4 puntos</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>USA MEDIOS DE TRANSPORTE 1 - 4 puntos</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>MANEJA DINERO 1 - 3 puntos</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>CONTROLA SUS MEDICAMENTOS 1 - 3 puntos</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PUNTAJE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>FECHA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RESPONSABLE</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>COGNITIVO </p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>PUNTOS</th> <th>PUNTOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SABE FECHA: DIA, MES, AÑO, SEMANA 0 - 4 PUNTOS</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>APRENDE EL NOMBRE DE 3 OBJETOS 0 - 3 PUNTOS</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>REPITE NUMEROS AL REVES: 1, 3, 5, 7, 9 0 - 5 PUNTOS</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>TOMA, DOBLA Y COLOCA PAPEL 0 - 3 PUNTOS</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>REPITE SERIE DE 3 PALABRAS 0 - 3 PUNTOS</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>COPIA 2 CIRCULOS CRUZADOS 0 - 1 PUNTO</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PUNTAJE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>FECHA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RESPONSABLE</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>RECURSO SOCIAL </p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>PUNTOS</th> <th>PUNTOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SITUACIÓN FAMILIAR, VIVE CON: 1 - 5 PUNTOS</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RELACIONES Y CONTACTOS SOCIALES 1 - 5 PUNTOS</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>APOYO DE LA RED SOCIAL 1 - 5 PUNTOS</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PUNTAJE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>FECHA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RESPONSABLE</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> | | PUNTOS | PUNTOS | CUIDA LA CASA 1 - 5 puntos | | | LAVA LA ROPA 1 - 3 puntos | | | PREPARA LA COMIDA 1 - 4 puntos | | | VIA DE COMPRAS 1 - 4 puntos | | | USA EL TELEFONO 1 - 4 puntos | | | USA MEDIOS DE TRANSPORTE 1 - 4 puntos | | | MANEJA DINERO 1 - 3 puntos | | | CONTROLA SUS MEDICAMENTOS 1 - 3 puntos | | | PUNTAJE | | | FECHA | | | RESPONSABLE | | | | PUNTOS | PUNTOS | SABE FECHA: DIA, MES, AÑO, SEMANA 0 - 4 PUNTOS | | | APRENDE EL NOMBRE DE 3 OBJETOS 0 - 3 PUNTOS | | | REPITE NUMEROS AL REVES: 1, 3, 5, 7, 9 0 - 5 PUNTOS | | | TOMA, DOBLA Y COLOCA PAPEL 0 - 3 PUNTOS | | | REPITE SERIE DE 3 PALABRAS 0 - 3 PUNTOS | | | COPIA 2 CIRCULOS CRUZADOS 0 - 1 PUNTO | | | PUNTAJE | | | FECHA | | | RESPONSABLE | | | | PUNTOS | PUNTOS | SITUACIÓN FAMILIAR, VIVE CON: 1 - 5 PUNTOS | | | RELACIONES Y CONTACTOS SOCIALES 1 - 5 PUNTOS | | | APOYO DE LA RED SOCIAL 1 - 5 PUNTOS | | | PUNTAJE | | | FECHA | | | RESPONSABLE | | |
|--|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|--|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|---|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-------|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------|--|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|--|----------------------|--------------|--------------------|----------------|-----------------|---------------|---|--|--------|--------|-------------------------------|--|--|------------------------------|--|--|-----------------------------------|--|--|--------------------------------|--|--|---------------------------------|--|--|--|--|--|-------------------------------|--|--|---|--|--|---------|--|--|-------|--|--|-------------|--|--|--|--------|--------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|-------|--|--|-------------|--|--|--|--------|--------|---|--|--|---|--|--|--|--|--|---------|--|--|-------|--|--|-------------|--|--|
| | SI | NO | SI | NO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DIFICULTAD VISUAL | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DIFICULTAD AUDITIVA | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PRUEBA DE 'LEVANTATE Y ANDA' MAYOR A 15 SEG. | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PERDIDA INVOLUNTARIA DE ORINA | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PERDIDA DE PESO MAYOR A 4.5 KG EN 6 MESES | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PERDIDA DE MEMORIA RECIENTE | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE SIENTE TRISTE O DEPRIMIDO | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PUEDE BAÑARSE SOLO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SALE DE COMPRAS SOLO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VIVE SOLO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | I | A | D | I | A | D | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE BAÑA | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE VISTE Y DESVISTE | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CUIDA SU APARIENCIA PERSONAL | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| UTILIZA EL INODORO | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CONTROLA ESFINTERES | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE TRASLADA, SE AJUSTA, SE LEVANTA | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAMINA | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE ALIMENTA | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PUNTAJE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I: INDEPENDIENTE = 2 | A: AYUDA = 1 | D: DEPENDIENTE = 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A: AUSENTE = 2 | M: MODERADO = 1 | S: SEVERO = 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PUNTOS | PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CUIDA LA CASA 1 - 5 puntos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LAVA LA ROPA 1 - 3 puntos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PREPARA LA COMIDA 1 - 4 puntos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VIA DE COMPRAS 1 - 4 puntos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| USA EL TELEFONO 1 - 4 puntos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| USA MEDIOS DE TRANSPORTE 1 - 4 puntos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MANEJA DINERO 1 - 3 puntos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CONTROLA SUS MEDICAMENTOS 1 - 3 puntos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PUNTAJE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PUNTOS | PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SABE FECHA: DIA, MES, AÑO, SEMANA 0 - 4 PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| APRENDE EL NOMBRE DE 3 OBJETOS 0 - 3 PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| REPITE NUMEROS AL REVES: 1, 3, 5, 7, 9 0 - 5 PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TOMA, DOBLA Y COLOCA PAPEL 0 - 3 PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| REPITE SERIE DE 3 PALABRAS 0 - 3 PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COPIA 2 CIRCULOS CRUZADOS 0 - 1 PUNTO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PUNTAJE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PUNTOS | PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SITUACIÓN FAMILIAR, VIVE CON: 1 - 5 PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RELACIONES Y CONTACTOS SOCIALES 1 - 5 PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| APOYO DE LA RED SOCIAL 1 - 5 PUNTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PUNTAJE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| <p style="text-align: center;">CIRCULO = 1 CUADRADO = 0</p> <p>DEPRESIÓN </p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>SI</th> <th>NO</th> <th>SI</th> <th>NO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ESTA SATISFECHO CON SU VIDA</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>HA DEJADO DE HACER ACTIVIDADES DE INTERES</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>SIENTE SU VIDA VACIA</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>SE ABURRE CON FRECUENCIA</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>ESTA DE BUEN ANIMO LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>ESTA PREOCUPADO PORQUE ALGO MALO VA A SUCEDER</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>SE SIENTE FELIZ LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>SE SIENTE A MENUDO DESAMPARADO</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>PREFIERE ESTAR EN CASA A SALIR A ACTIVIDADES NUEVAS</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>TIENE MAS PROBLEMAS DE MEMORIA QUE LOS DEMAS</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>CREE QUE ES MARAVILLOSO ESTAR VIVO</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>SE SIENTE INUTIL</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>SE SIENTE LLENO DE ENERGIA</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>SE SIENTE CON ESPERANZA ANTE LA SITUACIÓN ACTUAL</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>SE SIENTE QUE LA MAYORIA DE LA GENTE ESTA MEJOR QUE USTED</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>PUNTAJE</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>FECHA</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RESPONSABLE</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>ACTIVIDADES BASICAS</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="3">A M S</th> <th colspan="3">A M S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>DISMINUCIÓN DE INGESTA EN ÚLTIMO TRIMESTRE</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>INMOVILIDAD</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>PROBLEMA NEURO PSICOLÓGICO (DEMENCIA O DEPRESIÓN)</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>ENFERMEDAD AGUDA EN ÚLTIMO TRIMESTRE</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>PERDIDA DE PESO EN ÚLTIMO TRIMESTRE</td><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>ÍNDICE DE MASA CORPORAL</td><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>PUNTAJE</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>FECHA</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RESPONSABLE</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> | | SI | NO | SI | NO | ESTA SATISFECHO CON SU VIDA | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | HA DEJADO DE HACER ACTIVIDADES DE INTERES | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | SIENTE SU VIDA VACIA | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | SE ABURRE CON FRECUENCIA | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | ESTA DE BUEN ANIMO LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | ESTA PREOCUPADO PORQUE ALGO MALO VA A SUCEDER | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | SE SIENTE FELIZ LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | SE SIENTE A MENUDO DESAMPARADO | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | PREFIERE ESTAR EN CASA A SALIR A ACTIVIDADES NUEVAS | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | TIENE MAS PROBLEMAS DE MEMORIA QUE LOS DEMAS | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | CREE QUE ES MARAVILLOSO ESTAR VIVO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | SE SIENTE INUTIL | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | SE SIENTE LLENO DE ENERGIA | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | SE SIENTE CON ESPERANZA ANTE LA SITUACIÓN ACTUAL | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | SE SIENTE QUE LA MAYORIA DE LA GENTE ESTA MEJOR QUE USTED | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | PUNTAJE | | | | | FECHA | | | | | RESPONSABLE | | | | | | A M S | | | A M S | | | DISMINUCIÓN DE INGESTA EN ÚLTIMO TRIMESTRE | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | INMOVILIDAD | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | PROBLEMA NEURO PSICOLÓGICO (DEMENCIA O DEPRESIÓN) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | ENFERMEDAD AGUDA EN ÚLTIMO TRIMESTRE | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | PERDIDA DE PESO EN ÚLTIMO TRIMESTRE | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | ÍNDICE DE MASA CORPORAL | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | PUNTAJE | | | | | | | | | FECHA | | | | | | | | | RESPONSABLE | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|---|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|--|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|---|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|---|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|---|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|--|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|---|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|---------|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|-------|--|--|-------|--|--|--|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|---|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | SI | NO | SI | NO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ESTA SATISFECHO CON SU VIDA | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HA DEJADO DE HACER ACTIVIDADES DE INTERES | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SIENTE SU VIDA VACIA | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE ABURRE CON FRECUENCIA | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ESTA DE BUEN ANIMO LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ESTA PREOCUPADO PORQUE ALGO MALO VA A SUCEDER | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE SIENTE FELIZ LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE SIENTE A MENUDO DESAMPARADO | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PREFIERE ESTAR EN CASA A SALIR A ACTIVIDADES NUEVAS | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TIENE MAS PROBLEMAS DE MEMORIA QUE LOS DEMAS | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CREE QUE ES MARAVILLOSO ESTAR VIVO | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE SIENTE INUTIL | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE SIENTE LLENO DE ENERGIA | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE SIENTE CON ESPERANZA ANTE LA SITUACIÓN ACTUAL | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SE SIENTE QUE LA MAYORIA DE LA GENTE ESTA MEJOR QUE USTED | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PUNTAJE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A M S | | | A M S | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DISMINUCIÓN DE INGESTA EN ÚLTIMO TRIMESTRE | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| INMOVILIDAD | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PROBLEMA NEURO PSICOLÓGICO (DEMENCIA O DEPRESIÓN) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ENFERMEDAD AGUDA EN ÚLTIMO TRIMESTRE | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PERDIDA DE PESO EN ÚLTIMO TRIMESTRE | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÍNDICE DE MASA CORPORAL | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PUNTAJE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

SNS-MSP / HCU-Form. 057 / 2010

ESCALAS GERIÁTRICAS (1)

55

LISTAS DE ESCALAS, VARIABLES Y PUNTAJES

| COGNITIVO | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|--|--|----------------------------|-------------------------------------|
| SABE LA FECHA: DÍA, MES, AÑO, SEMANA | APRENDE EL NOMBRE DE 3 OBJETOS | REPITE NUMEROS AL REVES: 1, 3, 5, 7, 9 | TDMA, DOBLA Y COLOCA PAPEL | REPITE SERIE DE 3 PALABRAS | COPIA DIBUJO DE 2 CIRCULOS CRUZADOS |
| 4 AÑO, MES, DÍA Y SEMANA | 3 3 OBJETOS | 5 5 NUMEROS | 3 TOMA, DOBLA Y COLOCA | 3 3 PALABRAS | 1 SI PUEDE |
| 3 AÑO, MES Y DÍA | 2 2 OBJETOS | 4 4 NUMEROS | 2 TOMA Y DOBLA | 2 2 PALABRAS | 0 NO PUEDE |
| 2 AÑO Y MES | 1 1 OBJETOS | 3 3 NUMEROS | 1 TOMA | 1 1 PALABRAS | |
| 1 AÑO | 0 NO PUEDE | 2 2 NUMEROS | 0 NO PUEDE | 0 NO PUEDE | |
| 0 NO PUEDE | | 1 1 NUMEROS | DETERIORO COGNITIVO: 14 - 19 = AUSENTE // MENOS DE 14 = PRESENTE | | |
| | | 0 NO PUEDE | | | |

| NUTRICIONAL | | | | | |
|--|--|-------------------------|-----------------------|--|----------------------|
| DISMINUCION INGESTA EN LOS 3 ULTIMOS MESES | PERDIDA DE PESO EN LOS 3 ULTIMOS MESES | INDICE DE MASA CORPORAL | MOVILIDAD | PROB. PSICOLOGICO O ENF. AGUDA EN ULTIMO TRIM. | DEMENCIA O DEPRESION |
| 0 SEVERA | 0 PIERDE > 3 Kg o PESA < 45.5 Kg | 0 < 19 | 0 CAMA O SILLA | 0 SI | 0 SEVERA |
| 1 MODERADA | 1 NO SABE | 1 19 a 20 | 1 SE LEVANTA, NO SALE | 2 NO | 1 MODERADA |
| 2 AUSENTE | 2 DE 1 A 3 Kg | 2 21 a 22 | 2 VA AFUERA | | 2 AUSENTE |
| | 3 NO PIERDE | 3 23 o MAS | | | |

RIESGO DE DESNUTRICION: 12 o MAS = AUSENTE // MENOS DE 12 = PRESENTE

DEPRESION EN LA ULTIMA SEMANA: 0 - 5 = NORMAL // 6 - 10 = MODERADA // 11 - 15 = SEVERA

| BASICA | RECURSO SOCIAL | | | GRUPO DE EDAD | VIVE CON |
|-----------------|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------|---------------|---------------|
| 0 DEPENDIENTE | SITUACION FAMILIAR | RELACIONES Y CONTACTOS SOCIALES | APOYO DE LA RED SOCIAL | 1 65 - 74 | 1 FAMILIAR |
| 1 CON AYUDA | 1 FAMILIA O PAREJA, SIN CONFLICTOS | 1 CON TODOS, SALE | 1 NO NECESITA | 2 75 - 84 | 2 NO FAMILIAR |
| 2 INDEPENDIENTE | 2 PAREJA DE EDAD SIMILAR | 2 CON FAMILIA Y VECINOS, SALE | 2 DE FAMILIA O VECINOS | 3 85 - 94 | 3 SOLO |
| | 3 FAMILIA O PAREJA, CON CONFLICTOS | 3 CON FAMILIA, SALE | 3 FORMAL SUFICIENTE | 4 95 O MAS | 4 INSTITUCION |
| | 4 SOLO, FAMILIA NO CUBRE NECESIDADES | 4 CON FAMILIA O VISITAS, NO SALE | 4 FORMAL INSUFICIENTE | | |
| | 5 SOLO, DESATENDIDO, SIN FAMILIA | 5 CON NADIE, NO SALE | 5 INFORMAL | | |
| | | | 6 NO RECIBE Y NECESITA | | |

RIESGO SOCIAL: 5 o MENOS = BAJO // 6 - 9 = ACEPTABLE // 10 - 15 = ALTO

| INSTRUMENTAL | | | | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|
| CUIDA LA CASA | USA EL TELEFONO | USA TRANSPORTE | PREPARA LA COMIDA | LAVA LA ROPA | VA DE COMPRAS |
| 1 Cuida la casa sin ayuda | 1 Capaz de utilizarlo sin problemas | 1 Viaja en trans. público o conduce | 1 Planea, prepara y sirve sin ayuda | 1 Lo realiza personalmente Viaja en trans. público o conduce | 1 Lo hace sin ninguna ayuda |
| 2 Hace todo, menos el trabajo pesado | 2 Sólo para lugares muy familiares | 2 Solo en taxi, no en autobus | 2 Prepara si le dan los ingredientes | 2 Sólo lava pequeñas prendas Solo en taxi, no en autobus | 2 Sólo hace pequeñas compras |
| 3 Tareas ligeras únicamente | 3 Puede contestar pero no llamar | 3 Necesita acompañamiento | 3 Prepara platos precocinados | 3 Es incapaz de lavar Necesita acompañamiento | 3 Tienen que acompañarte |
| 4 Necesita ayuda para todas las tareas | 4 Incapaz de utilizarlo | 4 Es incapaz de usarlo | 4 Tienen que darle la comida hecha | | 4 Es incapaz de ir de compras |
| 5 Incapaz de hacer nada | | | | MANEJA DINERO | MANEJA MEDICAMENTOS |
| | | | | 1 Llava cuentas, va a bancos etc. | 1 Responsable de su medicación |
| | | | | 2 Sólo maneja cuantías sencillas | 2 Hay que preparárselos |
| | | | | 3 Incapaz de utilizar dinero | 3 Incapaz de hacerlo por sí mismo |

DEPENDENCIA: hasta 8 puntos = Independiente // 8 a 20 puntos = necesita cierta ayuda // más de 20 puntos = necesita mucha ayuda.

6. Referencias bibliográficas

1. Muñoz F, López-Acuña D, Halverson P, Macedo CG de, Hanna W, Larrieu M, et al. Las funciones esenciales de la salud pública: un tema emergente en las reformas del sector de la salud. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2000;8(1-2):126-34. Disponible en: <https://www.scielo.org/pdf/rpsp/v8n1-2/3012.pdf>.
- 2 Figuroa R, Natalia J. Capacidad funcional y valoración sociofamiliar del adulto mayor del Asentamiento Humano Tierra Prometida Ica octubre 2019. Universidad Privada San Juan Bautista; 2022.
3. Díaz Bazurto ME, Monar Chichande II. Rol de enfermería en la prevención de los trastornos psicológicos en adultos mayores centro Gerontológico del Buen Vivir Babahoyo Los Ríos octubre 2018 abril 2019. BABAHOYO: UTB, 2019; 2019.
4. Santander D. MSP Normas y protocolos de atención integral de salud de los adultos mayores. 2016; Disponible en: https://www.academia.edu/24822111/MSP_Normas_y_protocolos_de_atenci%C3%B3n_integral_de_salud_de_los_adultos_mayores
5. Las funciones esenciales de la salud pública en las Américas. Una renovación para el siglo XXI. Marco conceptual y descripción. Organización Panamericana de la Salud; 2019.
6. De Canales F, De Alvarado E, Pineda E. METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN Manual para el desarrollo de personal de salud [Internet]. Available from: <http://187.191.86.244/rceis/registro/Metodologia%20de%20la%20Investigacion%20Manual%20para%20el%20Desarrollo%20de%20Personal%20de%20Salud.pdf>.

7. En M, Roberto C, Sampieri H, Carlos F, Collado, Pilar D, et al. METODOLOGÍA DELA INVESTIGACIÓN [Internet]. Available from:

https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/ Metodologia-de-laInvestigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf.

8. Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud [Internet]. Who.int.

Disponible en:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186471/WHO_FWC_ALC_15.01_spa.pdf

9. Forttes Valdivia P. Envejecimiento y Atención a la Dependencia en Ecuador Co-publicación BID-Eurosocial [Internet]. Eurosocial.eu.

10. Programa Nacional de Atención Integral de Salud Del Adulto Mayor [Internet]. Gob.ec.

Disponible en:

<https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/Programa%20nacional%20AM.pdf>

11. G. N. PLAN DE ACCIÓN club del adulto mayor 2020 [Internet]. Scribd.

Disponible en: <https://es.scribd.com/document/655499858/G-N-PLAN-DE-ACCION-club-del-adulto-mayor-2020>

12. Consecuencias de la polifarmacia en la calidad de vida de los miembros del programa del adulto mayor del IESS Riobamba durante el período marzo septiembre 2014 [Internet]. 1Library.co.

Disponible en: <https://1library.co/document/zpn66kry-consecuencias-polifarmacia-calidad-miembros-programa-riobamba-periodo-septiembre.html>

13. Zuñiga' AB. La Bioética y el adulto mayor [Internet]. Edu.pe.

Disponible en: <http://repebis.upch.edu.pe/articulos/hm/v9n2/a7.pdf>

14. Seguro Campesino - IEES [Internet]. Gob.ec. [citado el 5 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.iess.gob.ec/es/seguro-campesino>

15.Gob.ec

Disponible en: [http://www.ipgh.gob.ec/imagenes/noticias/pdfs/Ley-de-Seguridad-Social\(1\)\(1\).pdf](http://www.ipgh.gob.ec/imagenes/noticias/pdfs/Ley-de-Seguridad-Social(1)(1).pdf)

16. Cristina A, Romero S, Fernández E, Mesa P, Ernesto L, Calvo G-A. VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL [Internet]. Segg.es.

Disponible en: https://www.segg.es/download.asp?file=/tratadogeriatría/pdf/s35-05%2004_i.pdf

17. Ministerio de Inclusión Económica y Social. Avance en el cumplimiento de los derechos de las personas adultas mayores. Ecuador 2012.

18. Consejo Nacional para la igualdad intergeneracional. Adulto Mayor. Cuántos son. Ecuador 2014

19. Ministerio de Salud Pública. Normas y protocolos de atención integral de salud de las y los adultos mayores. Ecuador: Ministerio de Salud Pública; 2011.

20.UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO [Internet]. Edu.ec.
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/24676/2/Tesis%20Deterioro%20cognitivo%20y%20Calidad%20de%20vida-Carolina%20Barrera.docx.pdf>

21. Jaimes EL, Del K, Camargo Hernández C, Torregroza EC, De La Caridad M, Carbonell M. Funcionalidad y grado de [Internet]. Isciii.es

Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v28n3/1134-928X-geroko-28-03-00135.pdf>

22. Gestor de caso del adulto mayor en riesgo de dependencia [Internet]. Slideshare.net.

Disponible en: <https://www.slideshare.net/natho/gestor-de-caso-del-adulto-mayor-en-riesgo-de-dependencia>.

23. Gob.ec. Disponible en:

<https://iess.gob.ec/documents/10162/2907731/Instructivo+Programa+Adulto+Mayor.pdf/>

24. Aplicación del proceso de atención de enfermería en los adultos mayores con problemas crónico degenerativos hospitalizados en el área de clínica de Hospital Homero

Castanier Crespo Azogues, 2014 – 2015 [Internet]. 1Library.co. [citado el 6 de agosto de

2023]. Disponible en: <https://1library.co/document/y93k2ely-aplicacion-atencion-enfermeria-problemas-degenerativos-hospitalizados-hospital-castanier.html>

NOMBRE DEL TRABAJO

**trabajo titulación UIDE final 05-08-2023.
doc**

AUTOR

-

RECUENTO DE PALABRAS

13127 Words

RECUENTO DE CARACTERES

72378 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

73 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.5MB

FECHA DE ENTREGA

Aug 5, 2023 11:26 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Aug 5, 2023 11:28 PM GMT-5**● 8% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 8% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Fuentes excluidas manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente