



## **ODONTOLOGÍA**

Factores asociados a problemas de salud oral en niños y adolescentes de 5 a 17 años en el Ecuador: un estudio transversal

**Tesis previa a la obtención del título de Odontólogo**

**AUTORAS:**

**Karla Stefania Cabezas Herrera,  
Génesis Samira Herrera Albuja**

**TUTOR: Alejandro Rodríguez,  
PhD**

Abril - 2023

## RESUMEN

**Antecedentes:** La prevalencia de enfermedades odontológicas en niños y adolescentes ecuatorianos es alta. La identificación de factores que determinen la ocurrencia de problemas de salud oral es primordial para mejorar la salud en estos grupos etarios.

**Objetivo:** Evaluar los problemas en salud oral en niños y adolescentes de 5 a 17 años en Ecuador, e identificar sus factores asociados.

**Métodos:** Se realizó un diseño transversal en 9569 niños y 12576 adolescentes del Ecuador, en base a los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT-ECU 2018). Los indicadores relacionados a salud oral fueron recolectados a través de un cuestionario de factores de riesgo, el cual incluía también información sobre variables sociodemográficas y estilo de vida. Para identificar las asociaciones entre problemas de salud oral y las variables del estudio, se realizaron análisis bivariados y multivariantes con regresión logística. Se consideraron asociaciones significativas aquellas con valor de  $p < 0.05$ .

**Resultados:** La prevalencia de problemas de salud oral en niños y adolescentes fue de 44.4% y 35.4%, respectivamente. En la población infantil, los problemas de salud oral se asociaron con el área y región de residencia, etnia, discapacidad, mantener una incorrecta técnica de cepillado, consumo de gaseosas y comida procesada. Para la población adolescente, los problemas de salud oral se asociaron con la región de residencia, el sexo del sujeto, nivel de instrucción de la señora de la casa, tener algún tipo de discapacidad, mantener una incorrecta técnica de cepillado, consumo de gaseosa, consumo de comida rápida y comida procesada y consumo de alcohol y tabaco.

**Conclusiones:** Nuestra investigación mostró que, los problemas de salud oral son más prevalentes en la población infantil comparado con la población adolescente. Los factores socioeconómicos y demográficos se muestran como elementos relevantes para entender la ocurrencia de problemas de salud oral en poblaciones infantiles y adolescentes.

**Palabras clave:** salud oral; factores asociados; prevalencia; población infantil; población adolescente; Ecuador.

## ABSTRACT

**Background:** The prevalence of oral diseases in Ecuadorian children and teenagers is high. The identification of factors that determine the occurrence of oral health problems is essential to improve health in these age groups.

**Objective:** To evaluate oral health problems in Ecuador's children and teenagers from 5 to 17 years of age and identify their associated factors.

**Methods:** A cross-sectional study was carried out on 9569 children and 12576 teenagers from Ecuador, based on data from the National Health and Nutrition Survey (ENSANUT-ECU 2018). The indicators related to oral health were collected through a risk factor questionnaire, including information on sociodemographic variables and lifestyle. To identify associations between oral health problems and study variables, bivariate and multivariate regressions analysis were performed. Associations with a p-value  $<0.05$  are considered significant.

**Results:** The prevalence of oral health problems in children and teenagers was 44.4% and 35.4%, respectively. In the child population, oral health problems were associated with the area and region of residence, ethnicity, disability, maintaining an incorrect brushing technique, and consumption of soft drinks and processed food. For the teenager population, oral health problems were associated with the region of residence, the subject's sex, the education level of the lady of the house, having some type of disability, maintaining an incorrect brushing technique, soft drink consumption, consumption of fast food and processed food and consumption of alcohol and tobacco.

**Conclusions:** Our research showed that oral health problems are more prevalent in the child population compared to the teenager population. Socioeconomic and demographic factors are shown as relevant elements to understanding the occurrence of oral health problems in child and teenager populations.

**Keywords:** oral health; associated factors; prevalence; children population; adolescent population; Ecuador.