



PSICOLOGÍA

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología.

AUTOR: Daniela Doménica Peñaherrera Guevara

TUTOR: Mgtr. María Gabriela de la Cruz Landázuri

Estudio descriptivo sobre tabaquismo y su dependencia psicológica en estudiantes de la Universidad Internacional del Ecuador.

Resumen

La siguiente investigación pretende determinar la posible dependencia psicológica que se genera por la frecuencia de consumo de tabaco en estudiantes de la Universidad Internacional del Ecuador. Este estudio tiene un diseño no experimental, de tipo transversal descriptivo- correlacional, el mismo que fue realizado a 193 estudiantes de la carrera de derecho y negocios internacionales entre 18 a 32 años, que asisten de forma presencial. Los instrumentos empleados fueron el test de Glover- Nilsson para la dependencia psicológica, el Test de Fagerstöm para su frecuencia, y una ficha sociodemográfica. Para medir el grado de correlación entre variables, se empleó la prueba estadística de correlación de Pearson con los puntajes de las pruebas psicométricas y para corroborar la hipótesis sobre la relación entre la frecuencia de consumo de tabaco con la dependencia psicológica, se llevó a cabo la prueba de chi cuadrado. Los resultados indican que mas de la mitad de los encuestados, consumen tabaco, la mayoría de ellos, presentó una dependencia psicológica moderada a fuerte y una pequeña parte de la muestra, indicó dependencia física. En conclusión, existe una delicada correlación estadísticamente significativa entre la dependencia psicológica y su frecuencia de consumo.

Palabras clave: dependencia psicológica, frecuencia de consumo, tabaco, dependencia física.

Abstract

The following research aims to determine the possible psychological dependence generated by the frequency of tobacco consumption in students of the International University of Ecuador. This study has a non-experimental design, descriptive-correlational cross-sectional type, which was carried out with 193 students of law and international business between 18 and 32 years old, who attend in presential form. The instruments used were the Glover-Nilsson test for psychological dependence, the Fagerstöm test for its frequency, and a sociodemographic sheet. To measure the degree of correlation between variables, the Pearson correlation statistical test was used with the psychometric test scores, and to corroborate the hypothesis on the relationship between the frequency of tobacco use and psychological dependence, the chi-square test was performed. The results indicate that more than half of the participants consumed tobacco, most of them presented moderate to strong psychological dependence and a small part of the sample indicated physical dependence. In conclusion, there is a statistically significant subtle correlation between psychological dependence and frequency of use.

Key words: psychological dependence, frequency of use, tobacco, physical dependence.