



**Universidad Internacional del Ecuador**

**Facultad de Ciencias Médicas de la Salud y la Vida**

**Escuela de Nutriología**

Trabajo para la obtención del título de Nutriólogo/a

Prevalencia de síndrome metabólico y relación con el patrón alimentario en los  
trabajadores de la empresa Bioalimentar, Ambato - Ecuador 2017

Michelle Sánchez Altamirano

Tutor: MSc Ismael Soriano

Quito, agosto de 2017

## RESUMEN

**Introducción:** El síndrome metabólico (SM) es un conjunto de alteraciones metabólicas conformada por obesidad central, LDL bajo, elevación de triglicéridos, aumento de la tensión arterial e hiperglucemia. Se ha convertido en un problema de salud pública del siglo XXI, aumentando los índices de mortalidad y morbilidad de las personas.

**Objetivos:** *General:* Determinar la prevalencia de síndrome metabólico y su relación con el patrón alimentario en los empleados de la empresa Bioalimentar, Ambato-Ecuador. *Específicos:* Identificar la relación entre la categorización laboral y prevalencia SM; la relación entre el estado nutricional y prevalencia SM; relación entre la edad y prevalencia SM; y relación entre el sexo y prevalencia SM en los empleados.

**Metodología:** Estudio de corte transversal descriptivo, donde se determinó la prevalencia de síndrome metabólico y la relación con el patrón alimentario, la categorización laboral y estado nutricional, mediante exámenes bioquímicos, recordatorio de 24 horas, cuestionario y antropometría.

**Resultados y conclusiones:** De los 100 participantes del estudio, conformados por 30% administrativos y 70% operativos, el 78% fueron hombres y el 22% fueron mujeres. Se obtuvo una prevalencia de síndrome metabólico del 29%, la relación entre el SM y puesto de trabajo no fue estadísticamente significativa (Prueba Chi-cuadrado 0,532), relación SM y estado nutricional fue estadísticamente significativa (Prueba Chi-Cuadrado 0,000), y el patrón alimentario si influye en la prevalencia de SM.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Metabolic syndrome (MS) is a set of metabolic alterations made up of central obesity, low LDL, elevated triglycerides, increased blood pressure and hyperglycemia. It has 21st century become a public health problem, increasing the rates of mortality and morbidity of people.

**Objectives:** *General:* Determine the prevalence of metabolic syndrome and its association with the dietary pattern in the employees of Bioalimantar, Ambato-Ecuador. *Specific:* Identify the association between labor categorization and SM prevalence; the relationship between nutritional status and SM prevalence; relationship between age and MS prevalence; and relationship between sex and SM prevalence in employees.

**Methodology:** Descriptive cross - sectional study, where the prevalence of metabolic syndrome and the relationship with the food pattern, labor categorization and nutritional status were determined through biochemical tests, a 24 - hour reminder, a questionnaire and anthropometry.

**Results and conclusions:** Of the 100 study participants, conformed by a of 30% administrative and 70% operational, 78% were men and 22% were women. There was a prevalence of metabolic syndrome of 29%, the relation between MS and work position was not statistically significant (Chi-square test 0.532), SM relation and nutritional status was statistically significant (Chi-Square Test 0.000), and the food pattern if it influences the prevalence of MS.