Universidad Internacional del Ecuador

Facultad de Ciencias Médicas, de la Salud y la Vida

Escuela de Nutriología

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Nutrióloga

# Riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria en relación con el índice de masa corporal y la percepción de la imagen corporal en los estudiantes de 12 a 18 años de edad de la Unidad Educativa Bilingüe "Maurice Ravel" y la Unidad Educativa Anexa “Guayaquil” año lectivo 2016-2017.

Joselin  Yadira Tupiza Carrera

Tutora: MSc. Nancy Alexandra Jaramillo Feijoo

Quito, Julio de 2017

## RESUMEN

El presente estudio está direccionado a determinar la prevalencia del riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en los adolescentes de la Unidad Educativa Bilingüe “Maurice Ravel” y Unidad Educativa Anexa “Guayaquil” año lectivo 2016-2017 y su asociación al Índice de Masa Corporal, para lo cual se contó con una muestra poblacional de 190 estudiantes. El estudio fue de tipo transversal, observacional y analítico. Para el levantamiento de datos se utilizó el Test EAT-26 para la evaluación de Trastornos de la conducta alimentaria, y la escala 13-CS de Gardner para evaluar la percepción de la imagen corporal, adicionalmente se tomaron las medidas antropométricas para el cálculo del índice de masa corporal y el puntaje Z de acuerdo con los estándares de la Organización Mundial de la Salud. Los resultados obtenidos mostraron una prevalencia de TCA del 9,5%. En la percepción de imagen corporal el 13.3% de mujeres y el 23.6% de hombres se sienten satisfechos con su peso, el 64.4% de mujeres y el 25.5% de hombres desean perder peso y el 22.2% de mujeres junto al 50.9% de hombres desean ganar peso. En cuanto al IMC, la mayor prevalencia fue del 72.1% de estudiantes con normopeso, un 23.2% tiene posible riesgo de sobrepeso, el 4.2% sobrepeso y un 0.5% emaciado. La asociación entre TCA e IMC fue del 0,09 de coeficiente de Pearson, lo que muestra una correlación baja, mientras que la relación entre el riesgo de desarrollar un TCA y la discrepancia entre el peso deseado y recibido fue del -,210, lo que indica una asociación moderada e inversa.

## ABSTRACT

The present study is aimed at determining the prevalence of risk of eating disorders in adolescents of the Bilingual Education Unit "Maurice Ravel" and Educational Unit Annex "Guayaquil" academic year 2016-2017 and its association to the Body Mass Index, for which we had a population sample of 190 students. The study was cross-sectional, observational and analytical. Data was collected using the EAT-26 Test for the evaluation of Eating Disorders and the Gardner's 13-CS scale for assessing the perception of body image. In addition, the anthropometric measures were used to calculate the body mass index and the Z score in accordance with the standards of the World Health Organization. The results showed a prevalence of eating disorders of 9.5%. In the perception of body image 13.3% of women and 23.6% of men feel satisfied with their weight, 64.4% of women and 25.5% of men want to lose weight and 22.2% of women together with 50.9% of men want to gain weight. Regarding BMI, the highest prevalence was 72.1% of normal-weight students, 23.2% were in potential risk of overweight, 4.2% were overweight, and 0.5% were emaciated. The association between eating disorders and BMI was 0.09 Pearson's coefficient, which shows a low correlation, while the relationship between the risk of developing an eating disorders and the discrepancy between the desired and received weight was -, 210, Which indicates a moderate and inverse association.