



**Universidad Internacional del Ecuador**

**Facultad de Ciencias Médicas, de la Salud y de la Vida**

**Escuela de Nutriología**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Nutrióloga**

**Prevalencia de lactancia materna exclusiva y estado nutricional  
en niños de 6 a 24 meses, Unidad de Salud Conocoto – 2017**

**Autora: María Daniela Flores Estrella**

**Directora: Dra. Julieta Robles Mgt.**

**Quito, octubre 2017**

## Resumen

**Introducción:** La lactancia materna es el alimento ideal y exclusivo durante los primeros seis meses de vida, ya que cumple con todos los requerimientos nutricionales. Aporta anticuerpos y crea un vínculo afectivo entre madre e hijo. También tiene beneficios a largo plazo, al reducir el riesgo de padecer enfermedades crónicas (obesidad, dislipidemias, hipertensión arterial, diabetes, asma y leucemia infantiles). Sin embargo, la prevalencia mundial es del 39 % y la nacional del 43,8 % en el 2012.

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de lactancia materna exclusiva y malnutrición de acuerdo a patrones de crecimiento de OMS / MSP y establecer si existe asociación.

**Metodología:** se estudiaron 155 niños (72 mujeres y 83 hombres) de 6 a 24 meses de edad que acudieron al control de niño sano en la Unidad de Salud de Conocoto. Se revisó su historia clínica, se tomó las medidas antropométricas: peso y longitud, y se realizó una serie de preguntas a la madre o representante. El estado nutricional se determinó según los indicadores antropométricos: peso/ edad, longitud/edad y peso/longitud. El análisis estadístico fue descriptivo y para el análisis bivariado se usó la prueba chi cuadrado.

**Resultados:** La prevalencia de lactancia materna exclusiva (de 4 a 5 meses) fue de 64,5 %. Los tipos de malnutrición encontrados fueron: sobrepeso y obesidad (5,2 %) y longitud baja o desnutrición crónica con (16,1 %). La cual tuvo una mayoría estadísticamente significativa en hombres. No existió asociación entre la lactancia materna y el estado nutricional.

**Discusión:** La duración de la lactancia materna exclusiva y el estado nutricional adecuado se encuentran por arriba de las cifras del Ecuador, pero no cumplen las metas establecidas para este año.

**Palabras clave:** lactancia materna exclusiva, estado nutricional, medidas antropométricas.

## Abstract

**Introduction:** Breastfeeding is the lead and exclusive feeding during the first six months of live, because it meets completely nutritional requirements. It transfers antibodies and it develops a mother – infant bond. Besides, it grants long-term benefits by reducing the risk of non-communicable chronic diseases (obesity, arterial hypertension, dyslipidemia, diabetes, asthma and leukemia). Nevertheless, global prevalence is low (39 %), as well as in Ecuador with 43.8 % in 2012.

**Objective:** Determine the prevalence of exclusive breastfeeding and malnutrition in accordance with the WHO Child Growth Standards, and set if there is an association.

**Methods:** 155 children were studied (72 girls and 83 boys) with a range of age between 6 to 24 months, who presented at health care facility in Conocoto for the well-child exam. Their medical histories were checked, length and weight were measured and their mother or representative were asked some questions. Nutritional status was determined by anthropometric measurements: weight/age, length/age and weight/length. Statistical analysis was descriptive and bivariate analysis were tested with the Chi-square test.

**Results:** Exclusive breastfeeding prevalence (4 to 5 months) was 64.5 %. Types of malnutrition were overweight and obesity (5.2 %) and low height or stunting (16.1%) which had a boys' significant majority. There was no association between both variables (breastfeeding and nutrition status).

**Discussion:** Exclusive breastfeeding duration and adequate nutritional status were above national prevalence, but they did not meet this year's targets.

**Key words:** Exclusive breastfeeding, nutritional status, anthropometric measurements